

## **CURRICULUM VITAE GIOVANNI MESSINA**

### **ISTRUZIONE**

2014 *Università degli Studi "Tor Vergata" di Roma*

Dottorato di Ricerca (PhD) in Advanced Sciences in Rehabilitation Medicine and Sport

2008 *Università degli Studi di Udine*

Dottorato di Ricerca (PhD) in Scienze Biomediche e Biotecnologiche

2004 *Università degli Studi "Tor Vergata" di Roma*

Master in Metodologia dell'Allenamento e del Fitness, 110/110

2002 *Università degli Studi di Verona*

Laurea in Scienze Motorie, 110/110 (equiparato alla classe di Laurea Specialistica 75/S - *Scienze e Tecniche delle Attività Sportive*)

2001 *Università degli Studi di Udine*

Diploma biennale di Specializzazione per Insegnanti di Sostegno, 29/30

1999 *Università degli Studi di Trieste*

Laurea in Pedagogia, 108/110 (equiparato alla classe di Laurea Specialistica 87/S - *Scienze Pedagogiche*)

1992 *Università degli Studi di Urbino*

Diploma in Educazione Fisica, 110/110 et Lode (equiparato alla classe di Laurea 33 - *Scienze Motorie*)

### **FORMAZIONE IN AMBITO SPORTIVO**

#### **CALCIO**

Allenatore Professionista UEFA A, FIGC Settore Tecnico (Coverciano, 2015 – 1° classificato)

Preparatore Atletico Professionista, FIGC Settore Tecnico (Coverciano, 1999 – giudizio: eccellente)

Allenatore Dilettante UEFA B, FIGC Settore Tecnico (Udine, 2000)

Allenatore Dilettante di 3<sup>a</sup> Categoria, FIGC Settore Tecnico (Udine, 1997)

Istruttore di Calcio, FIGC Settore Tecnico (Urbino, 1992)

Formatore Gioco-Sport Calcio, FIGC Settore Giovanile e Scolastico, Padova 1998

#### **CONI**

Formatore della Formazione Olimpica CONI - Elenco 2023/2024

Preparatore Fisico, CONI (1° Corso Nazionale per Preparatori Fisici), Scuola dello Sport del CONI, Roma, 2005;

Abilitazione a Docente Territoriale della Scuola dello Sport, CONI Veneto, Abano Terme (PD), 1998

Istruttore CAS (Centri Avviamento allo Sport), CONI, Udine, 1996

#### **ALTRO**

Istruttore, FIBS, – Federazione Italiana Baseball e Softball, voti 30/30 e Lode, Urbino, 1992

Aspirante Allenatore e U.G.A.G., FIGH – Federazione Italiana Gioco Handball, Urbino, 1991 (1° classificato)

Assistente Bagnanti, FIN, Federazione Italiana Nuoto – Sez. Salvamento, abilitato M.I.P. (Mare, Acque Interne e Piscina) Pesaro, 1991

Istruttore 3° Livello, FITeT – Federazione Italiana Tennis Tavolo, voti 30/30, Urbino, 1990

## **ESPERIENZE DIDATTICHE IN AMBITO UNIVERSITARIO**

### **Università degli Studi di Trieste**

#### **Professore a contratto**

Facoltà di Scienze della Formazione, Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria

**Insegnamento:** Metodologia dell'educazione Corporea (M-EDF/01)

a.a. 2010/11, Corso Semestrale, 30 ore, (sede di Portogruaro – VE)

a.a. 2010/11, Corso Semestrale, 30 ore, (sede di Trieste)

a.a. 2009/10, Corso Semestrale, 30 ore, (sede di Portogruaro – VE)

a.a. 2009/10, Corso Semestrale, 30 ore, (sede di Trieste)

a.a. 2008/09, Corso Semestrale, 30 ore, (sede di Portogruaro – VE)

a.a. 2008/09, Corso Semestrale, 30 ore, (sede di Trieste)

a.a. 2006/07, Corso Semestrale, 30 ore + 20 Laboratorio, (sede di Portogruaro – VE)

a.a. 2005/06, Corso Semestrale, 30 ore + 20 Laboratorio, (sede di Portogruaro – VE)

a.a. 2005/06, Corso Semestrale, 30 ore (corso on line), (sede di Portogruaro – VE)

a.a. 2004/05, Corso annuale, 30 ore, (sede di Portogruaro – VE)

