



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**DI CASTRO ANDREA**

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

## ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

**2014 -** In corso Collaboratore presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, CONI svolgendo attività di preparazione atletica, valutazione funzionale e progetti di ricerca finalizzati alla prestazione di atleti partecipanti ai programma olimpico estivo e invernale.

**2013-2021** Relatore presso il Corso di Formazione Tecnici IV Livello Europeo, CONI sulle modalità di riscaldamento sportivo.

**2013-2019** Collaboratore presso il Centro Studi e Ricerche F.I.T.R.I per il monitoraggio della preparazione dell'attività giovanile e supporto tecnico e scientifico della squadra nazionale olimpica di Rio 2016 e Tokyo 2020.

**2012-2019** Relatore e Supervisore presso i Corsi di Formazione di istruttore e allenatore per la FITRI e FIPE.

**2011-2019** Docente a contratto per attività seminariali sul modulo Triathlon, presso il corso di Laurea Magistrale in Scienza e tecnica dello Sport- Università degli studi di Roma "Foro Italico"

**2008-2018** Allenatore di Triathlon presso la società sportiva "Roma Triathlon " e "IronTeam"

- Scuola Triathlon Kids: Età-7-16 anni
- Atleti Master specialità Sprint, Olimpico, Half Ironman e Ironman

**2008- 2010** Istruttore Scuola Nuoto in diversi centri sportivi di Roma.

**2007-2008** *Educatore Sportivo presso la scuola primaria dell'istituto Comprensivo "Mar dei Caraibi"-Ostia-RM*

**2022**

-Certificato Yoga Alliance 250hr Insegnate di Yoga stile Vinyasa (*in corso*)

**2014**

-Attestato TEC- Tecnico Ergonomo Ciclismo 1° Livello Italian Cycling School

**2013**

-Attestato di qualifica Dartifish –VideoAnalisi presso la Scuola dello Sport, Roma

**2011**

-30 settimane di corso di Inglese presso la Scuola ES San Diego California, USA con certificazione TOEFL.

**2010**

-Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica dello Sport presso l'Università degli Studi di Roma Foro Italico. Tesi su “*Monitoraggio del carico di allenamento nel triatleta élite*”.

-Diploma di Istruttore Personal Trainer 2° livello FIPE

-Diploma di Allenatore di Triathlon F.I.T.R.I. Tesi su “Ricadute Applicative della 1° transizione”.

**2009**

-Attestato di Partecipazione al Corso di “Progettazione e Gestione della Ricerca applicata allo Sport” presso la Scuola dello Sport di Roma, CONI Servizi S.p.a.

-Attestato di Partecipazione al Convegno “La valutazione da campo della prestazione giovanile” presso la Scuola dello Sport di Roma, CONI Servizi S.p.a.

**2008**

-Diploma di Master in Posturologia presso l'Università La Sapienza I° Facoltà Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Neurologia e ORL. Tesi su “La soletta propriocettiva nello sport: Riprogrammazione posturale del calciatore con valutazione baropodo-stabilometrica”.

**2007**

-Laurea Triennale in Scienze Motorie presso l' “Università degli Studi di L'Aquila” con tesi su “Aspetti Metabolici e Metodologici nella preparazione del triatleta”.

-Vincitore Borsa Erasmus con destinazione Barcellona, presso l'“Universitat de Barcelona” per il seguente periodo:Marzo-Giugno. con certificazione di diploma in spagnolo livello intermedio e di catalano livello base

**2004-07**

-Partecipazione a diversi convegni organizzati dall'Università degli Studi di L'Aquila in ambito della Metodologia dell'Allenamento Sportivo.

**2006**

-Vincitore Borsa di collaborazione part-time per attività di supporto didattico in materia di Anatomia Funzionale presso il Dipartimento di Anatomia Umana della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di L'Aquila

**2005**

-Attestato di Educatore Sportivo rilasciato presso il Comitato Regionale di Abruzzo.

**2004** Diploma di Ragioneria IGEA presso l' ITCG P. Toscanelli, Ostia Lido(RM).

MADRELINGUA:

ITALIANO

ALTRE LINGUE:

INGLESE. SPAGNOLO

**PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE,  
ABSTRACT CONVEGNI NAZIONALI E  
INTERNAZIONALI**

Is the bike segment of modern Olympic triathlon more a transition towards running in male than it is in females?

PIACENTINI MF, BIANCHINI LA, MINGANTI C, SIAS M, DI CASTRO A, VLECK V.  
SPORTS (BASEL). 2019 MAR 29;7(4):76. DOI: 10.3390/SPORTS7040076.  
PMID: 30934846 FREE PMC ARTICLE.

A Sensor Platform for Athletes' Training Supervision: A Proof of Concept Study.

Zompanti A, Sabatini A, Santonico M, Grasso S, Gianfelici A, Donatucci B, Di Castro A, Pennazza G.

Sensors (Basel). 2019 Sep 12;19(18):3948. doi: 10.3390/s19183948.  
PMID: 31547403 Free PMC article.

Carbohydrate supplementation during a simulated 10-km open water swimming race: effects on physiological, perceptual parameters and performance.

Baldassarre R, Ieno C, Bonifazi M, Di Castro A, Gianfelici A, Piacentini MF.  
Eur J Sport Sci. 2022 Mar;22(3):390-398. doi: 10.1080/17461391.2021.1880644. Epub 2021 Feb 21.  
PMID: 33487101

Pacing strategy, mood and hormonal response in youth athletes during official triathlon and duathlon competitions. Piacentini M.F., Comotto S., Cibelli G., Di Castro A. 20th ECSS Congress 24-27 June 2015 Malmö/SWE.

Oxygen Uptake Efficiency Slope (OUES): A New Index Of Performance Evaluation?" Di Castro A., Demarie S., Minganti C., Gallozzi C., Tamburri R., Gianfelici A. American College of Sports Medicine (ACSM) Medicine and Science in Sports and Exercise May 2015.

Modulation of training load in young triathletes" Di Castro A., Fusacchia M., Bottoni A., Piacentini M.F. *Sport Sciences for Health* Vol.10-4-2014.

High intensity circuit training and Crossfit "Gallozzi C., Gianfelici A., Vullo M. Strength and Conditioning N.10-2014.

Epidemiology for injuries in the badminton youth athletes. Gianfelici A., Di Castro A., Vullo M., Cirami I. Italian National Congress of Sport medicine XXXIV, 2014.

Triathlon. Gianfelici A., Di Castro A., Tamburri R., Comotto S., Briganti C., Fabiano., Bompreszi A., Bottoni A., Slavati A., Bianchini L. Edizione Minerva Medica. Med Sport-267 Giugno;67(2).

The possibility to monitor peak performance with an online training diary: a case study..Piacentini M.F., Di Castro A., Meeusen R. 16th ECSS Congress Liverpool July, 2011.

**Dichiarazione autorizzazione al  
trattamento dati personali**

