

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Claudia Gambarino

Data di nascita

Nazionalità

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

a.a 2014/15, 2015/16, 2016/17, 2017/18, 2018/19, 2019/20, 2020/21, 2021/22, 2022/23, 2023/24
Dipartimento Scienze della Vita e biologia dei sistemi - Università degli Studi di Torino
Docente a contratto per l'insegnamento di Psicologia 1.2 – Canale Asti CFU 5
Sede di Asti
Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

a.a 2019/20, 2020/21, 2021/22, 2022/23
Dipartimento Scienze della Vita e biologia dei sistemi - Università degli Studi di Torino
Docente a contratto per l'insegnamento di Psicologia 1.2 – Canale Cuneo CFU 5
Sede di Cuneo
Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

a.a 2014/15, a.a. 2015/16, 2016/17 e 2017/18
Dipartimento Scienze della Vita e biologia dei sistemi - Università degli Studi di Torino
Docente a contratto per l'insegnamento di Psicologia 1.2 – Canale A – CFU 5
Sede di Torino
Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

a. a.2012/13, 2013/14, 2014/15, 2015/16, 2016/17, 2017/18, 2018/19, 2019/20, 2020/21, 2021/22, 2022/23
Dipartimento di Filosofia e Scienze dell'Educazione - Università degli Studi di Torino
Docente a contratto per l'insegnamento di Discipline sportive paralimpiche (Ex Discipline sportive in situazione di Handicap) – Pacchetto 6 – Modulo “discipline di scivolamento”
Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

a. a.2023/24
Dipartimento di Filosofia e Scienze dell'Educazione - Università degli Studi di Torino
Docente a contratto per l'insegnamento di Discipline sportive paralimpiche individuali
Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

a. a.2015/16
IUSTO – Laurea magistrale in Psicologia – Università Rebaudengo - Torino
Docente a contratto per l'insegnamento di “Psicologia dello Sport”
Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

a.a 2012/13
 Università degli Studi di Torino
Cultore della Materia per l'insegnamento "Psicologia 1.2" MPSI-05 – CFU 5
sede Torino
 Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

a.a 2012/13
 SUISM – Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie
 Università degli Studi di Torino
Docente a contratto per l'insegnamento di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana – Pacchetto 11 – Modulo "interazione atleta, gruppo, ambiente"
 Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

a.a 2005/06, 2006/07, 2007/08, 2008/09, 2009/10, 2010/11, 2011/12
 SUISM – Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie
 Università degli Studi di Torino
Docente a contratto per l'insegnamento di Psicologia Sociale MPSI-05– CFU 6
Sede di Torino
 Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

a.a 2005/06 – 2006/07
 SUISM – Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie
Docente a contratto per l'insegnamento di Psicologia Sociale MPSI-05– CFU 6
Sede di Asti
 Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2003 - 2005
 Università degli Studi di Torino
 Università
Docente al master di Perfezionamento post-laurea in Psiconcologia
 Docenza in Psicologia

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2019 a giugno 2022
 FISG – Federazione Italiana Sport Ghiaccio
 Federazione
Collaboratrice Psicologa
 Psicologa Squadra Nazionale Short track

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da ottobre 2019
 Juventus FC
 Società calcistica
Consulente psicologa
 Supervisione area psicologica squadre Juventus for Special

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da dicembre 2018
 Centro di Medicina Preventiva e dello Sport - SUISM
 Centro medico
Psicologo consulente
 Psicoterapia, Colloqui psicologici, psicologia dello sport, recupero da infortuni

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2018
 FISI Coscuma
 Federazione
Docente area psicologica
 Docenza istruttori, collaborazione stesura testo sci italiano

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Da aprile 2017 ad oggi
 Associazione Italiana Corsa Naturale (AICN)
 Associazione sportiva
Docente area psicologica

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Date (da – a)

Docenza

Dal 2017

APRI Associazione Pro Retinopatici e Ipovedenti

Onlus

Collaboratore psicologo

Organizzazione di laboratori scolastici di inclusione sportiva per bambini ipo e non vedenti