### **Università degli Studi di Udine**

#### **Professore a contratto**

*Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Scienze Motorie*

**Insegnamento:** Teoria, Tecnica e didattica di base del calcio (M-EDF/02)

a.a. 2008/09, II semestre, 1° anno del CdL triennale in Scienze Motorie, 40 ore

a.a. 2009/10, II semestre, 1° anno del CdL triennale in Scienze Motorie, 40 ore

a.a. 2010/11, II semestre, 1° anno del CdL triennale in Scienze Motorie, 20 ore

a.a. 2014/15, II semestre, 1° anno del CdL triennale in Scienze Motorie, 48 ore

#### **Professore a contratto**

*Dipartimento di Area Medica, Corso di Studi in Scienze Motorie*

**Insegnamento:** Teoria, Tecnica e didattica di base del calcio (M-EDF/02)

a.a. 2015/16, II semestre, 1° anno del CdL triennale in Scienze Motorie, 48 ore

a.a. 2016/17, II semestre, 1° anno del CdL triennale in Scienze Motorie, 48 ore

a.a. 2017/18, II semestre, 1° anno del CdL triennale in Scienze Motorie, 48 ore

a.a. 2018/19, II semestre, 1° anno del CdL triennale in Scienze Motorie, 48 ore

a.a. 2019/20, II semestre, 1° anno del CdL triennale in Scienze Motorie, 48 ore

a.a. 2020/21, II semestre, 1° anno del CdL triennale in Scienze Motorie, 48 ore

a.a. 2021/22, II semestre, 1° anno del CdL triennale in Scienze Motorie, 48 ore

a.a. 2022/23, II semestre, 1° anno del CdL triennale in Scienze Motorie, 48 ore

a.a. 2023/24, II semestre, 1° anno del CdL triennale in Scienze Motorie, 48 ore

### **Incarichi in ambito del Corso di Studi in Scienze Motorie**

dall' a.a.2018/19 all'attuale a.a. 2023/24

Presidente della Commissione dell'Esame di Profitto *Discipline Motorie e Sportive II* (1° anno)

Dall'a.a. 2022/23

Componente Commissione per l'Assicurazione della Qualità  
Componente Commissione Didattica

**Professore a contratto**

*Dipartimento di Lingue e Letterature, Comunicazione, Formazione e Società - DILL  
Corso di Studi in Scienze della Formazione Primaria*

**Insegnamento:** Teorie e Tecniche dell'Educazione Motoria e del Gioco (M-EDF/01)

a.a. 2018/19, II semestre, 4° anno del CdS in Scienze della Formazione Primaria, 56 ore  
a.a. 2019/20, II semestre, 4° anno del CdS in Scienze della Formazione Primaria, 56 ore  
a.a. 2020/21, I semestre, 4° anno del CdS in Scienze della Formazione Primaria, 56 ore  
a.a. 2021/22, I semestre, 4° anno del CdS in Scienze della Formazione Primaria, 56 ore  
a.a. 2022/23, I semestre, 4° anno del CdS in Scienze della Formazione Primaria, 56 ore  
a.a. 2023/24, I semestre, 4° anno del CdS in Scienze della Formazione Primaria, 56 ore

**Università degli Studi "Cattolica del Sacro Cuore" di Milano**

**Professore a contratto**

*Facoltà di Scienze della Formazione, Master di 1° Livello in Teoria e Metodologia della  
Preparazione Atletica nel Calcio*

**Insegnamento:** Laboratorio di Teoria e Metodologia dell'Allenamento (M-EDF/02) e Teorie e Tecniche del Calcio (M-EDF/02)

a.a. 2018/19, Laboratorio di Teoria e Metodologia dell'Allenamento, II semestre, 10 ore  
a.a. 2019/20, II semestre, Teorie e Tecniche del Calcio, 10 ore

**INCARICHI IN AMBITO SPORTIVO**

*Consigliere, Consiglio Direttivo Nazionale, FIGC Settore Giovanile e Scolastico, Roma (da maggio 2021)*

*Componente della Sezione per lo Sviluppo del Calcio Giovanile, FIGC Settore Tecnico, Coverciano (FI) (da agosto 2021)*

