

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Elisa Pagliano

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Giugno 2022 – Luglio 2024

Juventus Summer Camp

Sestriere (TO)

Sportivo

Collaboratrice Area Psicologica

Consulenza e supporto ai ragazzi partecipanti, al team e allo staff dello Juventus Summer Camp

Novembre 2019 - oggi

FisioPro Center

Corso G.Agnelli 109, Torino

High Performance e Quality Training Center

Libero Professionista

Esperta in Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana, analisi e ottimizzazione della performance con atleti di livello nazionale e internazionale.

Gennaio 2022 – Settembre 2023

FIGC – Federazione Italiana Giuoco Calcio

Via G. Allegri 14 - 00198 Roma

Sportivo

Collaboratrice Area Psicologica

Attività di osservazione, supervisione e formazione allenatori allenatori / staff tecnico presso Centri Federali Territoriali

- **Date**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
- **Tipo di azienda o settore**
- **Tipo di impiego**
- **Principali mansioni e responsabilità**

| | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Novembre 2019 - oggi</p> <p>FisioPro Center Corso G.Agnelli 109, Torino</p> <p>High Performance e Quality Training Center</p> <p>Libero Professionista</p> <p>Esperta in Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana, analisi e ottimizzazione della performance con atleti di livello nazionale e internazionale.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Novembre 2016 - oggi</p> <p>Fisio&Lab Corso G.Agnelli 109, Torino</p> <p>Centro medico di fisioterapia e riabilitazione ortopedica e sportiva</p> <p>Libero Professionista</p> <p>Esperta in Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana, supporto alla fisioterapia e al percorso riabilitativo di pazienti lungodegenti, consulenze e percorsi di ottimizzazione volti a potenziare il lavoro fisioterapico, collaborazione con il team dei fisioterapisti.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>2015 – oggi</p> <p>Centro di Psicologia dello Sport di Torino - ISEF Piazza Lorenzo Bernini 12, Torino</p> <p>Unità Operativa</p> <p>Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport: responsabile organizzativo / docente interno al corso</p> <p>Gestione completa del corso erogato. Definizione preliminare del corso, gestione degli iscritti e delle docenze, organizzazione delle singole giornate e supporto amministrativo.</p> <p>All'interno del corso svolgo inoltre attività di didattica per gli argomenti di neuroscienze, comunicazione efficace e reportistica.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>2013 - oggi</p> <p>Centro di Psicologia dello Sport di Torino – ISEF Piazza Lorenzo Bernini 12, Torino</p> <p>Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana</p> <p>Collaboratrice, Team Coordinator</p> <p>Sviluppo e implementazione di nuovi progetti di ricerca, coordinatrice delle attività del Centro.</p> <p>Gestione delle attività e delle richieste provenienti da Federazioni, Enti e aziende.</p> <p>Attività di formazione specifica verso clienti privati.</p> <p>Collaborazioni con società sportive professionistiche.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>2013 - oggi</p> <p>Libera Professione</p> <p>Life, Business e Sport Coach</p> <p>Coaching e sviluppo percorsi di ottimizzazione</p> <p>Attività di coaching rivolta a privati, aziende e startup.</p> <p>Affiancamento nella gestione e nel raggiungimento di obiettivi personali o professionali, attività di team building, time management e stress management, sviluppo e gestione della leadership, problem solving.</p> |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 2020 - 2023
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni - LM51 "Universitas Mercatorum"
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia delle organizzazioni, psicologia della comunicazione e del marketing, psicologia della gestione e dello sviluppo individuale e organizzativo, diritto del lavoro, psicologia della personalità, teorie e tecniche dei test
-
- Date Gennaio 2021
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine degli Psicologi del Piemonte
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Iscrizione all'Ordine n. 21 sezione B
-
- Date Novembre 2020
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Esame di Stato - Abilitazione alla Professione di Dottoressa in Tecniche Psicologiche per i Contesti Sociali, Organizzativi e del Lavoro – sez. B dell'Albo Professionale Ordine degli Psicologi
-
- Date Maggio 2018 – Settembre 2018
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Il Sole 24 Ore Business School
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corsi di leadership e gestione dei collaboratori, time management e gestione degli obiettivi
-
- Date Ottobre 2013 – novembre 2014
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Coaching S.F.E.R.A. sportivo e business.
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Life, business e sport coaching
-
- Date Novembre 2012 – maggio 2013
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tirocinio post lauream presso Unità Operativa di Psicologia dello Sport di Torino - responsabile Dott. Giuseppe Vercelli.
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia dello sport e della prestazione umana, affiancamento in progetti di ricerca già esistenti, gestione autonoma e organizzazione di nuovi progetti volti allo studio della prestazione sportiva di atleti professionisti. Studio e applicazione del Modello S.F.E.R.A. per l'analisi e l'ottimizzazione della prestazione sportiva.
Dal punto di vista delle mie competenze, durante questa esperienza ho affinato la mia capacità di autonomia nella gestione dei compiti e la capacità di lavorare in team.
-
- Date Gennaio 2012 - novembre 2012
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di perfezionamento post-universitario in Psicologia dello Sport presso ISEF - Facoltà di Scienze Motorie Università degli Studi di Torino) - responsabile Dott. Giuseppe Vercelli.
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia dello sport e della prestazione umana.
 - Qualifica conseguita Esperta in Psicologia dello Sport, iscritta al Registro S.P.O.P.S.A.M.

