

CORSO DI FORMAZIONE

NADO ITALIA – ISTITUTO DI MEDICINA E SCIENZA DELLO SPORT

Normativa sportiva Antidoping Lista WADA Esenzioni a fini terapeutici

Alessia Di Gianfrancesco, Direttore Generale di NADO Italia

Cecilia Iacolucci, Ufficio legale di NADO Italia

Il sistema antidoping

WADA

Agenzia Mondiale Antidoping

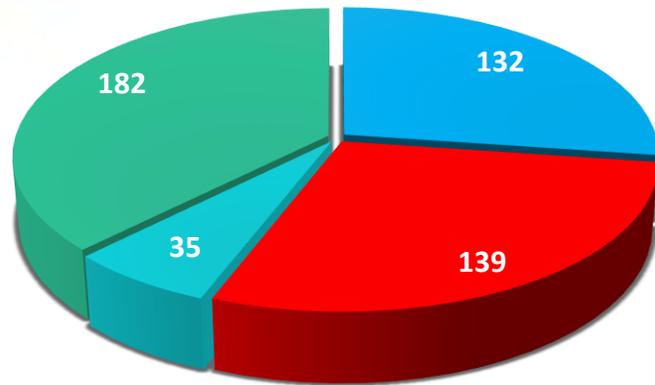


10 novembre 1999

World Anti-Doping Agency (WADA)

Prima Conferenza mondiale sul doping nello sport convocata dal CIO a Losanna → Dichiarazione di Losanna sul doping nello sport

Creazione di un organismo internazionale da rendere operativo per i XXVII Giochi Olimpici di Sydney nel 2000, per promuovere e coordinare la lotta contro il doping nello sport



- Federazioni Internazionali
- NADO
- Laboratori
- Governi



NADO//ITALIA
antidoping



CAS



Labs

Il ruolo della WADA e attività principali

SVILUPPARE SISTEMA ANTIDOPING UNIFORME PER TUTTI GLI
SPORT E TUTTI I PAESI

MONITORAGGIO COMPLIANCE NORMATIVA E COORDINAMENTO

Verifica adozione,
implementazione e corretta
applicazione delle
disposizioni del Codice e degli
Standard Internazionali/Audit
-ADAMS

SCIENZE E MEDICINA

Ricerca scientifica,
pubblicazione e
aggiornamento della Lista
delle sostanze e dei metodi
proibiti, gestione accredito
dei Laboratori, etc.



NADO//ITALIA
antidoping

FORMAZIONE

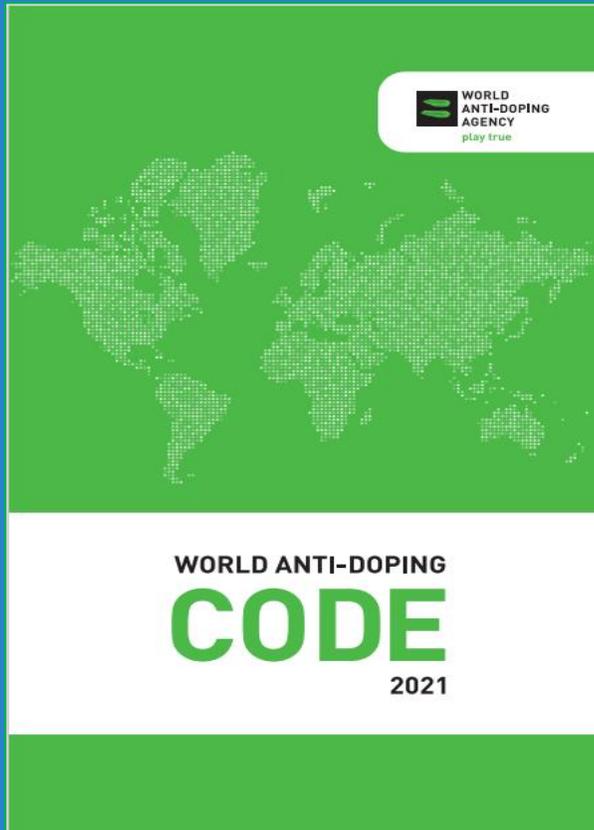
Promozione dei valori dello sport
pulito

DIALOGO E COLLABORAZIONE CON GLI ATLETI

Confronto costante e interattivo con
le parti interessate, tutela dei diritti
→ *Athlete Committee; Athletes'
Anti-Doping Rights Act*

INTELLIGENCE AND INVESTIGATION- COOPERAZIONE CON I GOVERNI E CON LE FORZE DELL'ORDINE

Avvio di programmi tesi
all'ottimizzazione della cooperazione
fattiva tra vari organismi coinvolti.

