

Mario Silvetti

PRESENTAZIONE

Sono papà e con mia moglie viviamo con i nostri tre figli: due adolescenti e un bambino. Abitiamo a Chieri, in provincia di Torino. Esercito la libera professione di psicologo clinico e di psicoterapeuta, ma parallelamente lavoro dal 2002 come esperto in psicologia dello sport e come sport coach in molteplici attività formative presso società sportive dilettantistiche e professionistiche. Sono docente per la Scuola Regionale dello Sport COMI Piemonte. Lavoro, inoltre, come Trainer presso la Scuola Gestalt Coaching di Torino. Mi sono formato in psicologia dell'adolescenza e lavoro a Scuola come psicologo all'interno dello "sportello studenti". Sono docente, infine, di psicologia della sicurezza stradale e di psicologia dell'emergenza. Mi appassionano lo sport in generale e il calcio in particolare, che ho praticato a livello amatoriale per diversi anni, durante i quali ho sperimentato anche il ruolo di allenatore di diverse fasce d'età. Amo stare all'aria aperta e viaggiare con la mia famiglia a bordo del nostro piccolo e "vintage" motorhome. Mi piacciono da sempre gli animali e sono particolarmente affezionato alla nostra cagnetta Tundra!

ESPERIENZA LAVORATIVA

Libera Professione di Psicologo Clinico, Psicoterapeuta, Trainer e Coach nello Sport

[09/2002 – Attuale]

Trainer

alla Gestalt in [01/2017 – Attuale]

Indirizzo: Torino

Trainer nei Master "Gestalt Sport Coaching" e "Gestalt Sport Psychology".

Docente di Psicologia dello sport e Psicopedagogia nei corsi "Allenatore di Base Uefa b" e "Corso formativo di base per dirigenti"

presso la Gestalt e la Scuola Regionale dello Sport COMI Piemonte. In collaborazione con la Scuola Regionale dello Sport COMI Piemonte e la Scuola Regionale dello Sport COMI Piemonte.
[01/2005 – Attuale]

Psicologo dello sport consulente presso società sportive dilettantistiche della regione Piemonte, Valle d'Aosta e della Svizzera

[09/2002 – Attuale]

Formazione e selezione degli operatori sportivi (tecnici e dirigenti) e supervisione sulle loro attività con gli atleti tesserati; attività di formazione pedagogica e servizio di consultazione alle famiglie dei tesserati.

Docente universitario e Tutor di Tirocinio nel Master "Gestione dei processi psicologici e reazionali nello sport agonistico"

S.S.F. REBAUDENGO [25/10/2013 – 28/06/2014]

Indirizzo: TORINO

Psicologo consulente del Settore Giovanile, tutor scolastico dei calciatori-studenti in Foresteria e responsabile Camp "Toro Summer" 2003/04 e 2004/05, Segretario Organizzativo Settore Giovanile 2006-2008

Torino Calcio 1906 e Torino F.C. [08/2002 – 06/2008]

Indirizzo: Torino

Psicologo consulente e Team Sport Coach

G.S.D. Volpiano [09/2019 – Attuale]

Città: Volpiano (TO)

Paese: Italia

Interventi di Sport Coaching a favore del management societario;
Attività di Team Building e Sport Coaching con i gruppi degli allenatori e dei dirigenti accompagnatori;
Attività di Sport Coaching con i singoli atleti a richiesta;
Servizio di consultazione psicologica a favore degli operatori sportivi e dei genitori dei giovani tesserati;
Sviluppo di attività di informazione in psicologia dello sport, psicologia della salute e psicopedagogia.

Psicologo consulente e Team Sport Coach

G.S.D. Volpiano e Brandizzo [09/2018 – Attuale]

Città: Volpiano e Brandizzo (TO)

Paese : Italia

Interventi di Sport Coaching a favore del management societario;
Attività di Team Building e Sport Coaching con i gruppi degli allenatori e dei dirigenti accompagnatori;
Attività di Sport Coaching con i singoli atleti a richiesta;
Servizio di consultazione psicologica a favore degli operatori sportivi e dei genitori dei giovani tesserati;
Sviluppo di attività di informazione in psicologia dello sport, psicologia della salute e psicopedagogia.

Psicologo consulente e Team Sport Coach

G.S.D. Cuneo [04/2020 – 06/2020]

Città: Cuneo

Paese: Italia

Interventi di Sport Coaching a favore del management societario;
Attività di Team Building e Sport Coaching con i gruppi degli allenatori e dei dirigenti accompagnatori;
Attività di Sport Coaching con i singoli atleti a richiesta;
Servizio di consultazione psicologica a favore degli operatori sportivi e dei genitori dei giovani tesserati;
Sviluppo di attività di informazione in psicologia dello sport, psicologia della salute e psicopedagogia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma in Psicoterapia della Gestalt

SGT Scuola Gestalt di Torino Associazione IBTG [09/01/2015 – 11/12/2018]

MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO "ESPERTO NEI PROCESSI EDUCATIVI IN ADOLESCENZA"

[05/02/2010 – 18/04/2011]

Indirizzo: Istituto Rebaudengo, piazza Rebaudengo 22., Torino

Corso di formazione in "Sfera Coaching"

U.O.P.S.: Unità perativa in psicologia dello sport. [2008 – 2009]

Corso di formazione in "SFERA Coaching": applicazione di una specifica metodologia nella valutazione e ottimizzazione della performance mentale dell'atleta

Esperto in psicologia dello sport.

S.U.I.S.M. TO II° - Centr. di Psicologia dello Sport. [08/03/2003 – 25/10/2003]

Indirizzo: Torino

Laurea in psicologia clinica e di comunità.

Facoltà di Magistero [1990 – 2001]

Indirizzo: Torino

Campi di studio: Psicologia clinica e di comunità.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Altre lingue:

francese

ASC A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1
PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

inglese

ASC A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1
PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

- competenze organizzative acquisite durante l'esperienza di segretario presso il settore giovanile del Torino F.C.;
- competenze gestionali acquisite durante l'esperienza di psicologo dello sport consulente presso società sportive e di formatore presso enti di promozione sportiva e società di formazione.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

- competenze comunicative e relazionali acquisite durante l'esperienza di trainer, formatore e consulente.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- Sostegno psicologico, psicodiagnosi, psicoterapia, counseling e coaching;
 - Formazione di gruppo alle relazioni interpersonali;
 - Supervisione al singolo e al gruppo;
 - Insegnamento della Psicologia dello Sport;
 - Insegnamento della Psicologia del Traffico.
-

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Chieri (TO), 07/02/2022

Mario Sivetti