

SABRI A SPECIALE

Capacità e competenze

- Etica professionale
- Massaggio terapeutico
- Capacità di pianificazione terapeutica
- Conoscenza di impiego e proprietà delle piante medicinali
- Tecniche di accoglienza e ascolto
- Empatia e flessibilità
- Psicosomatica
- Capacità di analisi delle esigenze della persona

Istruzione e formazione

2021 – 2021

Istituto Durga | Torino
kinesiologia: Naturopatia

2018 – 2019

Istituto Riza Psicosomatica
Torino
Master Tecnica Cranio Sacrale:
Naturopatia

2016 – 2017

Riza Psicosomatica | Torino
Master riflessologia plantare
integrata: Naturopatia

Profilo professionale

Specialista in materia di medicina naturale, dotata di solide conoscenze tecniche di riflessologia plantare integrata ,tecnica cranio sacrale, kinesiologia, ho sviluppato ottime competenze nella cura di diversi disturbi e disfunzioni quali ansia, disturbi del sonno, disturbi della donna dal ciclo alla menopausa, sintomi da stress correlati. So progettare percorsi terapeutici personalizzati, individuando le condizioni fisiche ed emotive che possono avere un impatto negativo sulla salute e sulla vita del cliente. Ho attitudine a risolvere casi complicati e so organizzare e gestire compiti e mansioni con puntualità e precisione.

Esperienze lavorative e professionali

11/2018 - Attuale

libero professionista | TORINO
naturopata- riflessologa plantare

- tecniche manuali di medicina naturale
- riflessologia plantare integrata
- tecnica cranio sacrale
- integrazione specifica e personalizzata
- Raccolta di informazioni sullo stato di salute e sulle difficoltà percepite dal cliente per l'elaborazione di un percorso di cura personalizzato.
- Studio approfondito della persona, valutando anche gli aspetti comportamentali, le modalità di reazione e l'attitudine mentale agli eventi al fine di individuare il tipo di percorso individuale più adatto.

Torino
18 novembre 2023
