

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	DI MARIO ALBERTO
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	
Data di nascita	

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- (1990) Diploma di Maturità Scientifica.
- (1993) Diploma ISEF di Roma con 110/110 con lode.
- (1995) Diploma di perfezionamento in “Biomeccanica applicata all’attività sportiva agonistica” conseguito presso l’ISEF di Roma.
- (1997) Diploma di perfezionamento in “Valutazione funzionale dell’atleta” conseguito presso l’ISEF di Roma.
- (2000) Laurea in Scienze Motorie e Sportive presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università di Tor Vergata – con votazione 110/110 con lode.
- (2002) Master di I livello in “Metodologia dell’allenamento” presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Univ. di Tor Vergata – Roma
- (2003) 1° Corso per Allenatore Europeo di IV livello Scuola Dello Sport – CONI

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Dal 1993- ad oggi **Preparatore Atletico Centro Sportivo Carabinieri**
- Dal 2019 – ad oggi **Comandante Sezione Preparatori – Centro Sportivo Carabinieri**
- Dal 1993- 2008 **Responsabile Corsi di Formazione per Istruttore Militare di Educazione Fisica  
Docente Corsi di formazione per Istruttore di Difesa Personale e Tecnica del Disarmo**
- Dal 1995-2014 **Preparatore Atletico Nazionale Italiana Militare di Judo**
- Dal 1999-2014 **Docente ai corsi di Formazione per Tecnici di 1°-2°-3° Livello Federazione Sportiva: FIJLKAM**
- Dal 2003- ad oggi **Docente ai corsi di Formazione per Tecnici Europei di IV Livello presso la Scuola dello Sport-CONI**
- Dal 2004- ad oggi **Docente ai corsi di Formazione e Aggiornamento per Tecnici di 1°-2°-3° Livello per le Federazioni Sportive:**
  - Fed. Italiana Pallavolo (FIPAV)
  - Fed. Italiana Scherma (FIS)
  - Fed. Italiana Hochey (FIHP)
  - Fed. Italiana Pesi e Cultura Fisica (FIPE)
  - Fed. Italiana Vela (FIV)
  - Fed. Italiana Wushu (FIWUK)
  - Fed. Italiana Tennis Tavolo (FITeT)
  - Fed. Motociclistica Italiana (FMI)
  - Fed. Italiana Arrampicata Sportiva (FASI)
  - Fed. Italiana Tiro Dinamico Sportivo (FITDS)
  - Fed. Italiana Pugilato (FPI)
  - Fed. Italiana Canottaggio (FIC)
  - Fed. Italiana Nuoto (FIN) – settore Pallanuoto
  - Fed. Italiana Rugby (FIR)
  - Fed. Italiana Pentation Moderno (FIPM)
  - Fed. Italiana Football Americano (FIDAF)
  - Fed. Italiana Sport Invernali (FISI)
  - Fed. Italiana Ciclismo (FCI)
- Dal A.A.2004/05- A.A. 2006/07 **Docente in "Teoria e Metodologia dell'allenamento" presso il Master I Livello, Università degli Studi di Roma "La Sapienza".**
- Dal 2005-2014 **Preparatore atletico (F.I.J.L.K.A.M.) Squadre Nazionali di Judo  
(Olimpiade di Pechino)  
(Olimpiade di Londra)**
- Dal A.A. 2006/2007- ad oggi **Docente (Contratti di Didattica Integrativa e/o Esercitativa) nella materia "Sport di Combattimento" presso il Corso di Laurea Specialistica (LS75s)/Magistrale (LM68) in Scienza e Tecnica dello Sport, Università degli Studi di Roma "Foro Italico" (già IUSM).**

- Dal 2007- 2008 Preparatore atletico (F.I.P.A.V.) Squadra Nazionali Seniores Maschile di Pallavolo (Olimpiade di Pechino)
  
- Dal A.A. 2009/2010- ad oggi Docente in "Teoria e Metodologia dell'allenamento negli Sport di Combattimento presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".
  
