



Alessandra Piantini

● PRESENTAZIONE

Psicologa dello sport

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/2023 – 12/2023 Padova

MASTER IN PSICOLOGIA E COACHING NELLO SPORT Psicologi dello Sport Italia presso Istituto C.I.S.S.P.A.T. Padova

2012

CORSO DI FORMAZIONE IN PSICOLOGIA DELLO SPORT Centro Servizi Professionisti Associati con patrocinio di SPOPSAM

2007

ISCRIZIONE ALBO PSICOLOGI TOSCANA Ordine Psicologi Toscana

2005 Firenze

LAUREA IN PSICOLOGIA AD INDIRIZZO CLINICO E DI COMUNITÀ Università degli Studi di Firenze.

Firenze

DIPLOMA DI MATURITÀ CLASSICA Liceo Classico Statale Machiavelli

● ESPERIENZA LAVORATIVA

2013 – 2023

TUTOR SCOLASTICA - PSICOLOGA DELLO SPORT ACF FIORENTINA

Tutor per affiancamento nel percorso sportivo, educativo e scolastico degli atleti fuori sede del Settore Giovanile di ACF Fiorentina.

Supporto alle attività ordinarie e straordinarie, personali, sportive e societarie degli atleti. Coordinamento tra settore familiare, sanitario, scolastico, logistico, sportivo e psicologico per la gestione e la sicurezza dei minori in carico al settore giovanile.

Membro del gruppo di lavoro di psicologi a supporto degli staff tecnici e degli atleti delle squadre nazionali del Settore Giovanile.

Attività di formazione su relazioni di gruppo e dinamiche di squadra, gestione atleti, performance sportiva. Somministrazione questionari per valutazione performance e assistenza attività biofeedback.

Incontri di formazione per gli staff tecnici del Settore Giovanile relativi a motivazione, leadership, comunicazione e ruolo dell'allenatore nel contesto giovanile.

Relatrice incontro di formazione-informazione "Relazione tra Tecnico, Calciatore e Genitore" rivolto alle squadre U12 /U13 ACF Fiorentina.

Child Safeguarding Focal Point per sviluppo, implementazione, diffusione e applicazione Policy di Child Safeguarding di ACF Fiorentina secondo linee guida UEFA per tutela e benessere calciatori e calciatrici minorenni.

Incontri di formazione e informazione per i destinatari della Policy e supporto nell'attuazione della stessa.

2017 Firenze

RELATRICE "IL VALORE EDUCATIVO E FORMATIVO DELLO SPORT E L'IMPORTANZA DI UN AMBIENTE SPORTIVO SANO" SAVINO DEL BENE VOLLEY SCANDICCI

2013 Firenze

RELATRICE ALLA TAVOLA ROTONDA "DAL BAMBINO AL CAMPIONE: LA LUNGA STRADA PER DIVENTARE UN ATLETA" MANIFESTAZIONE "HAPPYLAND", OBIHALL

2013 Firenze

RELATRICE NELL'INCONTRO "IL VALORE SOCIALE DELLO SPORT E L'IMPORTANZA DI UN AMBIENTE SPORTIVO SANO" POLISPORTIVA LE SIECI

2012 Prato

COLLABORAZIONE PER SOMMINISTRAZIONE E ANALISI DI TEST PER L'ELABORAZIONE DI UN INTERVENTO DI OTTIMIZZAZIONE DELLA PRESTAZIONE SPORTIVA SOCIETÀ "RUGBY CLUB I CAVALIERI"

2008 Firenze

PSICOLOGA PER LO SPORTELLLO DI CONSULENZA RIVOLTO ALLE SOCIETÀ SPORTIVE PER IL PROGETTO "QUANDO LO SPORT SUPERA IL DISAGIO" CONI FIRENZE

2007 – 2008 Firenze

ALLENATRICE DI PALLAVOLO FIPAV VOLLEY CLUB ETRURIA, SESTO FIORENTINO

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1
SPAGNOLO	A2	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

• Sistemi operativi Microsoft Windows | • Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Outlook) | • Utilizzo posta elettronica e principali browser (Chrome, Firefox) | • Utilizzo software videoconferenza (Microsoft Teams, Skype, Zoom)

● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

CONFERENZE E SEMINARI

10/2023 – Firenze

Convegno "L'Atleta al centro. Benessere e prestazione: un connubio inscindibile nella crescita dello sportivo"

05/2023 – Padova

Congresso Nazionale "Ottimizzazione della performance: aspetti mentali, esperienza sul campo"

11/2022

Meeting Internazionale di Psicologia dello sport "Performance e salute mentale dell'atleta agonista"

01/2018 – Roma

Convegno Nazionale di Psicologia dello Sport "Nuove tecnologie, marketing, prospettive future in Psicologia dello Sport"

05/2012 – Verona

XIX Congresso Nazionale "Il comportamento motorio e sportivo tra ricerca e lavoro sul campo" AIPS.

10/2010 – Chieti

XVIII Congresso Nazionale “Psicologia dello sport e dell’esercizio tra prestazione e benessere” AIPS

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: A

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell’art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 GDPR 679/16 - “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

21/03/24



,