

MIRIAM JAHIER

ESPERIENZE LAVORATIVE

2019- 2025

- Dirigente Nazionale FIPSIS www.fipsis.it dal 2022 a oggi
- Corsi Regionali per Tecnici delle società sportive del Biellese
- Outdoor sportivo per Randstad e Allnex. Moduli a giornata
- Virtus Biella Pallavolo interventi in società per dirigenti, tecnici e atlete ottobre 2024- maggio 2025
- Team building in barca a vela per psicologi dello sport e aziende
- Insegnante Psicologia della Performance e sport presso Circo VERTIGO Grugliasco 2023-2024
- Direttrice Academy Mindtrainerlub per formazione Psicologi dello Sport e Mental Coach <https://mindtrainerlub.spayee.com> Master annuale (5 edizione)
- Insegnante Psicologia della Performance Istituto Vittoria di Torino scuola e master per Interpreti
- Docenza scuola Vertigo responsabile formazione Psicologia dello Sport e della performance da Settembre 2022 a oggi
- Responsabile formazione OSA IMPRENDITORI per Sviluppo competenze come team coaching da Marzo 2022 a oggi
- Dirigente Nazionale Federazione Italiana Psicologia dello Sport marzo 2022
- www.fipsis.it

1996 -2022

STUDIO DI PSICOLOGIA

Tipo di azienda o settore

Studio Privato VIA COLOMBO 10 STUDIO EQUILIBRA TORINO

Tipo di impiego

Consulenza sportiva, Consulenza Aziendale e Psicoterapia

Principali mansioni e responsabilità

Consulenza sportiva presso Circoli di Tennis, golf, palestre e atleti di diverse discipline quali atletica lancio del disco, arti marziali, sci disabili, calcio femminile per la preparazione mentale, la gestione alle gare, la riduzione dell'ansia del pregara e agonistica, riabilitazione post infortunio e consulenza staff tecnico e gestione sport specifica dei genitori.

Analisi del clima, valutazione del potenziale, intervento aziendale per la gestione del team management, programmi specifici di team building, riqualificazione e formazione degli staff aziendali. Rimotivazione e riqualificazione del personale.

Docenze presso ELITE FOOTBALL CENTER Master in alta specializzazione coaching e psicologia dello Sport nel settore calcio.

Responsabile Master e Docente Master NAZIONALE IN PSICOLOGIA DELLO SPORT e MENTAL COACHING ottobre 2020 /giugno 2022
<https://www.mindtrainerlub.it>

Intervento privato con pazienti affetti da disturbi comportamentali, terapia di coppia, orientamento scolastico e professionale, consulenza minori, trattamento disturbi di ansia, depressione, attacchi di panico, consulenza psicogeriatrica per patologie riabilitative e dementigene.

2013 -2022

Tipo di Azienda/settore

Psicologa dello Sport _Psicoterapeuta

Docenze Master in Psicologia dello Sport -Roma/TORINO

Tipo di impiego

Dirigente Nazionale e Direttivo Federazione Italiana Psicologi dello Sport

www.fipsis.it

2010-2013

PSICOLOGA (psicopedagogista)

Tipo di azienda o settore

Asili Nido Torino: L'angioletto, La città dei Bambini, Pulcino Ballerino Piccolo Principe

Tipo di impiego

Contratto a progetto e Docenza per Fondo Impresa

Principali mansioni e responsabilità

Consulenza per i progetti pedagogici, osservazione delle classi, formazione delle educatrici, riunioni di staff e consulenza alle famiglie, conferenze con i genitori per problematiche varie relative alla crescita dei bambini

2012

Docenza Master in Psicologia dello Sport

Tipo di azienda o settore

S.U.I.S.M Torino (Facoltà di Scienze motorie)

Tipo di impiego

PSICOLOGA dello SPORT

Principali mansioni e responsabilità	Docenza sul PPF e il self Talk. Applicazioni nello sport con atleti agonisti
--------------------------------------	--

2001 – 2007

Tipo di azienda o settore	Aziende cosmesi DIANA DE SILVA e COSMACTIVE Italia
---------------------------	--

