



INFORMAZIONI PERSONALI

Panichi Matteo

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2017–alla data attuale	Preparatore Fisico Federazione Italiana Pallacanestro Responsabile della Preparazione Fisica della Nazionale Senior Maschile
2021–alla data attuale	Preparatore Fisico Segafredo Virtus Bologna Responsabile della Preparazione Fisica serie A1 Maschile
2019–2021	Performance Specialist A/X Armani Exchange Olimpia Milano Membro del Performance Staff
2019–2021	Docente universitario a contratto Università degli Studi di Urbino Docente presso il Corso di Laurea in Scienza Dello Sport LM/68 M-EDF/02 con l'insegnamento di "La performance sportiva di alto livello"
2019–2022	Vicepresidente APFIP Associazione Preparatori Fisici Italiani Pallacanestro
2015–2021	Preparatore Fisico Federazione Italiana Pallacanestro Responsabile della Preparazione Fisica della Nazionale Senior Femminile
2017–alla data attuale	Preparatore Fisico Federazione Italiana Pallacanestro Coordinatore dei preparatori fisici delle Selezioni Nazionali giovanili FIP
2017–2021	Preparatore Fisico Federazione Italiana Pallacanestro Responsabile dei preparatori fisici dei Centri Tecnici Federali FIP
2013–2019	Docente universitario a contratto Università degli Studi di Udine Docente presso il Corso di Laurea in Scienza Dello Sport LM/68 M-EDF/02 con l'insegnamento di "Teoria e Metodologia dell'Allenamento Degli Sport di Squadra"
2018–2019	Cultore della materia Università degli Studi di Urbino Carlo Bo <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cultore della materia nell'ambito dell'insegnamento di "Teoria e metodologia dell'allenamento". LM/68 ▪ Cultore della materia nell'ambito dell'insegnamento di "Rieducazione motoria a secco e in acqua". LM/67
2016–2022	Direttore Federazione Italiana Pallacanestro Comitato Nazionale Allenatori Direttore del Corso Nazionale per Preparatore Fisico dell Pallacanestro
2009–alla data attuale	Docente e Formatore Comitato Nazionale Allenatori FIP <ul style="list-style-type: none"> ▪ Docente e Tutor ai corsi Federali per Preparatori Fisici della Pallacanestro ▪ Formatore per la Preparazione Fisica ai corsi Federali del Comitato Nazionale Allenatori
2011–2022	Membro della Commissione Scientifica APFIP Associazione Preparatori Fisici Italiani Pallacanestro
2011–2013	Preparatore Fisico Federazione Italiana Pallacanestro Assistente Preparatore Fisico Nazionale Senior Maschile di Pallacanestro
2013–2015	Preparatore Fisico Federazione Italiana Pallacanestro Preparatore Fisico Nazionale Sperimentale

2010–2011	Preparatore Fisico Sutor Montegranaro Preparatore Fisico A1 Maschile
2009–2010	Preparatore Fisico Vanoli Cremona Basket Preparatore Fisico A1 Maschile
2008–2009	Preparatore Fisico Vanoli Soresina Basket Consulente per la Preparazione Fisica A2 Maschile
2002–2013	Preparatore Fisico Victoria Libertas Pallacanestro Pesaro Preparatore Fisico del settore giovanile
2007–2010	Preparatore Fisico Basket Cervia Preparatore Fisico A2 Femminile Responsabile Preparazione Fisica del settore giovanile Preparatore Fisico Pesaro Five Preparatore Fisico serie B Calcio a 5 Maschile
2014–2017	Responsabile Tecnico Centro Sportivo "Villa Marina" - ADM Pesaro Responsabile Tecnico Fitness Manager Trainer
2010–2013	Socio Fondatore Core 360 Functional Training Studio Pesaro Socio Fondatore Esperto Valutazione Funzionale Trainer
1989–2006	Giocatore Professionista di Pallacanestro <ul style="list-style-type: none"> ▪ VL Scavolini Pesaro A1 ▪ Pallacanestro Varese A1 ▪ Virtus Bologna A1 ▪ Basket Rimini A2 ▪ Pallacanestro Forlì A2 ▪ Pallacanestro Teramo B ▪ Pallacanestro Senigallia B ▪ Robur Basket Osimo B
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
1991	Diploma di Maturità Scientifica <small>48/60</small> Liceo Scientifico "G. Marconi", Pesaro
2003	Laurea di primo livello in Scienze Motorie <small>110/110</small> Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" Titolo Tesi: "La preparazione atletica di una squadra giovanile di livello nazionale, categoria Cadetti".
2008	Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie <small>110/110 con lode</small> Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" Titolo Tesi: "Nuove metodiche di valutazione e allenamento nel giovane giocatore di basket: una ricerca applicativa."
2003	Diploma di Istruttore di Pesistica e Cultura Fisica Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica
2008	Tessera da Preparatore Fisico Comitato Nazionale Allenatori Federazione Italiana Pallacanestro
2017	Tessera di Allenatore di Base Comitato Nazionale Allenatori Federazione Italiana Pallacanestro
COMPETENZE PERSONALI	
Lingua madre	italiano