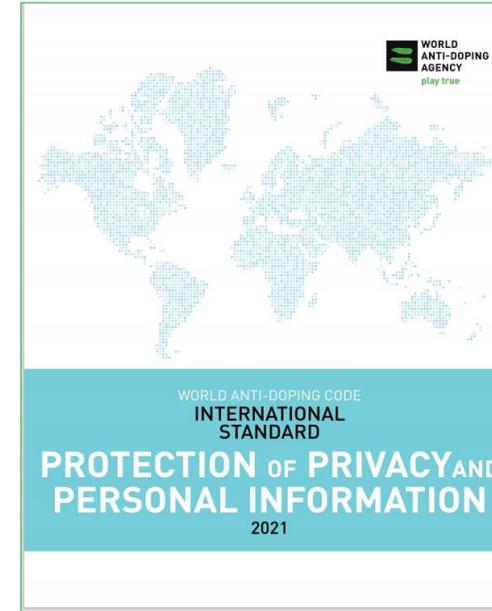
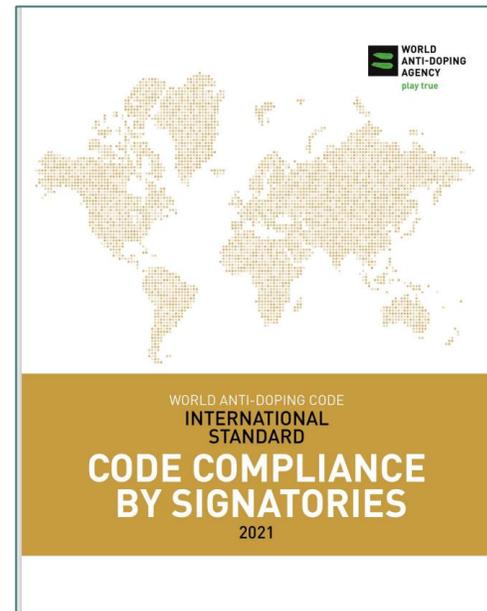
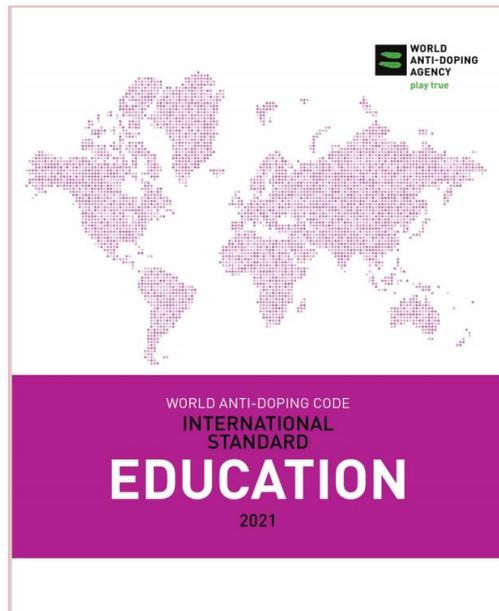
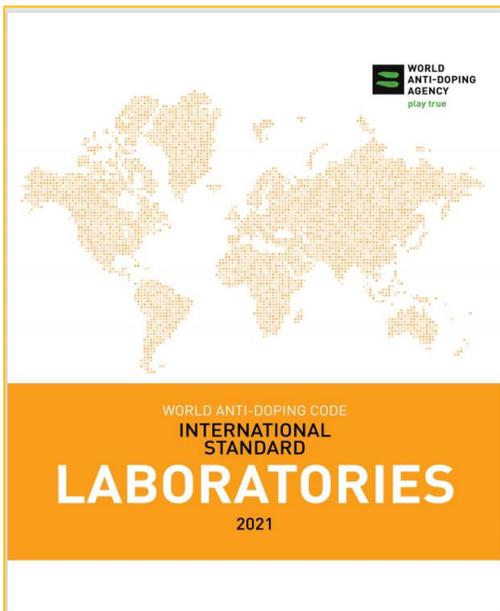
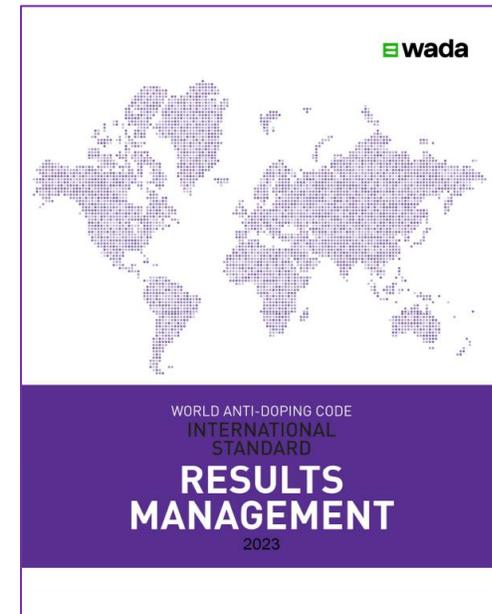
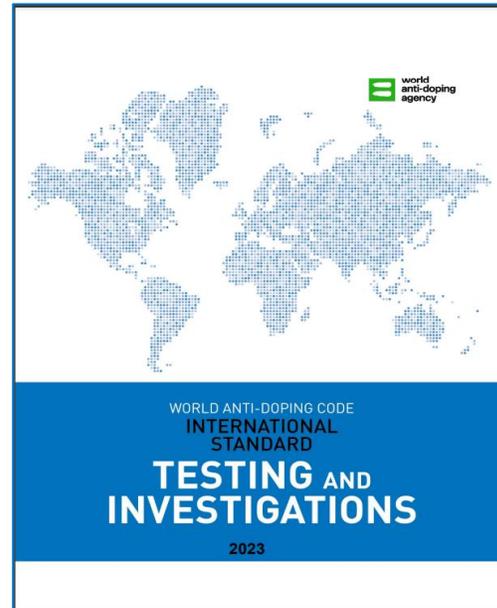
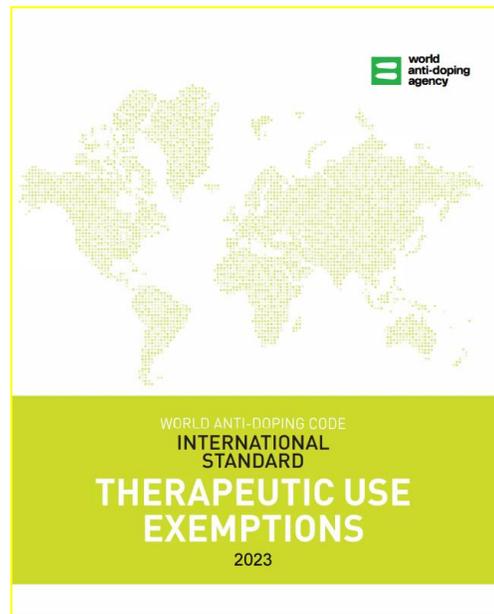
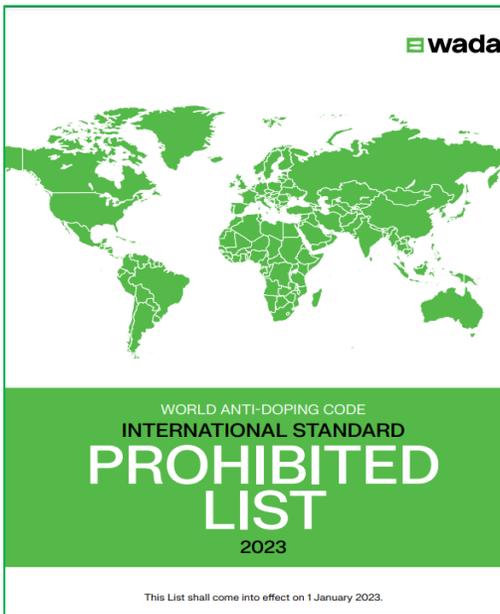


Documento normativo principale alla base del programma mondiale antidoping.

Armonizza le politiche, le norme e i regolamenti antidoping dei singoli Paesi e chiarisce le responsabilità dei firmatari.

Obbliga all'accettazione della Lista delle sostanze e metodi proibiti.

Chiarisce le responsabilità dei firmatari



Struttura NSA

Norme Sportive Antidoping

Documento tecnico-attuativo del Codice Mondiale Antidoping e dei relativi Standard Internazionali.

Attualmente risultano così composte:

- ❖ Codice Sportivo Antidoping (**CSA**);
- ❖ Disciplinare Tecnico dei Controlli e delle Investigazioni (**DT-CI**);
- ❖ Procedura per la Gestione dei Risultati (**PGR**).

