



Riccardo Pazzona



europass

● **PRESENTAZIONE**

ISTRUZIONE E

● **FORMAZIONE**

22/10/2022 – 11/06/2023 Padova, Italia

MASTER DI II LIVELLO IN PSICOLOGIA DELLO SPORT E COACHING C.I.S.S.P.A.T.

Master focalizzato sui seguenti campi applicativi: sport individuali e sport di squadra, settori giovanili, disabilità ed integrazione sociale, benessere esercizio fisico e terza età, post-infortunio e riabilitazione, ricerca scientifica, psicologia clinica dello sport.

Indirizzo Piazza De Gasperi 41, 35131, Padova, Italia |

Sito Internet <https://www.cisspat.edu/corso/master-in-psicologia-dello-sport-padova-12-edizione/> | **Tipo di crediti** ECM |

Numero di crediti 50

30/09/2017 – 10/07/2019 Cagliari, Italia

DOTTORE MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DEI PROCESSI SOCIO-LAVORATIVI Università degli Studi di Cagliari

Indirizzo Via Is Mirrionis, 1 - Località Sa Duchessa, 09123, Cagliari, Italia |

Sito Internet <https://people.unica.it/psicologiadellosviluppoedeiprocessisocio-lavorativi/> | **Voto finale** 110 e Lode |

Tesi The effects of perceptual load and mental fatigue on inattention blindness in football players

30/09/2014 – 09/07/2017 Cagliari, Italia

DOTTORE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università degli Studi di Cagliari

Indirizzo Via Is Mirrionis, 1 - Località Sa Duchessa, 09123, Cagliari, Italia |

Sito Internet <https://people.unica.it/scienzeetecnichepsicologiche/> | **Tesi** La cecità da disattenzione negli arbitri di calcio

18/05/2020 – ATTUALE Cagliari, Italia

CULTURE DELLA MATERIA IN M-PSI/03 Università degli Studi di Cagliari

Indirizzo Via Is Mirrionis, 1 - Località Sa Duchessa, 09123, Cagliari, Italia | **Sito Internet** <https://facolta.unica.it/studiumanistici/>

25/09/2021 – 26/09/2021

FORMAZIONE CONTINUA - PSICOLOGIA IN EMERGENZA ECM SP SRL

Il corso (con test di valutazione finale) svolto nell'ambito della formazione continua ha trattato i seguenti aspetti: "il ruolo e le competenze dello Psicologo in emergenza", "dal lutto fisiologico al lutto patologico", "il modello psicosociale integrato applicato alle emergenze", "i parametri della psicologia dell'emergenza nel Coronavirus".

Tipo di crediti ECM | Numero di crediti 12

07/10/2022 – 08/10/2022

FORMAZIONE CONTINUA - GLI INTERVENTI NELLE ORGANIZZAZIONI ECM SP SRL

Evento organizzato dall'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi della Sardegna accreditato con 8 ECM. I contenuti trattati sono stati i seguenti "I modelli di intervento" (Prof. Giorgio Sangiorgi), "L'analisi della domanda nelle organizzazioni" (Prof. Silvia De Simone), "Tecniche e metodi di intervento: casi pratici e sperimentazione. Discussione e approfondimenti" (Prof. Gianfranco Cicotto).

Tipo di crediti ECM | Numero di crediti 8

03/12/2022 – 03/12/2022

FORMAZIONE CONTINUA - I PROCEDIMENTI DI ADOZIONE NEI MINORI ALL'ESITO DELLA VALUTAZIONE PSICOLOGICA ECM SP SRL

Evento organizzato dall'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi della Sardegna accreditato con 8 ECM. I contenuti trattati sono stati i seguenti "Cornice giuridica e prassi dello Psicologo nei casi di adozione di Minori" (Dr. Marco Cesaracci), "La CTU nei procedimenti A.D.S. - valutazione dello stato di abbandono del minore e della non recuperabilità della capacità genitoriale" (Dott.ssa Elena Calorio), "Il bisogno evolutivo del bambino e lo strumento dell'adozione" (Dr. Alessandro Poddesu), "Le risorse della famiglia adottiva e le sue valutazioni" (Dott.ssa Elena Calorio).