- Date
Settembre 2005 – luglio 2008
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche presso l'Università degli Studi di Torino.
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Neuroscienze, psicologia, biologia, statistica. Studio del sistema nervoso, del suo funzionamento e delle principali patologie. Studio del legame mente-corpo-ambiente, dei processi cognitivi principali, della psicologia in età evolutiva e adulta.
 - Qualifica conseguita
Laurea triennale a pieni voti in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche, classe 34.

- Date
2007
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Tirocinio triennale presso Dipartimento di Neuroscienze – sezione Fisiologia (Prof. Ferdinando Rossi / Dott.ssa Annalisa Buffo).
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Attività di ricerca, in particolar modo sulla plasticità neuronale durante lo sviluppo, nella vita adulta ed in risposta a traumi; studio del funzionamento del sistema nervoso; apprendimento e utilizzo delle tecniche istologiche, citologiche, istochimiche e di biologia molecolare, colture in vitro, studio e analisi di nuovi modelli cellulari e animali.
 - Tesi sperimentale di laurea: "Ontogenesi e potenziale differenziativo della Glia di Bergmann cerebellare" - Docente: Prof. Ferdinando Rossi.

- Date
1999 - 2005
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Liceo Classico Statale "C.Cavour" Torino

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

- Prima lingua
Italiano

- Seconda lingua
Inglese
 - Capacità di lettura
buona
 - Capacità di scrittura
buona
 - Capacità di espressione orale
buona

- Capacità e competenze relazionali
Capacità di lavorare in autonomia e in team, ottime competenze relazionali acquisite non solo nel percorso di formazione universitario in neuropsicologia ma anche nel mio lavoro prima di allenatrice e, successivamente, di sport e business coach. Mi ritengo una persona empatica e cordiale, in grado di gestire situazioni di stress e orientata alla soluzione del problema. Ho lavorato per 10 anni come tecnico di Ginnastica Artistica Femminile, diventando anche in seguito Responsabile del Settore presso una ASD, e ho svolto parallelamente Progetti nella Scuola dell'Infanzia e Primaria.

- Capacità e competenze organizzative
Ottima capacità di organizzazione, di pianificazione ed erogazione della didattica e di gestione dello stress. Ho acquisito con l'esperienza la capacità di lavorare su obiettivi specifici, buona capacità di utilizzare stili differenti di leadership a seconda delle situazioni e dei collaboratori, e di problem solving.

- Capacità e competenze tecniche
In possesso dell' ECDL FULL. Buona conoscenza e ottimo utilizzo del pacchetto Office, dei sistemi operativi Windows e Mac OS.

- Capacità e competenze artistiche
Ex ginnasta e acrobata aerea, ho portato avanti la mia passione per molti anni allenando una squadra agonistica di ginnastica artistica femminile.

Patente o patenti

B, automunita

Ai sensi dell'art. 47 del DPR 445 del 28.12.2000 dichiaro, sotto la mia responsabilità, che tutte le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero.

Data, Torino 30 luglio 2024


Elisa Pagliano