

Dott. Piero Benelli  
Curriculum vitae et studiorum

Nome: Piero Benelli  
Luogo e data di nascita:  
Cittadinanza:

Conoscenza lingue straniere:buona conoscenza del francese parlato e scritto  
discreta conoscenza dell' inglese parlato e scritto

## **1. Curriculum di studio e accademico**

- 1.1 Laurea e specializzazioni
- 1.2 Corsi di perfezionamento
- 1.3 Riconoscimenti post-laurea
- 1.4 Attività di docenza universitaria
- 1.5 Altri incarichi universitari
- 1.6 Attività di docenza extra-universitaria
- 1.7 Appartenenza a società e comitati tecnico-scientifici

## **2. Curriculum attività professionale**

- 2.1 Attività professionale medico-sportiva
- 2.2 Attività professionale di progettazione, consulenza e direzione

## **3. Curriculum tecnico-sportivo**

## **4. Progetti approvati e finanziati**

## **5. Elenco delle pubblicazioni**

- 5.1 Lavori a carattere internazionale
- 5.2 Lavori a carattere nazionale
- 5.3 Testi monografici
- 5.4 Atti congressuali
- 5.5 Lavori a carattere tecnico-divulgativo

## **6. Attuale attività di studio e ricerca**

### **1. CURRICULUM DI STUDIO E ACCADEMICO**

#### **1.1 Laurea e specializzazioni**

- 1986 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l' Università degli Studi di Bologna con tesi in Medicina dello Sport ( "Aspetti di valutazione funzionale del nuotatore" – relatore prof. T. Lubich)
- 1989 Specializzazione in Medicina dello Sport con lode presso l' Università degli Studi di Roma "La Sapienza" ( tesi " Indagine clinico-statistica sulla patologia traumatica da sovraccarico funzionale nel nuoto" – relatore prof. L. Perugia)
- 2006 Master di I° livello "E-learning in Area Sanitaria" – Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

### **1.2 Corsi di perfezionamento**

- 1999 Corso di perfezionamento di Agopuntura in Medicina dello Sport presso l' Università di Brescia
- 2000 Corso di aggiornamento per Ispettori Medici Antidoping (FMSI - CONI Marche)
- 2002 Corso di Ecografia Muscolo-Tendinea (Istituto Medicina dello Sport Bo – Università degli Studi Bo)
- 2004- Master in "Relazione e comunicazione didattica nella pallacanestro" (CONI – FIP – SIPI)
- 2005 Master in "Counseling in ambito socio-educativo per lo sport e le attività motorie"(SIPI-CNCP)

### **1.3 Riconoscimenti post-laurea**

- 1987 Rappresentante dell' Italia alla riunione annuale dell' Accademia Olimpica Internazionale del Comitato Olimpico Internazionale ( Olimpia, Grecia)
- 1990 Vincitore del Premio annuale per tesi in Medicina dello Sport indetto nell' ambito del protocollo d' intesa C.O.N.I. – Ministero della Pubblica Istruzione per l' anno accademico 1988-1989

### **1.4 Attività di docenza universitaria**

- 1993 Docente nel corso integrato di "Teoria e metodologia dell' attività motoria speciale" – IV° anno sperimentale attivato presso I.S.E.F. Urbino
- 1996/2001 Assistente presso la cattedra di "Biologia generale con elementi di chimica e fisica" presso l' I.S.E.F. di Urbino
- 1999/2002 Cultore della materia della cattedra di "Biologia Umana" presso la Facoltà di Scienze Motorie dell' Università di Urbino
- 2001/2002 Titolare dell' Insegnamento di "Metodi di valutazione motoria ed attitudinale nello sport" del 4° anno del Corso finalizzato al conseguimento della laurea in Scienze Motorie presso la Facoltà di Scienze Motorie – Università di Urbino "Carlo Bo"
- 2002/04 Titolare dell' insegnamento di "Metodologie e tecniche di valutazione nello sport" ( laurea quadriennale) presso la Facoltà di Scienze Motorie – Università di Urbino "Carlo Bo")
- dal 2002 Titolare dell' insegnamento di "Metodologie e tecniche di

valutazione nello sport" (laurea specialistica con indirizzo tecnico-sportivo) presso la Facoltà di Scienze motorie – Università di Urbino "Carlo Bo"