Norme Sportive Antidoping_NSA

- ❖ Uniche norme nell'ambito dell'Ordinamento sportivo italiano che disciplinano la materia dell'antidoping e le condizioni cui attenersi nell'esecuzione dell'attività sportiva.
- ❖ Le FSN, le DSA, gli EPS (fatte salve le specificità), le Leghe, le Società e tutti coloro che ricadono nella giurisdizione di NADO Italia sono tenuti a rispettare le disposizioni delle NSA e collaborare con NADO Italia nell'attuazione del proprio programma antidoping.
- ❖ Gli Atleti e il loro Personale di supporto, in virtù della loro affiliazione, tesseramento, accreditamento o della loro partecipazione a manifestazioni sportive, hanno l'obbligo di conoscere le NSA che si impegnano a rispettare quale condizione indispensabile per la partecipazione alle attività sportive.
- ❖ Le NSA si applicano anche a tutti gli atleti normodotati e delle attività paralimpiche.

Per doping si intende la **violazione** di una o più norme antidoping definite dall'articolo 2.1 all'articolo 2.11 del Codice WADA

➤ La **presenza** di una sostanza vietata o dei suoi metaboliti o marker nel campione biologico dell'atleta (Art. 2.1).

➤ **Uso o tentato uso** di una sostanza vietata o di un metodo proibito da parte di un atleta (Art. 2.2).

➤ **Elusione o rifiuto** di sottoporsi al prelievo dei campioni biologici (Art. 2.3).

➤ Mancata **reperibilità** (Art. 2.4)

➤ **Manomissione o tentata manomissione** in relazione a qualsiasi fase dei controlli antidoping (Art. 2.5).

➤ **Possesso** di sostanze vietate e metodi proibiti (Art. 2.6).

➤ **Traffico illegale o tentato traffico** di sostanze vietate o metodi proibiti (Art. 2.7).

➤ **Somministrazione o tentata somministrazione** ad un atleta durante le competizioni, di un qualsiasi metodo proibito o sostanza vietata, oppure somministrazione o tentata somministrazione ad un atleta, fuori competizione, di un metodo o di una sostanza che siano proibiti fuori competizione (Art. 2.8).

➤ **Complicità e tentata complicità** relativa una qualsiasi violazione o tentata violazione (Art. 2.9)

➤ Divieto di **associazione** (Art. 2.10)

➤ Atti di un Atleta o di Altra Persona per **scoraggiare o contrastare** la segnalazione alle autorità (Art. 2.11)

NADO  ITALIA
antidoping

Articolo 586 bis c.p.

Salvo che il fatto costituisca più grave reato, è punito con la reclusione da tre mesi a tre anni e con la multa da euro 2.582 a euro 51.645 chiunque procura ad altri, somministra, assume o favorisce comunque l'utilizzo di farmaci o di sostanze biologicamente o farmacologicamente attive, ricompresi nelle classi previste dalla legge, che non siano giustificati da condizioni patologiche e siano idonei a modificare le condizioni psicofisiche o biologiche dell'organismo, **al fine di** alterare le prestazioni agonistiche degli atleti, ovvero siano diretti a modificare i risultati dei controlli sull'uso di tali farmaci o sostanze.

La pena di cui al primo comma si applica, salvo che il fatto costituisca più grave reato, a chi adotta o si sottopone alle pratiche mediche ricomprese nelle classi previste dalla legge non giustificate da condizioni patologiche ed idonee a modificare le condizioni psicofisiche o biologiche dell'organismo, al fine di alterare le prestazioni agonistiche degli atleti ovvero dirette a modificare i risultati dei controlli sul ricorso a tali pratiche.

La pena di cui al primo e secondo comma è aumentata:

a) se dal fatto deriva un danno per la salute;

b) se il fatto è commesso nei confronti di un minore;

c) se il fatto è commesso da un componente o da un dipendente del Comitato olimpico nazionale italiano ovvero di una federazione sportiva nazionale, di una società, di un'associazione o di un ente riconosciuti dal Comitato olimpico nazionale italiano.

Se il fatto è commesso da chi esercita una professione sanitaria, alla condanna consegue l'interdizione temporanea dall'esercizio della professione.

Nel caso previsto dal terzo comma, lettera c), alla condanna consegue l'interdizione permanente dagli uffici direttivi del Comitato olimpico nazionale italiano, delle federazioni sportive nazionali, società, associazioni ed enti di promozione riconosciuti dal Comitato olimpico nazionale italiano.

Con la sentenza di condanna è sempre ordinata la confisca dei farmaci, delle sostanze farmaceutiche e delle altre cose servite o destinate a commettere il reato.

Chiunque commercia i farmaci e le sostanze farmacologicamente o biologicamente attive ricompresi nelle classi indicate dalla legge, che siano idonei a modificare le condizioni psicofisiche o biologiche dell'organismo, **al fine di alterare** le prestazioni agonistiche degli atleti ovvero idonei a modificare i risultati dei controlli sull'uso di tali farmaci o sostanze, attraverso canali diversi dalle farmacie aperte al pubblico, dalle farmacie ospedaliere, dai dispensari aperti al pubblico e dalle altre strutture che detengono farmaci direttamente destinati alla utilizzazione sul paziente, è punito con la reclusione da due a sei anni e con la multa da euro 5.164 a euro 77.468.

Organizzazione Nazionale Antidoping - NADO

L'Organizzazione designata da ciascun Paese quale organismo investito della esclusiva autorità e responsabilità in materia di:

- adozione e attuazione delle norme sportive antidoping
- attività di esenzione a fini terapeutici
- attuazione di programmi di formazione e ricerca per prevenire fenomeni di doping
- pianificazione e conduzione dei controlli antidoping
- attività di *intelligence* e di investigazione
- gestione dei risultati

Organizzazioni Nazionali Antidoping

CONFORMITA' TRA I REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE DEL PAESE DI RIFERIMENTO AI GIOCHI OLIMPICI

Fondamentale che le NADO siano strutturate e agiscano in conformità al Codice WADA, agli Standard Internazionali e ai documenti tecnici della WADA



Lista delle sostanze e dei metodi proibiti



Sostanze **sempre** proibite

Sostanze proibite **solo In competizione**

Sostanze proibite **solo in determinati sport/discipline**

Metodi proibiti

Revisione annuale: pubblicazione ottobre – entrata in vigore gennaio dell’anno successivo

«**Sostanze d’abuso**»

