



CONI

# ISTITUTO DI MEDICINA E SCIENZA DELLO SPORT

REPORT  
2024

# MEDICINA DELLO SPORT

ATTIVITÀ	01
PRESTAZIONI SANITARIE	03
PROTOCOLLO ATLETI PROBABILI OLIMPICI	05
EVENTI CONI	06
FORMAZIONE	07
PROGETTI	09
CONVENZIONI E ASSICURAZIONI	11

# SCIENZA DELLO SPORT

ATTIVITÀ	13
SUPPORTO TECNICO	17
PROGETTI	28
FORMAZIONE	42
SERVIZI DIGITALI	43

# FORMAZIONE OLIMPICA

ATTIVITÀ	44
----------	----

# ATTIVITÀ

Nel corso del 2024, l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI ha erogato un totale di 94.889 prestazioni sanitarie nelle 25 branche mediche operanti all'interno dello stesso. Di queste, 33.406 (35%) dirette agli atleti inseriti nella categoria di Probabili Olimpici dei Giochi Olimpici di Parigi 2024 e Milano Cortina 2026 e 61.483 (65%) agli atleti di Interesse Nazionale segnalati dalle Federazioni Sportive Nazionali e agli utenti esterni. Di seguito alcune delle principali attività svolte:

## ASSISTENZA ATLETI ALTO LIVELLO - PROTOCOLLO ATLETI PO

Per migliorare ed ottimizzare l'assistenza agli atleti di alto livello è stato applicato un protocollo valutativo da attuare in previsione delle principali manifestazioni sportive. È stata prevista un'integrazione tra le visite specialistiche atte a monitorare le condizioni di salute dell'atleta e le attività della Scienza dello Sport, negli ambiti della metodologia dell'allenamento, della biomeccanica e della fisiologia dell'esercizio fisico, svolte al fine di monitorare e migliorare le prestazioni sportive.

Nel corso dell'anno 772 atleti probabili olimpici sono stati valutati secondo questo nuovo protocollo condiviso con le singole Federazioni Sportive Nazionali in previsione dei Giochi Olimpici di Parigi 2024.

## EVENTI CONI

Durante gli eventi multidisciplinari ai quali il CONI ha preso parte (Giochi Olimpici Giovanili Invernali GANGWON 2024 – Giochi Olimpici PARIGI 2024), la Medicina dello Sport, attraverso i propri professionisti, ha garantito il supporto sanitario fornendo in totale 452 prestazioni mediche, 1007 prestazioni fisioterapiche e assistendo gli atleti in tutte le procedure dei controlli Antidoping alle quali si sono dovuti sottoporre in occasione di questi eventi.

## CONVEGNO CIO

I massimi esperti della medicina dello sport mondiale si sono riuniti per la prima volta a Roma presso il CPO Giulio Onesti per l'evento del Comitato Olimpico Internazionale organizzato dall'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport rivolto ai medici dei Comitati Olimpici Nazionali, delle Federazioni Internazionali e delle Federazioni Nazionali.

# ATTIVITÀ

---

## FORMAZIONE

Sono stati organizzati tre seminari formativi con l'obiettivo di condividere idee ed esperienze ed aggiornare, su alcune tematiche particolari, sia i collaboratori interni che gli staff tecnici e sanitari delle Federazioni Sportive Nazionali.

---

## CONVEGNI - SEMINARI

56 sono i Convegni/Seminari Nazionali ed Internazionali ai quali hanno partecipato come relatori i professionisti delle diverse aree dell'Istituto.

---

## RICERCA SCIENTIFICA

Il comitato scientifico dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport ha portato avanti i lavori previsti dal piano di ricerca 2024 che prevede la pubblicazione di 17 articoli nelle diverse aree scientifiche.

---

## PROGETTO DONNE OLIMPICHE IN GRAVIDANZA

Nato nel 2023, nel corso del 2024 è stato sviluppato il progetto «Donne Olimpiche in gravidanza: nuovi approcci nella gestione dell'attività sportiva pre - parto e nel ritorno allo sport» al fine di dare una continua assistenza alle atlete di alto livello durante il periodo della gravidanza.

---

## ASSISTENZA EVENTI

L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport è stato individuato dal Comitato Organizzatore degli Europei di Atletica 2024 quale centro di primo riferimento per l'assistenza sanitaria.

L'Istituto inoltre è stato presente all'evento sociale «Tennis & Friends - Salute e Sport» svoltosi ad ottobre e avente carattere di natura sociale fornendo 196 screening gratuiti sia con prestazioni sanitarie che con test di valutazione muscolare.

---

## CONVENZIONI UNIVERSITÀ E SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE

Allo stato attuale sono state stipulate 14 Convenzioni con Università e Scuole di specializzazione per sviluppare collaborazioni e condivisioni di progetti specifici di studio. 115 sono stati i tirocinanti/specializzandi che hanno potuto frequentare e portare il proprio contributo ai lavori dell'Istituto.

---

## ASSICURAZIONI SANITARIE

Per agevolare l'utilizzo della struttura da parte dei pazienti privati, sono attive ad oggi 17 accordi di convenzione diretta con le principali compagnie assicurative del mondo sanitario.

---

# PRESTAZIONI SANITARIE

TOTALE PRESTAZIONI  
**94.889**

TOTALE PAZIENTI  
**12.707**

ANALISI DI LABORATORIO	38,121
FISIOTERAPIA	19,272
CARDIOLOGIA	8,156
MEDICINA DELLO SPORT	7,595
DIAGNOSTICA	5,915
ORTOPEDIA	3,654
FISIATRIA	3,584
NUTRIZIONE	2,145
PNEUMOLOGIA	1,741
OCULISTICA	1,287
TRAINER FISICO	582
OTORINOLARINGOIATRIA	578
NEUROLOGIA	437
DERMATOLOGIA	374
GINECOLOGIA	247
NEUROSCIENZE	242
EMATOLOGIA	160
UROLOGIA	160
ODONTOIATRIA	148
PODOLOGIA	135
ENDOCRINOLOGIA	86
ALLERGOLOGIA	83
ANGIOLOGIA	83
GASTROENTEROLOGIA	69
SENOLOGIA	35

# FOCUS ATLETI - PRESTAZIONI

NUMERO  
ATLETI P.O.  
VISITATI

789

FOCUS FSN

TOTALE  
PRESTAZIONI  
EFFETTUATE

33.406

FOCUS PRESTAZIONI

FIN	120
FIDAL	107
FIPAV	75
FIC	52
FIJLKAM	49
FIS	36
FIP	32
FICK	29
FCI	27
FITA	24
FITAV	19
FISE	18
FIH	18
FIPE	17
CIP	22
FIV	16
FIPM	15
FITP	14
FGI	12
FITARCO	12
FISG	10
FPI	9
UITS	8
FISI	7
FIGS	6
FIG	5
FASI	5
FIR	5
FISSW	4
FITRI	4
FIDESM	3
FISR	3
FITET	2
FIGH	2
FIGC	1
FIBA	1

ANALISI DI LABORATORIO	22,944
FISIOTERAPIA	2,355
CARDIOLOGIA	1,912
MEDICINA DELLO SPORT	1,301
NUTRIZIONE	1,098
DIAGNOSTICA	885
ORTOPEDIA	696
FISIATRIA	595
OCULISTICA	540
PNEUMOLOGIA	526
NEUROSCIENZE	179
OTORINOLARINGOIATRIA	123
ODONTOIATRIA	65
GINECOLOGIA	43
EMATOLOGIA	36
DERMATOLOGIA	25
NEUROLOGIA	21
TRAINER FISICO	18
ALLERGOLOGIA	16
ENDOCRINOLOGIA	16
GASTROENTEROLOGIA	6
UROLOGIA	3
ANGIOLOGIA	1
PODOLOGIA	1
SENOLOGIA	1

# IL PROTOCOLLO DELL'ATLETA PROBABILE OLIMPICO

Per garantire loro un supporto costante, tutti gli atleti di alto livello vengono sottoposti ad un protocollo valutativo dello stato di salute e della prestazione sportiva presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport.