- 2004/11 Docenza all'interno del programma Erasmus TS: 2004/11 presso la Facoltà di Scienza dell'attività fisica e dello sport dell'Università di Las Palmas di Gran Canaria (Spagna) – 2006 presso la STAPS/Università di Strasburgo (Francia – 2014 Università Europea di Madrid – '016 Università di Caen
- 2006/16 Docente al Master Universitario "Le patologie di spalla: dalla diagnosi al trattamento" – Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Bologna
- 2006/14 Docente al Master Universitario "Rieducazione funzionale e neuromotoria e Posturologia applicata" – Facoltà di Scienze Motorie, Università di Urbino "Carlo Bo"
- 2006/7 Docente al Master Universitario "Professionista del fitness e management delle attività motorie del benessere" – Facoltà di Scienze Motorie, Università di Urbino "Carlo Bo"
- 2010/16 Docente al Master Universitario I° liv. "Fisioterapia applicata allo sport" - Facoltà di Medicina, Università di Siena
- dal 2018 Titolare dell'insegnamento "Rieducazione motoria a secco ed in acqua" – Laurea Specialistica LM-67 – Scuola di Scienze Motorie – Università di Urbino "Carlo Bo"
- dal 2019 Titolare dell'insegnamento di "Patologia Generale" – Laurea LM22 in Scienze Motorie, pratica e gestione delle attività sportive – Università Telematica IUL

### **1.5 Altri incarichi universitari**

- 2002 Commissario della Commissione Giudicatrice del Concorso Pubblico per esami cat. B – area servizi generali e tecnici per le Attività di supporto nelle palestre dell' Istituto di ricerca sull' Attività motoria della Facoltà di Scienze motorie dell' Università Di Urbino
- 2003/19 Membro del Comitato Etico per la Sperimentazione Umana dell' Università di Urbino
- 2004 Responsabile del workshop "Insegnamento e pratica sportiva" all' interno del Progetto UE "Educazione e Sport: valori senza frontiere" della Facoltà di Scienze Motorie – Università Urbino
- dal 2005 Membro Collegio dei Dottorandi – Facoltà di Scienze Motorie – Università di Urbino
- 2015 Membro Commissione Internazionale per il Dottorato Università di Malaga (Spa)

### **1.6 Attività di docenza extra-universitaria**

- dal 1985 Docente del Settore Istruzione Tecnica della Federazione Italiana Nuoto (Area tecnico-metodologica e area medico-biologica)
- dal 1985 Docente per i corsi di formazione di numerose Federazioni Sportive Nazionali ( Area medico-biologica e metodologica): Atletica Leggera, Nuoto, Ciclismo, Pattinaggio, Calcio,

	Pallacanestro, Pentathlon Moderno, Scherma, Bocce, Pesca Sportiva, Vela, Attività Subacquee, etc.)
dal 1991	Docente Regionale C.O.N.I. ( Area medico-biologica ed area metodologica)
1991-1995	Docente per i corsi di Formazione per Operatori Sportivi organizzati dalla Federazione Medici Sportivi Italiana
1993-1995	Docente per i corsi di aggiornamento per Docenti di Educazione Fisica organizzati dai Provveditorati agli Studi (Prov. Pesaro-Urbino, Macerata)
dal 1996	Docente Nazionale del C.O.N.I. ( Area medico-biologica ed area metodologica)
1998-2004	Docente per i corsi di formazione dell' European Aquatic Association ( Area fisiologica – Area Preparazione Atletica in acqua)
dal 1998	Docente per i corsi di formazione finanziati dal Fondo Sociale Europeo (F.S.E.) dell' Unione Europea
1999	Docente nel corso di "Prevenzione e cura delle patologie articolari e muscolari dei musicisti" presso il Conservatorio Musicale di Pesaro
dal 2001	Docente per i corsi "Aquaria" della U.I.S.P.
dal 2004	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI – Regione Marche
dal 2007	Docente per i corsi di formazione "EdiAcademy"
2010/11	Coordinatore Scientifico Master in Traumatologia dello sport- EdiAcademy
2014	Coordinatore Scientifico Corso alta formazione Idrochinesi – EdiAcademy
2015-17	Titolare Corso Complementare in Medicina dello Sport – Liceo Scintifico Sportivo - Pesaro
2017	Docente "Time table advanced studies in Aquatic Therapy" – Valens (Svi), maggio 2017