- Dal 2010 – 2011 Preparatore atletico (FIN) Squadra Nazionale Seniores Femminile di Pallanuoto
  
- Dal 2011 – 2012 Preparatore atletico Andreoli Latina (Campionato di Superlega maschile)
  
- Dal 2013 – 2021 *Preparatore atletico (FIS) Squadra Nazionale Seniores di Sciabola*  
(Olimpiade di Rio deJaneiro)  
(Olimpiade di Tokyo)
  
- Dal 2013 – 2014 Preparatore atletico Top Volley Latina (Campionato di Superlega maschile)
  
- Dal 2013 – 2016 Preparatore atletico (F.I.J.L.K.A.M.) Settore Lotta Greco-romana  
(Olimpiade di Rio deJaneiro)
  
- Dal 2014 – 2021 (Olimpiadi di Tokyo) *Preparatore atletico (FIPAV) Squadra Nazionale Seniores di Beach Volley.*  
(Olimpiade di Rio deJaneiro)  
(Olimpiade di Tokyo)
  
- Dal 2014 – 2017 Preparatore atletico Modena Volley (Campionato di Superlega maschile)
  
- Dal 2017 – 2021 Preparatore atletico (FIPAV) Squadra Nazionale Seniores maschile di Pallavolo  
(Olimpiade di Tokyo)

## Attività scientifica - Seminari:

- Relatore al Seminario dal titolo: “La Fisiologia e il campo: esperienza con la squadra Olimpica di Judo”. 30 Maggio 2005, Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM) di Roma.
- Relatore al Seminario dal titolo: “Le problematiche dell’allenamento della forza” 24 giugno 2006, Scuola dello Sport - Roma.
- Relatore al Seminario dal titolo: “L’ottimizzazione dell’insegnamento delle abilità tecniche e tattiche negli sport di combattimento” 21 maggio 2007, Scuola dello Sport - Roma.
- Relatore al Seminario dal titolo: “La programmazione dell’allenamento” 27 aprile 2007, Centro Olimpico F.I.J.L.K.A.M. Ostia - Roma.
- Relatore al Seminario dal titolo: “Il calo peso: Aspetti biologici e tecnici negli sport di combattimento” 16 maggio 2008, Centro Olimpico F.I.J.L.K.A.M. Ostia - Roma.
- Relatore al Seminario dal titolo: “La gestione integrata delle strategie nutrizionali: la nostra esperienza alle ultime Olimpiadi” 18 dicembre 2008, Università di Roma - Tor Vergata.
- Relatore al Seminario dal titolo: “Esecuzione tecnica e sviluppo della rapidità” 09 marzo 2009, Scuola dello Sport – Roma
- Relatore e moderatore al Seminario dal titolo: “la valutazione da campo della prestazione giovanile” 18 maggio 2009, Scuola dello Sport - Roma.
- Relatore al Seminario dal titolo: “Allenamento con sovraccarichi” 8 marzo 2010, Scuola dello Sport - Roma.
- Relatore al Congresso Nazionale per allenatori di Pallanuoto, 22 novembre 2010, Chianciano Terme.
- Relatore al Seminario Internazionale dal titolo: “Sport da Combattimento” 18 ottobre 2011, Salone d’onore del CONI – Roma
- Relatore al Seminario dal titolo: “Composizione e funzionamento degli Staff nella conduzione di squadre e atleti” 25 settembre 2013, Scuola dello Sport – Roma
- Relatore alla Conferenza Tecnica Nazionale Federazione Italiana Canottaggio dal titolo: “la strada maestra del canottaggio italiano” 29-30 settembre 2014, Terni
- Relatore al Seminario nazionale dal titolo: “Cosa c’è di nuovo a proposito della FORZA” 26 ottobre 2014, Sala CONI Casa delle Federazioni – Genova
- Relatore al 4° Seminario Tecnico della Scuola Nazionale dello Sport dal titolo: “L’allenamento della Forza” 6 maggio 2015, Aula Magna presso il Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti - Roma.

- Relatore al Seminario di alta formazione e aggiornamento dal titolo: “L’allenamento combinato della Forza/Resistenza per il pattinatore” 29 novembre 2015, Aula Magna SDS - Roma.
- Relatore al Seminario Tecnico della Scuola Nazionale dello Sport dal titolo: “Dose-response nell’allenamento: relazione tra carico e risposta” 08 marzo 2017, Aula Magna SDS - Roma.
- Relatore al Seminario Tecnico “Effetti della pandemia su allenamento e prestazione negli atleti d’élite” della Società Italiana delle Scienze Motorie e sportive (webinar) 30 marzo 2021.

