



Andrea Navarra

Fisioterapista competente e professionale, con esperienza pluriennale nel campo della valutazione, riabilitazione e riatletizzazione dello sportivo. Ha conseguito la Laurea in Fisioterapia, con specializzazione in Osteopatia nelle disfunzioni Neuro Muscolo-Scheletriche, per poi inserirsi in realtà lavorative private e pubbliche. Specializzato in fisioterapia dello Sport, Rieducazione Posturale, Terapia Manuale, Esercizio Terapeutico e Funzionale, mirato ad impostare piani di recupero personalizzati.

CONTATTO



CAPACITÀ E COMPETENZE

- Capacità comunicative e relazionali
- Predisposizione al lavoro di squadra
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Tecniche di manipolazione articolare
- Tecniche di massoterapia
- Procedure di primo soccorso
- Strategie per il trattamento del dolore
- Uso di apparecchiature medicali
- Taping Neuromuscolare
- Linfodrenaggio
- Bendaggio Funzionale
- Tecniche di massaggio dei tessuti molli

ESPERIENZE PROFESSIONALI

***Villa Betania* - Fisioterapista**

Roma, RM | 07/2023 - ad oggi

Riabilitazione post-chirurgica ortopedica.

Riabilitazione cardiologica.

Riabilitazione neuromotoria.

***Youfisio* - Fisioterapista**

Roma, RM | 01/2020 - ad oggi

Terapia Manuale Ortopedica (OMT).

Ginnastica Posturale.

Linfodrenaggio.

Esercizio Terapeutico.

Fisioterapia Strumentale.

***Forum Sport Center* - Personal trainer**

Roma, RM | 01/2017 - ad oggi

Valutazione fisiologiche, morfologiche, della performance e monitoraggio dell'allenamento.

Stesura di programmi mirati proponendo esercizi specifici in base alle esigenze del cliente.

Assistenza nelle fasi di riabilitazione post infortunio per facilitare il recupero in tempi rapidi.

***Fisiohealth Ciampino* - Fisioterapista**

Roma, RM | 01/2019 - 01/2021

Fisioterapia Sportiva (Valutazione, riabilitazione, riatletizzazione sport-specifico).

Riabilitazione pre/post -operatoria e post-traumatica.

Ginnastica Posturale.

Linfodrenaggio.

***Cristiana Ulivi* - Fisioterapista**

Roma, RM | 12/2019 - 12/2020

Esperto nell'applicazione dell'elettromedicale RSQ1, specializzato nelle disfunzioni Muscolo-Scheletriche.

***Casa di Cura Salus Infirmorum* - Fisioterapista tirocinante**

Roma, RM | 09/2018 - 09/2019

ISTRUZIONE

DR. Paolo Bizzarri, Roma | 2023

Attestato di Partecipazione :

Disordini Temporo-Mandibolari e Dolore Cranio-Facciale

Fisioterapia Italia , Roma | 2022

Fast Manual Therapy :

Cervicale e Arto Superiore

Università degli Studi di Verona- EOM, Roma | 2022

Master:

Disfunzioni Neuro Muscolo-Scheletriche

AIFIMM , Roma | 2021

Fisioterapista Mezieres:

Rieducazione Posturale

ISASD, Roma | 2020

Corso BLS-D-PBLS-D

Università la Sapienza , Roma | 11/2019

Fisioterapista

ELAV, Roma | 2019

Fitness Instructor Specialist

Scuola Bienfait, Roma | 2018

Modulo Introduttivo :

Terapia Manuale

CSEN, Roma | 2014

Istruttore e Personal Trainer :

1° e 2° livello cardio-fitness,

Istituto Scolastico Hegel, Roma | 2013

Certificato Ecdl:

Informatica

British School , Roma | 2013

B1:

Inglese