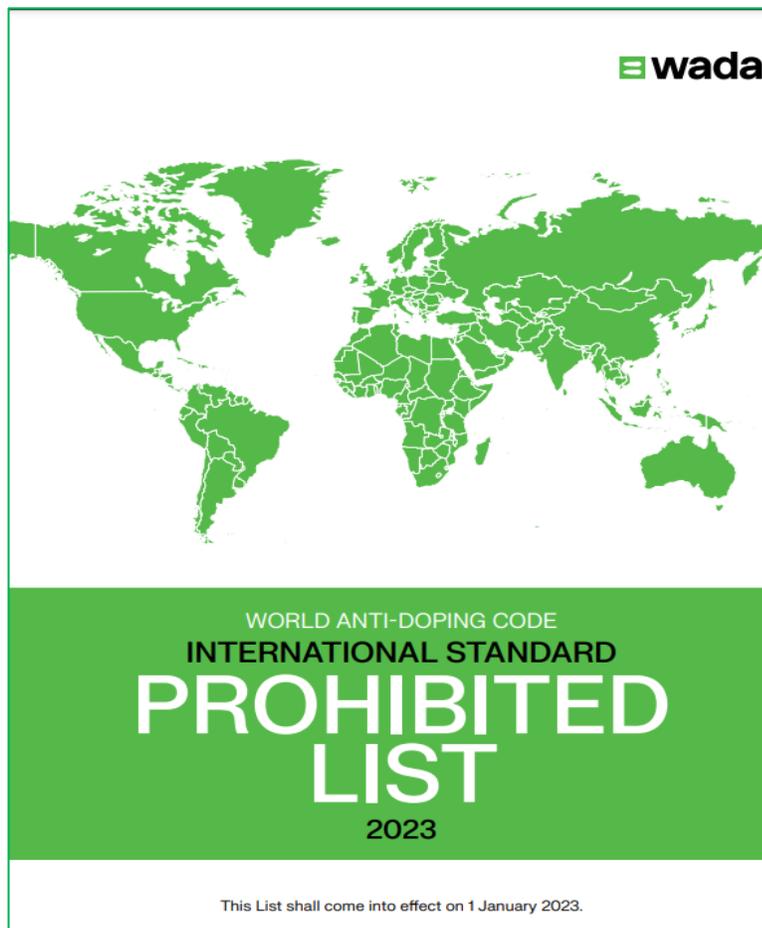
Lista delle sostanze e dei metodi proibiti



In Competizione: dalle 23:59 del giorno precedente all'Evento al quale l'Atleta è previsto che parteciperà fino al termine dell'Evento e alla sessione di prelievo antidoping.

Sostanze **proibite SOLO In Competizione:**

S6-Stimolanti, S7-narcotici, S8-cannabinoidi, S9-gluco corticosteroidi (orale, vie iniettive, rettale)



SOSTANZE SPECIFICATE

IN ACCORDO CON L'ARTICOLO 4.2.2 DEL CODICE MONDIALE ANTIDOPING, TUTTE LE SOSTANZE PROIBITE DEVONO ESSERE CONSIDERATE "SOSTANZE SPECIFICATE" AD ECCEZIONE DELLE SOSTANZE INCLUSE NELLE CLASSI

S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, E DEI METODI PROIBITI M1, M2 E M3

- Sostanze che potrebbero essere utilizzate per uno scopo non mirato all'incremento della performance; sostanze disponibili in farmaci reperibili senza ricetta medica
- Tutte le sostanze proibite sono sostanze specificate ad eccezione di: *agenti anabolizzanti, ormoni, alcuni stimolanti* (cfr. Lista WADA), *antagonisti e modulatori ormonali*
- Se è dimostrata *assenza di colpa o negligenza* e la violazione riguarda una *sostanza specificata*, la squalifica corrisponde ad un richiamo con *nota di biasimo (min.) o due anni di squalifica (max.)*

SOSTANZE D'ABUSO

- SOSTANZE IDENTIFICATE COME TALI NELLA LISTA, FREQUENTEMENTE ABUSATE NELLA SOCIETÀ AL DI FUORI DEL CONTESTO DELLO SPORT
- PROIBITE IN COMPETIZIONE

S6. STIMOLANTI

- COCAINA
- METILENDIOSSIMETAMFETAMINA (MDMA/ECSTASY)

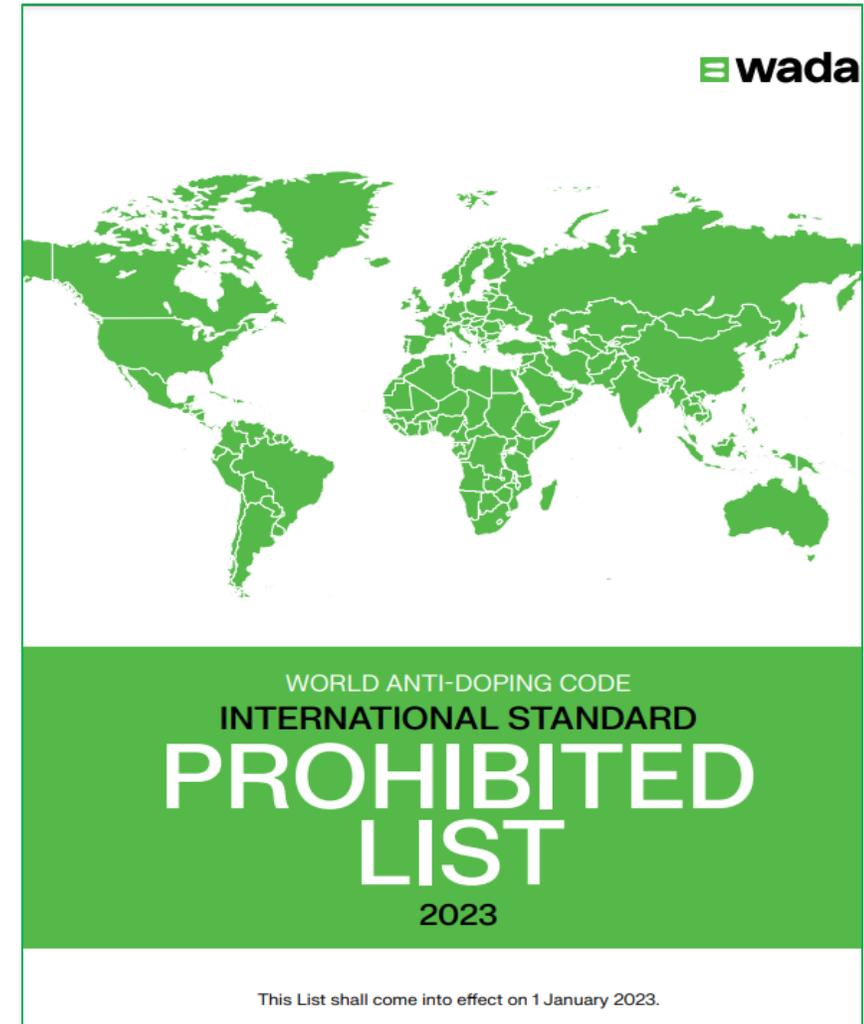
S7. NARCOTICI

- DIAMORFINA (EROINA)