Tipo di crediti ECM | Numero di crediti 8

14/09/2004 – 03/07/2009 Sassari, Italia

DIPLOMA DI GEOMETRA Istituto Tecnico per Geometri "Giommaria Devilla"

Indirizzo Via Monte Grappa, 2, 07100, Sassari, Italia | **Sito Internet** <https://www.iisdevilla.edu.it/geometri/>

● ESPERIENZA LAVORATIVA

15/07/2021 – ATTUALE Italia

PSICOLOGO DELLO SPORT

Svolgo attività di consulenza ed intervento con atleti/e e squadre di vari sport prevalentemente a livello nazionale ed internazionale.

18/01/2021 – ATTUALE Cagliari, Italia

PROFESSORE DI PSICOLOGIA APPLICATA ALLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

Insegnamento da 9 CFU erogato all'interno del CdL di Scienze delle attività motorie e sportive che viene frequentato anche da studenti e studentesse del CdL di Scienze e tecniche psicologiche. L'insegnamento è finalizzato a promuovere lo sviluppo di conoscenze, abilità e competenze nei seguenti ambiti: determinazione e definizione degli obiettivi, motivazione, emozioni, percezione, attenzione, apprendimento, memoria, prestazione, gestione dell'errore, mental training, gestione degli infortuni, gruppi, psicologia clinica, relazione tra attività fisica e benessere. Tutti gli argomenti vengono trattati e contestualizzati nell'ambito sportivo. Tra le attività svolte si inserisce anche quella relativa al relatore di tesi; a tal proposito, le tesi assegnate sono visibili tramite questo link: <https://www.unica.it/unica/protected/394498/0/def/ref/DTS394499/>

08/03/2023 – 29/03/2024 Sassari, Italia

PROFESSORE DI PSICOMETRIA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SASSARI

Insegnamento da 9 CFU erogato all'interno del CdL di Scienze e tecniche psicologiche dei processi cognitivi.

03/04/2023 – ATTUALE Padova, Italia

DOCENTE DEL MASTER DI II LIVELLO IN PSICOLOGIA DELLO SPORT E COACHING PSICOLOGI DELLO SPORT

Sito Internet <https://www.psicologidellosport.it>

01/02/2022 – ATTUALE Roma, Italia

PSICOLOGO DELLO SPORT FIPAV - FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

31/07/2021 – 30/11/2023

PSICOLOGO DELLO SPORT ASSOCIAZIONE ITALIANA ARBITRI

04/12/2020 – ATTUALE Italia

DOCENTE SCUOLA DELLO SPORT C.O.N.I. C.O.N.I. SARDEGNA

Attività di docenza per le varie Federazioni nell'ambito della psicologia applicata all'attività motoria e sportiva.

25/03/2023 – ATTUALE Roma

DOCENTE ACCADEMIA FIPAV

Docente nell'ambito dell'area "Soft skills" nell'ambito del progetto Sistema Formativo Dirigenti Sportivi volto a promuovere sviluppo, integrazione e innovazione dei saperi per crescere all'interno del mondo pallavolisti.

10/02/2023

PSICOLOGO DELLO SPORT FINP - FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO

10/02/2022 – 31/05/2022 Italia

PSICOLOGO DELLO SPORT FIGC - FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO

10/01/2022 – 01/03/2023 Firenze, Italia

PSICOLOGO DELLO SPORT LEAD FACTOR

All'interno di Lead Factor mi occupo di consulenza e progettazione nell'ambito dello sport in collaborazione con altri professionisti (tra gli aspetti di cui ci occupiamo ci sono inclusione sociale, marketing, territorio).