*Coordinatore Federale Regionale del Settore Giovanile e Scolastico della FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio), Comitato regionale del Friuli Venezia Giulia (dal 2009)*

*Docente di "Metodologia dell'Insegnamento", Corso Centrale per Responsabili di Settore Giovanile s.s. 2021/22, s.s. 2022/23, Settore Tecnico, Coverciano (FI)*

*Referente di Area "Metodologia dell'Insegnamento", Corso Centrale per Responsabili di Settore Giovanile s.s. 2021/22, s.s. 2022/23, Settore Tecnico, Coverciano (FI)*

*Direttore Scientifico, Scuola Regionale dello Sport, CONI Friuli Venezia Giulia (da marzo 2014)*

*Coordinatore Tecnico, CONI, Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia (dal 2013 al 2017)*

*Componente della Commissione Nazionale per l'Attività di Base, FIGC Settore Giovanile e Scolastico (dal 2015 al 2017)*

Responsabile del *Centro Studi & Ricerche* della Federazione Italiana Gioco Calcio (FIGC), Settore Giovanile e Scolastico, Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia (dal 2005 al 2009)  
Presidente dell'AIPAC (Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio), Comitato Regionale Friuli V.G. (dal 2002 al 2019)  
Componente del Consiglio Direttivo dell'AIAC (Associazione Italiana Allenatori Calcio) del Friuli Venezia Giulia e Referente Regionale dei Preparatori Atletici (dal 2019)  
Delegato Preparatore Atletico per l'Assemblea di categoria AIAC e per l'Assemblea Generale AIAC (Associazione Italiana Allenatori Calcio) (da gennaio 2021)  
Supervisore per il Friuli Venezia Giulia del Progetto *Alfabetizzazione Motoria*, CONI- MIUR, a.s. 2009/2010, 2010/2011; 2011/2012  
Referente Regionale Progetto Sport di Classe, CONI-MIUR a.s. 2015/2016, 2016/2017  
Docente della Scuola dello Sport, CONI, CR del Friuli V.G. (dal 1999);

### **INCARICHI IN AMBITO SCOLASTICO**

Commissario al Concorso Straordinario "Procedura concorsuale straordinaria, per titoli ed esami, per l'immissione in ruolo di personale docente di scuola secondaria di primo e secondo grado su posto comune e di sostegno di cui ai decreti dipartimentali 23 aprile 2020 n. 510 e 8 luglio 2020 n. 783", classe di Concorso A049 Scienze Motorie e Sportive nella Scuola Secondaria di I grado, Decreto di Nomina del Direttore Generale dell'USR FVG prot. MIUR.AOODRVE.UFF.III Registro Ufficiale U 0011038 del 28/10/2020

### **ATTIVITÀ DIDATTICA IN AMBITO SPORTIVO**

Relatore all'UEFA STUDY GROUP SCHEME (seminario di aggiornamento per tecnici di calcio di Armenia, Islanda, Serbia e Far Oer), *Fitness for football for youth players. The Italian philosophy*, Coverciano (FI), aprile 2015  
Relatore al *Corso per Preparatori Atletici Professionisti*, FIGC, Coverciano 2015, 2016, 2017  
Docente Area Fisico Motoria, Corsi Sperimentali "UEFA C", FIGC Settore Giovanile e Scolastico, Settore Tecnico, Roma e Coverciano (FI), marzo 2011; Udine, 2014  
Docente di Metodologia delle Attività Motorie e di Psicopedagogia, "Corso Informativo per allenatori del Settore Giovanile", FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio - CONI, Udine, 1999, 2000, 2004;  
Docente di Teoria e Metodologia dell'Allenamento "Corso Integrativo per Allenatore di Base", FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio, UD, 1999, 2002;  
Docente di Tecnica e Tattica calcistica, *Corso per Allenatori Giovani Calciatori UEFA Grassroots Licence C*, Trieste (2019), Casarsa della Delizia (PN, 2019), Tolmezzo (UD, 2020), Udine (on line, 2021), Trieste (2022)  
Docente Metodologia dell'Allenamento, delegato del Settore Tecnico della FIGC *Corso Allenatori Giovani Calciatori UEFA Grassroots Licence C*, FIGC Settore Tecnico, San Vito di Fagagna (Udine, 2021), Pradamano (Udine, 2023)  
Docente di Teoria e Metodologia dell'Allenamento, delegato del Settore Tecnico della FIGC (Coverciano), *Corso per "Allenatori di Base - UEFA B"*, FIGC, Gorizia (2002), Pordenone (2003, 2009, 2011, 2015), Udine (2004, 2005, 2009, 2010, 2013, 2014, 2018), Tolmezzo (2006, 2012, 2014, 2017), Brugnera (PN, 2007), S.Dorligo della Valle (TS, 2008, 2010), Trieste (2016), Portogruaro (VE, 2017), Capriva (GO, 2019)