Il Protocollo prevede tutte le valutazioni sanitarie di base per gli atleti di tutte le discipline sportive ed altre valutazioni, tra quelle offerte dall'Istituto, a scelta delle Federazioni Sportive Nazionali, sulla base delle specifiche esigenze. In condivisione con gli staff sanitari federali e le Direzioni Tecniche vengono svolti test di valutazione tecnico scientifiche.

Il Protocollo integra concretamente le diverse attività dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, effettuando valutazioni che hanno scopo preventivo, curativo e valutativo dello stato di salute e della prestazione sportiva degli atleti.

In occasione dei Giochi Olimpici di Parigi 2024, 772 atleti sono stati monitorati attraverso questo protocollo.

In occasione dei Giochi Paralimpici di Parigi 2024 lo stesso protocollo è stato applicato a 167 atleti.

## A CHI È RIVOLTO



Agli atleti appartenenti al Club Olimpico

Agli atleti partecipanti al principale evento internazionale della propria disciplina sportiva

Agli atleti segnalati dalla Federazione per la partecipazione agli eventi CONI

# EVENTI CONI SUPPORTO SANITARIO

La Medicina dello Sport ha fornito assistenza sanitaria durante gli eventi multidisciplinari gestiti dalla Preparazione Olimpica del CONI.

## GANGWON 2024



### GANGWON 19 GENNAIO-1 FEBBRAIO

MEDICI	2
FISIOTERAPISTI	2
PRESTAZIONI MEDICHE	47
PRESTAZIONI FISIOTERAPICHE	192



## PARIS 2024



### PARIGI 26 LUGLIO - 11 AGOSTO

MEDICI	7
FISIOTERAPISTI	7
PRESTAZIONI MEDICHE	405
PRESTAZIONI FISIOTERAPICHE	815

# CONVEGNO CIO



I massimi esperti della medicina dello sport mondiale si sono riuniti per la prima volta a Roma presso il CPO Giulio Onesti per l'evento del Comitato Olimpico Internazionale organizzato dall'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport e rivolto ai medici dei Comitati Olimpici Nazionali, delle Federazioni Internazionali e delle Federazioni Nazionali. Si sono svolte lezioni interattive di medici, accademici e specialisti di grande esperienza in cui sono stati discussi i principali casi clinici riscontrati nel mondo. Diversi sono stati gli interventi dei collaboratori della Medicina dello Sport in ambito : cardiologico, medico sportivo, pneumologico e ortopedico.



# CONVEGNI

I Collaboratori dell'Istituto hanno partecipato in qualità di relatori nel corso del 2024 a 56 Convegni e Seminari sia a livello nazionale che internazionale.

# SEMINARI

L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport ha organizzato 3 seminari formativi:

MICROBIOTA  
ATTIVITA' FISICA E  
PERFORMANCE  
SPORTIVA

INCONTRO IMSS - FSN:  
I GIOCHI OLIMPICI -  
PARIGI 2024

SPORT, CUORE  
DELLA SALUTE TRA  
IDONEITÀ  
E PRESCRIZIONE  
DELL'ESERCIZIO  
FISICO

# DONNE IN GRAVIDANZA

## IL PROGETTO



È stato implementato e sviluppato il progetto «Donne Olimpiche in gravidanza: nuovi approcci nella gestione dell'attività sportiva pre-parto e nel ritorno allo sport» ideato ed avviato lo scorso anno per affiancare le atlete in maternità, attraverso la creazione di schede di allenamento personalizzate adattate alle diverse fasi pre e post parto e fornire un costante monitoraggio accompagnando il percorso delle atlete al fine di ottimizzare il rientro alla pratica dell'attività agonistica.

# ASSISTENZA EVENTI

CAMPIONATI EUROPEI DI ATLETICA LEGGERA

## roma 24 EUROPEAN ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport è stato individuato dal Comitato Organizzatore dei Campionati Europei 2024 di Atletica leggera quale centro di primo riferimento per l'assistenza sanitaria all'evento svoltosi nel mese di giugno a Roma. I professionisti dell'Istituto sono stati presenti sia sui luoghi di gara che presso la struttura per fornire l'assistenza necessaria.

## TENNIS&FRIENDS

L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport è stato presente all'evento "Tennis & Friends - Salute e Sport" che si è svolto al Foro Italico nei giorni 11 - 12 - 13 Ottobre. Sono state effettuate visite gratuite mettendo a disposizione gli specialisti di Medicina dello Sport e Odontoiatria. La Scienza dello Sport, attraverso dei test neuro-muscolari, ha offerto supporto allo Staff medico.



I presenti hanno potuto beneficiare di **196 screening gratuiti** spalmati nelle **due giornate di visite**. Di seguito i numeri delle valutazioni:

MEDICINA DELLO SPORT	52
ONDONTOIATRIA	34
SCIENZA DELLO SPORT	110

# ASSICURAZIONI

L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport ha in essere accordi di Convenzione diretta con 17 Compagnie Assicurative e Fondi che operano nell'ambito sanitario.



# CONVENZIONI

L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport ha attive convenzioni con 14 Università e Scuole di Specializzazione per collaborazioni nelle diverse aree.

Di seguito l'elenco delle Convenzioni stipulate che hanno permesso di accogliere 115 tra tirocinanti e specializzandi presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport.

Università Di Pisa

---

Policlinico Universitario Campus Bio-medico

---

Università Telematica Unicusano

---

Università Di Siena

---

Università Degli Studi Di Roma La "Sapienza" (Medicina Dello Sport-Cardiologia-Pneumologia-Medicina Fisica E Riabilitativa)

---

Università Degli Studi Di Roma "Tor Vergata" (Accordo Quadro-Scienze Infermieristiche- Master Podologia)

---

Azienda Ospedaliero-universitaria Policlinico Umberto I

---

Università Degli Studi Di Palermo

---

Azienda Ospedaliero-universitaria Sant'andrea

---

Università Degli Studi Di Roma Foro Italico

---

Università Cattolica Del Sacro Cuore

---

Asl Roma 1 (Prp)

---

Università Di Padova

---

Università Degli Studi Di Roma Tre

---

St. Marianna University, School Of Medicine, Japan

---

Lankenau Hospital, Pennsylvania

# ATTIVITÀ

Nel corso del 2024 la Scienza dello Sport ha fornito supporto tecnico - scientifico a 24 Federazioni Sportive Nazionali, attraverso l'assistenza ai Direttori Tecnici Federali e ai Preparatori Fisici negli ambiti della Metodologia dell'Allenamento, della Biomeccanica e della Fisiologia dello Sport seguendo e monitorando 977 atleti delle Squadre Nazionali. Oltre al costante supporto fornito, durante l'anno sono state sviluppate le iniziative di seguito elencate:

## STUDIO CLIMATOLOGICO PARIGI 2024

In collaborazione con Il Politecnico di Torino, è stato realizzato uno studio sull'analisi climatica dei siti di gara all'aperto dei Giochi di Parigi 2024. Lo studio è stato esposto a tutte le Federazioni durante un seminario dedicato. Il supporto è stato costante per tutto il periodo dei Giochi Olimpici.

## PROGETTO MARCIA PARIGI 2024

In sinergia con la Federazione Italiana di Atletica Leggera è stato creato un protocollo valutativo per l'analisi e lo studio dei parametri fisiologici in relazione alla nuova competizione di marcia – staffetta mista inserita nel programma dei Giochi Olimpici di Parigi 2024.

## GALLERIA DEL VENTO

Sono stati effettuati studi di tipo aerodinamico in galleria del vento, per l'ottimizzazione delle attrezzature e delle prestazioni degli atleti delle Squadre Nazionali di Ciclismo e Speed Skating.

## ANALISI SATURAZIONE

L'innovazione tecnologica, attraverso l'impiego crescente di dispositivi portatili durante l'attività sportiva, ha permesso alla comunità scientifica di approfondire e validare ulteriormente l'efficacia della metodica NIRS nel campo dello sport di alto livello. L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport ha iniziato ad usufruire di tale tecnologia per offrire un servizio sempre più completo alle Federazioni Sportive Nazionali.