08/11/2020 – 07/05/2021 Cagliari, Italia

BORSISTA DI RICERCA DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E SANITÀ PUBBLICA DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI CAGLIARI

L'attività consiste nella messa a punto di procedure sperimentali per la modulazione del carico cognitivo e della percezione della fatica in compiti di tipo duale. Valutazione anamnestica dell'impegno fisico, degli stati dell'umore e del benessere soggettivo in atleti. Il tutto svolto in un team multidisciplinare composto da psicologi, medici, fisiologi.

16/11/2021 – 15/03/2022 Cagliari, Italia

BORSISTA DI RICERCA DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E SANITÀ PUBBLICA DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI CAGLIARI

L'attività consiste nella messa a punto di procedure sperimentali per la modulazione del carico cognitivo e della percezione della fatica in compiti di tipo duale. Valutazione anamnestica dell'impegno fisico, degli stati dell'umore e del benessere soggettivo in atleti. Il tutto svolto in un team multidisciplinare composto da psicologi, medici, fisiologi. Terminata l'attività sperimentale il focus si è spostato sull'elaborazione di paper da proporre a determinate riviste scientifiche del settore con la finalità di condividere le i risultati emersi.

19/04/2021 – ATTUALE Cagliari, Italia

TUTOR DI PSICOMETRIA CORSO PROGREDITO UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

Questa attività integra la collaborazione nell'insegnamento di Psicometria Corso Progredito all'interno del CdL in Scienze e Tecniche Psicologiche. Il tutoraggio consiste nel sviluppare strategie didattiche alternative in virtù delle restrizioni vigenti per favorire l'apprendimento e il consolidamento di conoscenze, abilità e competenze nell'ambito dell'inferenza statistica applicata all'ambito della psicologia.

23/03/2021 – 30/09/2023 Cagliari, Italia

TUTOR DI PSICOLOGIA SOCIALE DELLA COMUNICAZIONE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

Questa attività consiste nel fare da tutor nell'ambito della psicologia sociale della comunicazione nel CdL in Scienze della Comunicazione attraverso l'utilizzo di piattaforme che favoriscono un apprendimento attivo online.

14/09/2019 – 29/09/2020 Cagliari , Italia

COLLABORATORE NELLA DOCENZA UNIVERSITARIA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

Collaborazione nella docenza universitaria per gli insegnamenti di "Psicometria Corso Progredito" e di "Misurazione, Ricerca ed Intervento in Psicologia dello Sport" sia in fase di erogazione degli insegnamenti che in fase di valutazione finale come componente della commissione d'esame.

Collaborazione nella docenza universitaria del laboratorio "Metodi e Tecniche per i Test". Le collaborazioni summenzionate fanno riferimento al Corso di Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche.

Collaborazione nella docenza universitaria del laboratorio "Psicologia della salute". Questa collaborazione fa riferimento al Corso di Laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità.

14/09/2019 – 14/09/2020 Cagliari, Italia

TIROCINANTE PSICOLOGO UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

Grazie a questa attività ho potuto consolidare conoscenze, abilità e competenze nell'ambito della professione di Psicologo. Nella fattispecie questo tirocinio, della durata di 1000 ore, si è sviluppato nell'ambito della Psicologia dello sport sotto la supervisione del Prof. Marco Guicciardi.

30/11/2018 – 08/10/2019 Olbia, Italia

PROJECT MANAGER COSTA EVENTI

Questa attività mi ha permesso di sviluppare conoscenze, abilità e competenze nell'ambito dell'ideazione, della creazione e nella gestione di eventi di carattere nazionale a livello sportivo.

30/11/2018 – 29/09/2019 Golfo Aranci, Italia

DIRETTORE OPERATIVO FATTI DI MARE

Questa attività consisteva nel dirigere un ristorante sulla spiaggia nella costa nord orientale della Sardegna. Nella fattispecie mi sono occupato di selezione e gestione del personale, rapporto con i fornitori e con la clientela. Tutte queste attività mi hanno permesso di consolidare le capacità di problem solving.