## **1.7 Appartenenza a Società e Comitati Tecnico-Scientifici**

dal 1990	Socio Ordinario della Federazione Medico Sportiva Italiana (tess. n. 14101)
dal 1991	Socio consigliere dell' Associazione Italiana Medici del Basket, di cui dal 1997 al 2005 è stato Presidente
dal 1999	Componente della Commissione Scientifica della Federazione Italiana Pallacanestro – confermato per il quadriennio 2009 – 2013
dal 2003	Membro dell' European College of Sport Science
dal 2003	Membro dell' International Federation of Sports Medicine
dal 2003	Socio aggregato della Società Italiana di Cardiologia dello Sport
dal 2005	Membro Comitato Tecnico-Scientifico rivista "La Tecnica del Nuoto"

## **2. CURRICULUM PROFESSIONALE**

### **2.1 Attività professionale medico-sportiva**

dal 1986	Medico sociale di numerose squadre di nuoto, pentathlon
----------	---

- moderno, scherma, vela, atletica leggera, equitazione, triathlon, ginnastica ritmica
- dal 1987 Medico specialista ambulatoriale ( branca: Medicina dello sport) presso i servizi di Medicina dello Sport di numerose ASL delle regioni Marche ed Emilia-Romagna
- dal 1988 Medico sociale della società di pallacanestro Scavolini basket Pesaro, serie A1/A2 (principali risultati:campione d'Italia 1990 – Coppa Italia 1991 – promozione A1 2007, partecipazione alle Coppe Europee, Final Four Coppa Campioni 1991, Finalista Coppa Italia 2001, 2004, 20020)
- 1989/2009 Attività di Medico Specialista in Medicina dello Sport come sostituto presso i Servizi di Medicina dello Sport della Regione Marche ed Emilia- Romagna
- 1989-1990 Medico consulente per i programmi di attività motoria per anziani del Comune di Pesaro
- 1994 Membro dell Staff Medico ai Campionati Mondiali di Nuoto (Roma, settembre 1994)
- 1996 Membro dello Staff Medico ai Campionati Mondiali Femminili di Pentathlon Moderno ( Siena, giugno 1996)
- 1996 Medico Federale addetto alle Squadre Nazionali per la Federazione Italiana di Pentathlon Moderno
- 2001/2007 Membro dello Staff Medico della Nazionale A Maschile di Pallacanestro (principali risultati: 3° cl. Campionati Europei 2003 – 2° cl. Olimpiadi 2004 – 1° cl. Giochi del Mediterraneo 2005)
- 2003/2004 Consulente medico-sportivo Federazione Nuoto Sanmarinese
- 2004 Responsabile Servizio Medico ai Campionati Mondiali Nuoto Master- Riccione 2004
- dal 2005 al 2009 Medico specialista di Medicina dello sport presso il Servizio di Medicina dello Sport – ASUR Marche – Zona territoriale n.1 PS con rapporto di consulenza libero-professionale
- 2005/06 Medico Raduno Nazionale Italiana Nuoto – Pesaro 2005/2006
- 2005 Membro del Gruppo Tecnico Regionale Medicina Sportiva della Regione Marche – Servizio Sanità Pubblica
- dal 2006 Medico Federale Federazione Italiana Gioco Squash
- dal 2008 Medico Responsabile Nazionale Seniores Maschile di Pallavolo (4° cl.Giochi Olimpici di Pechino 2008 – 10° cl. Campionati Europei Istanbul 2009 – 4 cl. Campionati Mondiali Roma 2010 – 2 cl. Campionati Europei Vienna 2011- 3° Giochi Olimpici di Londra 2012 – 3° World League 2013 – 2° Campionati Europei 2013 – 3° World League 2014 – 2° World Cup 2015 – 3° Campionati Europei 2015 – 2° Giochi Olimpici Rio 2016 – 5° Giochi Olimpici Tokyo 2020)

