



Simone Verna



● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/06/2024 – ATTUALE RIETI, Italia

MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIALE CENTRO MEDICO SAN MARCO

- visite specialistiche ambulatoriali
- infiltrazioni intrarticolari
- mesoterapia

30/05/2024 – ATTUALE RIETI, Italia

MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIALE ASL RIETI DISTRETTO 1 ASL RIETI DISTRETTO 1

- VISITE SPECIALISTICHE FISIATRICHE
- VISITE SPECIALISTICHE DOMICILIARI

01/12/2023 – ATTUALE LATINA, Italia

MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIALE IN MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE STEMA FISIOLAB

1. visite specialistiche fisiatriche
2. infiltrazioni intrarticolari
3. mesoterapia antalgica

30/10/2023 – ATTUALE Roma, Italia

MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIALE IN MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE VILLA STUART

1. visite specialistiche fisiatriche
2. onde d'urto focali ecoguidate per patologie muscoloscheletriche
3. infiltrazioni intrarticolari con e senza ecoguida
4. mesoterapia antalgica

30/10/2023 – ATTUALE ROMA, Italia

MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIALE IN MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE TOP PHYSIO

1. visite specialistiche fisiatriche
2. infiltrazioni intrarticolari
3. mesoterapia antalgica

01/11/2023 – 30/05/2024 ROMA, Italia

MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIALE IN MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE ARTEMISIA LAB M.R.3000

1. visite specialistiche fisiatriche
2. infiltrazioni intrarticolari con e senza ecoguida
3. Infiltrazioni di Ossigeno ozonoterapia per via paravertebrale indiretta
4. mesoterapia antalgica

01/04/2023 – 14/01/2024 Milano, ROMA, Italia

MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIALE CENTRO MEDICO SANT'AGOSTINO

1. visite specialistiche fisiatriche
2. onde d'urto focali per patologie muscoloscheletriche

3. mesoterapia a scopo antalgico
4. Ossigeno-Ozono terapia per via infiltrativa paravertebrale indiretta

01/05/2023 – 09/2023 Desio, Italia

MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIALE STUDIO ERREA

1. visite specialistiche fisiatriche
2. onde d'urto focali per patologie muscoloscheletriche

01/04/2023 – 09/2023 Meda, Italia

MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIALE ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO

1. visite specialistiche fisiatriche
2. onde d'urto focali per patologie muscoloscheletriche
3. mesoterapia a scopo antalgico

01/04/2023 – 09/2023 Monza, Italia

MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIALE POLITERAPICO POLIDIAGNOSTICO

1. visite specialistiche fisiatriche
2. mesoterapia a scopo antalgico
3. Ossigeno-Ozono terapia per via infiltrativa paravertebrale indiretta

01/12/2022 – 31/03/2023 Milano, Italia

DIRIGENTE MEDICO UO MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE AMBULATORIALE LOMBARDIA ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO

Dirigente medico unità operativa ambulatoriale nelle sedi di Meda, Pioltello e Capitanio:

1. visite specialistiche fisiatriche
2. servizio onde d'urto
3. riabilitazione sportiva e analisi del cammino e dell'equilibrio
4. infiltrazioni ecoguidate muscolo-scheletriche
5. esperienza nell'utilizzo della whole body cryo-stimulation

29/01/2021 – 27/10/2022 Palestrina, Italia

MEDICO SPECIALIZZANDO PRESSO ITOP ITOP SPA OFFICINE ORTOPEDICHE

Acquisita conoscenza nei principali metodi costruttivi e modifica di dispositivi orto-protetici con particolare attenzione alla costruzione e gestione di protesi per arto inferiore e superiore. Conoscenza e approfondimento dell'utilizzo della Gait Analysis per la valutazione dell'ortesi prescritta.