## T PEE TEST

In collaborazione con il settore Spada della Federazione Italiana Scherma si è sviluppato un test specifico atto a monitorare parametri indicativi nell'espressione della performance. Diversi atleti élite si sono sottoposti, più volte durante l'anno, a tale monitoraggio.

---

## PARIGI 2024

Durante i Giochi Olimpici di Parigi 2024, l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport ha fornito assistenza tecnica, nell'ambito della video analisi e del supporto alla preparazione fisica, a 9 Federazioni Sportive Nazionali.

---

## ROAD TO MILANO CORTINA

In previsione dei prossimi Giochi Olimpici di Milano Cortina 2026, in sinergia con le Federazioni Sportive Nazionali si sta provvedendo a stilare protocolli di studio finalizzati alla preparazione delle Squadre.

---

## SUPPORTO PREPARAZIONE FISICA ALLE FSN

Per un continuo supporto alle Squadre Nazionali, sono stati stilati costantemente programmi di preparazione fisica per gli atleti di diverse Federazioni Sportive Nazionali.

---

## BREAKING 2024

È stato condiviso con la FIDESM ( Federazione Italiana Danza Sportiva e Sport Musicali ) uno studio che ha investigato i livelli di fitness, le capacità motorie e i modelli di prestazione di un gruppo selezionato di atleti italiani di alto livello internazionale nel Breaking al fine di migliorare e monitorare le prestazioni sportive.

---

## ATTIVITÀ GIOVANILE

Sono stati definiti differenti programmi per la cura della preparazione fisica degli atleti in collaborazione con i tecnici della Federazione Italiana Vela.

---

---

## PROGETTO CARABINIERI

Dal 2021 è in essere una collaborazione tecnico – scientifica con il Centro Sportivo dell’Arma dei Carabinieri, volta ad analizzare i parametri funzionali degli atleti neo arruolati.

---

## PROGETTO TEM

L’Istituto di Medicina e Scienza dello Sport ha preso parte alle attività del CONI durante il TROFEO CONI 2024 in Sicilia, sottoponendo al test di efficienza motoria i giovani atleti presenti.

---

## VIVICITTÀ 2024

In collaborazione con la UISP, è stato aggiornato il sistema di compensazione dei percorsi cittadini per la 39° edizione di Vivicittà.

---

## FORMAZIONE

Su richiesta delle Federazioni Sportive Nazionale e/o enti di ricerca è stato fornito personale docente per corsi e seminari.

---

## SEMINARI

Al fine di garantire un continuo aggiornamento ai quadri tecnici federali sono stati organizzati 2 seminari formativi rivolti ai settori tecnici delle Squadre Nazionali.

---

## SERVIZI DIGITALI

Al fine di supportare le Federazioni Sportive Nazionali, l’Istituto di Medicina e Scienza dello Sport ha fornito piattaforme software per l’analisi e archiviazione video.

---

# I NUMERI

24

FEDERAZIONI SPORTIVE  
NAZIONALI

44

SPORT / DISCIPLINE

191

INTERVENTI

166 ASSOLUTI

25 GIOVANILI

977

ATLETI

616 ASSOLUTI

361 GIOVANILI

12

PROGETTI &  
ATTIVITÀ

15

DIDATTICA

2

SEMINARI  
& WEBINAR

# SUPPORTO TECNICO ALLE FSN



**ATLETICA LEGGERA**  
Metodologia dell'allenamento  
Biomeccanica  
Fisiologia



**JUDO - LOTTA**  
Metodologia dell'allenamento  
Biomeccanica  
Fisiologia



**CALCIO : Nazionale A/M  
Nazionale A/F- Under 16-17-19**  
Metodologia dell'allenamento  
Fisiologia  
Biomeccanica  
**FUTSAL**  
Metodologia dell'allenamento  
Biomeccanica



**BREAKING**  
Biomeccanica  
Metodologia dell'allenamento



**SLALOM - VELOCITÀ**  
Fisiologia  
Metodologia dell'allenamento



**SURFING**  
Biomeccanica  
Metodologia dell'allenamento



**BMX FREESTYLE  
- PISTA**  
Biomeccanica  
Metodologia dell'allenamento



**TIRO A VOLO**  
Biomeccanica  
Metodologia dell'allenamento



**BEACH VOLLEY**  
Biomeccanica  
Fisiologia  
Metodologia dell'allenamento



**ARRAMPICATA SPORTIVA**  
Biomeccanica  
Metodologia dell'allenamento



**CANOTTAGGIO**  
Biomeccanica  
Metodologia dell'allenamento



**TAEKWONDO**  
Metodologia dell'allenamento  
Biomeccanica  
Fisiologia



**TIRO A SEGNO**  
Biomeccanica  
Metodologia dell'allenamento



**SKATEBOARDING - CORSA**  
Metodologia dell'allenamento  
Biomeccanica

# SUPPORTO TECNICO ALLE FSN



## GINNASTICA ARTISTICA

Biomeccanica



## VELA - VELA U 19

Metodologia dell'allenamento  
Biomeccanica  
Fisiologia



## HANDBALL

Metodologia dell'allenamento  
Biomeccanica  
Fisiologia



## SCHERMA

Metodologia dell'allenamento  
Biomeccanica  
Fisiologia



## SQUASH

Metodologia dell'allenamento  
Biomeccanica  
Fisiologia



## BASEBALL - SOFTBALL

Metodologia dell'allenamento



## CURLING

Metodologia dell'allenamento  
Biomeccanica  
Fisiologia

## HOCKEY

Metodologia dell'allenamento  
Fisiologia

## PATTINAGGIO ARTISTICO

Metodologia dell'allenamento  
Biomeccanica

## SHORT TRACK

Biomeccanica

Fisiologia

## SPEED SKATING

Biomeccanica

Fisiologia



## SNOWBOARD

Metodologia dell'allenamento  
Biomeccanica

## BOB

Metodologia dell'allenamento  
Biomeccanica

Fisiologia

## SKELETON

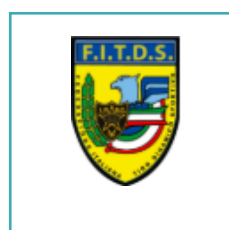
Metodologia dell'allenamento  
Biomeccanica

Fisiologia



## APNEA

Metodologia dell'allenamento  
Biomeccanica



## TIRO DINAMICO SPORTIVO

Metodologia dell'allenamento  
Biomeccanica

## TIPO DI INTERVENTO

- Cinematica 3D
- Cinematica 2D
- Analisi della forza
- Riatletizzazione
- Preparazione fisica
- Scudo Aerodinamico
- Vo2max

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
VELOCITÀ	17	13
MEZZOFONDO	15	58
MARCIA	10	14
SALTI	7	5
<b>TOTALE</b>	<b>49</b>	<b>90</b>



## TIPO DI INTERVENTO

- Analisi 2D
- Analisi della forza
- Preparazione fisica
- Valutazioni funzionali
- Galleria del vento
- VO2max

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
CURLING	8	20
HOCKEY	2	43
SHORT TRACK	5	24
SPEED SKATING	5	22
ARTISTICO	2	2
<b>TOTALE</b>	<b>22</b>	<b>111</b>



## TIPO DI INTERVENTO

- Analisi 2D
- Analisi della forza
- Preparazione fisica
- Valutazioni funzionali

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
BOB	6	19
SKELETON	6	13
SNOWBOARD CROSS	2	18
SNOWBOARD FREESTYLE	2	13
SNOWBOARD PARALLELO	2	21
<b>TOTALE</b>	<b>18</b>	<b>84</b>



## FICK

### TIPO DI INTERVENTO

- Cinematica 2D
- Analisi della forza
- Preparazione fisica
- Vo2max

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
SLALOM	8	29
VELOCITÀ	7	17
<b>TOTALE</b>	<b>15</b>	<b>46</b>



## FIGC

### TIPO DI INTERVENTO

- Analisi 2D
- Analisi della forza
- Valutazioni funzionali
- VO2max

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
CALCIO	7	143
FUTSAL	3	39
<b>TOTALE</b>	<b>10</b>	<b>182</b>