## **2.2 Attività professionale di progettazione, consulenza e direzione**

- dal 1992 Fiduciario Medico Regionale del Comitato Marchigiano della Federazione Italiana Nuoto
- 1994/2001 Direttore Sanitario del Centro di Medicina dello Sport dell' I.S.E.F. di Urbino
- 2001/2005 Consulente scientifico per il progetto di ricerca "Il corpo in gioco"

	del Comune di Pesaro
2001/2002	Consulente medico-scientifico Centro Federale Federazione Italiana Nuoto-Comitato Regionale Marchigiano
2001/10	Direttore Sanitario del Centro di Medicina dello Sport della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Urbino
2001/10	Responsabile del Servizio di Rieducazione funzionale in acqua – Pesaro Piscine
2003/08	Responsabile dell'Area Medica per i corsi per formatori del Comitato Nazionale Allenatori della Federazione Italiana Pallacanestro
2004/2005	Responsabile del Servizio di Rieducazione funzionale in acqua – Piscina Facoltà Scienze Motorie Università Urbino
2004/10	Responsabile Area Biomedica della Scuola Regionale dello Sport – Regione Marche
2005	Responsabile progetto di valutazione funzionale Campionati Mondiali Nuoto Master – Riccione 2004
2007	Membro del Gruppo Tecnico Regionale Medicina Sportiva della Regione Marche – Servizio Sanità Pubblica
2010	Direttore Master extrauniversitario "Management del trauma sportivo" (Milano, Ediacademy)
2011	Direttore Scientifico European Aquatic Association
2012-2015	Direttore Sanitario "Fidia Riabilitazione" – Civitanova Marche
2014-2017	Direttore Scientifico rivista "Sport & Medicina" – Italia
dal 2015	Direttore Sanitario "Fisioclinics Pesaro"

### **3. CURRICULUM TECNICO-SPORTIVO**

1973-1980	Atleta Nazionale di Pentathlon Moderno (16 presenze in Nazionale A)
1984	Allenatore Federale di Nuoto (Qualifica F.I.N. Allenatore 2° livello)
1985/2001	Coordinatore Regionale del Settore Istruzione Tecnica della F.I.N. - Comitato Regionale Marchigiano
1987	Coordinatore 2° livello Settore Istruzione Tecnica F.I.P.M.
1998	Responsabile del Settore Istruzione Tecnica della F.I.P.M. per l'Area di Biologia dello Sport
dal 1988i	Attività di direzione e consulenza tecnica per le seguenti società sportive di nuoto: Polisportiva Riccione, GensAquatic S.Marino, Polisportiva Novafeltria, Vis Sauro Pesaro, Pesaro Nuoto, Vela ancona, Chiaravalle nuoto, Delphinia S.Benedetto, Onda Azzurra Fermo, Tolentino nuoto, Aquagym Fano

### **4. PROGETTI APPROVATI E FINANZIATI**

2003	Progettista del corso di formazione per "Operatori per le attività di prevenzione e rieducazione funzionale in acqua" finanziato dal Fondo Sociale Europeo (prov. Macerata)
2004	Progettista e coordinatore del corso di formazione per "Operatori per le attività di prevenzione e rieducazione funzionale in acqua" finanziato dal Fondo Sociale Europeo (prov. Pesaro-Urbino)
2004	Progettista responsabile e coordinatore del Progetto di Valutazione funzionale all'interno dei Campionati Mondiali Nuoto Master-