Da giugno 2016 ad oggi

Juventus Medical Center – Torino

Centro medico

Psicologo consulente

Psicoterapia, Colloqui psicologici, psicologia dello sport, recupero da infortuni

2003 ad oggi

ISEF- Torino

Formazione

Docenza corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport

Docente in Psicologia dello Sport, stesura tesi

Dal 2003 ad oggi

Scuola Sci Sauze Project e SciAbile Onlus

Onlus

Coordinatrice progetto SciAbile

Coordinatore e supervisore attività sportiva per persone con disabilità

Dal 2015 ad oggi

Associazione Quore

Associazione promozione sociale

Consulente, formatore, progettista area psicologica

Docenze, strutturazione progetti di cohousing e sportello psicologico

Da settembre 2014 al 2018

Ordine degli Psicologi del Piemonte

Membro Gruppo di Lavoro Psicologia dello Sport

Monitoraggio, linee guida, convegni, tutela professionale

Dal 2012 ad oggi

Collegi maestri di sci Sicilia (2012), Trentino (2013), Veneto (2013), Lombardia (2013, 2015, 2017), Toscana (2014), Liguria (2017)

Collegio professionale

Docente area psicologica e pratica al corso di specializzazione insegnamento sci a persone disabili

Docente formatore

Agosto 2012 ad oggi

Federazione Italiana Sport Invernali Paralimpici (FISIP) - Torino

Federazione sportiva

Commissione Formazione e Stesura testi area psicologica

Responsabile formazione nazionale (area psicologica) guide non vedenti, assistenti e accompagnatori invernali paralimpici.

Docenze e stesura testo formazione

2003 ad oggi

Formont

agenzia formativa

Docente – area psicologica- ai corsi per il Piemonte per maestri sci, snowboard, sci di fondo e insegnamento discipline invernali ai disabili

docente formatore, commissione esami finali per l'abilitazione

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2000 ad oggi

Libero professionista

Psicologa, psicologia dello sport, psicoterapeuta, sessuologa clinica,

Consulenze individuali e di squadra sportive, Psicoterapia, Colloqui psicologici e di counseling, Psicoterapia di coppia, Consulenze Sessuologiche, CTP

Fra le squadre seguite come psicologa dello sport attualmente o in passato: Sci Club Sestriere, Sci Club Sauze d'Oulx, Piatti Tennis Center, Pro Settimo Calcio, Lilliput pallavolo

Settembre – novembre 2015

IAT Istituto analisi transazionale

Docente corso di perfezionamento in psicologia dello sport

Docenza

Novembre 2014

Federazione Ciclistica Italiana - FIC

Docente corsi formazione III livello

Area psicologica

Giugno 2014

Scuola dello Sport – Coni – Roma

Docente Corso Tecnici “Aspetti psicologici del talento”

Docenza

Dal 2006 al 2013

Unità Operativa di Psicologia dello Sport - SUISM P.zza Bernini 12 – Torino

Centro Ricerche

Attività di ricerca in psicologia dello sport

Protocolli di ricerca, stesura articoli, validazione questionari, partecipazione convegni (fra i quali Convegni nazionali psicologia dello sport e Convegni mondiali psicologia dello sport come relatrice e chairman)

Dal 2011 al 2013

Collegio Psicologi del Piemonte

Collegio professionale

Membro commissione “Psicologia e disabilità”

Protocolli di ricerca e monitoraggio

2011-2012

Cambielli – Formatica

Azienda sanitari e edilizia

Formatrice aziendale psicologa

Formazione responsabili area su tematiche quali Leadership, gestione collaboratori, colloqui Counseling

2010

GSTM - Università Bicocca Milano

Università

Docente al corso di Formazione Avanzata in Psicotraumatologia e riabilitazione

2010 → 2012

Skill Flow s.c. via Agostino da Montefeltro 4 – Torino

Formazione psicologia del lavoro, dinamiche di gruppo e dello sport

Consulenza e formazione

Socio fondatore

- Analisi e intervento sulle dinamiche di gruppo, team building e team working
- Formatrice aziendale
- Conduzione focus group
- Bilancio di competenze