## FIV

### TIPO DI INTERVENTO

- Analisi della forza
- Preparazione fisica
- Valutazioni funzionali
- Vo2max

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
VELA	4	26
VELA U 19	5	69
<b>TOTALE</b>	<b>9</b>	<b>95</b>



# FIC

## TIPO DI INTERVENTO

- Analisi della forza
- Valutazioni funzionali
- Preparazione fisica
- Valutazioni fisiologiche

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
CANOTTAGGIO	8	117
<b>TOTALE</b>	<b>8</b>	<b>117</b>



# FIBS

## TIPO DI INTERVENTO

- Preparazione fisica
- Valutazioni funzionali

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
BASEBALL	3	49
SOFTBALL	5	67
<b>TOTALE</b>	<b>8</b>	<b>116</b>



# FISR

## TIPO DI INTERVENTO

- Analisi della forza
- Preparazione fisica
- Valutazioni funzionali
- Analisi 2D

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
CORSA	2	27
SKATEBOARDING	5	3
<b>TOTALE</b>	<b>7</b>	<b>30</b>



# FITAV

## TIPO DI INTERVENTO

- Analisi della forza
- Valutazioni funzionali

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
TIRO A VOLO	6	17
<b>TOTALE</b>	<b>6</b>	<b>17</b>



# FIGS

## TIPO DI INTERVENTO

- Preparazione fisica
- Valutazioni funzionali

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
SQUASH	6	7
<b>TOTALE</b>	<b>6</b>	<b>7</b>



# FIS

## TIPO DI INTERVENTO

- Valutazioni funzionali
- Analisi della forza

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
FIORETTO	1	1
SCIABOLA	1	1
SPADA	3	10
<b>TOTALE</b>	<b>5</b>	<b>12</b>



## FITA

### TIPO DI INTERVENTO

- Analisi della forza
- Valutazioni funzionali

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
TAEKWONDO	5	1
<b>TOTALE</b>	<b>5</b>	<b>1</b>



## FIJLKAM

### TIPO DI INTERVENTO

- Analisi della forza
- Valutazioni funzionali

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
JUDO	3	8
LOTTA	1	1
<b>TOTALE</b>	<b>4</b>	<b>9</b>



## FIDESM

### TIPO DI INTERVENTO

- Valutazioni funzionali
- V02max
- Analisi delle forze
- Cinematica 2D

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
BREAKING	4	2
<b>TOTALE</b>	<b>4</b>	<b>2</b>



# FISSW

## TIPO DI INTERVENTO

- Cinematica 2D
- Analisi della forza
- Preparazione fisica

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
SURFING	3	5
SUP	1	1
<b>TOTALE</b>	<b>4</b>	<b>6</b>



# FIPAV

## TIPO DI INTERVENTO

- Valutazioni funzionali
- Analisi della forza

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
BEACH VOLLEY	2	4
<b>TOTALE</b>	<b>2</b>	<b>4</b>



FCI  
FEDERAZIONE  
CICLISTICA  
ITALIANA

# FCI

## TIPO DI INTERVENTO

- Analisi video
- Galleria del vento

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
BMX FREESTYLE	1	3
PISTA	1	11
<b>TOTALE</b>	<b>2</b>	<b>14</b>



FGI

### TIPO DI INTERVENTO

- Cinematica 2D
- Valutazioni funzionali

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
GINNASTICA ARTISTICA	2	2
<b>TOTALE</b>	<b>2</b>	<b>2</b>



UITs

### TIPO DI INTERVENTO

- Valutazioni funzionali

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
TIRO A SEGNO	1	4
<b>TOTALE</b>	<b>1</b>	<b>4</b>



FASI

### TIPO DI INTERVENTO

- Cinematica 2D
- Analisi della forza
- Preparazione fisica

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
ARRAMPICATA SPORTIVA	1	7
<b>TOTALE</b>	<b>1</b>	<b>7</b>

## TIPO DI INTERVENTO

- Analisi della forza
- Valutazioni funzionali
- V02max

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
HANDBALL	1	15
<b>TOTALE</b>	<b>1</b>	<b>15</b>



## TIPO DI INTERVENTO

- Preparazione fisica
- Valutazioni funzionali

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
APNEA	1	1
<b>TOTALE</b>	<b>1</b>	<b>1</b>



## TIPO DI INTERVENTO

- Valutazioni funzionali
- Analisi baropodometrica

SETTORI	INTERVENTI	ATLETI
TIRO DINAMICO SPORTIVO	1	5
<b>TOTALE</b>	<b>1</b>	<b>5</b>



## SCIENZA DELLO SPORT

SUPPORTO ALLE SQUADRE NAZIONALI GIOCHI OLIMPICI PARIGI 2024

P  
A  
R  
I  
G  
I

2  
0  
2  
4

ATLETI

404

204

FSN

27

22

I  
M  
S  
S

# SUPPORTO TECNICO ALLE FSN

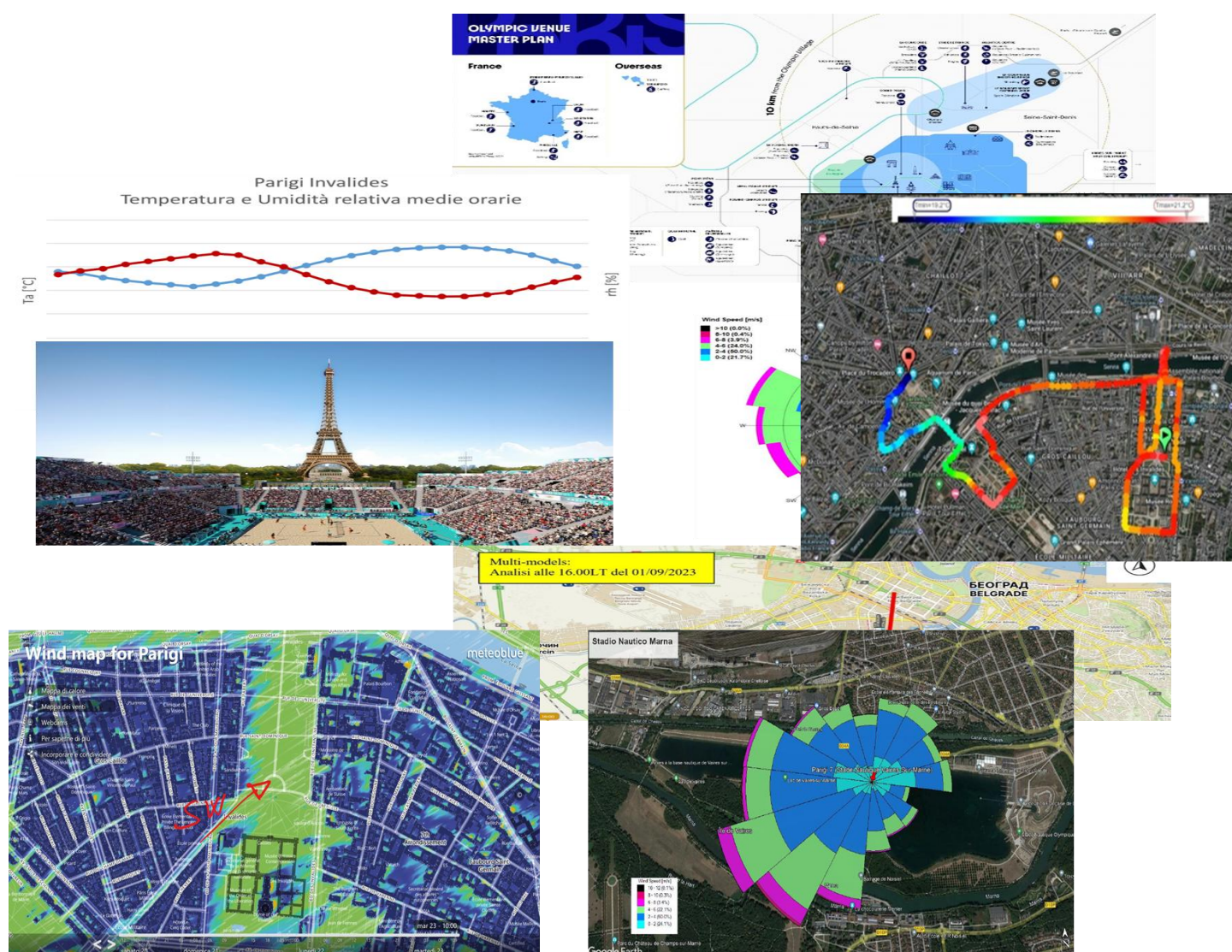
PARIGI 2024

ANALISI BIO CLIMATICA



In collaborazione con l'Università Politecnico di Torino è stata realizzata l'analisi bio-climatica di dettaglio di tutti i siti di gara outdoor dei Giochi di Parigi 2024 e del Villaggio Olimpico. I dati storici sono stati usati per mettere a punto e verificare il moderno modello di previsione.