Lingue straniere	Inglese (COMPRESIONE B2 SCRITTO E PARLATO B1) (COMPRESIONE B2 SCRITTO E PARLATO B1) Quadro comune Europeo di Riferimento delle Lingue
ULTERIORI INFORMAZIONI	
Pubblicazioni	<p>Corrado Lupo, Nicolae Ungureanu, Riccardo Frati, Matteo Panichi, Simone Grillo and Paolo Riccardo Brustio "Player Session Rating of Perceived Exertion: A More Valid Tool Than Coaches' Ratings to Monitor Internal Training Load in Elite Youth Female Basketball" International Journal of Sport Physiology and Performance 2019 (A head of Print)</p> <p>Piero Benelli, Sebastiano Cencini, Milena Iobbi, Matteo Panichi "Basket: come recuperare dopo una lesione agli hamstring" Sport&Medicina Ottobre - Dicembre 2017 - fascicolo n.4</p>
Conferenze	<ul style="list-style-type: none">▪ Relatore al Clinic Internazionale Preparatori Fisici del Basket, Treviso (2009)▪ Relatore al Clinic Internazionale Preparatori Fisici del Basket "Enzo Grandi", Montecatini (2016)▪ Relatore al Clinic Internazionale per Allenatori "Giovanni Papini", Bologna (2016)▪ Relatore al Clinic Internazionale per Allenatori "Giovanni Papini", Bologna (2017)▪ Relatore presso Seminari Sds CONI▪ Relatore International Basketball S&C Digital Conference, (2020)▪ Relatore Re-Start Basketball Conference (2020).▪ Relatore presso Seminario Sds CONI Ritorno allo sport post infortunio: la gestione efficace dell'atleta da parte del professionista (2020)▪ Relatore EUROLEAGUE S&CC ASSOCIATION Basketball Performance Webinar (2022).
Certificazioni	<ul style="list-style-type: none">▪ Licensed Practitioner of NLP (UTREE 2012)▪ Z-Healt Movement Reeducation Specialist R-Phase (2012)▪ KBI Lev.1 Certified Trainer (2012)▪ Open Water Diver PADI (2000)
Menzioni	<p>Da Preparatore Fisico:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Partecipazione Word Cup Filippine 2023 Nazionale A Maschile.▪ Partecipazione Eurobasket Italia e Germania 2022 Nazionale A Maschile.▪ Partecipazione OLIMPIADI Tokyo 2021 Nazionale A Maschile.▪ Partecipazione Torneo Pre-Olimpico Serbia 2021 Nazionale A Maschile.▪ Partecipazione EuroBasket Lettonia e Serbia 2019 Nazionale A Femminile.▪ Partecipazione Word Cup Cina 2019 Nazionale A Maschile.▪ Partecipazione EuroBasket Repubblica Ceca 2017 Nazionale A Femminile.▪ Partecipazione EuroBasket Israele e Turchia 2017 Nazionale A Maschile.▪ Medaglia di Bronzo EuroBasket Turchia 2016 Nazionale Under 18 Maschile. <p>Da Giocatore:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Medaglia d'Argento all'EuroBasket Men Under 21 1994 in Slovenia.