- Analisi e intervento sul clima organizzativo
- Leadership, motivazione e stress lavoro correlato
- Interventi sul cambiamento e sulla cultura organizzativa
- Principali aziende: Fiat, Alfa Romeo, Saeco, Trelleborg, Entsorga, Fresialluminio

Progettazione ed esecuzione di outdoor training (estivi ed invernali)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2008-2010

DORS

Centro documentazione regionale sulla salute

Membro del gruppo di lavoro “prevenzione obesità e attività motoria”

supporto progettuale e documentale rispetto al tema della promozione dell'attività fisica nella popolazione (quaderni di documentazione, seminario regionale “Una comunità in movimento”, ricognizione pilota di interventi e progetti locali, integrazione con altri piani e programmi di prevenzione, Glossario dell'attività fisica, Repertorio strumenti di indagine)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2009- 2011

Provincia di Torino Settore Sport

Membro Commissione Sportello Sport – area psicologica

Progettazione formazione e consulenza in ambito di psicologia dello sport

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2003-2004

FISI

Federazione Italiana Sport Invernali

Psicologo Squadra Nazionale Snowboard

Preparazione mentale per gli atleti della squadra italiana, consulenza agli allenatori

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2000 - 2005

Ospedale Molinette di Torino – U.O. di Psiconcologia -Centro Onco-ematologico Subalpino Azienda Ospedaliera

Consulente psicologa

Consulenze psicologiche e psiconcologiche, conduzione di gruppi di sostegno psicologico, training autogeno e mindfulness

Stesura protocolli di ricerca, docenze e partecipazione a convegni in qualità di relatrice

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica ottenuta

2021

FISI – Federazione Italiana Sport Invernali

Scuola Tecnici Federali

Allenatore di Sci Alpino di I Livello

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2001 - 2005

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva – Centro Clinico Crocetta di Torino

Scuola di specializzazione riconosciuta dal MIUR

Psicoterapia cognitiva, sessuologia

Specializzazione in Psicoterapia cognitiva con votazione 70/70 e lode

(Specializzazione quadriennale riconosciuta del MIUR come equipollente al diploma rilasciato dalle corrispondenti scuole di specializzazione universitaria)

Abilitazione alla professione di Psicoterapeuta

Master in Psicoterapia cognitiva dell'Età Evolutiva

Specializzazione in Sessuologia clinica quadriennale – Sessuologa clinica

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2001

Ordine degli Psicologi del Piemonte
Psicologia clinica e di comunità

Abilitazione alla professione di Psicologo Iscrizione Albo A del Piemonte n. 3049

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2000 - 2001

ISEF (Istituto Superiore Educazione Fisica) - Torino
Corso biennale di Perfezionamento in Psicologia dello Sport

Esperta in Psicologia dello Sport

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2001

Istituto dei Tumori di Milano
Corso di Perfezionamento in Psico-oncologia (90 ore)

Esperta in Psiconcologia

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1994 – 2000

Corso di laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità– Università degli Studi di Torino

Psicologia clinica. Votazione 110 /110 e lode
Dottore in psicologia clinica e di comunità

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2008

Collegio Maestri sci del Piemonte

Insegnamento sci disabili

Formatore per l'insegnamento dello sci alpino ai disabili – area tecnica e area psicologica
Specializzazione nell'insegnamento dello sci per disabili

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1987 – 1994

Corso di laurea in Lingue e Letterature straniere – Università degli studi di Torino

Lingua e letteratura francese
Lingua e letteratura spagnola

Dottore in lingue e letterature straniere

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

italiano

ALTRE LINGUE

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Francese

Spagnolo

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Livello Intermedio	B2	Livello Intermedio	B1	Livello Intermedio	B1	Livello Intermedio	B1	Livello Intermedio
C2	Livello Avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello Avanzato	C1	Livello Avanzato	C1	Livello Avanzato
B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	A1	Livello elementare	A1	Livello elementare	A2	Livello elementare