Durante lo svolgimento dei Giochi il modello è stato usato per fornire previsioni a breve termine e di dettaglio dedicate per i singoli sport ad integrazione di quelle trasmesse dal Comitato Organizzatore.



# PROGETTO MARCIA

## FIDAL

PARIGI 2024



Il progetto è nato dalla necessità di raccogliere dati al fine di ottimizzare l'allenamento e la prestazione nel nuovo format di gara proposto per la prima volta ai Giochi Olimpici di Parigi.

Si è trattato della staffetta mista di marcia sulla distanza della maratona in cui un uomo e una donna coprono la distanza totale di gara di 42.190 metri, alternandosi secondo il regolamento:

1° frazione	2° frazione	3° frazione	4° frazione
11,45km uomo	10km donna	10km uomo	10,745km donna



Un punto di grande interesse è stato che ogni atleta dopo aver percorso ogni frazione della durata di 40 minuti, ha avuto circa 40 minuti di recupero prima di marciare nella seguente frazione, la decisione in merito a cosa proporre durante i minuti di recupero, avendo significative ricadute sulla seconda parte della competizione.

L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport ha supportato la Squadra Nazionale composta da 10 atleti sottoponendoli a test di tipo metabolico e cinematico. E' stato utilizzato il dispositivo spettroscopico a infrarossi per misurare la saturazione dell'ossigeno muscolare (SmO2) in tempo reale e fornire informazioni utili sull'affaticamento periferico dell'atleta durante lo sforzo fisico.

# GALLERIA DEL VENTO

**FCI**

PARIGI 2024



In continuità con gli scorsi anni , sono stati effettuati dei test in galleria del vento per l'ottimizzazione aerodinamica personalizzata delle posizioni e dell'equipaggiamento da gara delle atlete e degli atleti della Nazionale di Ciclismo su Pista.



# ANALISI SATURAZIONE

## LA METODICA NIRS (SPETTROSCOPIA NEL VICINO INFRAROSSO) NELLA VALUTAZIONE BIOENERGETICA IN DIVERSE DISCIPLINE SPORTIVE

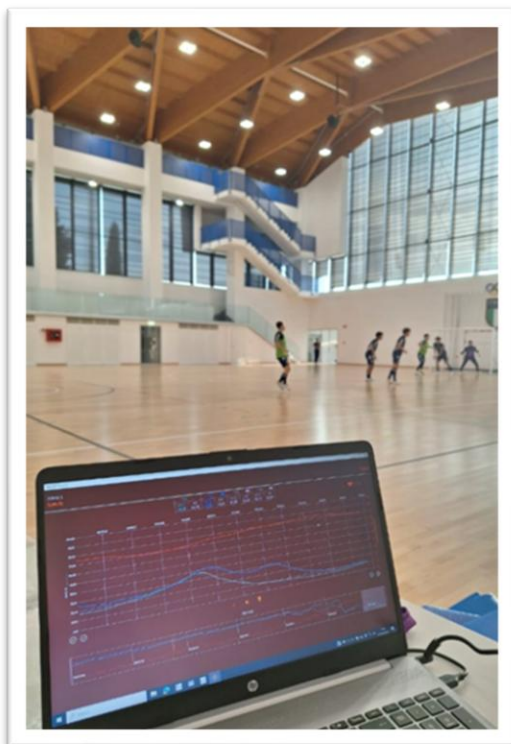
È sempre più importante per gli allenatori ottenere informazioni immediate sulle potenzialità muscolari di specifici gruppi coinvolti nei gesti sportivi, quantificarne l'impegno metabolico locale e valutare l'efficacia dell'intensità e durata degli esercizi inseriti nel programma di allenamento.

L'innovazione tecnologica, attraverso l'impiego crescente di dispositivi portatili durante l'attività sportiva, ha permesso alla comunità scientifica di approfondire e validare ulteriormente l'efficacia della metodica NIRS (Near Infrared Spectroscopy) nel campo dello sport di alto livello. Con la tecnica a infrarossi, la luce riflessa dal tessuto muscolare viene rilevata dal sensore del dispositivo, permettendo di quantificare i cambiamenti locali nei livelli di emoglobina/mioglobina ossigenata (O<sub>2</sub>Hb/Mb) e deossigenata (HHb/Mb) nei vari distretti muscolari. Il dispositivo, applicato sui muscoli tramite tape, offre il vantaggio di essere non invasivo, garantendo il massimo comfort durante l'attività sportiva, sia su terra che in acqua.

Le informazioni trasmesse in tempo reale consentono di identificare il profilo dinamico di ossigenazione muscolare, con la relativa cinetica dell'Ossigeno locale e la quantità di energia residua disponibile nel tempo. Con questa prospettiva, i dati sulla saturazione muscolare possono essere integrati alle risposte fisiologiche sistemiche (lattatemia, frequenza cardiaca, consumo di Ossigeno) e di attivazione neuromuscolare (elettromiografia di superficie, parametri cinematici e dinamici del movimento), con l'obiettivo di ottimizzare il dosaggio nelle fasi di allenamento in termini di carichi di lavoro e recupero.

Per quanto sopra, l'applicazione della suddetta metodologia è stata applicata nel corso dell'anno in diverse discipline sportive:

- FIDAL
- FIC
- FCI
- FISG
- FIGS
- FIGC
- FIPSAS



# T PEE TEST

## Test - Efficiency, Precision, Endurance, Epee per atleti d'élite



In collaborazione con il settore Spada della Federazione Scherma è stato sviluppato il T Pee Test, un test specifico atto a monitorare parametri indicativi nell'espressione della performance. Gli atleti delle Squadre Nazionali si sono sottoposti a questo monitoraggio nel corso dell'anno.

### Struttura

#### Materiali e Metodi:

- Materiali: strumenti specifici per il test
- Metodi: descrizione dettagliata dei parametri e delle penalizzazioni

#### Parametri valutativi:

- Indice di efficienza: calcolato come rapporto tra metri percorsi e penalità
- Indice valutativo generale: combinazione dell'indice di efficienza e metri percorsi

#### Parametri monitorati:

- Fisiologici.
- Tecnici legati alla scherma.

**Risultati:** Analisi per uomini e donne suddivisa in prove multiple, con classificazione delle prestazioni (eccellente, ottimo, buono, discreto, sufficiente, scarso, insufficiente).

**Conclusioni:** Sintesi delle osservazioni con prospettive future.

**Applicazione:** Questo test rappresenta uno strumento per la valutazione delle performance di schermidori di alto livello, integrando efficienza fisica e abilità tecnica.

I risultati dell'analisi sono stati oggetto di un articolo divulgativo.



# SUPPORTO TECNICO ALLE FSN

PARIGI 2024  
VIDEO ANALISI



L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport ha fornito supporto di video analisi durante i Giochi Olimpici di Parigi 2024.

Sono state realizzate riprese video durante sessioni di allenamento, qualificazioni e gare.

Sono state analizzate variabili di tipo cinematico ed effettuate valutazioni di parametri tecnici, tattici e biomeccanici, tempi intermedi, pacing strategy e analisi delle staffette dell'Atletica e del Nuoto.

