



Emma Raffaella Budau

Ho acquisito conoscenze e competenze sul tema della nutrizione sportiva grazie al mio progetto di Tesi « Consuetudini alimentari negli sport di resistenza in atleti di alto livello e raffronto con le linee guida », dove ho potuto valutare l'alimentazione degli atleti professionisti e informarmi sulle ultime evidenze scientifiche presenti.

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023 - Torino, Italia

LAUREA TRIENNALE IN DIETISTICA - Università degli studi di Torino

2019 - Torino, Italia

DIPLOMA ISTITUTO TECNICO BIOTECNOLOGIE SANITARIE – IIS Gobetti Marchesini Casale Arduino (TO)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

Dicembre 2023 - ATTUALE - Torino, Italia

DIETISTA – Noritura Srl

- Ambulatorio **Noritura Online** ;
- Supporto nutrizionale sportivo presso il **Settore Giovanile Torino FC** ;
- Supporto nutrizionale presso **l'Istituto di Medicina dello sport di Torino - IMSTO** ;
- Supporto nutrizionale presso **Centro medico del parco - Monza**;
- Consulenze nutrizionali presso **CDC Gruppo Affidea - Via Cernaia - Torino**;
- Consulenze nutrizionali presso **CDC Gruppo Affidea - Moncalieri - Torino**;
- Consulenze nutrizionali presso **CDC Gruppo Affidea - Rivoli - Torino**;

Dicembre 2023 - ATTUALE - Torino, Italia

DIETISTA – Kinetik Lab

● ULTERIORI ESPERIENZE– TIROCINI FORMATIVI

2020 - 2023 - Torino, Italia

- Tirocinio formativo presso il reparto di nutrizione clinica **dell'Ospedale Molinette A.O.U. Città della salute e della scienza**, Torino ;
- Tirocinio formativo presso il reparto di nutrizione clinica del **Centro Traumatologico Ospedaliero (CTO)** ;
- Tirocinio formativo presso il reparto di nutrizione clinica del **Presidio Valdese (ASL Città di Torino)** ;
- Tirocinio formativo presso il reparto di nutrizione clinica dell'**Ospedale Maria Vittoria** ;
- Tirocinio formativo presso il reparto di nutrizione clinica di **AO Ordine Mauriziano** ;
- Tirocinio formativo presso Il **Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (S.I.A.N) dell'ASL città di Torino** ;
- Tirocinio formativo presso Il **Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (S.I.A.N) dell'ASL TO3**, Rivoli ;
- Tirocinio formativo presso Il **Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (S.I.A.N) dell'ASL TO3**, Collegno ;
- Tirocinio formativo presso il **Servizio di Refezione Scolastica** del Comune di Rivoli ;
- Tirocinio formativo presso il Servizio di ristorazione **Vivenda Spa**, Asti ;
- Tirocinio formativo presso **Novacoop**, Collegno.

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre : **ITALIANO**

Altre lingue :

RUMENO | INGLESE

● **COMPETENZE TRASVERSALI**

- Capacità comunicative ;
- Gestione della relazione con il cliente ;
- Flessibilità ;
- Capacità di adattamento in nuovi contesti.

● **COMPETENZE DIGITALI**

Microsoft Word | Microsoft Excel | Power Point | Social Media

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida : B

PRIVACY

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196

Torino, 2/04/2025

Emma Raffaella Budau