

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail

Nazionalità

Data di nascita

MOSE' MONDONICO

ESPERIENZA LAVORATIVA

2024/25
2024
2016 ad oggi
Dal 2007

2007/2015

11 – 2010 / 11 – 2011

11-2009 / 11-2010

04-2007 / 08-2013

01 - 2008 / 12 - 2008

01-2004 / 07 - 2009

Docente U. Camerino per il Master in biomeccanica dello sport
Docente Formazione Olimpica CONI
Fondatore e amministratore ISEC srl
Libero Professionista come Fisiologo dello Sport e Biomeccanico

Vice direttore ELAV Institute,
Responsabile didattico area Recupero Funzionale,
Responsabile del corpo docente
Ricercatore in ambito delle scienze del movimento e sportivo
Docente per la Federpesistica per il II° livello Nazionale Personal Trainer
Docente per la Federpesistica per il III° livello Nazionale Personal Trainer
Manager area Rieducazione Funzionale e Personal Training per Active Lab
Esperto e Formatore di Vibrazioni Meccaniche Per Power Plate Italia
Responsabile Area Riabilitativa presso Clinique Center

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

A.A. 2018 / 2019

A. A. 2002 / 2003

A.S. 1998 / 1999

A.S. 1994/1998

Master Europeo Universitario "Biomeccanico 4.0" Università
Telematica San Raffaele
Laurea Magistrale (vecchio ordinamento) in Scienze Motorie Università degli
studi di Perugia
Anno integrativo presso Liceo Classico "Plinio il Giovane" con conseguimento
Idoneità
Istituto Magistrale INPDAP

**CERTIFICAZIONI
PROFESSIONALI**
02-2014

07-2010

Qualifica EQF Level 6 Europea Exercise Specialist
Iscrizione al Registro dei Professionisti Europei Fitness EREPS
Licenza:32579
Qualifica di Master Trainer per TRX SMSTC (Sport Medicine Suspension
Training Course), ente certificatore Fitness Anywhere (USA)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

Madrelingua

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale

**COMPETENZE
INFORMATICHE**

INGLESE B1 SPAGOLO A2

Buono	Buono
Buono	Sufficiente
Buono	Buono

Ambiente Windows Ambiente Mac

Elevate	Elevate
---------	---------

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PROFESSIONALI**

Laurea Vecchio Ordinamento in Scienze Motorie (2003) conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Perugia, Master in Biomeccanica. Specialista in valutazione del rendimento atletico e biomeccanica. Specialista in rieducazione funzionale. Partecipa a numerosi ed importanti master nazionali sulla Scienza dell'allenamento e della Riabilitazione Funzionale e Metabolica, esperto nelle tecniche posturali, insegna il metodo pilates dal 2005. Dal 2004 è stato il responsabile per il settore di rieducazione funzionale e metabolico per numerosi centri fitness, specializzandosi inoltre nella rieducazione funzionale in ambiente acquatico. Attualmente svolge la libera professione presso il BE1 Kinesi Studio di Montecatini Terme. Docente per la FIPE prima per la regione umbria in metodologia dell'allenamento e del recupero post infortunio, successivamente è stato docente nazionale per i corsi di Personal Trainer di terzo livello federale su tutto il territorio nazionale. Con Power Plate Italia è stato esperto nello sviluppo del settore delle vibrazioni meccaniche. Dal 2006 al 2015 ha ricoperto l'incarico di vice direttore per ELAV. Ha maturato esperienze nella valutazione delle performance atletiche di élite, con gli staff delle maggiori squadre professionistiche. Ha collaborato con Cosmed per la valutazione dei parametri respiratori, con Akern inerentemente all'analisi bioimpedenziometrica, con BTS per quanto riguarda l'analisi del movimento e l'analisi elettromiografica. Attualmente con ISEC è esperto nello sviluppo dei sistemi avanzati di controllo e valutazione e della performance del movimento con Technobody, è esperto inoltre in tecniche di valutazione della variabilità della frequenza cardiaca HRV applicate alla performance e alla salute. Nel tempo si è specializzato nello sviluppo in campo aziendale di protocolli e applicativi strumentali e aumentato le sue competenze nella pianificazione e sviluppo di piani didattici avanzati per il settore delle scienze motorie. Nel 2010 consegue il titolo di master trainer in TRX medicale. Docente di calibro internazionale, in contatto con i più importanti docenti e professionisti mondiali, personalmente ha svolto attività formativa in Europa ed Asia. Numerosi gli articoli scritti per riviste del settore. In ambito internazionale è un membro attivo di Europe Active (no profit internazionale con sede a Brussels), è perfetto conoscitore delle tendenze di settore e dello sviluppo dei mercati mondiali con particolare riferimento a quello europeo. In stretta connessione con EREPS (Registro Europeo dei Professionisti del Fitness), è fra i maggiori esperti dei questo settore, avendo già fatto certificare numerosi percorsi formativi. Oggi è fondatore, amministratore e responsabile R&D di ISEC.

Si autorizza il trattamento dei dati personalizzati, compresi quelli sensibili ai sensi del D.L. 196/2003.

Dichiarazione resa ai sensi dell'articolo 76 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000