ORE

240

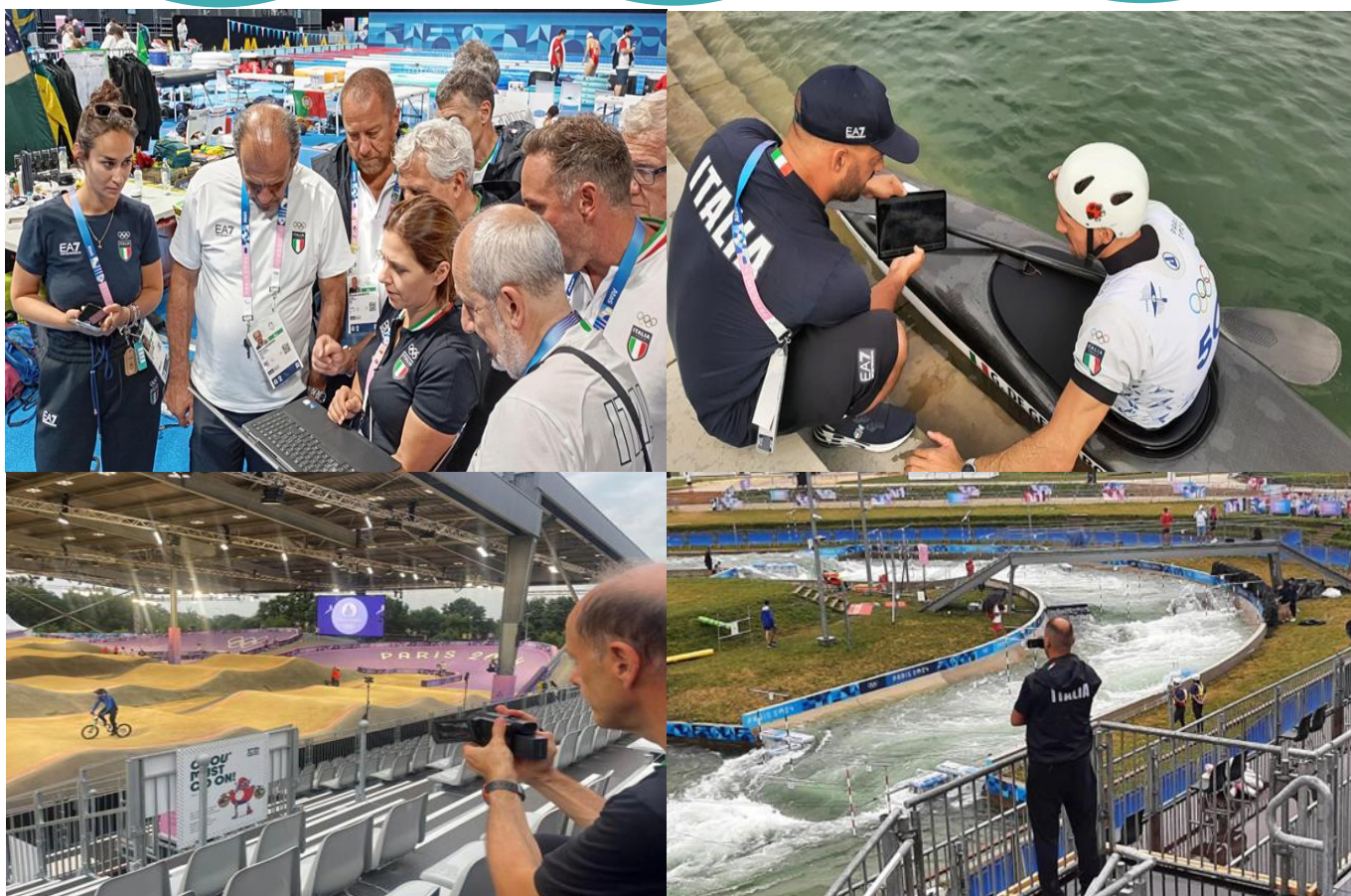
FSN

7

FIDAL  
FIC  
FICK  
FIN  
FGI  
FCI  
FISR

ATLETI

128





È stato realizzato un progetto finalizzato all'ottimizzazione aerodinamica di posizioni ed attrezzature da gara degli atleti della Nazionale Italiana di Pattinaggio sul Ghiaccio Pista Lunga.

I test in galleria del vento sono serviti per valutare ed ottimizzare le posizioni aerodinamiche degli atleti con la propria attrezzatura da gara sia singolarmente che nelle combinazioni del terzetto di cui si compone il Team Pursuit.



È stata effettuata l'analisi tecnica e comparativa delle prestazioni atletiche durante i Mondiali Allround di Pattinaggio sul ghiaccio di Pista Lunga 2024 tenutisi a Inzell, Germania.

Lo studio ha riguardato:

- La tecnica esecutiva del gesto e la distribuzione dello sforzo degli atleti di punta.
- Confronti tra atleti italiani e i principali rivali a livello internazionale.
- Analisi video e dati cronometrici per identificare strategie ottimali e confrontare diverse metodologie applicate.

Questo lavoro ha messo in evidenza la rilevanza dell'abbinamento tra tecnologia e scienza dello sport nell'ottimizzazione delle prestazioni.



### Analisi dello Sweeping sul ghiaccio e a secco



In collaborazione con la Federazione Italiana Sport Ghiaccio, è stato progettato e realizzato uno studio sperimentale per analizzare le risposte fisiologiche e biomeccaniche degli atleti di interesse olimpico durante l'esecuzione del protocollo SPCT (Short Protocol for Competitive Training). Questo protocollo ha previsto l'esecuzione di 6 serie da 20 secondi ciascuna, durante le quali gli atleti eseguono il gesto tecnico della spazzata alla massima intensità, con un recupero di 40 secondi tra una serie e l'altra.

Durante le sessioni, sono stati monitorati i parametri cardiorespiratori attraverso l'uso di un metabolimetro di ultima generazione (K5) e misurata la cinetica della lattatemia al termine delle sei serie mediante microprelievi di sangue dal lobo dell'orecchio. Parallelamente, sono state effettuate riprese video ad alta risoluzione con una telecamera a 240 fps per un'analisi dettagliata del gesto tecnico. Lo studio ha coinvolto 18 atleti di livello olimpico (13 uomini e 5 donne), selezionati in base ai loro risultati e potenziale competitivo. I dati raccolti sono stati utilizzati per identificare parametri chiave utili per migliorare le performance individuali e ottimizzare le strategie di allenamento.

I risultati dell'analisi sono stati oggetto di un articolo divulgato ai tecnici della disciplina.



# SUPPORTO PREPARAZIONE FISICA

In condivisione con i Direttori Tecnici, sono stati stilati costantemente programmi di preparazione fisica delle seguenti discipline :

**ARRAMPICATA SPORTIVA**

**BASEBALL**

**BOB**

**CANOTTAGGIO**

**CURLING**

**FUTSAL**

**SKATEBOARDING**

**SKELETON**

**SOFTBALL**

**SURFING - ATTIVITA' GIOVANILE**

**APNEA**

**SQUASH**

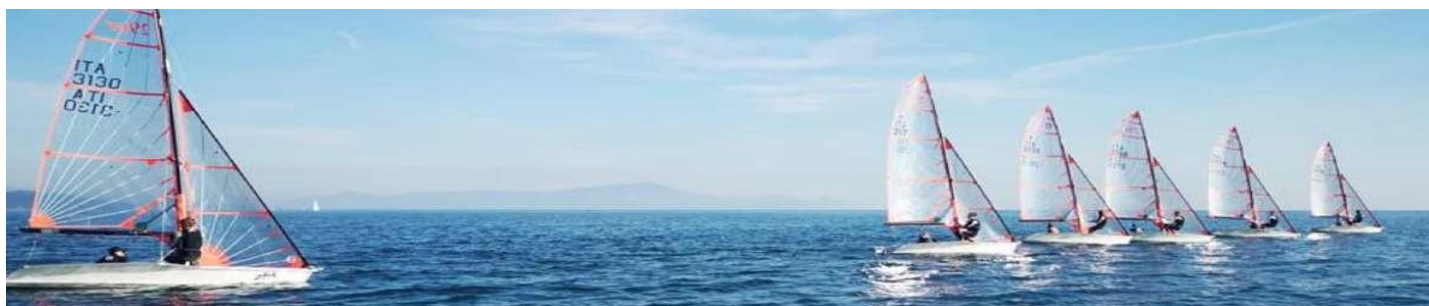
## VELA U19

In collaborazione con il Settore Tecnico dell'Under 19 si è proseguito con il progetto iniziato nel 2020, per lo sviluppo delle capacità fisiche e atletiche nelle categorie giovanili finalizzato al percorso di crescita verso l'alto livello.