	Riccione 2004
2004	Progettista e coordinatore del corso di formazione "Tecniche di Recupero motorio in acqua" finanziato dal Fondo Sociale Europeo (prov.Ancona)
2008	Progettista del corso di formazione "Direttore tecnico di impianti sportivi, Centri fitness e palestre" finanziato dal Fondo Sociale Europeo(prov.Pesaro)
2009	Progettista del corso di formazione per "Operatori della salute e del benessere" (prov. Ancona)
2010	Progettista del corso di formazione per "Idorchinesologo – Tecnico di prevenzione e rieducazione funzionale in acqua" (prov. Ancona)
2011	Progettista del corso di formazione "Direttore tecnico di palestre e centri fitness (prov. AN)
2011	Progettista del corso di formazione "Operatori del fitness acquatico" (prov. AN)

## **ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI**

### **Lavori a carattere internazionale**

1. P.Benelli, G. De Vito - "Investigacion clinico estadistica sobre patologia por sobrecarga en natacion" - NSW, 58, 7-19, 1988
2. P.Benelli,M.Ditroilo,R.Venerandi,P.Ninfali,M.Checchi.E.Schiavini - "Utilizzo di un goniometro elettronico durante l'esecuzione del test di Bosco" - Medicina dello Sport,vol.49,n.3,347-351,1996
3. P.Benelli,M.Ditroilo,P.Ninfali - "Lactate values during game in basketball players" - Atti del Joint Meeting of clinical biochemist "Medical Laboratory and Sport",26, Abano 1997 - The Journal of Sports Medicine and physical fitness, vol.38,n.1,96, 1998
4. M.Ditroilo,P.Benelli,R.Venerandi,E.Carboni - "Peso,altezza,maturazione biologica e forza degli arti inferiori misurati in giovani atleti di basket di sesso maschile di livello agonistico" - Coaching and Sport science Journal,vers.ital. 2,3 , 45-48, 1997
5. P. Benelli, B. Broccoli, G. Aluigi, D. Bartalozzi, P.Ninfali - Effetto ossidante del cloro su nuotatori normali e favici - Medicina dello Sport, vol.50 n° 4, pp. 373-78, 1997
6. G. Martelli, P. Benelli - Il giocatore di basket di elevato livello - Medicina dello sport, vol. 50 n° 4, pp.379-384, 1997
7. P. Benelli, M.Ditroilo, P.Ninfali – Lactic acidosis in Basketball during a game – Italian Journal of Sport Sciences – VI ,2,34-37,1999
8. P. Benelli – Water rehabilitation for players with low back pain – FIBA Assist Magazine, 2, 57-58, 2003
9. P. Benelli, M. Ditroilo, G. De Vito – Physiological responses to fitness activities: a comparison between land-based and water aerobics exercise – The Journal of strenght and conditioning research, 18(4), 719-722, 2004
10. P.Benelli, M. Ditroilo, P.Pigliapoco – Physiological responses to fitness activities: 2 experimental studies – Aquatic Fitness Research Journal, 1, 1, 32-36, 2004
11. Ditroilo M., Fernandez Pena E., Benelli P. – The measurement of vertical jump performance – Coaching & Sport Science Journal, 1,1, 26- 30, 2005

