

# MARIA CHIARA DI STEFANO

Psicologa | Junior HR | Digital HR

Giovane professionista con forte motivazione ad apprendere e crescere professionalmente. Nel corso degli anni, ho perfezionato l'uso dei principali strumenti e delle tecniche di lavoro. Ho dimostrato proattività, elasticità mentale, ottime doti comunicative ed interpersonali; sono attenta allo spirito di squadra e sono particolarmente abile nello stabilire le priorità, organizzando il lavoro in maniera rigorosa e orientata al raggiungimento degli obiettivi.

## COMPETENZE

- Comunicazione e ascolto attivo
- Problem solving e gestione dello stress
- Team working e gestione del tempo
- Organizzazione e flessibilità

## LINGUE

- Italiano: madrelingua
- Inglese: avanzato
- Spagnolo: avanzato

## ESTERO

- **2016** Práctica profesional,
- Buenos Aires, Argentina
- **2013** Soggiorno Linguistico,
- San Diego, California

- 
- 
- 
- 
- 

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

Gennaio 2024 – Attuale

**Tutor d'aula** presso **Alta Scuola di Specializzazione Olimpica** presso Comitato Olimpico Nazionale.

Settembre 2023 – Gennaio 2024

**Junior HR** presso **Contaminaction University**. Recruiting e selezione. Formazione e sviluppo. Relazione con gli allievi e con i manager delle aziende partner. Organizzazione di eventi. Aspetti amministrativi.

Novembre 2022 – Dicembre 2024

**Psicologa e psicoterapeuta in formazione**. Offro sostegno psicologico, ed effettuo consulenze psicologiche e colloqui clinici.

Gennaio 2018 – Giugno 2022

**Tutor DSA**. Valorizzazione della relazione con gli studenti, famiglie, caregiver e responsabili scolastici. Organizzazione e preparazione di materiali didattici.

Gennaio 2018 – Dicembre 2018

**Junior HR** presso **Lee Hecht Harrison (LHH)**, Talent Acquisition, Recruitment, OTP e Formazione, Leadership Development, incontri one-to-one, comprensione di ambizioni ed aspettative.

Settembre 2012 – Giugno 2015

Ripetizioni, offerta di lezioni frontali e a distanza per singoli o gruppi di studenti. Esposizione di concetti e argomenti con spiegazioni chiare, concise e coerenti.

## FORMAZIONE

**2023** Corso di formazione, Challenge Network – “Digital HR: Selection, Recruiting & Learning”, con principale focus su formazione concreta e pratica, recruiting, social media, pacchetto Microsoft Office (Excel, Powerpoint) e project work.

**2023** Corsi di formazione in inglese, frequentati nel periodo gennaio-aprile, Oxford Home Study (OHSC) – E-Learning:

- “Diploma in Leadership & Management”
- “Diploma in Human Resource Management”
- “Study Certificate in Human Resource Management”
- “Anger Management – Short Course”
- “Communication Skills – Short Course”

**2020** Master II Livello, Consorzio Universitario Humanitas – “Psicodiagnostica e valutazione psicologica”, con focus principale su conduzione di colloqui e valutazione del comportamento.

**2020** Corso di formazione, Università di Roma “La Sapienza” – “Migranti e Rifugiati”, con focus principale su istituzioni nazionali ed internazionali che promuovono e tutelano i diritti umani.

**2018** Master II Livello, Alma Laboris Business School – “Gestione, Sviluppo ed Amministrazione delle Risorse Umane”, con focus principale in organizzazione aziendale, selezione e funzione HR.

**2017** Iscrizione all'Albo, Ordine degli Psicologi del Lazio (Via del Conservatorio 91, Roma) – Iscrizione n. 22783

**2017** Master II Livello, LR Psicologia Milano – “Psicologia dell'Emergenza”, con focus principale in tecniche di gestione dello stress, defusing, debriefing.

**2016** Corso di formazione, Casa Internazionale delle donne – “La tela di Penelope: Scrittura creativa e storytelling biografico”, con focus principale in dinamica del pensiero, scrittura artistica ed espressione narrativa.

**2015** Laurea Specialistica, Università Pontificia Salesiana in “Psicologia Clinica e di Comunità”

**2013** Laurea Triennale, Università Pontificia Salesiana in “Scienze dell'educazione – Psicologia”.

**2010** Diploma di Maturità Classica, Liceo Classico Statale Giulio Cesare