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Capacità di lavorare in gruppo e capacità comunicative acquisite con il lavoro decennale all'interno di équipe e in docenze - Attività di formatrice - Attività privata di psicologa e psicoterapeuta in ambito clinico, sportivo e aziendale - Attività di volontariato di ascolto telefonico e formatrice
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Utilizzo di strumentazione di biofeedback in campo sportive e riabilitativo <u>Competenze sportive:</u> Atleta di sci alpino fino al 1990: Squadra Comitato zonale AOC e Squadra Italiana Universitari. Maestro nazionale di sci alpino Allenatore Federale Sci Alpino I livello Specializzazione insegnamento sci alpino persone con disabilità Istruttore di nordic walking <u>Competenze informatiche:</u> buona conoscenza dell'ambiente Windows - programmi Word, Excel, Power Point, Publisher, Outlook - e di Internet.
PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE	Torta R, Ambrosino A, Gambarino C, <i>Il disturbo d'ansia generalizzato: una diagnosi emergente</i>, Psichiatri oggi, 1(S):1-8, 2001. Siri I, Badino E, Gambarino C, Torta R, <i>Psiconcologia oggi</i>. Problemi in Psichiatria, aprile 2001. Torta R, Gambarino C, Varetto A, <i>Aspetti psichiatrici delle cefalee: i correlati biologici, le caratteristiche cliniche e l'impiego degli psicofarmaci</i>, in Gallai e Pini (Eds), "Trattato delle cefalee", Centro Scientifico Editore, Torino, 2002, p. 359-382. Torta R, Borio R, Gambarino C, <i>Razionale d'uso degli psicofarmaci in oncologia</i>, in Atti del VIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria di Consultazione, Milano, 22-24 novembre 2001 Torta R., Gambarino C., <i>La comorbidità fra depressione e cefalea: aspetti epidemiologici, clinici e terapeutici</i>, New Trends in Psichiatria, anno X, n. 1-2002, pagg. 2-4. Gambarino C, Torta R., <i>Il tumore della mammella: Immagine di sé e sessualità</i>, Psyc-oncology News, giugno 2004. Binaschi L, Gambarino C, Torta R., <i>La valutazione della Qualità di Vita in oncologia</i>, Psyc-oncology News, settembre 2004. Gambarino C, Binaschi L., Torta R., <i>La valutazione della Qualità di Vita in oncologia</i>, International Trends in Oncology, marzo 2005, pag.1-5. Vercelli G., Gambarino C. (2007), Il miglioramento continuo in psicologia dello sport: il modello multidimensionale SFERA, "Movimento", vol. 23, pp.71-77 Vercelli G., Gambarino C. (2008), SFERA, un modello per il miglioramento continuo in psicologia dello sport, "Il Giornale Italiano di Psicologia dello Sport", n.1-2, pp.34-35 Vercelli G., Gambarino C., Fassio O.(2010), <i>An empirical study of psychophysiological effects of Aura Activator device</i>, "The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness", volume 50, Suppl. I to N.3, p. 28 Gambarino C. (2010), Disabilità, sport e Qualità di Vita, Newsport n. 3, p. 16-18 Pezzoli A., Cristofori E., Vercelli G., Gambarino C. (2011), <i>La comunicazione nello sport della vela: area di conoscenza, processo o prodotto di progetto? Il caso studio di un "Weather Team" in un Challenger di Coppa America</i>, "Il Giornale Italiano Di Psicologia Dello Sport", pp. 8, pp.20-27 Vercelli G., Gambarino C., Maglietto A., Sacco A.(2020) "AFQ – Anti-Fragile Questionnaire Manuale, Giunti OS

PATENTI

A e B

Data 23/09//2024

si autorizza al trattamento dei dati personali quanto indicato nel D.Lgs 196/03 e successive integrazioni. **n**
ottemperanza all'art. 10 della L. 31/12/1996 n. 675 (art 48 DPR 445/00) il sottoscritto dichiara, sotto la
propria ed esclusiva responsabilità, che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde al vero