30/11/2018 – 10/07/2019 Cagliari, Italia

RAPPRESENTANTE DEGLI STUDENTI E.R.S.U. E.R.S.U.

Attraverso questa attività ho rappresentato gli studenti e le studentesse universitarie nelle sedi istituzionali. In tal senso, ho potuto contribuire ad una costruzione condivisa di politiche finalizzate a migliorare la vita degli studenti e delle studentesse.

21/08/2018 – 29/06/2019 Cagliari, Italia

RESPONSABILE AREA PSICOLOGICA E RAPPORTI CON LA CLASSE ARBITRALE SIGMA CAGLIARI

Attraverso questa attività ho potuto promuovere l'importanza delle abilità psicologiche nello sport, sensibilizzare i genitori (anche attraverso attività seminariali) circa una relazione genitori-figlio sportivo funzionale, e curare la parte dei rapporti con gli arbitri di calcio, trasmettendo ai calciatori, tecnici, dirigenti e genitori valori quali rispetto, educazione alla sconfitta e senso di responsabilità.

30/06/2012 – 29/06/2013 Sassari , Italia

SEGRETARIO ASSOCIAZIONE ITALIANA ARBITRI

Questa attività mi ha permesso di acquisire conoscenze, abilità e competenze nell'ambito della gestione associativa e umana di una sezione composta da 220 associati.

11/12/2005 – 10/07/2018 Italia

ARBITRO DI CALCIO ASSOCIAZIONE ITALIANA ARBITRI

Questa attività è stata una vera e propria palestra di vita che mi ha permesso di sviluppare la mia personalità, le mie leadership, la gestione delle emozioni, del conflitto nonché la definizione di obiettivi. Dal 2013 al 2017 ho svolto attività arbitrale a livello nazionale prima alla C.A.I. (Commissione Arbitri Interregionale) poi alla C.A.N. D (Commissione Arbitri Nazionale di Serie D).

30/06/2012 – 29/06/2014 Sassari, Italia

RESPONSABILE CORSO ARBITRI ASSOCIAZIONE ITALIANA ARBITRI

Questa attività mi ha permesso di sviluppare conoscenze, abilità e competenze nell'ambito della formazione nonché nell'ambito del public speaking facendo conferenze davanti a centinaia di studenti e studentesse per promuovere l'attività arbitrale.

28/02/2010 – 31/03/2010 Sassari, Italia

ADDETTO VENDITA BRICOMAN

Grazie a questa attività ho potuto apprendere le tecniche di vendita centrate su cliente.

30/06/2012 – 29/06/2014 Sassari, Italia

REFERENTE ATLETICO ASSOCIAZIONE ITALIANA ARBITRI

Questa attività mi ha permesso di consolidare la capacità di motivare se stessi e gli altri nonché di definire obiettivi condivisi con il gruppo di cui ero referente (60 persone).

● **PUBBLICAZIONI**

2024

Hemodynamics and cerebral oxygenation during acute exercise in moderate normobaric hypoxia and with concurrent cognitive task in young healthy males

Doneddu, A., Roberto, S., Guicciardi, M., Pazzona, R., Manca, A., Monni, A., ... & Crisafulli, A. (2024). Hemodynamics and cerebral oxygenation during acute exercise in moderate normobaric hypoxia and with concurrent cognitive task in young healthy males. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, (ja).

2024

Experimetal analysis of nutritional aspects and changes in body composition during 21 marathons in 21 days. A case Study.

2024

Exploring the impact of Ramadan fasting on decision-making and performance in elite athlete referees: a case study.

2024

Effect of acute normobaric hypoxia during exercise and concurrent mental stress on the cardiovascular system in healthy athletes: a preliminary study.

2024

Preliminary results on the effects of concurrent acute normobaric hypoxia, exercise and mental stress on pulmonary gas exchange kinetics.