I numeri:

57 atleti partecipanti al progetto ( 23 Donne e 34 Uomini)

6 Classi giovanili: ILCA-6 , Nacra-15, iQ Foil, Kite Foil, 29er, 420



Lo studio, condiviso con i tecnici della FIDESHM ( Federazione Italiana Danza Sportiva e Sport Musicali ), ha investigato i livelli di fitness, le capacità motorie e i modelli di prestazione di un gruppo selezionato di atleti italiani di alto livello internazionale nel Breaking. L'obiettivo è stato quello di analizzare le abilità fisiche e motorie associate all'alta prestazione nel Breaking tra gli atleti italiani di élite. Per raggiungere questi obiettivi, è stato selezionato un campione rappresentativo di atleti italiani di Breaking che si sono distinti in competizioni di rilevanza internazionale e hanno conseguito piazzamenti di vertice nel ranking mondiale. I metodi di valutazione standardizzati per raccogliere dati oggettivi sulle loro capacità atletiche, compresi test di forza, flessibilità, agilità e resistenza cardiovascolare. Con l'ausilio di tecnologie avanzate, come sensori indossabili e sistemi di motion capture. L'analisi dei dati raccolti ci ha fornito informazioni preziose sulla preparazione fisica e motoria degli atleti italiani di primo piano nel Breaking, offrendo una panoramica approfondita delle loro abilità fisiche, tecniche e tattiche. Questo studio si propone di fornire una base di conoscenza scientifica per la comunità dei breaker italiani di alto livello internazionale e contribuire al miglioramento generale della disciplina. Inoltre, i risultati potrebbero aiutare gli allenatori e gli atleti a prendere decisioni più informate riguardo all'allenamento e alla preparazione per le competizioni, favorendo ulteriormente la crescita e l'apprezzamento del Breaking italiano a livello mondiale.

A seguito dello studio si è proceduto alla pubblicazione di un articolo scientifico.



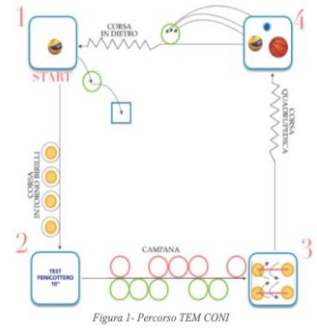
Article

## Comparing the Anthropometrics, Body Composition, and Strength Performance of Male and Female Italian Breaking Athletes: A Pilot Study

# TEM

## TEST DI EFFICIENZA MOTORIA

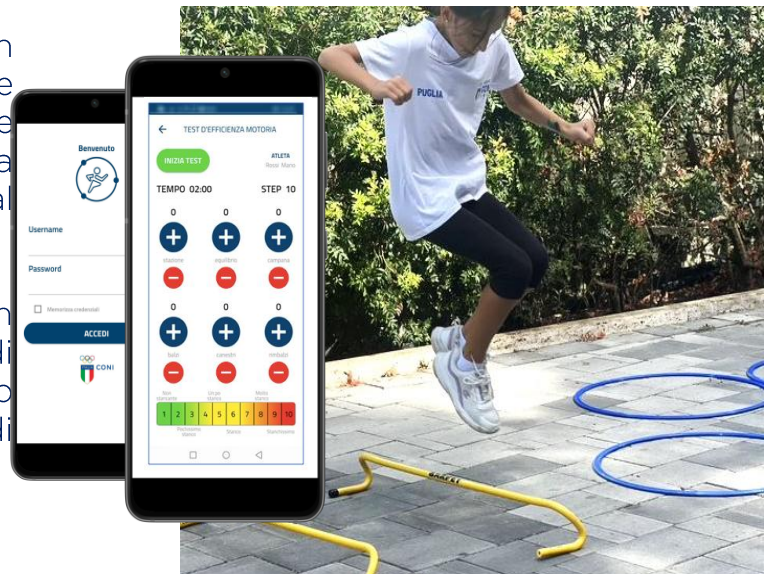
Il percorso TEM CONI nato da una collaborazione tra l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI e la Direzione Territorio del CONI e rivolto ai bambini e ragazzi tra i 5 e i 14 anni che partecipano ai centri sportivi multidisciplinari diffusi sul territorio nazionale dà la possibilità di valutare, in forma ludica ed eseguendo andature ed esercizi nelle stazioni raggiunte, le seguenti capacità:



VELOCITÀ ED EQUILIBRIO DINAMICO	EQUILIBRIO STATICO POST STRESS	RAPIDITÀ, CAPACITÀ DI RITMO E DI DIFFERENZIAZIONE
RESISTENZA ARTI INFERIORI E ORIENTAMENTO SPAZIO-TEMPORALE	COMBINAZIONE ARTI SUPERIORI E INFERIORI	COORDINAZIONE OCULO MANUALE E DIFFERENZIAZIONE
ORIENTAMENTO SPAZIO-TEMPORALE	CAPACITÀ OCULO MANUALE E CAPACITÀ SPAZIO-TEMPORALE	RESISTENZA

Per poter raccogliere i dati dei test in maniera facilitata e il più possibile omogenea è stata necessaria la creazione dell'APP TEM che viene utilizzata da tecnici sportivi/formatori incaricati dal CONI ed operanti nelle diverse regioni.

I dati raccolti vengono convogliati su un server centrale ed elaborati, per fini di ricerca e indagine sportiva sullo sviluppo delle abilità motorie, dall'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI.



NEL 2024, IN OCCASIONE DI CENTRI CONI, EDUCAMP E TROFEO CONI SONO STATI EFFETTUATI

**1283** SU **1283**  
TEM CONI ATLETI

# CENTRO SPORTIVO CARABINIERI

## VALUTAZIONI FUNZIONALI



Nell'ambito della collaborazione con il Centro Sportivo dell'Arma dei Carabinieri è stato attuato nel corso dell'anno un protocollo di valutazione specifica atto ad effettuare un monitoraggio iniziale ed un controllo periodico dei parametri funzionali degli atleti.





Su richiesta della UISP, è stato aggiornato il sistema di compensazione dei percorsi cittadini di ViviCittà, manifestazione podistica che si svolge in contemporanea in oltre 30 città in Italia e che ha come prerogativa quella di avere un'unica classifica di tutte le sedi.

# 1

Si sono sottoposti a test di tipo fisiologico e biomeccanico atleti master di genere maschile e femminile di età compresa tra i 25 e i 58 anni presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport.

Grazie ad un protocollo specifico e all'utilizzo di software dedicati , si è riuscito a stilare un algoritmo atto a calcolare l'altimetria dei percorsi di gara dei diversi tracciati delle città.

# 2

# 3

Classifica Compensata

# ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

Su richiesta delle Federazioni Sportive Nazionali è stato fornito personale docente per i corsi di Tecnici e Preparatori fisici.