Tipo di impiego	Partner PSICOLOGA del LAVORO c/o STUDIO GASCO di Torino
-----------------	---

Principali mansioni e responsabilità	Formazione in aula con gruppi di 20 allievi e responsabili punti vendita cosmesi e centri estetici. I moduli formativi riguardavano la vendita, la comunicazione verbale e non verbale, la leadership, la creatività, il pensiero strategico. I gruppi venivano gestiti in tutta Italia. Seminari residenziali di creatività pratica e gestione delle emozioni. Come essere più produttivi in azienda e con una leadership più efficace. Hanno partecipato Dirigenti e manager aziende manifatturiere del Centro Italia
--------------------------------------	--

1996 -1999

Tipo di azienda o settore	Istituto ottico GLI OCCHI di Torino. RIABILITAZIONE VISIVA CON Biofeedback training visite piloti e militari per recupero miopia ambliopia e acuità visiva
---------------------------	--

Tipo di impiego	PSICOLOGA dello SPORT
-----------------	------------------------------

1996

Tipo di azienda o settore	ALPITOUR Società di Pallavolo Cuneo
---------------------------	-------------------------------------

Tipo di impiego	PSICOLOGA DELLO SPORT
-----------------	-----------------------

Principali mansioni e responsabilità	Analisi con lo staff tecnico sugli score , intervento sulla concentrazione, sociogramma, programmi multidimensionali d'intervento sul team
--------------------------------------	--

1995 – 1996

Tipo di azienda o settore	RARI NANTES Società di nuoto Torino
---------------------------	-------------------------------------

Tipo di impiego	PSICOLOGA DELLO SPORT
-----------------	------------------------------

Principali mansioni e responsabilità	Preparazione mentale atleti agonisti e T.R.M
--------------------------------------	--

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2003-2004

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	MASTER IN BIOENERGETICA Istituto di Terapie Naturali e Riza psicosomatica Prof. PADRINI Milano -
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Lettura del corpo. Lowen e Reich. Strutture caratteriali viso e corpo. Massaggio bioenergetico, Tecniche bioenergetiche. 100 ore teoriche e pratiche con supervisione
Qualifica conseguita	ESPERTO in TECNICHE BIOENERGETICHE
Livello nella classificazione nazionale	DIPLOMA

1995 – 1996

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT Istituto di sessuologia clinica "M.Cesa - Bianchi" Firenze
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	PSICOLOGIA DELLO SPORT
Qualifica conseguita	PROFESSIONISTA
Livello nella classificazione nazionale	Iscrizione ALBO NAZIONALE PS. SPORT A.I.P.S 1996 Iscrizione ALBO FORMATORI PS. SPORT dal 2009

Febbraio/Marzo 1996

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	MENTAL TRAINING 30 ore Prof. Gramaccioni e Robazza- Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Livello avanzato di tecniche di preparazione mentale, tecniche di rilassamento e Imagery.
Qualifica conseguita	DIPLOMA

1988 -1994

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Specializzazione in Psicologia Clinica 58/60 Scuola Adleriana di Psicoterapia e Analisi Individuale ISTITUTO DI PSICOLOGIA INDIVIDUALE A.ADLER di Torino - Via S. Domenico ,1 – Prof Grandi
Qualifica conseguita	PSICOTERAPEUTA (Iscriz. ALBO Ordine Psicologi Piemonte - Delibera 13/09/'99

1985 -1991

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di Laurea in Psicologia – Facoltà di Padova Punteggio 100/110
Qualifica conseguita	Dottore in Psicologia

Livello nella
classificazione
nazionale

Abilitazione con esame di Stato Aprile 1993 e Iscrizione Albo Psicologi
Febbraio 1994