2023

L'orticultura digitalmente assistita come strumento per nutrire le relazioni e le piante

Guicciardi, M., Loi, D., Manca, A., Pazzona, R., Raffo, L. (2023). L'orticultura digitalmente assistita come strumento per nutrire le relazioni e le piante. XIV Congresso Nazionale Società Italiana di Psicologia della Salute. Cagliari 25-27 maggio 2023. Atti di convegno: 80.

2023

ICT and elderly in the TURNTABLE project: educational and recreational activities of social agriculture and gardening for plant conservation

2022

Executive functions and mood states in athletes performing exercise under hypoxia

Guicciardi, M., Pazzona, R., Manca, A., Monni, A., Scalas, L. F., Perra, F., ... & Crisafulli, A. (2022). Executive Functions and Mood States in Athletes Performing Exercise Under Hypoxia. *Frontiers in psychology*, 13.

Link <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.906336>

2022

Pollice verde 2.0: una nuova risorsa per un invecchiamento attivo

Guicciardi, M., Loi, D., Manca A., Marini, M., Pazzona, R., Raffo, L. (2022). Pollice verde 2.0: una nuova risorsa per un invecchiamento attivo. *Psicologia della salute*, 3, 28.39

2022

IT Assisted Gardening for the Revitalization of the Elderly: The Turntable Solution

2022

Effects of moderate hypoxia on cognitive functions in athletes during exercise

Guicciardi M., Pazzona R., Manca A., Perra F., Monni A., Scalas L.F., Leban B., Roberto S., Mulliri G., Ghiani G., Doneddu A., Crisafulli A. "Effects of moderate hypoxia on cognitive functions in athletes during exercise". XVI European Congress of Sport and Exercise Psychology (FEPSAC). Padova 11-16 luglio 2022. Atti di convegno: pag. 489.

2022

Turntable: a platform supporting cognitive functions of elderly during COVID-19 pandemic

Guicciardi M., Manca A., Loi D., Pazzona R., Marini M., Raffo L. "Turntable: a platform supporting cognitive functions of elderly during COVID-19 pandemic". XVI European Congress of Sport and Exercise Psychology (FEPSAC). Padova 11-16 luglio 2022. Atti di convegno: pag. 490.

2020

The rebooting in sports and physical activities after COVID- 19 Italian lockdown: an exploratory study

Guicciardi, M., & Pazzona, R. (2020). The Rebooting in Sports and Physical Activities After COVID-1

2019

The effects of perceptual load and mental fatigue on inattention blindness in football players

Pazzona R., Murgia M., Guicciardi M. "The effects of perceptual load and mental fatigue on inattention blindness in football players". Abstract book: 15th European Congress of Sport & Exercise Psychology, Münster, Germany.

2018

The inattention blindness in soccer referees

Pazzona, R., Guicciardi, M., & Murgia, M. (2018). The inattention blindness in soccer referees. M

2018

The role of exercise and of the expert of the movement at the end of rehabilitation process for the maintenance of the best autonomy and quality of life

Grassi D., Pazzona R. "The role of exercise and of the expert of the movement at the end of rehabilitation process for the maintenance of the best autonomy and quality of life"
X Congresso Nazionale Società Italiana Scienze Motorie e Sportive (SISMES).
Messina, 5-8 ottobre 2018. Atti di convegno: pag. 30.

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **CONFERENZE E SEMINARI**

18/05/2024 Padova

Congresso Nazionale di Psicologia dello Sport. Back on track: dall'infortunio all'ottimizzazione della prestazione.

Congresso Nazionale di Psicologia dello Sport di cui sono stato invitato come relatore unico presentando i seguenti contributi: "Back on Track", "La strada verso la prontezza psicologica", "Injury versus burnout: una partita da vincere con la mente", "Under stress decision making: peak performance goal", "Worldly dream: from panic to energy, the road to success", "Game Changer: The power of sport psychology in team excellence".