12. P.Benelli, M.Ditroilo, G.Gatta – Determinazione e controllo delle andature di allenamento nel nuotatore: una ricerca applicativa – *Coaching & Sport Science Journal*, 1,3, 2005, 4-8
13. P.Pigliapoco, P.Benelli, L.Cesaretti – Aquatic rehabilitation for orthopedic trauma: part one – *Aquatic Therapy Journal*, 7, 2, 21-24, 2005
14. P.Pigliapoco, P.Benelli, L.Cesaretti – Aquatic rehabilitation for orthopedic trauma: part two – *Aquatic Therapy Journal*, 8, 1, 17-19, 2006
15. G.Gatta, P.Benelli, M.Ditroilo – The decline of swimming performance with advancing age: a cross-sectional study - *The Journal of strenght and conditioning research*, 20(4), 932-8, 2006
16. M.L.Zampagni,G.Dona,M.Motta,S.Martelli,P.Benelli,M.Marcacci – A new method for anthropometric acquisition of the upper extremity parameters in elite master swimmers – *Journal of Mechanics in Medicine and Biology*, 6, 1, 2006, 1-11
17. G.Gatta,P.Benelli,M.Ditroilo,F.Giacomini,M.DelSal,E.Fernandez,A.Freddo,E.Grassi,V.Stocchi – Anthropometric profile of elite master swimmers – *Revista portuguesa de ciencias do desporto*, vol.6, supl.2, 2006, 216-218
18. P.Benelli, M.Ditroilo, R.Forte, G.De Vito, V.Stocchi - Assessment of post-competition peak blood lactate in male and female master swimmers aged 40-79 years and its relationship with swimming performance – *European Journal of Applied Physiology*, 99, 6, 685-693, 2007
19. M.L.Zampagni,D.Casino, P.Benelli,A.Visani,M.Marcacci,G.DeVito – Anthropometric and strenght variables to predict freestyle performance times in elite Master swimmers – *Journal of strength and conditioning research*, 9, 2008
20. G.Gatta, M.Ditroilo, D.Sisti, M.Cortesi, P.Benelli, M.Bonifazi – The assessment of path linearity in swimming – A pilot study – *International Journal Sports Medicine*, 11, 2008
21. Bonifazi M., Marugo L., Benelli P., e al. – Gli sport natatori – *Medicina dello Sport*, 62, 3, 335-377, 2009
22. Giacomini F, Ditroilo M, Lucertini F, De Vito G, Gatta G, Benelli P.: The cardiovascular response to underwater pedaling at different intensities: a comparison of 4 different water stationary bikes. *J Sports Med Phys Fitness*. 2009 Dec;49(4):432-
23. Ditroilo M., Forte R., Benelli P., Gambarara D., De Vito G. - Effects of age and limb dominance on upper and lower limb muscle function in healthy male and female healthy aged 40-80 years – *Journal of sport Sciences*, 28, 6, 667-677, 2010
24. A.Calavalle, D.Sisti, G.Mennelli, G.Andolina, M.Del Sal, M.B.L. Rocchi, P.Benelli, V.Stocchi - Fitness levels of firefighters: definition of the principal components that influence a specific simulated intervention – *Journal of stenght and conditioning research*, 2012, 14
25. P.Benelli – Epidemiology and prevention of volleyball injuries – *Journal of Sport traumatolgy*, 29, 1, 16-19, 2012
26. P.Benelli, F.Colasanti, M.Ditroilo, A.Cuesta-Vargas, F.Giacomini, F.Lucertini – Physiological and biomechanical responses to walking on underwater on a non-motorised treadmill: effect of different exercises intensities and depths in middle-aged healthy women – *J Sport Science*, 2013
27. A.Cuesta Vargas, P.Benelli, M.Arroyo-Morales – Can be predictethe maximal heart rate for deep water running training from a cycle ergometry in women with fibromyalgia syndrome? – *Gazz Med Ital Arch Sc Med*, 173 (1-2), 39-46, 2014