Docente di Teoria e Metodologia dell'Allenamento, Corsi di aggiornamento per Allenatori UEFA B su delega dell'AIAC Nazionale (Associazione Italiana Allenatori Calcio), Corso b26, Modulo 6, Metodologia, Corso 2312 (per i residenti in Basilicata e Molise), Corso 2310 (per i residenti nelle province di Fermo, Ancona e Ascoli), Corso 2308 (per i residenti delle province di Pisa, Arezzo, Grosseto, Livorno, Siena)

Docente di Teoria e Metodologia dell'Allenamento, delegato del Settore Tecnico della FIGC Corso per "Allenatore Dilettante Regionale Licenza D", FIGC, Udine (2019), Pordenone (2020), Pradamano (Udine, 2022), Capriva del Friuli (2023), Codroipo (UD, 2023)

Docente Metodologia dell'Allenamento e Metodologia dell'Insegnamento, Corsi per Istruttori FIJLKAM (Udine, 2017, 2018, 2019, 2020, on line 2021)

Docente di Psicopedagogia e Metodologia delle Attività Motorie, "Corso per Istruttori CAS (Centro Avviamento allo Sport)", CONI, Udine, 1998, 1999;

Docente di Psicopedagogia e Metodologia delle Attività Motorie, "Corso di Formazione per Tecnici di Società Sportive", CONI, Udine, 2003, 2004; 2005, 2006, 2007, 2008, 2010;

Relatore "Conferenze di aggiornamento per Tecnici delle Federazioni", CONI, Udine, 2003;

Docente, "Aggiornamento ai Tecnici delle Scuole Calcio", Comitato Provinciale FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio di Udine, 1998;

Docente, "Il Gioco-Sport Calcio" Corso di aggiornamento per insegnanti di Scuola Elementare e Materna, FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio - Uff.Ed. Fisica del Provveditorato agli Studi di Udine, Direzioni Didattiche di: Tarvisio, Tolmezzo, Fagagna, Cividale, Cervignano, Udine 1°,2°,3°,4° Circolo, 1996,1997, 1998;

Docente di Metodologia dell'Allenamento e Psicopedagogia, Corso per Istruttore Elementare, FIS, S.Daniele del Friuli, 2006

Docente di educazione Fisica, scuola media statale di Pontebba (UD), a.s. 2000/2001;

Docente di Sostegno Scuola Media Inferiore, Istituto Comprensivo di Majano e Forgaria (UD), a.s.2001/02, 2002/03, 2003/04, 2004/05;

Docente di Sostegno di Scuola Media Inferiore, Istituto Comprensivo di Pontebba (UD), plesso di Tarvisio, a.s.2005/06;

Docente di Sostegno di Scuola Media Inferiore, Istituto Comprensivo di Rivignano (UD), a.s.2006/07

Docente di Sostegno di Scuola Secondaria di 1° grado, Scuola Media Statale "Divisione Julia" (UD), a.s.2007/08

Docente di Sostegno a tempo indeterminato, Scuola Secondaria di 1° grado, Scuola Media Statale di Sedegliano (UD), a.s.2008/09

Docente di Sostegno a tempo indeterminato, Scuola Secondaria di 1° grado, Scuola Media Statale "Bertoli" di Pasian di Prato (UD), da a.s. 2009/10 a a.s. 2014/2015

Docente di Ed. Fisica a tempo indeterminato, Scuola Secondaria di 1° grado, Istituto Comprensivo di Fagagna (UD), dall' a.s. 2015/16 - presente

Docente, "L'attività motoria di base" Corso di aggiornamento per insegnanti di Scuola Primaria e dell'Infanzia, Direzione Didattica di Pasian di Prato, 2006;