31/10/2018 – 27/10/2022 Roma, Italia

MEDICO SPECIALIZZANDO IN MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA"

Acquisite le seguenti competenze:

1. gestione e trattamento mediante terapia fisica strumentale (magnetoterapia, ipertermia, laserterapia, TENS, ultrasuoni, onde d'urto focali)
2. valutazione e trattamento dei principali paramorfismi e dismorfismi dell'età evolutiva
3. valutazione e trattamento nel bambino affetto da PCI e trattamento focale con tossina botulinica, ortesi e riabilitazione
4. redazione e verifica di PRI in pazienti con disabilità neuromotoria post chirurgica (ortopedica, neurochirurgica e post amputazione) in regime di riabilitazione intensiva post acuzie cod 56.
5. valutazione e trattamento ambulatoriale in pz adulti con disabilità muscoloscheletriche e neurologiche
6. trattamento interventistico mediante infiltrazioni ecoguidate di spalla, anca, ginocchio, mano
7. valutazione e trattamento nelle patologie dell'ATM e nella paralisi del VII n.c.
8. utilizzo di taping elastico per il trattamento delle principali patologie dello sportivo e del linfedema
9. valutazione e trattamento nella paziente sottoposta a mastectomia e nel linfedema.
10. analisi della deambulazione mediante Gait Analysis
11. trattamento del dolore mediante mesoterapia antalgica

01/01/2022 – 01/04/2022 Roma, Italia

MEDICO SPECIALIZZANDO PRESSO CTO ANDREA ALESINI CTO ANDREA ALESINI

Redazione e verifica dei PRI nel paziente affetto da mielolesione. Gestione delle complicanze e trattamento focale della spasticità con tossina botulinica effettuata i ecoguida.

06/09/2021 – 31/12/2021 Costa Masnaga, Italia

MEDICO SPECIALIZZANDO PRESSO VILLA BERETTA VILLA BERETTA

Gestione dei pazienti con disabilità neuromotoria complessa (Ictus, Parkinson, Sclerosi multipla, paraparesi spastica familiare). Acquisite competenze nella valutazione e il trattamento dei pazienti con spasticità mediante infiltrazioni ecoguidate con tossina botulinica, utilizzo di casting seriatati, robotica e trattamento fisioterapico. Valutazione e trattamento in regime DH e mediante teleriabilitazione dei pazienti con long Covid. Perfezionata conoscenza dell'analisi biometrica del cammino e dell'arto superiore mediante Gait Analysis. Acquisita conoscenza dei principali strumenti di robotica ed esoscheletri per il trattamento delle disabilità neuromotorie.

03/09/2020 – 02/01/2021 Grottaferrata, Italia

MEDICO SPECIALIZZANDO PRESSO INI GROTTAFERRATA INI GROTTAFERRATA

Acquisita competenza e indipendenza nella gestione delle principali disabilità neuromotorie in reparto di riabilitazione intensiva post acuzie. Gestione dei PRI in pazienti con ictus, protesi d'anca e ginocchio, politraumatizzati e pazienti con ernia discale sottoposti ad intervento. Approfondimento dell'utilizzo dell'elettromiografia ed elettroneurografia.

22/11/2019 Roma, Italia

RELATORE ROME REHABILITATION 2019 MANAGEMENT SRL

Relatore presso ROME REHABILITATION 2019 con argomento "linee guida ed evidenze scientifiche nella sport therapy per le persone con disabilità neuromotoria".

31/08/2018 – 30/10/2018

MEDICO SOCCORRITORE CROCE ROSSA ITALIANA

Assistenza medica durante D.O.B. (disinnesco ordigni bellici) ed eventi sportivi.

31/03/2018 – 30/07/2018 Aprilia, Italia

MEDICO FREQUENTATORE CASA DI CURA "VILLA SILVANA"

Medico frequentatore presso reparto di riabilitazione intensiva post acuzie cod 56.

28/02/2018 – 30/03/2018 Nettuno, Italia

MEDICO FREQUENTATORE MMG DR. ANDOLFI

Tirocinio abilitativo alla professione medica presso studio di medicina generale.

01/12/2017 – 01/01/2018

MEDICO FREQUENTATORE PRESSO REPARTO DI MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA POLICLINICO UMBERTO I

Tirocinio formativo per abilitazione alla professione medica nella UOC di medicina fisica e riabilitativa presso l'ospedale Polilclinico Umberto I.