13/04/2024 Padova

Dal valore individuale alla forza collettiva

Convegno organizzato da Psicologi dello Sport Italia, in cui sono stato invitato come relatore per presentare modello di intervento psicologico con atleti élite in condizione di grande pressione.

12/12/2023 – 12/12/2023 Cagliari

Dal trauma al ritorno in campo: una partita da vincere giocando di squadra

Ho organizzato e diretto il Convegno dal titolo "Dal trauma al ritorno in campo: una partita da vincere giocando di squadra". Tale attività è stata strutturata con la finalità di fornire una visione multidisciplinare legata al percorso di riabilitazione dell'atleta infortunato con specifico focus sulla rottura del legamento crociato anteriore. Al convegno hanno partecipato in qualità di relatori e relatrici professionisti di vario settore e campioni sportivi.

30/03/2023 Sassari

Progetto S.E.F.

Nell'ambito del Progetto S.E.F. (Scuola - Educazione - Formazione) organizzato e patrocinato da Fondazione SEF Torres in partnership con la società S.E.F. Torres sono stato invitato per uno speech nell'ambito della figura genitoriale all'interno del contesto sportivo. Durante l'evento sono intervenuti l'Avv. Umberto Carboni (Presidente Fondazione SEF Torres) e Stefano Udassi (Presidente SEF Torres).

23/03/2023 – 23/03/2023 Cagliari

All Around Soccer

Sono stato invitato come ospite in questo seminario dal titolo "Organizzazione e comunicazione per la gestione e la ricerca della prestazione del calciatore". Nel mio intervento ho parlato del ruolo dello psicologo dello sport nel calcio professionistico e del lavoro interdisciplinare in relazione allo stress-recovery balance. Durante il seminario, sono intervenuti altri ospiti quali, Mr. Claudio Ranieri (allenatore di Napoli, Fiorentina, Valencia, Atl. Madrid, Chelsea, Parma, Juventus, Roma, Inter, Monaco, Grecia, Leicester City, Nantes, Fulham, Sampdoria, Watford, e nella stagione corrente Cagliari), Dr. Mauro Baldus (prep. atletico Cagliari Calcio, ex Milan ed Olbia), Bernardo Mereu (Responsabile Settore Giovanile Cagliari Calcio, ex allenatore di Torres, Olbia, Nuorese, ecc), Dr. Paolo Cugia (Responsabile sanitario Settore Giovanile Cagliari Calcio, Ing. Massimiliano Pau e Ing. Federico Arippa (Università degli Studi di Cagliari).

08/03/2023

Under pressure decision making: The Referee Psychology

Webinar che ho sviluppato su invito di Psicologi dello Sport e che ha riguardato il ruolo dell'arbitro da una prospettiva psicologica, andando a quindi ad approfondire gli aspetti che contraddistinguono questa figura che opera in contesti caratterizzati da grande pressione e scelte difficili.

09/09/2022 – 10/09/2022 Cagliari

Digital QB

Evento sviluppato da Cadossene con l'obiettivo di promuovere 4 micro destinazioni della città di Cagliari attraverso strumenti digitali e processi creativi. L'evento, suddiviso in vari panel, mi ha visto coinvolto nella tavola rotonda "Dall'asfalto nasce un fiore" insieme a Paola Giuntini (FIBA Foundation - Basketball for good), Matteo Mantica e Fabio Napoleone (Co-founder di ONElabMilano e ideatore di PML [Playground Milano League]), Claudio Delunas e Stefani Picchiri (Lead Factor).

10/07/2022 – 16/07/2022 Padova

16th European Congress of Sport and Exercise Psychology

Presentazione studi: "Effects of moderate hypoxia on cognitive functions in athletes during exercise" e "Turntable: a platform supporting cognitive functions of elderly during COVID-19 pandemic".