PUBBLICAZIONI

- PER-FORMARE i primi 8 Passi verso il Successo.. Amazon Edito Maggio 2024 e-book e cartaco
- IL METODO TREE-S Manuale di educazione pratica alle relazioni
Editrice La Rondine – Maggio 2013
- LA GESTIONE DELLO STRESS ATTRAVERSO LA BIOENERGETICA Convegno Nazionale Riza
Psicosomatica – Milano Maggio 2004
- POSTER : GESTIONE DELL'INFORTUNIO NELLO SPORT - Perugia –Giugno 1998
- **Programmi specifici per Ansia e Stress** e stimolazione psicocorporea www.mindtrainer.it
- STRESS DEL BAMBINO NEL PERIODO di AFFIDAMENTO PREADOTTIVO
Atti del Convegno Nazionale "Stress e Infanzia" Torino Marzo-Aprile 1990

Ideatrice MINDTRAINER programma P.A.S.S.I per atleti e manager 8 settimane per raggiungere performance di successo eliminando l'ansia da prestazione e riprendendo il controllo su di sé

CONFERENZE

- OUTPLACEMENT E GESTIONE DELLA CARRIERA dopo perdita del lavoro
Conferenza presso Manager Italia – Torino – Aprile 2011
- LA PREPARAZIONE MENTALE
- Rivista di tennis MONVISO Torino- Aprile 2010
- GESTIRE I CAMBIAMENTI DELLA VITA
- Conferenza e pubblicazione su Fabi Plus Magazine n°15 –Torino- Ottobre 2010
ASPETTI PSICOSOMATICI NELLA SINDROME DISFUNZIONALE dell'A.T.M
- Conferenza Cenacolo Odontostomatologico Torinese – Torino- Maggio 2005
- INCONTRI ONLINE webinar e conferenze sullo sport da marzo 2020 a Febbraio 2022
- TRASMISSIONI TELEVISIVE E RADIOFONICHE sulla Psicologia dello Sport
- **INTERVENTO** per tecnici rugby, pallavolo, pattinaggio a rotelle, ginnastica artistica, discipline da combattimento, atletica leggera, basket, Biella SDI febbraio- maggio 2025 4 moduli
su tematiche inerenti, comunicazione e gestione dei conflitti in età giovanile, gestione e relazione con i genitori, Ansia e strategie di coping

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- Ottime capacità di analisi dei problemi e di definizione di piani di azioni tempestivi lavorando con individui singoli e con gruppi in rapporto al raggiungimento di obiettivi. Ottime capacità di ascolto ed empatiche.
- Buone capacità di conduzione e di formazione di team sia a livello aziendale che sportivo.
- Ottime capacità di auto motivazione e ri -motivazione al cambiamento dopo perdita lavorativa
- Ambiziosa e dotata di ottime capacità empatiche
- Buone capacità a lavorare in autonomia. Dotata di flessibilità, buona capacità di adattamento alle nuove situazioni in tempi rapidi. Affidabile, determinata, collaborativa e competitiva.
- Buona capacità a parlare in gruppo tenendo convegni, tavole rotonde e riunioni formative.
- Poco propensa per lavori ripetitivi e di routine.

CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- Buona capacità di gestire i progetti di gruppo e di impostare le attività di lavoro monitorando le persone e i risultati.
- Ottima capacità di lavorare in team
- Buona capacità di esercitare una Leadership partecipativa e autorevole

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- Discreto uso programmi windows, internet e posta elettronica
- Buono l'uso di test per la valutazione del personale aziendale e sportivo, ivi compresa la valutazione psico-sportiva per gli atleti e somministrazione programmi di mental-training individualizzati alla pratica sportiva specifica

COMPETENZE LINGUISTICHE

INGLESE	Discreta capacità di comprensione tecnica professionale. Sufficiente capacità espressiva
FRANCESE	Ottimo parlato (Madrelingua) Sufficiente scritto

HOBBIES

Sport (ex atleta pallavolo) ora pratico corsa, sci, nuoto, cinema, teatro, mostre, lettura, viaggi

PATENTE

Patente B e automunita. Disposta a trasferte brevi.

M. S.

In riferimento alla legge 196/03 "Tutela del trattamento dei dati personali" autorizzo espressamente all'utilizzo dei miei dati personali per le esigenze di selezione e di comunicazione.