01/11/2017 – 01/12/2017 Latina, Italia

MEDICO FREQUENTATORE PRESSO ICOT ICOT LATINA

Tirocinio formativo per abilitazione alla professione medica in reparto di ortopedia presso l'ospedale ICOT di Latina.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

06/09/2024 – 06/09/2024 Bagno a Ripoli (FI), Italia

FAST RECOVERY E TRATTAMENTO INFILTRATIVO NELL'ATLETA PROFESSIONISTA Dynamicom education

23/02/2024 – 24/02/2024 MILANO, Italia

IL DOLORE MIOFASCIALE E LA TERAPIA CON DRY-NEEDLING NELL PATOLOGIE DELLA COLONNA VERTEBRALE ISICO

19/05/2023 – 20/05/2023 ROMA, Italia

CORSO TEORICO PRATICO IN TERAPIA CON ONDE D'URTO CERTIFICATO SITOD SITOD

06/05/2023 – 06/05/2023 Gorle, Italia

CORSO TEORICO PRATICO DI OSSIGENO OZONOTERAPIA SIOOT SIOOT

14/11/2022 – 18/11/2022 Bologna

CORSO DI ECOGRAFIA MUSCOLO-SCHELETRICA Scuola permanente di Ecografia Muscolo-Scheletrica

22/09/2018 Monterotondo, Italia

ATTESTATO ADVANCED CARDIAC LIFE SUPPORT American Safety & Health institute

15/09/2018

BASIC AND PEDIATRIC LIFE SUPPORT & DEFIBRILLATION ESECUTORE SALVAMENTO ACADEMY SRL

15/06/2018

ATTESTATO BASIC TRAUMA LIFE SUPPORT FOR HEALTHCARE AND RESPONDERS Australian Registry Of Emergency Medical Technicians

22/03/2018

CORSO DI ACCESSI VENOSI E PRELIEVI ARTERIOSI-TECNICHE E PRATICHE NG FORMAZIONE

14/03/2018

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE MEDICA Albo dei Medici Chirurghi di Roma

30/11/2017 – 27/02/2018

TIROCINIO ABILITANTE Università di Roma "La sapienza"

tirocinio eseguito presso:

-Istituto Chirurgico Ortopedico Traumatologico

-Reparto di Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Università degli Studi di Roma La Sapienza

-Ambulatorio di MMG a Nettuno

26/07/2017 Roma, Italia

LAUREA MAGISTRALE A CICLO UNICO IN MEDICINA E CHIRURGIA Università di Roma "La Sapienza"

Campo di studio medicina fisica e riabilitazione | **Voto finale** 110/110 con lode

15/05/2017

CORSO TEORICO PRATICO MEDICAZIONE DELLE FERITE E GESTIONE DELLE COMPLICANZE I AM SAPIENZA

27/01/2017

CORSO BASIC LIFE SUPPORT BLS American Heart Association

13/04/2016 roma, Italia

CORSO TEORICO PRATICO TECNICHE DI SUTURA DOT FOX

2007 – 2010 roma, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE Università di Roma "IUSM"

● PUBBLICAZIONI

2021

[**Efficacy of TENS in Cervical Pain Syndromes: An Umbrella Review of Systematic Reviews**](#)

2021

L'esercizio terapeutico nel trattamento delle tendinopatie ed altre patologie da overuse

Capitolo 1 del III volume del libro "ESERCIZIO TERAPEUTICO E TERAPIE INTEGRATE NELLE PATOLOGIE MUSCOLO-SCHELETRICHE"

2021

L'esercizio terapeutico nel trattamento delle protesi di anca e ginocchio

2020

[Evaluation of the efficacy of intra-articular injective treatment with reticular hyaluronic acid \(Mo.Re. Technology\) in amateur athletes with over-use gonarthrosis](#)

10.23736/S0025-7826.20.03648-0

2019

BUONE PRATICHE E LINEE GUIDA RIABILITATIVE NELLA SPORT THERAPY PER LE PERSONE CON DISABILITA' NEUROMOTORIA

capitolo 19 del libro LINEE GUIDA, BUONE PRATICHE ED EVIDENZE SCIENTIFICHE IN RIABILITAZIONE III volume

LINEE GUIDA, BUONE PRATICHE ED EVIDENZE SCIENTIFICHE IN RIABILITAZIONE

Link <https://www.santillivalter.it/wp-content/uploads/2019/11/Linee-guida-Volume-3.pdf>