06/05/2022 – 08/05/2022 Costa Rei

Shake'n'Bake

Ciclo di seminari in itinere nel territorio di Muravera, Costa Rei e Capo Ferrato. Nell'evento organizzato da Cadossene, ho partecipato al tavolo "Sport, Progettazione e Inclusione Sociale" insieme al Dr. Roberto Ghiretti (CEO SG Plus-Sport Advisor), Dr. Fabio Pagliara (Presidente Fondazione SportCity), Dr. Mauro Berruto (già coach della nazionale maschile di volley, giornalista, inspirational speaker), Dott.ssa Paola Giuntini (FIBA Foundation Youth Leader) Dr. Stefano Picchiri (Co-Founder & Chief Sport Officer in Lead Factor), Paolo Vargiu (Professore Associato di Diritto Internazionale presso l'Università di Leicester), Nicola Montisci (COO & Co-Founder Ufficio Stampa FIGC Sardegna).

09/12/2021 – 11/12/2021 Salsomaggiore Terme (PR)

XXXI Congresso dell'Accademia Olimpica Nazionale Italiana

Partecipazione su invito da parte dell'Accademia Olimpica Nazionale Italiana. Congresso intitolato: "Lo sport a misura di ciascuno fra eccellenza, diversità e inclusione". Durante il congresso sono intervenuti personaggi di spicco tra cui Julio Velasco.

30/11/2021 – 30/11/2021 Cagliari

Quando smettere fa male

Ho coordinato il seminario "Quando smettere fa male" che si inserisce all'interno delle iniziative promosse dall'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi della Sardegna nell'ambito delle settimane del benessere psicologico. Il seminario è stato incentrato sul tema del drop-out sportivo e sulle ricadute che tale fenomeno comporta nell'ambito della sedentarietà. Durante il seminario sono inoltre intervenuti: la Presidente dell'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi della Sardegna Angela Quaquero, il Presidente CONI Sardegna Bruno Perra, il Prof. Marco Guicciardi (UniCA), il Prof. Fabio Lucidi (Preside Facoltà Medicina e Psicologia UniSapienza-Roma) e la Prof.ssa Francesca Vitali (UniVR).

Link <https://www.youtube.com/watch?v=Zym5ldAqQUk&t=201s>

19/02/2020 – 21/02/2020 Cagliari

Meta-analisi e replicabilità dei risultati

Ciclo di seminari organizzato dal Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia dell'Università degli Studi di Cagliari. Relatori: Prof. Massimiliano Pastore e Gianmarco Altoè dell'Università degli Studi di Padova.

14/07/2019 – 19/07/2019 Munster

15th European Congress of Sport & Exercise Psychology

Presentazione studio: "The effects of perceptual load and mental fatigue on inattention blindness in football players"

04/10/2018 – 07/10/2018 Messina

X Congresso Nazionale Società Italiana Scienze Motorie e Sportive (SISMES)

Presentazione studi: "The inattention blindness in soccer referees" e "The role of exercise and of the expert of the movement at the end of rehabilitation process for the maintenance of the best autonomy and quality of life"

08/06/2017 – 10/06/2017 Firenze

XXIX Congresso dell'Accademia Olimpica Nazionale Italiana

Partecipazione su invito al Congresso organizzato dall'A.O.N.I.

26/08/2016 – 29/08/2016 Sportilia - Spinello Santa Sofia (FC)

Vincere con la mente

Presente al raduno di inizio stagione degli Arbitri e degli Osservatori nazionali della C.A.I. (Commissione Arbitri Interregionale) per presentare il progetto "Vincere con la mente", finalizzato a valutare, stimolare e potenziare la capacità di rilevare gli eventi inattesi negli arbitri e negli osservatori quando la loro attenzione è focalizzata su determinati aspetti che non permettono loro di identificare consapevolmente stimoli inattesi ma importanti.