### - Pubblicazioni:

- Sbriccoli P, I Bazzucchi, **A Di Mario**, G Marzattinocci, F Felici. ASSESSMENT OF MAXIMAL CARDIO-RESPIRATORY PERFORMANCE AND MUSCLE POWER IN THE ITALIAN OLYMPIC JUDOKA. *Journal of Strength and Conditioning Research* 2007 21(3) pagg 106-112.
- Felici F, M Bruscolotti, **A Di Mario**, V Romanacci, P Sbriccoli. PHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF ELITE JUDO ATHLETES AND ENERGY DEMAND DURING A JUDO COMPETITION. *55° Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisiologia (SIF)*, Pisa, 4-7 Ottobre 2004 (Atti del congresso, pag. 54).
- Sbriccoli P, **A Di Mario**, V Figuccio, F Felici NEUROMUSCULAR CONTROL DURING ISOKINETIC KNEE EXTENSION IN TOP LEVEL KARATEKA. *Congresso Internazionale IMSS-Roma, Roma*, 21-23 Novembre 2007 (Atti del congresso).
- **Di Mario A** L’ALLENAMENTO CON I SOVRACCARICHI. *Athlon*, n°5, 2006, pagg 33-35
- Melchiorri G, **A Di Mario**, Manno R, Padua E. POSTURA ED ESERCIZI CON SOVRACCARICO. *SDS*, n°75, Ottobre-Novembre 2007, pagg 53-58.
- Camomilla V., Sbriccoli P., **Di Mario A.**, Arpante A., Felici.F COMPARISON OF TWO VARIANTS OF KATA TECHNIQUE (UNSU): THE NEUROMECHANICAL POINT OF VIEW. *Journal of Sport Science and Medicine* 2009 8(3) pagg 29-35.
- Anastasi A., Barbolini M., **Di Mario A.**, ASPETTI DELL’ALLENAMENTO DELLA FORZA NELLA PALLAVOLO DI ALTO LIVELLO. Calzetti-Mariucci, 2009
- **Di Mario A.**, LA PROGRAMMAZIONE DELL’ALLENAMENTO: “ANALISI DEL MESOCICLO PRE-GARA NEL JUDO”. *Collana FIJLKAM n°24, Ottobre 2009, pagg 15-18.*
- Melchiorri G, **A Di Mario**, Manno R, Padua E., NUOVI ELEMENTI DI VALUTAZIONE FUNZIONALE NEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO. *Collana FIJLKAM n°24, Ottobre 2009, pagg 15-18.*

- **Di Mario A.**, Quinzi F., Felici F., Manno R, Sbriccoli P. SISTEMA CARDIOCIRCOLATORIO E POTENZA MUSCOLARE NEL JUDO. *SDS, n°86, Luglio-Settembre 2010, pagg 45-50.*
- **Di Mario A.**, “ALLENARE L’ATLETA”: LA FORZA E LA VELOCITA’-RAPIDITA’. Cap III. *Edizioni SDS, 2010, pagg 77-122.*
- Sbriccoli P, Camomilla V, **Di Mario A**, Quinzi F, Figura F, Felici F. NEUROMUSCULAR CONTROL ADAPTATIONS IN ELITE ATHLETES: THE CASE OF TOP LEVEL KARATEKA. *European Journal of Applied Physiology*, 108(6): 1269-1280, 2010.
- Quinzi F, V Camomilla, F Felici, **A Di Mario**, P Sbriccoli. DIFFERENCES IN NEUROMUSCULAR CONTROL BETWEEN IMPACT AND NO IMPACT ROUNDHOUSE KICK IN ATHLETES OF DIFFERENT SKILL LEVELS. *Journal of Electromyography and kinesiology* 23(1):140-150, 2013.
- Quinzi F, Sbriccoli P, Alderson J, **Di Mario A**, Camomilla V. INTRA-LIMB COORDINATION IN KARATE: EFFECT OF REACHING OR NOT REACHING THE TARGET. *Human Movement Science* 2013
- **Di Mario A.**, “PREPARARE ALLO SPORT”: LA PREPARAZIONE FISICA NEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO. Cap XVII. *Edizioni SDS, 2014, pagg 285-300.*
- Quinzi F, V Camomilla, F Felici, **A Di Mario**, P Sbriccoli. AGONIST AND ANTAGONIST MUSCLE ACTIVATION IN ELITE ATHLETES: INFLUENCE OF AGE. *European Journal of Applied Physiology*, 2014.
- **Di Mario A.**, “NUTRIZIONE PER LO SPORT IN ETA’ EVOLUTIVA”: DALLA TEORIA ALLA PRATICA: JUDO. Parte II. *Nono solo Fiteness Editrice, 2015, pagg 239-246.*