

DOTTOR GIUSEPPE PIZZOLANTE

PSICOLOGO DELLO SPORT

Nazionale Olimpica Taekwondo

Albo professionale psicologi puglia n. 5988

Curriculum Accademico UNIVERSITA' DEL SALENTO:

- Laurea in *Scienza e Tecniche Psicologiche*
Valutazione 110/110 con Lode
tesi di ricerca sperimentale titolo:
GMI (GRID OF MODELS OF INTERPRETATIONS)
(Dicembre 2012)
- Laurea Magistrale in *Metodologia Dell' Intervento Psicologico*
Valutazione 110/110 con lode
Tesi di ricerca sperimentale titolo :
*STRUMENTI SELF-REPORT DI MISURAZIONE DELL'ANSIA E
L'EGO-ME: UNO STUDIO DI VALIDITÀ CONVERGENTE*
(Luglio 2014)
- Superamento **esame di stato** presso Università Aldo Moro di Bari (2018)

Master , specializzazioni e corsi :

- Master in psicologia dello sport (Giunti Psychometrics Firenze 2020)
- Corso di psicodiagnostica con elementi di psicologia Forense (afips Lecce 2014)
- Corso formativo “Il Bambino con DSA e la sua famiglia un approccio integrato tra neuropsicologia e psicologia”(2018)
- Seminario Mindful Eating: “un approccio al cibo a misura di bambino”(2018)
- Evento “ i disturbi del linguaggio e della comunicazione , dalla diagnosi al trattamento” (2019)
- Evento formativo del programma nazionale per la formazione degli operatori della sanità
“ Tutelare il benessere psicologico al tempo dell' emergenza sanitaria covid 19. Modelli operativi di intervento” webinar (2020)

Tirocini formativi :

- Tirocinio esperenziale di psicologo presso istituto scolastico di Soletto(LE).
- Tirocinante psicologo presso Ospedale di Galatina reparto malattie infettive (LE)2013.
- Tirocinante abilitazione psicologo presso centri Demenze “L'aquilone” Galatina(LE) 2016.

Esperienze e competenze professionali di psicologo :

- Psicologo presso FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO (ROMA) in corso
- Psicologo per la preparazione olimpica (in corso)
- Psicologo preparazione atleta Paraolimpico Tokyo 2020 e Parigi 2024 in corso.
- Mental trainer del campione olimpico di Taekwondo fino ai giochi di Tokyo 2020
- Gestione delle dinamiche di gruppo squadra e motivazione presso ASD calcio Miccoli Fabrizio (2012)
- Preparatore mentale di atleti agonisti nel Tennis, Calcio, Taekwondo, Parataekwondo, Pallavolo.
- Psicologo clinico presso il proprio studio professionale.
- Counselling per lo sviluppo di strategie atte a superare le difficoltà nella competizione e migliorare le performances mediante la definizione degli obiettivi(goal setting), la visualizzazione dell'esecuzione motoria corretta dell'attività da eseguire (imagery), le tecniche di rilassamento, l'autoanalisi delle prestazioni.
- Trainer individuale per l'incremento di abilità cognitive (attenzione, concentrazione, ecc.) coinvolte nelle prestazioni performance sportive.
- Formazione psicologica di base e sensibilizzazione verso lo sport di insegnanti, educatori, operatori dei servizi, ecc..
- Analisi e valutazione delle interazioni e delle dinamiche socio - affettive nei gruppi e nelle squadre sportive.

Docenze nazionali in ambito dello sport e psicologia:

- Formatore FITA fed. Italiana taekwondo per insegnanti tecnici Puglia nei corsi propedeutici allenatori e istruttori ditaekwondo (ambito psicologia , ed ambito tecnico.)
- Docente Giunti Psicologia al meeting internazionale di psicologia HEAD IN THE GAME
- Formatore presso istituti scolastici del territorio salentino sulle dinamiche emotive in gioco nella difesa personale femminile.
- Preparazione e scrittura di un elaborato dal titolo "L'atleta adolescente nel taekwondo moderno" commissionato dalla FITA.
- Formatore in ASD del territorio Salentino sulle tecniche di Assessment e sulle caratteristiche psicofisiche, motivazionali e di personalità degli sportivi e monitoraggio delle loro prestazioni.

Docenze Internazionali in ambito dello sport e psicologia:

- Formatore World Taekwondo corso coach internazionali on line- settore psicologia (novembre 2020)

Curriculum sintetico Insegnante tecnico in ambito sportivo:

- Allenatore federale dal 2001 di Taekwondo Olimpico presso numerosi centri sportivi ottenendo primiposti come società in campionati regionali e podi nazionali.
- Numerosi campioni italiani /internazionali tra gli allievi.
- Numerosi allievi hanno partecipato a campionati europei Cadetti e junior con la Nazionale Italiana.
- Nominato dalla Federazione Italiana Taekwondo come responsabile dell'attività Giovanile per

la puglia nel 2002.

- Nominato dalla Federazione italiana Taekwondo commissario tecnico di combattimento per la Puglia categoria cadetti dal 2004 ad oggi .
- Vittoria di numerose Coppa Italia e podi in vari open internazionali (Spagna, Germania, Austria, Croazia)con il Team Puglia.

Curriculum sintetico atleta:

- Pratica del Taekwondo dal 1985.
- Vincitore di numerosi tornei Nazionali ed Internazionali di combattimento.
- Assegnazione nel 1999/ 2000 al gruppo sportivo presso il " BATTAGLIONE ATLETI DELL' ESERCITO" Roma in qualità di "Atleta di interesse nazionale ".
- Numerose convocazioni con la nazionale Italiana presso il centro sportivo Giulio Onesti Acquacetosa (1999/2000)
- Nazionale militare presso il gruppo sportivo della Polizia di Nettuno(1999)
- Esperienza di sparring con la nazionale Italiana in preparazione alle olimpiadi di Sydney 2000.
- Medaglia d' oro al mondiale Hanmadang Corea agosto 2014 categoria foot breaking(rottura di tavolette di legno di potenza).
- Medaglia d' argento mondiale Hanmadang Corea agosto 2014 categoria long jump kick (calcio volante).
- Diploma al merito sportivo Fita Puglia per il risultati sportivi conseguiti nel 2014.
- Atleta dell' anno Città di Galatina 2014.