



INTERNATIONAL SEMINAR

TRAINING DURING THE
EVOLUTIVE AGE



ROME, 12TH JUNE 2012
CONI MAIN HALL - PALAZZO H
LARGO LAURO DE BOSIS, 15

Seminario internazionale
12 giugno 2012

Il data base per il progetto talento

Renato Manno

IMSS « A Venerando » Coni Spa, Roma

Il progetto ruota intorno alla costruzione di gruppi di potenziali talenti.

Ogni Federazione avrà un gruppo di giovani in formazione.

Un atleta viene identificato dalla stessa Federazione, che decide con propri criteri di includerlo nel gruppo.

Gli elementi comuni

Sviluppo di un progetto
talento permanente

Elaborazione di metodologie
(Formazione)

Gruppo di giovani in
formazione

Soluzioni organizzative
(Direttore tecnico giovanile)

Raccolta di informazioni
(Data base attività
giovanile)

**Soluzioni organizzative
(Direttore tecnico
giovanile)**

- Organizzare e gestire una rete di individuazione dei talenti
- Dare indicazioni sulle linee strategiche e sulle metodologie
- Garantire la convergenza con i programmi tecnici federali generali
- Definire gli obiettivi intermedi e proporre le risorse necessarie
- Garantire l'unitarietà dei diversi progetti e attività nel lungo termine
- **Creazione banca dati FSN-CONI**

Le azioni delle FSN connesse al gruppo dei talenti:

- vincoli di età (età di inclusione nella banca dati)
- criteri di inclusione nel gruppo dei talenti;
- revisione annuale del gruppo (criteri di uscita dal gruppo);

Raccolta di informazioni
(Data base attività
giovanile)

- Dati anagrafici del giovane
- Disciplina / specialità di impegno del giovane
- Informazioni antropometriche,
- Dati sulle prestazioni sportive
- Test generali, comuni e specifici
- Programmi in cui è inserito il giovane

Test motori generali, comuni, specifici

- I test generali:
 - sono uguali per i giovani iscritti al DBG (come i test antropometrici)
- hanno l'obiettivo di descrivere:
- lo stato di fitness,
 - il livello di preparazione generale,
 - in alcuni casi, le potenzialità agonistiche

Test generali, comuni, specifici

i test comuni

- Sono test comuni a gruppi di sport che hanno, componenti condivise:
- capacità fisiche
- procedimenti metodologici,
- modalità e organizzazione delle competizioni
- Hanno una buona correlazione con la performance

Test generali, comuni, specifici

Test Specifici

- Sono test che si aggiungono ai primi due,
- Sono scelti dalle singole FSN
- Hanno l'obiettivo di **controllo fisico e tecnico specifico** e come tali sono unici della disciplina e/o della specialità
- Sono parte centrale dei singoli progetti « Talento » delle FSN

Lo strumento informatico

Il meccanismo di alimentazione del data base è affidato alle FSN con procedure e supporti informatici emessi dal Coni.

Un software apposito consente agli uffici federali di effettuare periodicamente gli aggiornamenti.

Il supporto informatico è predisposto da Coninet su indicazione della Direzione Preparazione Olimpica.

Italia Coni Preparazione Olimpica Area riservata FSN

CALENDARIO RISULTATI ATLETI PROFILO UTENTE SPORT DBG GESTIONE TEST DBG ASSOCIA TEST DBG DBG ESCI

Home » Gestione Test DBG

Gestione Test DBG

Nome	Tipologia	Unità	Range	Note
Antidoping	antropometrico	-	-	
Braccia	antropometrico	-	-	
Mancino	antropometrico	-	-	
Peso	antropometrico	-	-	
Statura	antropometrico	-	-	
Statura da seduto	antropometrico	-	-	
Apertura delle anche	generale	-	-	Test di flessibilità da seduto: divaricare le gambe tese, seduto a terra e appoggiato al muro, e mi ...
Back stretch	generale	-	-	Test di flessibilità degli arti superiori ...
Lungo da fermo	generale	-	-	Salto in lungo a piedi pari effettuato da fermo con slancio delle braccia ...
Max VO2	generale	-	-	Massimo consumo di ossigeno (VO2 Max test) ...
Palla medica	generale	-	-	Lancio della palla da 3 kg in avanti stando in posizione seduta ...
Sit and Reach	generale	-	-	Test di flessibilità da seduto: flessione del busto in avanti, tendendo le braccia e rimanendo con ...
Sprint 30 metri	generale	-	-	Sprint in linea di 30 metri con partenza da fermo ...
Test di Cooper	generale	-	-	Misura della distanza percorsa in 12 minuti di corsa ...
Agility Test	comune	-	-	Agility ...
CMJ	comune	-	-	Salto con contromovimento ...
Stiffness bilaterale	comune	-	-	
Stiffness mono	comune	-	-	
Test di Leger	comune	-	-	YoYo test ...

NUOVO MODIFICA CANCELLA

Calendario Risultati Atleti Profilo utente SPORT DBG GESTIONE TEST DBG Associa Test DBG DBG Esci

Copyright © 2012 CONINET S.p.A.



INTERNATIONAL SEMINAR

TRAINING DURING THE
EVOLUTIVE AGE



ROME, 12TH JUNE 2012
CONI MAIN HALL - PALAZZO H
LARGO LAURO DE BOSIS, 15