

FEDERICA PELLEGRINI

Campionessa Olimpica · Membro CIO · Sport Leader · Imprenditrice · Public Figure

1	2	11	130
ORO OLIMPICO	MEDAGLIE OLIMPICHE	MEDAGLIE MONDIALI	TITOLI ITALIANI

PROFILO

Federica Pellegrini è una delle più grandi nuotatrici della storia e una delle personalità sportive italiane più riconoscibili a livello internazionale. Campionessa olimpica nei 200 m stile libero a Pechino 2008 e argento ad Atene 2004, ha costruito una carriera di oltre vent'anni ai massimi livelli, con una straordinaria continuità agonistica.

IDENTITÀ PROFESSIONALE

Dopo il ritiro dall'attività agonistica nel 2021, ha trasferito esperienza, leadership e credibilità nel mondo dello sport verso attività di governance internazionale, formazione, imprenditoria, comunicazione e rappresentanza degli atleti.

GIOCHI OLIMPICI

Oro — 200 m stile libero, Pechino 2008

Argento — 200 m stile libero, Atene 2004

Cinque finali olimpiche consecutive nei 200 m stile libero: Atene 2004, Pechino 2008, Londra 2012, Rio 2016, Tokyo 2020

Portabandiera dell'Italia — Rio 2016

CAMPIONATI MONDIALI

11 medaglie individuali ai Campionati Mondiali: 6 ori, 4 argenti e 1 bronzo. Quattro titoli mondiali nei 200 m stile libero: Roma 2009, Shanghai 2011, Budapest 2017 e Gwangju 2019. Ha conquistato una medaglia nei 200 m stile libero in otto edizioni consecutive dei Mondiali.

RECORD E PERFORMANCE

9 record mondiali in vasca lunga nel corso della carriera. Record del mondo dei 200 m stile libero in 1:52.98 e dei 400 m stile libero in 3:59.15. Nel 2009 è diventata la prima donna a scendere sotto i quattro minuti nei 400 m stile libero.

GOVERNANCE SPORTIVA

International Olympic Committee — IOC

Membro del CIO dal 2021, eletta nella Commissione Atleti dagli atleti olimpici. Il ruolo porta la prospettiva degli atleti all'interno del Movimento Olimpico internazionale.

Milano Cortina 2026

Coinvolta nel contesto istituzionale dei Giochi Olimpici e Paralimpici Invernali 2026.

FEDE ACADEMY

Co-fondatrice, insieme a Matteo Giunta, di Fede Academy, progetto dedicato alla formazione dei giovani nuotatori attraverso tecnica, cultura sportiva, educazione ai valori dello sport e crescita personale. L'attività comprende camp e percorsi formativi per giovani atleti.

MEDIA, COMUNICAZIONE & PUBLIC SPEAKING

Esperienza consolidata in televisione, eventi, campagne di comunicazione, interviste e attività di rappresentanza. È stata giudice di Italia's Got Talent e ha sviluppato negli anni una forte capacità di comunicare performance, resilienza e valori dello sport a pubblici diversi.

AUTRICE

Ha pubblicato opere autobiografiche e dedicate al pubblico giovane, tra cui *Il mio stile libero*. Nuoto, amore e

FORMAZIONE

Laurea honoris causa in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate — Università San Raffaele Roma, 29 settembre 2022.

Tesi sul tema: L'influenza del ciclo mestruale sulla performance sportiva.

COMPETENZE CHIAVE

Leadership olimpica · Governance sportiva internazionale · Rappresentanza degli atleti · Sport di alto livello · Sviluppo dello sport giovanile · Public speaking · Media e televisione · Comunicazione di marca · Personal branding · Imprenditoria · Leadership di squadra · Motivazione e performance

LINGUE

Italiano · madrelingua | Inglese · livello professionale / internazionale

Documento professionale — aggiornato a settembre 2026. Le informazioni sportive sono state allineate con fonti istituzionali CONI, World Aquatics e Olympedia.