S8. CANNABINOIDI

- TETRAIDROCANNABINOLO (THC)

NB.: TUTTE LE SOSTANZE CITATE SONO SOSTANZE SPECIFICATE AD ECCEZIONE DELLA COCAINA



SOSTANZE D'ABUSO - SQUALIFICA

3 MESI DI SQUALIFICA, SE L'ATLETA DIMOSTRA CHE:

- L'ASSUNZIONE È AVVENUTA FUORI COMPETIZIONE E NON È CORRELATA ALL'INCREMENTO DELLA PERFORMANCE



POSSIBILE RIDUZIONE A 1 MESE SE L'ATLETA COMPLETA UN PROGRAMMA DI RECUPERO APPROVATO DALLA NADO/IF

S0 NON-APPROVED SUBSTANCES

PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

Any pharmacological substance which is not addressed by any of the subsequent sections of the *List* and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (e.g. drugs under pre-clinical or clinical development or discontinued, designer drugs, substances approved only for veterinary use) is prohibited at all times.

This class covers many different substances including but not limited to BPC-157.

antidoping

Lista delle sostanze e metodi proibiti WADA

S0. SOSTANZE NON APPROVATE

Qualsiasi sostanza farmacologica non compresa in alcuna delle sezioni della Lista e che non sia stata oggetto di approvazione da parte di autorità sanitarie governative di regolamentazione per l'uso terapeutico umano (ad es. **farmaci in fase di sviluppo pre-clinico o clinico o non più autorizzati, farmaci in fase di sviluppo, nonché sostanze approvate soltanto ad uso veterinario**) è sempre proibita.

S1 ANABOLIC AGENTS

PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are *non-Specified Substances*.

S2 PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES, AND MIMETICS

PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are *non-Specified Substances*.

The following substances, and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s), are prohibited.

1. ERYTHROPOIETINS (EPO) AND AGENTS AFFECTING ERYTHROPOIESIS

Including, but not limited to:

- 1.1 Erythropoietin receptor agonists, e.g. darbepoetins (dEPO); erythropoietins (EPO); EPO-based constructs [e.g. EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]; EPO-mimetic agents and their constructs (e.g. CNTO-530, peginesatide).

1.2 Hematin-inducing factor (HIF) stabilizing agents, e.g. acetylsalicylic acid (ASA) (C01AC06).

S2 PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES, AND MIMETICS

(continued)

2. PEPTIDE HORMONES AND THEIR RELEASING FACTORS

- 2.1 Chorionic gonadotrophin (CG) and luteinizing hormone (LH) and their releasing factors in males, e.g. buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin and triptorelin
- 2.2 Corticotrophins and their releasing factors, e.g. corticorelin
- 2.3 Growth hormone (GH), its analogues and fragments including, but not limited to:
 - growth hormone analogues, e.g. lonapegsomatropin, somapacitan and somatogon
 - growth hormone fragments, e.g. AOD-9604 and hGH 176-191
- 2.4 Growth hormone releasing factors, including, but not limited to:
 - growth hormone-releasing hormone (GHRH) and its analogues (e.g. CJC-1293, CJC-1295, sermorelin and tesamorelin)
 - growth hormone secretagogues (GHS) and their mimetics [e.g. lenomorelin (ghrelin), anamorelin, ipamorelin, macimorelin and tabimorelin]
 - GH-releasing peptides (GHRPs) [e.g. alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, and examorelin (hexarelin)]

3. GROWTH FACTORS AND GROWTH FACTOR MODULATORS

Including, but not limited to:

- Fibroblast growth factors (FGFs)
- Hepatocyte growth factor (HGF)
- Insulin-like growth factor 1 (IGF-1) and its analogues
- Mechano growth factors (MGFs)
- Platelet-derived growth factor (PDGF)
- Thymosin- β 4 and its derivatives e.g. TB-500
- Vascular endothelial growth factor (VEGF)

S3 BETA-2 AGONISTS

PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

All selective and non-selective beta-2 agonists, including all optical isomers, are prohibited.

Including, but not limited to:

- Arformoterol
- Fenoterol
- Formoterol
- Higenamine
- Indacaterol
- Levosalbutamol
- Olodaterol
- Procaterol
- Reproterol
- Salbutamol
- Salmeterol
- Terbutaline
- Tretoquinol (trimetoquinol)
- Tulobuterol
- Vilanterol

EXCEPTIONS

- Inhaled salbutamol: maximum 1600 micrograms over 24 hours in divided doses not to exceed 600 micrograms over 8 hours starting from any dose;
- Inhaled formoterol: maximum delivered dose of 54 micrograms over 24 hours;
- Inhaled salmeterol: maximum 200 micrograms over 24 hours;
- Inhaled vilanterol: maximum 25 micrograms over 24 hours.

S4 HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

Prohibited substances in classes S4.1 and S4.2 are *Specified Substances*. Those in classes S4.3 and S4.4 are non-*Specified Substances*.

The following hormone and metabolic modulators are prohibited.

4.1. AROMATASE INHIBITORS

Including, but not limited to:

- 2-Androst-enol (5 α -androst-2-en-17-ol)
- 2-Androst-enone (5 α -androst-2-en-17-one)
- 3-Androst-enol (5 α -androst-3-en-17-ol)
- 3-Androst-enone (5 α -androst-3-en-17-one)
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)
- Aminoglutethimide
- Anastrozole
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)
- Exemestane
- Formestane
- Letrozole
- Testolactone

4.2. ANTI-ESTROGENIC SUBSTANCES [ANTI-ESTROGENS AND SELECTIVE ESTROGEN RECEPTOR MODULATORS (SERMS)]

Including, but not limited to:

- Bazedoxifene
- Clomifene
- Fulvestrant
- Ospemifene
- Tamoxifen
- Toremifene

S4 HORMONE AND METABOLIC MODULATORS (continued)

4.3. AGENTS PREVENTING ACTIVIN RECEPTOR IIB ACTIVATION

Including, but not limited to:

- Activin A-neutralizing antibodies
- Activin receptor IIB competitors such as:
 - Decoy activin receptors (e.g. ACE-031)
- Anti-activin receptor IIB antibodies (e.g. bimagrumab)
- Myostatin inhibitors such as:
 - Agents reducing or ablating myostatin expression
 - Myostatin-binding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide)
 - Myostatin- or precursor-neutralizing antibodies (e.g. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

4.4. METABOLIC MODULATORS

- 4.4.1 Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK), e.g. AICAR, SR9009; and peroxisome proliferator-activated receptor delta (PPAR δ) agonists, e.g. 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516)
- 4.4.2 Insulins and insulin-mimetics
- 4.4.3 Meldonium
- 4.4.4 Trimetazidine

S5 DIURETICS AND MASKING AGENTS

PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

All diuretics and masking agents, including all optical isomers, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

Including, but not limited to:

- Desmopressin; probenecid; plasma expanders, e.g. intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol.
 - Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides, e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide and hydrochlorothiazide; torasemide; triamterene and vaptans, e.g. tolvaptan.
- and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

EXCEPTIONS

- Drospirenone; pamabrom; and topical ophthalmic administration of carbonic anhydrase inhibitors (e.g. dorzolamide, brinzolamide);
- Local administration of felypressin in dental anaesthesia.