14/11/2015 – 14/11/2015 Cagliari

Corpo, genere e oggettivazione

Seminario strutturato all'interno del Master di I livello in "Gender Equality", organizzato dal Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia dell'Università degli Studi di Cagliari. Relatrici: Prof.ssa Cristina Cabras e Prof.ssa Maria Giuseppina Pacilli.

● **PROGETTI**

10/01/2022 – 01/03/2023

Goals+

Nell'ambito delle attività svolte con Lead Factor, uno dei progetti in attuazione è Goals+. L'applicazione di questo progetto si contestualizza nel quartiere di Sant'Elia (Cagliari) e si pone l'obiettivo di "utilizzare" lo sport come strumento per rivalorizzare un contesto che presenta alcune criticità. Nella fattispecie, il progetto prevede, parallelamente all'attività sportiva gratuita garantita a tutte le fasce sensibili, la realizzazione di laboratori di educazione alla salute e al fair play con cadenza mensile e di uno screening sanitario di tutti i beneficiari con l'obiettivo di monitorare la situazione

dei beneficiari all'inizio e alla fine del progetto e un percorso counseling rivolto alle famiglie sulle tematiche del benessere personale e sociale legato alla pratica sportiva.

30/11/2019 – 31/10/2022

Turntable

Creazione di una piattaforma ICT estensibile che si integra con soluzioni per le esigenze quotidiane negli anziani. La finalità, dal punto di vista psicologico, consiste nel fornire indicazioni e modulare la ricerca affinché la piattaforma e le APP in essa contenute siano centrate sull'utente. La mission è quella di creare una piattaforma che possa promuovere un invecchiamento attivo. Il progetto è di carattere multidisciplinare e si sviluppa in Team con il Dipartimento di Ingegneria Elettrica ed Elettronica dell'Università degli Studi di Cagliari, la società Abinsula, l'University of Pannonia (Ungheria), Ginf Systems LTD (Ungheria), Simbioza Genesis (Slovenia), Instituto Pedro Nunes (Portogallo), Nos Inovacao (Portogallo), A1 Slovenia (Slovenia), EuroFIR ABSL (Belgio), Jozef Stefan Institute (Slovenia), Proventus Technologies LTD.

15/02/2022 – 30/06/2022

Il cambiamento è un gioco di squadra

Progetto in partnership con FIGC e AIA finalizzato a promuovere lo sviluppo delle competenze nelle varie aree (compresa quella psicologica) per i dirigenti arbitrali quali Presidenti di Sezione, Presidenti dei Comitati Regionali e Presidenti dei Comitati Provinciali.

08/11/2020 – 15/03/2022

Effects of acute hypoxia on cardiovascular regulation and cognitive functions in athletes

UniCA- Progetti biennali d'Ateneo finanziati dalla Fondazione di Sardegna (P.I. Antonio Crisafulli) CUP F74I19000990007.

29/02/2016 – 29/09/2017

Vincere con la mente

Progetto di ricerca con l'Associazione Italiana Arbitri finalizzato ad indagare la capacità di identificare gli eventi inattesi laddove è focalizzata l'attenzione dell'individuo; svolta l'indagine, il secondo obiettivo è quello di sviluppare e perfezionare le performance attentive degli arbitri e degli osservatori di calcio a disposizione della Commissione Arbitri Interregionale.

● **COMPETENZE DIGITALI**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Adobe Connect | Piattaforma E-learning | Microsoft Teams | R studio | Autocad | Jamovi | SPSS | Movie Maker | Analisi Dati | Lime Survey

● **ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI**

19/06/2013

Premio A.I.A.C. – Associazione Italiana Allenatori di Calcio

Premio ricevuto dall'AIA Sardegna come Arbitro particolarmente distintosi nella stagione sportiva 2012/2013

10/12/2009

Premio Riccardo Santoru – Associazione Italiana Arbitri

Premio assegnatomi come arbitro particolarmente distintosi nel progetto nazionale "Talent & Mentor"

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Sassari , 28/11/2024