



Silvia Di Pierro



PRESENTAZIONE

Chinesiologa sportiva LM-68 specializzata in preparazione atletica per danzatori. P
funzionale al cliente. Ballerina e coreografa professionista. Insegnante modern dan

ESPERIENZA LAVORATIVA

Conversano, Italia

Personal Trainer Origin Wellness

Referente e ideatrice progetto Origin for holidays per le strutture ricettive

07/10/2018 – ATTUALE Italia

Insegnante preparazione atletica per danzatori CSEN Puglia E
sportiva Coni

Tecnico formatore di seminari rivolti alla preparazione atletica di danzatori

10/08/2023 – 03/09/2023 Rieti , Italia

Coreografa Jobel Art

Ideazioni inedite Coreografie spettacolo "Francesco"

01/02/2023 – 18/04/2024 Bitonto, Italia

Personal trainer Studio 21

01/06/2023 – 05/08/2023 Bari, Italia

Danzatrice e assistente coreografo Compagnia AltraDanza

Danzatrice e assistente coreografo spettacoli per il Festival del Belcanto serata
Abballare"

03/02/2023 – 18/02/2023 Palermo, Italia

Ballerina Teatro Al Massimo

25/08/2021 – 05/10/2021 Italia

Coreografa Teatro Pubblico Pugliese

Progetto internazionale "The walk"

01/10/2018 – ATTUALE Italia

Coreografa e danzatrice Compagnia AltraDanza di Domenico la

Danzatrice e assistente coreografa per le produzioni in scena per le rassegne e
MozarTango Suite, La Settima di Beethoven, Credevo mi amasse, Sogno di una
Seasons, November

15/04/2018 – ATTUALE Italia

Giudice danze accademiche CSEN Puglia Ente di promozione sp

05/08/2020 – 12/08/2020 Italia

Coreografa Valerio Marcozzi

Cortometraggio "Dolce Notte"

09/08/2020 – 12/08/2020 Cuneo, Italia

Ballerina Compagnia Eternauti

01/08/2019 - 10/08/2019 Italia

Ballerina Festival Costa dei Trulli

10/08/2022 - 30/08/2022 Italia

Danzatrice Sicilia Classica Festival

Danzatrice Opere Aida e Traviata presso in Teatro Antico di Taormina

01/02/2019 - 01/04/2019 Italia

Ballerina Avanspettacolo Theater Restaurant Venezia

18/05/2019 - 04/06/2019 Italia

Prima Ballerina Teatro Vittorio Emanuele di Messina

11/10/2017 - 25/10/2018 Italia

Ballerina Fondazione Teatro Petruzzelli Bari

Ballerina per opere liriche

01/10/2015 - **ATTUALE** Italia

Insegnante danza moderna Universo ArteDanza

Insegnante danza moderna

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

15/01/2024 - **ATTUALE** Italia

Formatrice Olimpica CONI CONI

Formatrice nel settore Sport Science come preparatrice atletica

23/10/2022 - 25/11/2022 Italia

Corso di perfezionamento in Personal trainer Sport e salute Coni Basilicata

01/10/2015 - 20/07/2017 Italia

Laurea magistrale in scienze e tecniche dello sport Università degli studi di Bari Aldo Moro

01/04/2021 - 06/05/2021 Italia

Diploma professionale specialista in preparazione fisica e prevenzione nella danza SID Scienza in danza

01/10/2019 - 01/09/2020 Italia

Diploma professionale per coreografo CNIPA centro formazione Regione Puglia

01/10/2017 - 10/06/2018 Italia

Certificazione percorso formativo abilitanti all'insegnamento scolastico Università degli studi di Bari

01/10/2010 - 16/07/2013 Italia

Laurea triennale in scienze delle attività motorie e sportive Università degli studi di Bari

2022 Italia

Tecnico danza sportiva ASI Associazioni sportive sociali italiane. Ente di promozione sportiva Coni

11/10/2018 – ATTUALE Francia

Membro CID International Dance Council Unesco

01/10/2014 – 04/07/2015 Italia

Corso di perfezionamento professionale ballerini 700 ore con contributo Mibact Associazione Italiana Danzatori

27/10/2012 – ATTUALE Italia

Istruttrice Fitness, aerobica e step 1° livello C.S.I. Centro Sportivo Italiano Ente di promozione sportiva Coni

20/07/2010 – ATTUALE

Diploma insegnante danza modern/jaz I.D.A International Dance Association

10/10/2005 – 10/06/2010 Italia

Diploma Liceo scientifico Scuola secondaria superiore E. Amaldi

2011 Italia

Atleta con partecipazione ad eventi sportivi in ambito nazionale Centro sportivo Italiano Ente di promozione sportiva Coni

2014 Roma, Italia

Atleta con partecipazione ad eventi sportivi in ambito internazionale W la danza

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B2

Lettura B2

Scrittura B2

Produzione orale B2

Interazione orale B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail | Windows | Google | Android | Photo and video editing intermediate skills | ecdl | Patente europea del computer: Nuova ECDL IT- Security Specialized | ECDL: Patente Europea

PUBBLICAZIONI

2014

[Effect of teaching with or without mirror on balance in young female ballet students](#)

Gli effetti dell'insegnamento della lezione di danza con o senza l'utilizzo dello specchio sull'equilibrio nelle giovani ballerine.

Danza

2020

Come migliorare l'equilibrio nella danza

Come migliorare l'equilibrio nella danza

Danza

Come allenarsi nella danza con l'HIIT (Intensive High Interval Training)

Come allenarsi nella danza con l'HIIT (Intensive High Interval Training)

Danza

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:** B

CONFERENZE E SEMINARI

07/10/2018 - 30/10/2022 Bari

● **Seminario di formazione in preparazione atletica per danzatori**

Organizzato da CSEN PUGLIA, Ente di promozione sportiva Coni

10/10/2019 - 18/12/2019

● **Formazione insegnanti danza moderna**

Organizzato da CSEN PUGLIA, Ente di promozione sportiva Coni

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".