NOTE

The detection in an *Athlete's Sample* at all times or *In-Competition*, as applicable, of any quantity of the following substances subject to threshold limits: formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine, in conjunction with a diuretic or masking agent (except topical ophthalmic administration of a carbonic anhydrase

S6 STIMULANTS

PROHIBITED IN-COMPETITION

All prohibited substances in this class are *Specified Substances* except those in S6.A, which are *non-Specified Substances*.

Substances of Abuse in this section: cocaine and methylenedioxyamphetamine (MDMA / "ecstasy")

All stimulants, including all optical isomers, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

Stimulants include:

A: NON-SPECIFIED STIMULANTS

- Adrafinil
- Amfepramone
- Amfetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazole
- Benfluorex
- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Fonturacetam
[4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine
- Mesocarb
- Metamfetamine(*d*-)
- *p*-methylamfetamine
- Modafinil

S6 STIMULANTS (continued)

B: SPECIFIED STIMULANTS

Including, but not limited to:

- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-fluoromethylphenidate
- 4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine, 1,3-dimethylamylamine, 1,3-DMAA)
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine)
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine, 1,4-dimethylamylamine, 1,4-DMAA)
- Benzfetamine
- Cathine**
- Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and α -pyrrolidinovalerophenone
- Dimetamfetamine (dimethylamphetamine)
- Ephedrine***
- Epinephrine**** (adrenaline)
- Etamivan
- Ethylphenidate
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydrafenil (fluorenol)
- Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphet-amine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylenedioxyamphet-amine
- Methylephedrine***
- Methylnaphthidate [((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]
- Methylphenidate
- Nikethamide
- Norfenefrine
- Octodrine (1,5-dimethyl-hexylamine)
- Octopamine
- Oxilofrine (methylnephrine)
- Pemoline
- Pentetrazol
- Phenethylamine and its derivatives
- Phenmetrazine
- Phenpromethamine
- Propylhexedrine
- Pseudoephedrine*****
- Selegiline
- Sibutramine
- Solriamfetol
- Strychnine
- Tenamfetamine (methylenedioxyamphet-amine)
- Tuaminoheptane

EXCEPTIONS

- Clonidine;
- Imidazoline derivatives for dermatological, nasal, ophthalmic or otic use (e.g. brimonidine, clonazoline, fenoxazoline, indanazoline, naphazoline, oxymetazoline, tetrazyline, xylometazoline) and those stimulants included in the 2023 Monitoring Program*.

* Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, and synephrine. These substances are included in the 2023 Monitoring Program and are not considered Prohibited Substances.

** Cathine (d-norpseudoephedrine) and its l-isomer. Prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per millilitre.

*** Ephedrine and methylephedrine. Prohibited when the concentration of either in urine is greater than 10 micrograms per millilitre.

**** Epinephrine (adrenaline). Not prohibited in local administration, e.g. nasal, ophthalmologic, or co-administration with local anaesthetic agents.

***** Pseudoephedrine. Prohibited when its concentration in urine is greater than 100 micrograms per millilitre.

S7 NARCOTICS

PROHIBITED IN-COMPETITION

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

Substance of Abuse in this section: diamorphine (heroin)

The following narcotics, including all optical isomers, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

- Buprenorphine
- Fentanyl and its derivatives
- Morphine
- Pentazocine
- Dextromoramide
- Hydromorphone
- Nicomorphine
- Pethidine
- Diamorphine (heroin)
- Methadone
- Oxycodone
- Oxymorphone

S8 CANNABINOIDS

PROHIBITED IN-COMPETITION

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

Substance of Abuse in this section: tetrahydrocannabinol (THC)

All natural and synthetic cannabinoids are prohibited, e.g.

- In cannabis (hashish, marijuana) and cannabis products
- Natural and synthetic tetrahydrocannabinols (THCs)
- Synthetic cannabinoids that mimic the effects of THC

EXCEPTIONS

- Cannabidiol

S9 GLUCOCORTICOIDS

PROHIBITED IN-COMPETITION

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

All glucocorticoids are prohibited when administered by any injectable, oral [including oromucosal (e.g. buccal, gingival, sublingual)] or rectal route.

Including, but not limited to:

- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Dexamethasone
- Fluocortolone
- Flunisolide
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednisone
- Triamcinolone acetonide

NOTE

- Other routes of administration (including inhaled, and topical: dental-intracanal, dermal, intranasal, ophthalmological, otic and perianal) are not prohibited when used within the manufacturer's licensed doses and therapeutic indications.

P1 BETA-BLOCKERS

PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

Beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports, and also prohibited *Out-of-Competition* where indicated (*).

- Archery (WA)*
- Automobile (FIA)
- Billiards (all disciplines) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Mini-Golf (WMF)
- Shooting (ISSF, IPC)*
- Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air
- Underwater sports (CMAS)* in all subdisciplines of freediving, spearfishing and target shooting

*Also prohibited *Out-of-Competition*

Including, but not limited to:

- | | | | |
|--------------|--------------|----------------|---------------|
| • Acebutolol | • Bunolol | • Labetalol | • Oxprenolol |
| • Alprenolol | • Carteolol | • Metipranolol | • Pindolol |
| • Atenolol | • Carvedilol | • Metoprolol | • Propranolol |
| • Betaxolol | • Celiprolol | • Nadolol | • Sotalol |
| • Bisoprolol | • Esmolol | • Nebivolol | • Timolol |

PROHIBITED METHODS IN – OUT COMPETITION

M1. MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS

1. Blood doping, including the use of autologous, homologous or heterologous blood or red blood cell products of any origin.
2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen, including, but not limited to, perfluorochemicals, efaproxiral (RSR13) and modified haemoglobin products (e.g. haemoglobin-based blood substitutes, microencapsulated haemoglobin products), excluding supplemental oxygen.
3. Any form of intravascular manipulation of the blood or blood components by physical or chemical means.