Docente e Coordinatore del *Corso Speciale per Istruttori di Scuola Calcio*, riservato a studenti del CdL in Scienze Motorie, Convenzione tra FIGC SGS e CdL in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Udine, 2007;

## **PARTECIPAZIONE A CONVEGNI**

**Coordinatore Scientifico e Moderatore**, Convegno Nazionale "*La Formazione Motoria e Sportiva nei Giovani*", organizzato dalla Scuola Regionale dello Sport del CONI Friuli VG, Udine,

con il Patrocinio di: Corsi di Laurea in Scienze Motorie e Laurea Magistrale in Scienza dello Sport dell'Università degli Studi di Udine, 21 aprile 2018

**Relatore** al “Master Calcio 2016”, organizzato da Il Nuovo Calcio, Coverciano (FI) c/o Settore Tecnico della FIGC, 25-26 giugno 2016, titolo della relazione: “metodologia e didattica per l'apprendimento delle abilità del giovane calciatore” di **Giovanni Messina**

**Coordinatore Scientifico e Moderatore**, Convegno Nazionale “*Il Talento: Scienza e Pratica*”, organizzato dalla Scuola Regionale dello Sport del CONI Friuli VG, Udine, con il Patrocinio di: Corsi di Laurea in Scienze Motorie e Laurea Magistrale in Scienza dello Sport dell'Università degli Studi di Udine, 23 maggio 2015

**Coordinatore Scientifico e Moderatore**, 2° Convegno Nazionale, “*La Formazione del Giovane Calciatore – Il Talento*”, organizzato dalla FIGC Settore Giovanile e Scolastico del Friuli Venezia Giulia, con il Patrocinio di: Corsi di Laurea in Scienze Motorie e Laurea Magistrale in Scienza dello Sport dell'Università degli Studi di Udine, AIPS (Associazione Italiana Psicologia dello Sport) e con il contributo di: Comitato Regionale LND Friuli Venezia Giulia, Scuola Regionale dello Sport, CONI, Friuli Venezia Giulia, Udine, 23 maggio 2012;  
Udine

**Coordinatore Scientifico e Moderatore**, 1° Convegno Nazionale “*La Formazione del Giovane Calciatore. Scienza e Pratica*”, organizzato dalla FIGC Settore Giovanile e Scolastico del Friuli Venezia Giulia, con il Patrocinio di: Corsi di Laurea in Scienze Motorie e Laurea Magistrale in Scienza dello Sport dell'Università degli Studi di Udine, AIPS (Associazione Italiana Psicologia dello Sport), Udine, 12 maggio 2011;

**Relatore** al XIX Convegno Nazionale dell'AIPAC (Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio) Firenze, 25 maggio 2009, “*La performance nel calcio tra l'allenamento e la riabilitazione. Due mondi separati che si incontrano per la salute del calciatore*”, . Titolo della relazione: “Effetti fisiologici e biomeccanici di un allenamento generico vs un allenamento specifico in giocatori dilettanti”, di **Giovanni Messina, Franco Cecotti**.

**Relatore** al Congresso Nazionale AIPS (Associazione Italiana Psicologia dello Sport), Senigallia (AN), 16-18 maggio 2008, *La psicologia applicata allo sport: dall'attività fisica all'agonismo*. Titolo della relazione: “Aspetti motivazionali e fair play: una ricerca nel calcio giovanile” di **Laura Bortoli, Giovanni Messina, Maurizio Zorba, Claudio Robazza**;

**Relatore** al Convegno Nazionale Udine 28.05.2007 “*L'apprendimento e l'insegnamento delle abilità motorie nel calcio giovanile*”, FIGC Settore Giovanile e Scolastico, Comitato Regionale Friuli VG, , titolo della relazione “Apprendimento motorio: talento o allenamento?” di **Giovanni Messina**;

**Coordinatore Scientifico** del Convegno Nazionale “*Il Settore Giovanile tra Formazione e Competizione*”, FIGC Settore Giovanile e Scolastico, Comitato Regionale Friuli VG, Gradisca d'Isonzo (GO), 24 aprile 2007;