● **CONFERENZE E SEMINARI**

02/12/2022 – 02/12/2022 Milano

Whole-Body Cryostimulation An Update On The Latest Research Andclinical Use

Aggiornamento sulle ultime evidenze scientifiche nell'utilizzo della Whole Body Cryostimulation in Medicina fisica e riabilitazione

23/10/2022 – 26/10/2022 Catania

50° Congresso SIMFER

22/10/2022 Roma

Tendinopatie: gestione e trattamento in fisiatria interventistica

14/10/2022 – 15/10/2022 Roma

Rome Rehabilitation 2022

07/10/2022 – 08/10/2022 Gaeta

Gestione del paziente con patologia artrosica multidistrettuale: anca, ginocchio e rachide

26/09/2022 Roma

Tecniche innovative analgiche nel trattamento del dolore muscolo scheletrico in ambiente sportivo

02/09/2022 – 02/09/2022 Roma

Seminario "Taping system: l'evoluzione del bendaggio tradizionale"

03/12/2021 – 04/12/2021 Roma

Rome Rehabilitation 2021

29/10/2021 – 31/10/2021 Milano

49° congresso SIMFER

09/12/2020 – 11/12/2020 online

2a Conferenza Italiana di Robotica e Macchine Intelligenti (I-RIM)

01/12/2020 – 03/12/2020 online

48° Congresso nazionale SIMFER

29/11/2020 online

Guida pratica alla valutazione e gestione della persona affetta da spasticità post-ictus. utilizzo della TOSSINA BOTULINICA nel progetto riabilitativo

26/11/2020 online

I PROGRESSI DELLA NEURORIABILITAZIONE- 4° CONGRESSO CAMPANO DI NEURORIABILITAZIONE

04/10/2020 online

IL TRATTAMENTO DELL'OSTEOARTROSI: TERAPIA DI FONDO, TERAPIA FARMACOLOGICA E RIABILITAZIONE AI TEMPI DELLA PANDEMIA COVID 19

28/02/2020 Roma

Seminario "LA SCOLIOSI"

12/12/2019 – 13/12/2019 Torino

corso di aggiornamento dal titolo Focus on oa novità nel trattamento dellosteoartrosi: dalle linee guida alla pratica clinica

21/11/2019 – 22/11/2019 Roma

ROME REHABILITATION 2019

07/11/2019 Roma

EBP/ evidence-based practice ed applicazione nella riabilitazione delle tendinopatie della CDR della spalla e post ACLR di ginocchio

24/05/2019 Roma

Vertigini istruzioni per l'uso: diagnosi, riabilitazione vestibolare e terapia manuale dei disturbi dell'equilibrio

10/05/2019 Roma

Osteoartrosi, diagnosi ed innovazioni terapeutiche

10/05/2019 Roma

Osteoartrosi, diagnosi ed innovazioni terapeutiche

22/11/2018 – 23/11/2018 Roma

ROME REHABILITATION 2018

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C2	B1	B2	C2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Competenze personali

Team Working | Risoluzione dei problemi | capacità organizzative | Intraprendenza | Gestione dello stress | Interesse nella formazione continua | apprendimento rapido | Autonomia | Disponibilit | Precisione | Pazienza

Competenze digitali

Social Network | Android | Utilizzo del browser | Editing foto e video | Posta elettronica | Windows | Capacit di adattamento | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

● **HOBBY E INTERESSI**

Altre esperienze lavorative

Attualmente partecipante al corso di formazione maestri di Snowboard 2024-25

Esperienze professionali sportive maturate prima dell'inizio della professione medica:

1. assistente animatore presso il centro sportivo estivo Ariaperta
2. Istruttore Basket e Arti Marziali presso il centro sportivo estivo Ariaperta
3. Istruttore Minibasket
4. Istruttore sala pesi
5. Preparatore atletico presso Anzio Calcio

Esperienze sportive amatoriali e agonistiche

1. Atleta agonista Taekwondo WTF
 2. Kung fu Shaolin e Sanda
 3. Kick boxing
 4. Basket campionato UISP amatoriale
 5. Snowboard
 6. Surf
-

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".