M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

1. Tampering, or attempting to tamper, in order to alter the integrity and validity of Samples collected during Doping Control is prohibited (catheterisation, urine substitution and/or adulteration).
2. **Intravenous infusions (100 ml/12h)** are prohibited except for those legitimately received in the course of hospital admissions, surgical procedures or clinical investigations.

M3. GENE DOPING

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

1. The transfer of polymers of nucleic acids or nucleic acid analogues;
2. The use of normal or genetically modified cells.

The 2023 Monitoring Program*

The following substances are placed on the 2023 Monitoring Program:

1. Anabolic Agents:

In and *Out-of-Competition*: Ecdysterone

2. Peptides Hormones, Growth Factors, Related Substances, and Mimetics:

In and *Out-of-Competition*: Gonadotrophin-releasing hormone (GnRH) analogs in females under 18 years only.

3. Beta-2 Agonists:

In and *Out-of-Competition*: Salmeterol and vilanterol below the *Minimum Reporting Level*.

4. Hypoxen (polyhydroxyphenylene thiosulfonate sodium):

In and *Out-of-Competition*

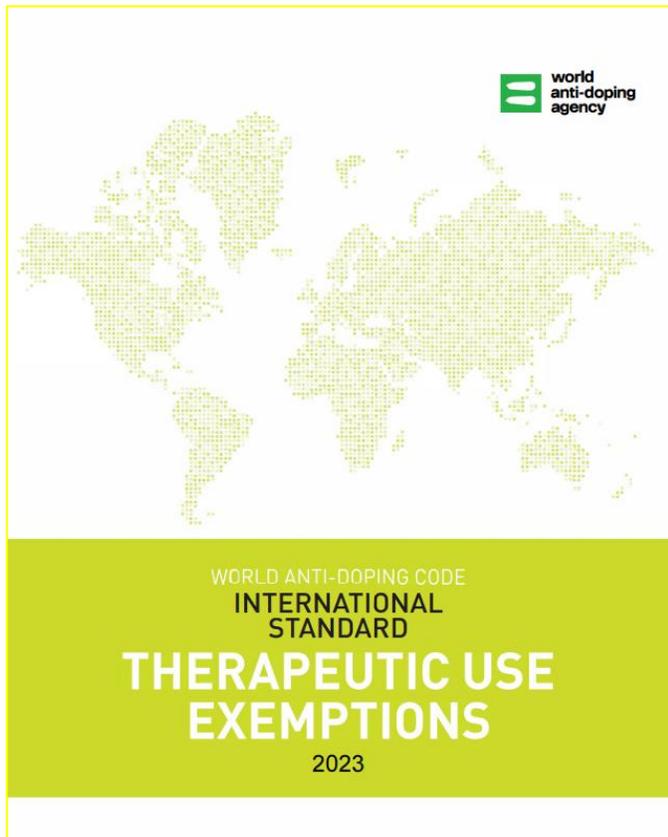
5. Stimulants:

In-Competition only: Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol and synephrine.

6. Narcotics:

In-Competition only: Codeine, demorphin (and its analogs), hydrocodone and tramadol.

ESENZIONI A FINI TERAPEUTICI



- Lo Standard Internazionale per le TUEs comprende le informazioni riguardanti una domanda di esenzione a fini terapeutici (TUE-Therapeutic Use Exemption), assicurando che i criteri di concessione siano uniformi a livello internazionale
- L'Atleta di livello internazionale presenta la domanda di TUE al Comitato Esenzioni a fini terapeutici della Federazione Internazionale ovvero ITA
- L'Atleta di livello nazionale presenta la domanda di TUE al CEFT di NADO Italia
- L'Atleta di livello ricreazionale presenta la domanda di TUE al CEFT di NADO Italia

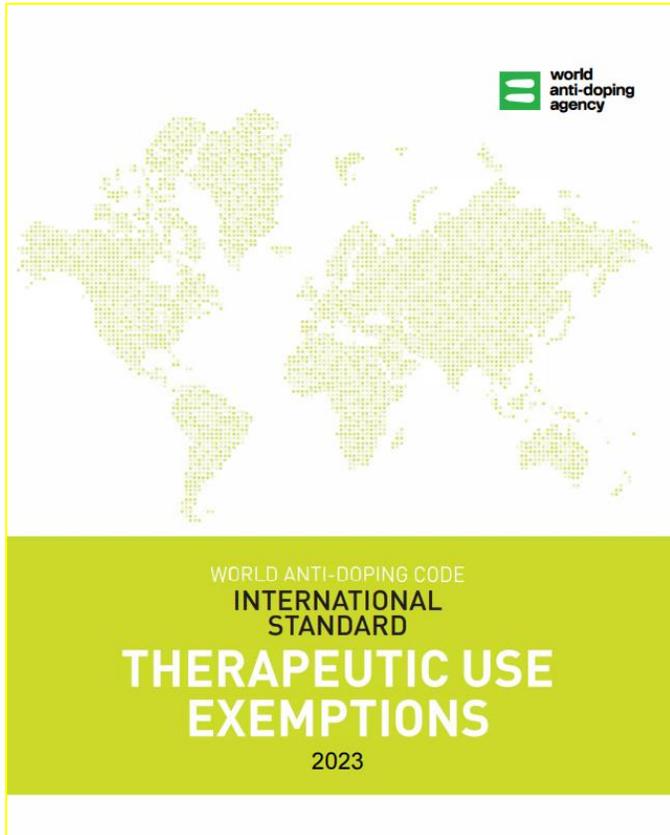
ATLETA RICREAZIONALE

NADO Italia definisce “Atleta ricreazionale” qualsiasi Persona che

- faccia parte di un Ente di Promozione Sportiva;
- qualsiasi Persona che partecipi a competizioni locali;
- gareggi in competizioni di livello inferiore nell’ambito degli sport di squadra.

NON è considerato Atleta ricreazionale colui che,

- nei cinque (5) anni precedenti la violazione della normativa antidoping: (i) sia stato Atleta di livello internazionale o nazionale; (ii) abbia rappresentato l’Italia o qualsiasi altro Paese in un evento internazionale in una categoria *open*; (iii) o sia stato incluso in un elenco RTP o in un altro pool di Atleti tenuto da qualsiasi Federazione Internazionale, da NADO Italia o da altra Organizzazione Nazionale Antidoping.