**Coordinatore Scientifico** del Convegno Nazionale “*L'apprendimento e l'insegnamento delle abilità motorie nel calcio giovanile*”, FIGC Settore Giovanile e Scolastico, Comitato Regionale Friuli VG, Udine 28.05.2007;

**Relatore** al Convegno Nazionale “Il Feedback e l’apprendimento”, Torneo Internazionale di calcio giovanile, 11° Torneo dell’Amicizia, 1 settembre 2007, Spilimbergo (PN), titolo della relazione: “L’importanza del feedback nell’apprendimento. Quante informazioni deve dare l’allenatore? Quando? Come?” di **Giovanni Messina**

**Relatore** al Convegno AIAC (Associazione Italiana Allenatori Calcio ) – Settore Tecnico FIGC, Passignano di Prato (UD), 19 ottobre 2007, titolo della relazione: “La psicocinetica e la preparazione fisica nel giovane calciatore” di **Giovanni Messina**;

**Relatore** al **Convegno Internazionale** “Le due facce del calcio: sport d’eccellenza e fenomeno sociale”, Facoltà di Psicologia dell’Università di Trieste, Gradisca d’Isonzo (GO), 23/04/2005; titolo della relazione: “Emotions in soccer: application of IZOF Model” di **Giovanni Messina**;

## **PUBBLICAZIONI**

**Messina G.** (2022). Funzioni esecutive e attività motoria e sportiva. In Fedeli D., Pascoletti S., Zanon F. (a cura di). *Attività motorie e funzioni esecutive. Collana: Studi Superiori. Edizioni Carocci*, Roma.

Vaccari F, Fiori F, Bravo G, Parpinel M, **Messina G**, Malavolta R, Lazzer S.(2021). Physical fitness reference standards in Italian children. *European Journal of Pediatric*; 180(6):1789-1798

Fiori F, Bravo G, Parpinel M, **Messina G**, Malavolta R, Lazzer S.(2021) A 3-year school-based intervention improved physical fitness and reduced the prevalence of overweight and obesity in Italian prepubertal children. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. doi: 10.23736/S0022-4707.21.12011-0. Epub ahead of print. PMID: 33565753.

**Messina G.**, Florit S. (2020). L’apprendimento non lineare. *Il Nuovo Calcio*, 331: 90-94

Fiori F., Bravo G., Parpinel M., **Messina G.**, Malavolta R. and Lazzer S. (2020). Relationship between body mass index and physical fitness in Italian prepubertal schoolchildren. *PLoS ONE*, 15(5): e0233362. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0233362>

**Messina G.**, Florit S. (2019). La didattica nell’attività di base. *Il Nuovo Calcio*, 313: 34-37

**Messina G.**, Florit S. (2018). Meno esercizio, più gioco. Oltre la semplice opinione. *Il Nuovo Calcio*, 303: 104-107

Petrichiutto N., **Messina G.** (2017). L’incitamento verbale negli small-sided games nel calcio giovanile. *The Journal of Sport & Anatomy*, 3: 120-125

Moreno C., Mattiussi G., Nunez F., **Messina G.**, Reic E. (2017). Intratissue percutaneous electrolysis combined with active physical therapy for the treatment of adductor longus enthesopathy-related groin pain: a randomized trial. *The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness*, 57(10):1318-1329

**Messina G.**, Florit S. (2017). *Attività di Base. Dalla Teoria alla Pratica. Evidenze scientifiche e strategie operative*. Edizioni Correre, MI

**Messina G.**, Florit S. (2017). Il Gioco come Maestro di apprendimento. *Il Nuovo Calcio*, 295: 38-41

**Messina G.**, Florit S. (2017). Correggere senza dare soluzioni. *Il Nuovo Calcio*, 294: 100-103

**Messina G.**, Florit S. (2017). Quale metodologia con i più piccoli. *Il Nuovo Calcio*, 291: 94-99

**Messina G.**, Florit S. (2017). Iniziare dalla tattica: perché no? *Il Nuovo Calcio*, 291: 96-99

**Messina G.** (2016). Metodologia nell’attività di base. *Il Nuovo Calcio*, 283: 48-51

**Messina G.**, Florit S. (2016). 6 esercizi per conduzione e dribbling. *Il Nuovo Calcio*, 279:54-55

**Messina G.**, Bortoli L., Roticiani S., D’Ottavio S. (2016). L’attendibilità di test di agility in giovani calciatori. *Scienza&Sport*, 30:56-58