28. G.Gatta, M.Cortesi, F.Lucertini, P.Benelli, D.Sisit, S.Fantozzi – Path Linearity of elite swimmers in a 400m front crawl competition – *Journal of Sports science and Medicine*, 14, 69-74, 2015
29. GN Bisciotti, P Benelli e al – Groin Pain Syndrome Italian Consensus Conference on terminology, clinical evaluation and imaging assessment in groin pain athlete – *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*, 2, 1-10, 2016
30. Gervasi M, Sisti D, Amatori S, Andrezza M, Benelli P, Sestili P, Rocchi MBL, Calavalle AR – Muscular viscoelastic characteristics of athletes participating in the European Master Indoor Athletics Championship – *Eur J Appl Ph* 2017, 117(8), 1739-1746
31. Gervasi M, Sisti d, Benelli P, Fernandez-Pena E, Celcabrini C, Rocchi MBL, Lanata M, Bagnasco M, Tonti A, Stocchi V, Sestili P – The effect of topical tiocolchicoside in preventing and reducing the increase of muscle tone, stiffness and soreness: a real-life study on top-level road cyclists during stage competition – *Medicine*, 2017, 96-30, 7659
32. Lucertini F, Gervasi M, D’Amen G, Sisti D, Rocchi MBL, Stocchi V, Benelli P – Effects of water-based recovery on blood lactate removal after high-intensity exercise – *PLOS-One* 2017
33. Gobbo S, Benelli P e al – A comparative analysis between head.out underwater walking and land-based treadmill walking in a group of healthy asymptomatic elderly” – *Sport Science for health*, 2017
34. Gervasi M, Calavalle AR, Amatori S, Grassi E, Benelli P, Sestili P, Sisti D – Post-activation potentiation increase recruitment of fast twitch fibers: a potential practical application in runners – *J of Human Kinetics*, 2019
35. G.Annibalini, S.Contarelli, F.Lucertini, M.Guescini, S.Maggio, P.Ceccaroli, M.Gervasi, C.Ferri Marini, F.Fardetti, E.Grassi, V.Stocchi, E.Barbieri, P.Benelli – Muscle and systemic molecular responses to a single flywheel based iso-inertial training session in resistance trained men - *Frontiers in Physiology*, 2019
36. M.Gervasi, P.Benelli e al – Effects of a commercially available branched-chain aminoacid-alanine-carbohydrate sports supplement on perceived exertion and performance in high intensity endurance cycling test – *Journal of the International society of Sports Nutrition*, 2020, 17,6
37. V.Natalucci, P.Benelli e al – Effects of a home-based lifestyle intervention program on cardiometabolic health in breast cancer survivors drign rha Covid19 lockdown – *Journl of clinical medicine*, 2021, 10, 2678

### **Testi monografici**

38. P. Benelli, G. D’ Amen – *Il Triathlon: dal modello della prestazione all’ allenamento* – Ed. Calzetti-Mariucci, Perugia 2002
39. P.Benelli, M.Ditroilo – *Tecnica e tecnici nello sport* – Scuola dello Sport Marche (Atti workshop: Insegnamento e pratica sportiva, Urbino, 19 maggio 2004) – Ancona, 2005
40. AA.VV. (coordinazione: Ettore Messina) – *Diventare coach* – FIP (Cap. La prestaizone fisiologica del giocatore di basket)
41. R.Mancini, P.Benelli, F.Colasanti, M.Ditroilo, F.Giacomini – *Il corpo in gioco* – Pesaro, 2007
42. P.Benelli, M.Zanazzo – *Idrochinesiterapia / Manuale di riabilitazione in acqua* – Ediermes, 2015 (testo con edizione anche in inglese e spagnolo)
43. AA.VV. – *Il ritorno allo sport – Il ginocchio* – Sigascot 2018 (Cap.: Il ritorno al basket dopo lesioni al ginocchio)

## **6.ATTUALE ATTIVITA’ DI STUDIO E RICERCA**

- Analisi e studio degli aggiustamenti e degli adattamenti nei vari aspetti dell'attività motoria in acqua, relativamente sia alle principali discipline sportive natatorie ed acquatiche, sia alle attività acquatiche con finalità preventive e riabilitative, sia alle attività del "fitness acquatico"
- Analisi e studio degli aspetti di fisiologia applicata e di fisiopatologia degli sport di squadra
- Analisi e studio delle metodologie e delle tecniche di valutazione nello sport e nell'attività motoria in generale, relativamente alle varie fasce di età, alle varie categorie di praticanti, alle diverse discipline sportive
- Studi epidemiologici e analisi settoriali della traumatologia negli sport di squadra

Pesaro, 20/04/2022

Piero Benelli