TUE RETROATTIVA

ART. 4.1 ISTUE, ART.5.4.3 CSA

PREMESSA: Per le sostanze proibite solo In competizione, l'Atleta dovrebbe presentare una domanda di TUE almeno 30 giorni prima della data dell'evento a cui intende partecipare

TUE RETROATTIVA

- condizione clinica acuta non procrastinabile ovvero di emergenza
- circostanze eccezionali (es. Diabete tipo 1)
- Atleta ricreazionale
- Utilizzo FUORI competizione a scopo terapeutico di una sostanza proibita SOLO IN COMPETIZIONE (es. Glucocorticosteroidi)

Figure 1: GC Washout Table

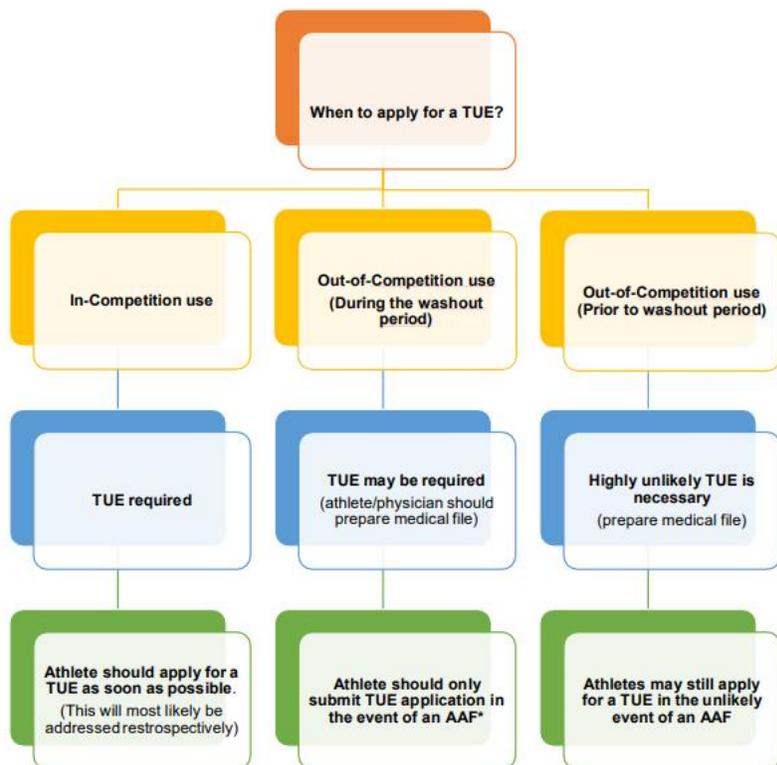
Route	Glucocorticoid	Washout period
Oral	All glucocorticoids;	3 days
	Except: triamcinolone; triamcinolone acetonide	10 days
Intramuscular	Betamethasone; dexamethasone; methylprednisolone	5 days
	Prednisolone; prednisone	10 days
	Triamcinolone acetonide	60 days
Local injections (including periarticular, intra-articular, peritendinous and intratendinous)	All glucocorticoids;	3 days
	Except: prednisolone; prednisone; triamcinolone acetonide; triamcinolone hexacetonide	10 days

GCS WASHOUT

PERIODO DI WASHOUT è il periodo di tempo che intercorre tra l'ultima dose somministrata e l'inizio del periodo in competizione

Figure 2: When to Apply for a TUE

The chart below describes the three scenarios that may arise depending on whether the GC was administered in-competition or out-of-competition (in or prior to the washout period). Each pathway provides guidance on when athletes should apply and when ADOs would process the applications.



**Some ADOs may evaluate TUEs in advance. This information should be clearly communicated to the athletes under their jurisdiction.*

GCS - Quando presentare la domanda di TUE

TUE CHECKLIST

<https://www.nadoitalia.it/it/tue.html>



TUE Physician Guidelines	Prohibited Substances or Methods
Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) TUE Physician Guideline - ADHD	<ul style="list-style-type: none"> Amphetamine derivatives Methylphenidate
Adrenal Insufficiency TUE Physician Guideline - Adrenal Insufficiency	<ul style="list-style-type: none"> Glucocorticoids Mineralocorticoids Spironolactone
Anaphylaxis TUE Physician Guideline - Anaphylaxis	<ul style="list-style-type: none"> Epinephrine (Adrenaline) Glucocorticoids
Asthma TUE Physician Guideline - Asthma	<ul style="list-style-type: none"> Beta 2 Agonists Glucocorticoids
Cardiovascular Conditions (eg: Arterial hypertension) TUE Physician Guideline - Cardiovascular Conditions	<ul style="list-style-type: none"> Beta-blockers Diuretics
Diabetes Mellitus TUE Physician Guideline - Diabetes Mellitus	<ul style="list-style-type: none"> Insulin
Growth Hormone Deficiency <ul style="list-style-type: none"> Adults Children and Adolescents TUE Physician Guideline - Growth Hormone Deficiency (Adult) TUE Physician Guideline - Growth Hormone Deficiency (Child & Adol)	<ul style="list-style-type: none"> Growth hormone
Infertility/Polycystic Ovarian Syndrome TUE Physician Guideline - Infertility/Polycystic Ovarian Syndrome	<ul style="list-style-type: none"> Clomiphene citrate Spironolactone
Inflammatory Bowel Disease TUE Physician Guideline - Inflammatory Bowel Disease	<ul style="list-style-type: none"> Glucocorticoids
Intravenous Infusion TUE Physician Guideline - Intrinsic Sleep Disorders	<ul style="list-style-type: none"> IV infusions: Volume greater than 100ml per 12 hours
Intrinsic Sleep Disorders TUE Physician Guideline - Intrinsic Sleep Disorders	<ul style="list-style-type: none"> Amphetamine derivatives Methylphenidate Modafinil
Male Hypogonadism TUE Physician Guideline - Male Hypogonadism	<ul style="list-style-type: none"> Testosterone hCG (human Chorionic Gonadotropin)
Musculoskeletal conditions TUE Physician Guideline - Musculoskeletal conditions	<ul style="list-style-type: none"> Glucocorticoids Narcotics
Sinusitis/Rhinosinusitis TUE Physician Guideline - Sinusitis/Rhinosinusitis	<ul style="list-style-type: none"> Glucocorticoids Pseudoephedrine
Renal transplant TUE Physician Guideline - Renal transplant	<ul style="list-style-type: none"> Beta-blockers Diuretics Erythropoietin Glucocorticoids Hypoxia-inducible factor (HIF) Prolin-hydroxylase inhibitors
Pain Management TUE Physician Guideline - Pain Management	<ul style="list-style-type: none"> Cannabinoids Narcotics
Transgender Athletes	<ul style="list-style-type: none"> Spironolactone

MEDICAL INFORMATION TO SUPPORT TUEC DECISIONS

https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/cross-referencing_of_tue_physician_guidelines_with_prohibited_substances_final.pdf

Necessità di
chiarimenti?

Ufficio Esenzioni a Fini Terapeutici (CEFT)

Tel. +39 0636857015

email: ceft.antidoping@nadoitalia.it

NADO // ITALIA
antidoping

Grazie per l'attenzione