**Messina G.**, Florit S., Vacca G. (2016). Sai cosa è l’Agility?. *Il Nuovo Calcio*, 276: 86-89

- Messina G.**, Florit S. (2015). I Piccoli Amici. La metodologia. *Il Nuovo Calcio*, 275: 56-59
- Messina G.**, Florit S., Ganzini A. (2015). Pesi in età giovanile. Si o no?. *Il Nuovo Calcio*, 272: 94-98
- Messina G.**, Florit S., Zorba M. (2015). Strategie d'allenamento. *Il Nuovo Calcio*, 270: 84-87
- Messina G.**, Florit S., Zorba M. (2015). Giochi didattici per i più piccoli. *Il Nuovo Calcio*, 269: 88-91
- Messina G.**, Florit S., Zorba M. (2015). I Giochi Calcio-Specifici, *Il Nuovo Calcio*, 267: 84 - 87
- Messina G.**, Bortoli L., Presotto R., D'Ottavio S. (2014). L'Agility T-Test: confronto tra giovani calciatori e non calciatori. *Scienza & Sport*, 23: 24-27;
- Messina G.**, Bortoli L., Petrichiutto N., Moras A., D'Ottavio S. (2014). Il Relative Age Effect. Uno studio su giovani calciatori della categoria "giovanissimi", *SdS, Rivista di Cultura Sportiva*, 101: 19-24
- Bortoli L., **Messina G.**, Zorba M., Robazza C.(2012). Contextual and Individual Influences on Antisocial Behavior and Psychobiosocial States of Youth Soccer Players, *Psychology of Sport and Exercise*, 13(4): 397-406;
- Bortoli L., Bertollo M., **Messina G.**, Chiarotti R., Robazza C. (2010). Augmented feedback of experienced and less experienced volleyball coaches, *Social Behavior and Personality*, 38(4): 453-460;
- Bortoli L., **Messina G.**, Zorba M., Robazza C.(2010). Aspetti motivazionali e fair play: una ricerca nel calcio giovanile. *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*,8:3-9.
- Messina G.** (2009). Le componenti aerobiche nel calciatore. Il costo energetico, *Notiziario del Settore Tecnico FIGC Federazione Italiana Giuoco Calcio*, 3:31-32;
- Messina G.** (2008a) Le componenti aerobiche nel calciatore. Il Massimo Consumo di Ossigeno, *Notiziario del Settore Tecnico FIGC Federazione Italiana Giuoco Calcio*, 4: 24-28;
- Messina G.** (2008b) Le componenti aerobiche nel calciatore. La soglia anaerobica, *Notiziario del Settore Tecnico FIGC Federazione Italiana Giuoco Calcio*, 5: 32-34;
- Messina G.**, Ton R., Bortoli L. (2006). Forza e resistenza in giovani calciatori. *Notiziario del Settore Tecnico FIGC Federazione Italiana Giuoco Calcio*, 6: 38-43
- Bortoli L., **Messina G.**, Zorba M., Robazza C.(2006) Processi motivazionali e aspetti morali nel calcio giovanile. *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*,47-50;
- Messina G.**, Zorba M.(2004). Considerazioni sui giovani: approfondimenti. *Notiziario del Settore Tecnico - Federazione Italiana Giuoco Calcio*, 5:44-47;
- Messina G.** (2002). Fiducia e ansia nel calciatore. *Notiziario del Settore Tecnico FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio*, 4: 31-36;
- Messina G.** (2000). Comunicare in campo. *Notiziario del Settore Tecnico FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio*, 3:37-40;
- Messina G.** (1998). A ciascuno le proprie emozioni, *Notiziario del Settore Tecnico FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio*, 5: 14-18;
- Mongiati B., Marano A., **Messina G.** (1997). Dall'educazione motoria di base... al Gioco-Sport Calcio. *Ufficio Ed. Fisica, Provveditorato agli Studi di Udine*;

### **ONORIFICENZE SPORTIVE**

*Palma di Bronzo al Merito Tecnico, CONI, 2016*

*Best Grassroots Leader, FIGC Settore Giovanile e Scolastico, 2018*

*Dirigente Benemerito, FIGC, 2018*

gennaio 2024