## DIDATTICA

## ENTI - FSN - SOCIETÀ SPORTIVE

Corso aggiornamento preparazione fisica	FIBS
Corso aggiornamento tecnici	FIBS
La visione attuale dell'allenamento con i sovraccarichi nella canoa slalom	FICK
Corso Allenatori II livello	FIDAL
Corso Istruttori wakeboard	FISSW
Corso III livello allenatori	FIV
The Coach Experience	AIAC
Master Progettazione e Gestione dello Sport	PoliMi – CONI
Corso di Biomeccanica , Ingegneria Biomedica	Università Sapienza
Incontro formativo settore giovanile	A.C. Monza
Master in HR management	Rome Business School
Safe Sport	FIJLKAM
Congresso internazionale UCI	FCI
Corso di Scienze Motorie	Università Statale di Milano
Corso di Scienze Motorie	Università <i>Alma Mater Studiorum</i> di Bologna

## SEMINARI

Si sono organizzati 2 seminari rivolti agli staff tecnici federali :

- Modelli di leadership per la gestione di atleti e collaboratori
- La corretta gestione alimentare nel giovane atleta

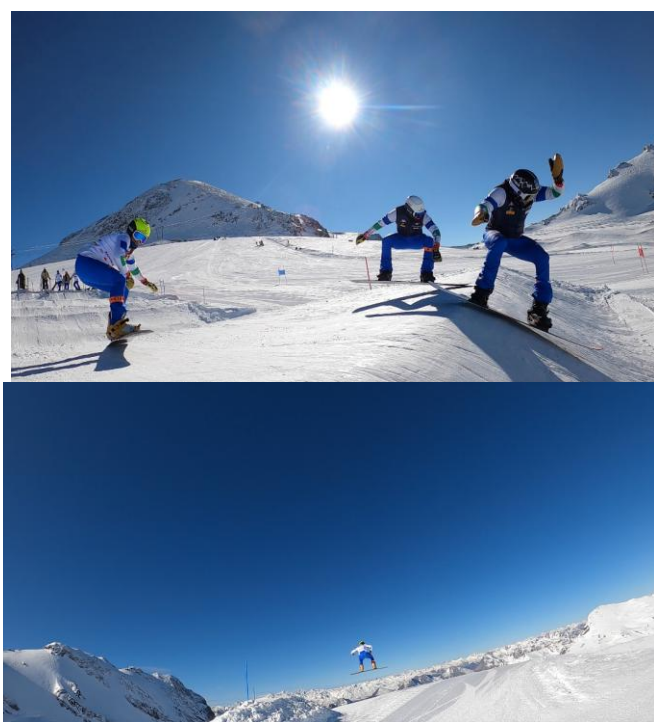
## PUBBLICAZIONI E DIVULGAZIONE SCIENTIFICA

Per fornire un continuo aggiornamento di carattere scientifico alle Federazioni Sportive Nazionali sono stati divulgati quattro articoli di carattere tecnico scientifico.

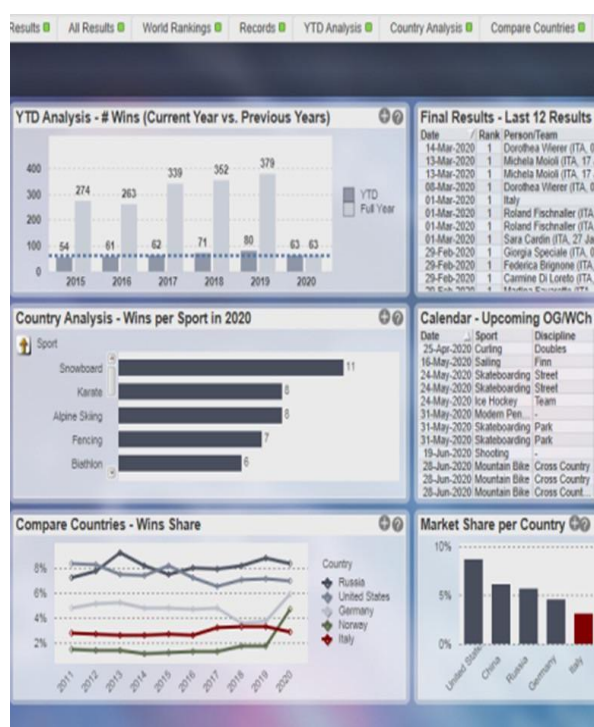
# SERVIZI DIGITALI

L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport ha messo a disposizione delle Federazioni Sportive Nazionali i propri servizi digitali ed è stato presente a diverse manifestazioni sportive per fornire supporto per le attività di video analisi.

## ANALISI VIDEO



## ANALISI DELLE PRESTAZIONI SPORTIVE



# ATTIVITÀ

La Formazione Olimpica del CONI è il progetto formativo del CONI che punta ad offrire al movimento sportivo italiano programmi didattici in linea con le direttive impartite dalla Carta Olimpica del Comitato Olimpico Internazionale (CIO).

I principali compiti dei Comitati Olimpici Nazionali sono quelli di «promuovere i principi fondamentali ed i valori dell'olimpismo nei rispettivi Paesi, in particolare, nei settori dello sport e dell'istruzione, promuovendo programmi educativi olimpici a tutti i livelli di scuole, istituzioni sportive e di educazione fisica ed università, nonché incoraggiare la creazione di istituzioni dedicate alla formazione Olimpica, quali le Accademie Olimpiche Nazionali, i Musei Olimpici e altri programmi, anche culturali, legati al Movimento Olimpico»

L'offerta proposta dalla Formazione Olimpica si suddivide in due macroaree: Management dello Sport; Formazione tecnica sportiva.

## Management dello sport

Nel corso del 2024 si sono svolti due corsi di Management Olimpico:

### ▪ I Corso di Management Olimpico "Giulio Onesti"

22 Allievi , 300 ore di formazione frontale , 21 giorni di stage a Parigi

### ▪ I Corso di Management Olimpico riservato ai Segretari Generali delle FSN/DSA

48 Segretari Generali per 40 ore di formazione frontale

È stato pubblicato il bando pubblico per l'accesso al II Corso di Management Olimpico "Franco Chimenti" che inizierà nel corso del 2025.

## Formazione Tecnica Sportiva

Per quanto riguarda le materie tecnico sportive, sono state registrate le lezioni delle materie generali dei corsi di I - II - III livello SNAQ (Aiuto Allenatore, Allenatore e Allenatore Capo) e messe a disposizione gratuitamente delle FSN/DSA.

Sono in fase di finalizzazione i programmi per i corsi di Tecnico di IV livello ed Esperto in preparazione fisica e metodologia dell'allenamento che si svolgeranno nel corso del 2025.



# STAGE

ALLIEVI I CORSO MANAGEMENT OLIMPICO "GIULIO ONESTI"

Gli allievi del I Corso di Management Olimpico hanno svolto il loro stage, durante i Giochi Olimpici di Parigi 2024, a supporto di tre aree : Preparazione Olimpica Comunicazione e Marketing



## 22

ALLIEVI

## 2

SETTIMANE DI PREPARAZIONE A ROMA

## 21

GIORNI A PARIGI 2024

### Preparazione Olimpica

- Supporto piattaforma Ticketing, AFF e DDA, vendita biglietti
- Supporto gestione alloggi atleti e tecnici presso il Villaggio Olimpico e il Villaggio Satellite
- Gestione Lounge Casa Italia presso l'OLV
- Gestione Whereabout atleti sul portale ITA Rooming
- Gestione piattaforma per inserimento accreditati e Guest pass, supporto validazione accreditati
- Supporto vestizione atleti e official e gestione magazzino e spedizioni
- Organizzazione trasporti per la tutta la delegazione da e verso i luoghi di interesse (venue olimpiche, OLV, Casa Italia...) e gestione personale mezzi
- Organizzazione arrivi e partenze official, atleti e personale CONI e supporto piattaforma A&D

### Comunicazione

- Raccolta informazioni e statistiche atleti italiani
- Aggiornamento e comunicazione risultati in tempo reale
- Comparazione medaglie e risultati nelle finali tra Tokyo 2020 e Parigi 2024
- Accompagnamento giornalisti in visita al Villaggio

### Marketing

- Accoglienza e guida presso Casa Italia a tutti i visitatori
- Attivazione sponsor e partner di Casa Italia e Italia Team
- Supporto gestione dei canali social di Italia Team e per il coordinamento degli Ambassador di Casa Italia
- Supporto organizzazione degli eventi presso Casa Italia
- Gestione del progetto sostenibilità: redazione newsletter, analisi degli obiettivi Agenda 2030 in relazione al progetto e approfondimenti del tema
- Organizzazione evento per la sostenibilità con Young Leader del CIO
- Partecipazione all'evento presso Champions Park allo stand CIO dedicato al programma 365 Olympics

