



europass

# Alessandra Piantini

---

## ● PRESENTAZIONE

---

Psicologa dello sport

## ● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

02/2023 - 12/2023 Padova

**MASTER IN PSICOLOGIA E COACHING NELLO SPORT** Psicologi dello Sport Italia presso Istituto C.I.S.S.P.A.T. Padova

---

2012

**CORSO DI FORMAZIONE IN PSICOLOGIA DELLO SPORT** Centro Servizi Professionisti Associati con patrocinio di SPOPSAM

---

2007

**ISCRIZIONE ALBO PSICOLOGI TOSCANA** Ordine Psicologi Toscana

---

2005 Firenze

**LAUREA IN PSICOLOGIA AD INDIRIZZO CLINICO E DI COMUNITÀ** Università degli Studi di Firenze.

---

Firenze

**DIPLOMA DI MATURITÀ CLASSICA** Liceo Classico Statale Machiavelli

---

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

2013 - 2023

**TUTOR SCOLASTICA - PSICOLOGA DELLO SPORT** ACF FIORENTINA

---

Tutor per affiancamento nel percorso sportivo, educativo e scolastico degli atleti fuori sede del Settore Giovanile di ACF Fiorentina.

Supporto alle attività ordinarie e straordinarie, personali, sportive e societarie degli atleti. Coordinamento tra settore familiare, sanitario, scolastico, logistico, sportivo e psicologico per la gestione e la sicurezza dei minori in carico al settore giovanile.

Membro del gruppo di lavoro di psicologi a supporto degli staff tecnici e degli atleti delle squadre nazionali del Settore Giovanile.

Attività di formazione su relazioni di gruppo e dinamiche di squadra, gestione atleti, performance sportiva. Somministrazione questionari per valutazione performance e assistenza attività biofeedback.

Incontri di formazione per gli staff tecnici del Settore Giovanile relativi a motivazione, leadership, comunicazione e ruolo dell'allenatore nel contesto giovanile.

Relatrice incontro di formazione-informazione "Relazione tra Tecnico, Calciatore e Genitore" rivolto alle squadre U12 /U13 ACF Fiorentina.

Child Safeguarding Focal Point per sviluppo, implementazione, diffusione e applicazione Policy di Child Safeguarding di ACF Fiorentina secondo linee guida UEFA per tutela e benessere calciatori e calciatrici minorenni.

Incontri di formazione e informazione per i destinatari della Policy e supporto nell'attuazione della stessa.

2017 Firenze

**RELATRICE "IL VALORE EDUCATIVO E FORMATIVO DELLO SPORT E L'IMPORTANZA DI UN AMBIENTE SPORTIVO SANO"** SAVINO DEL BENE VOLLEY SCANDICCI

---

2013 Firenze

**RELATRICE ALLA TAVOLA ROTONDA "DAL BAMBINO AL CAMPIONE: LA LUNGA STRADA PER DIVENTARE UN ATLETA" MANIFESTAZIONE "HAPPYLAND" , OBIHALL**

---

2013 Firenze

**RELATRICE NELL'INCONTRO "IL VALORE SOCIALE DELLO SPORT E L'IMPORTANZA DI UN AMBIENTE SPORTIVO SANO" POLISPORTIVA LE SIECI**

---

2012 Prato

**COLLABORAZIONE PER SOMMINISTRAZIONE E ANALISI DI TEST PER L'ELABORAZIONE DI UN INTERVENTO DI OTTIMIZZAZIONE DELLA PRESTAZIONE SPORTIVA SOCIETÀ "RUGBY CLUB I CAVALIERI"**

---

2008 Firenze

**PSICOLOGA PER LO SPORTELLO DI CONSULENZA RIVOLTO ALLE SOCIETÀ SPORTIVE PER IL PROGETTO "QUANDO LO SPORT SUPERA IL DISAGIO" CONI FIRENZE**

---

2007 – 2008 Firenze

**ALLENATRICE DI PALLAVOLO FIPAV VOLLEY CLUB ETRURIA, SESTO FIORENTINO**

---

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1
<b>SPAGNOLO</b>	A2	A2	A1	A1	A1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ● **COMPETENZE DIGITALI**

---

- Sistemi operativi Microsoft Windows | • Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Outlook) | • Utilizzo posta elettronica e principali browser (Chrome, Firefox) | • Utilizzo software videoconferenza (Microsoft Teams, Skype, Zoom)

## ● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

---

### **CONFERENZE E SEMINARI**

10/2023 – Firenze

**Convegno "L'Atleta al centro. Benessere e prestazione: un connubio inscindibile nella crescita dello sportivo"**

05/2023 – Padova

**Congresso Nazionale "Ottimizzazione della performance: aspetti mentali, esperienza sul campo"**

11/2022

**Meeting Internazionale di Psicologia dello sport "Performance e salute mentale dell'atleta agonista"**

01/2018 – Roma

**Convegno Nazionale di Psicologia dello Sport "Nuove tecnologie, marketing, prospettive future in Psicologia dello Sport"**

05/2012 – Verona

**XIX Congresso Nazionale "Il comportamento motorio e sportivo tra ricerca e lavoro sul campo" AIPS.**

**PATENTE DI GUIDA**

**Patente di guida: A**

**Patente di guida: B**

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

21/03/24

