



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	FEDERICA
Cognome	URSINO
Indirizzo	
Telefoni	
E-mail	
E-mail	
Nazionalità	
Data di nascita	
FORMAZIONE	Diploma di laurea ISEF (equiparato con LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE L22) ATTESTATO 24 CFU Certificazioni informatiche conseguite presso Scuola di alta formazione San Giuseppe MOSCATI ente accreditato dal MIUR nel 2022
ABILITAZIONE	ABILITAZIONE all'insegnamento da Concorso Ordinario 2020 per la Scuola Secondaria di 1° grado – Classe di Concorso A049
ATTIVITA' LAVORATIVE	PROFESSORESSA di Scienze motorie e sportive presso I. C. "G. Ferrari" – Vercelli INSEGNANTE di attività motoria nella scuola primaria di Rivoli (TO) per il primo circolo didattico e scuola paritaria Salotto e Fiorito dal 1999 al 2003; DOCENTE esterno per Gruppo Sportivo presso I. R. SALOTTO E FIORITO di Rivoli (TO) scuola secondaria di primo grado da novembre 2002 a fine lezioni giugno 2003; DOCENTE di Scuola Infanzia presso la Direzione Didattica Lambert di Oulx (TO) dall'08/02/2022 al 10/02/2022 DOCENTE di Scuola Primaria presso la Direzione Didattica Lambert di Oulx (TO) dal 14/02/22 .al 31/03/2022 DOCENTE esterno per Gruppo Sportivo presso I. C. CAIROLI di Torino scuola secondaria di primo grado da febbraio a fine lezioni 2022 COORDINATORE CENTRI ESTIVI COMUNALI E PRIVATI per conto del Comune di Settimo T.se dal 2000 al 2005 e del Comune di Rivoli dal 2006 ad oggi; RESPONSABILE categoria esordienti ed ISTRUTTORE atletica per bambini (materne ed elementari) per G.S. Atletica Rivoli A. S. D. dal 2000 ad oggi; Insegnante Balli di Gruppo; Accompagnatore turistico in gite e soggiorni; Animatore estivo nei villaggi. CHINESIOLOGA; Responsabile regionale per la formazione UISP area anziani dal 2008 al 2014; Formatore nazionale UISP area anziani dal 2006 al 2015; Specializzata in ginnastica per la terza età e quarta età; Operatore GAD (ginn. Domicilio)/ GADR (ginn. Domicilio Residenziale in RSA) in collaborazione con geriatri, fisioterapisti e medici di base;
SPORT	Pallavolo a livello agonistico fino alla serie C

PRATICATI	
CORSI NELL'AMBITO DELL'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA	<p>Corso di Formazione di Base UISP nel 1992 a Torino; Corso per allenatore di PALLAVOLO 1° grado 1996; Corsi di Aggiornamento sull'attività anziani proposti dal comitato di Torino 1992/1997; Formazione G.A.D.R. lezioni private con la prof.ssa Giusy Troletti nel 2004; Corso di aggiornamento sullo SLOWMOVE Torino nel 2007; Corso di aggiornamento sui gruppi di cammino, Rovigo 2008; Corso informativo FIDAL sull'attività giovanile febbraio 2010; Seminario sull'attività motoria per la terza età, Firenze 2011; Corso utilizzo KINESIOTAPE presso ATS, Torino aprile 2018; Corso base di NATUROPOSTURA, presso UNC ottobre 2018; Seminario PROFESSIONE CHINESIOLOGO, Torino 2018.</p>
ATTIVITA' DI DOCENTE FORMATIVO TENUTA PER L'U.I.S.P.	<p>Corso di Base, lezione sulle tecniche di animazione nelle settimane rivitalizzanti, <u>Torino</u> 2000; Corso GAD nazionale, <u>Riccione</u>, ottobre 2005; Corso GAD/GADR Uisp <u>Varese</u>, aprile 2006; Corso GAD/GADR Uisp <u>Vallesusa</u>, dicembre 2006; Corso GAD/GADR Uisp <u>Varese</u> in collaborazione con Scienze Motorie, dicembre 2006; Corso GAD nazionale, <u>Empoli</u>, dicembre 2006; Corso di Base, lezione sul protocollo delle cadute, <u>Parma</u>, settembre 2007; Corso aggiornamento GAD, II livello, <u>Parma</u>, settembre 2007; Corso di BASE, lezione su equilibrio e coordinazione, <u>Milano</u>, marzo 2008. Corso GAD <u>Parma</u>, settembre 2008; Corso POP (progetto obesità Piemonte) in collaborazione con alcuni presidi ospedalieri, <u>Torino</u>, novembre 2008; Corso BASE metodologia dell'attività motoria con anziani, <u>Reggio Emilia</u>, febbraio 2009; Corso GAD <u>Pesaro</u>, aprile 2009; Corso GAD <u>Bergamo</u>, maggio 2009; Corso BASE <u>Bergamo</u>, metodologia gioco ed equilibrio. Bergamo, ottobre 2009; Corso BASE <u>Torino e Alessandria</u> febbraio-maggio 2010; Corso GAD <u>Torino</u> giugno 2010; Corso GAD <u>Alessandria</u> ottobre 2010.</p>
ATTIVITA' DI FORMAZIONE TENUTA PER ALTRI ENTI O ISTITUZIONI	<p>Corso di sensibilizzazione OSS, presso l'associazione "Anziché Anziano" in collaborazione con l'associazione "La Bottega del Possibile", ottobre 2006/ gennaio 2007; Corso di sensibilizzazione su GAD/GADR, all'interno delle 1000 ore del corso OSS, organizzato dalla <u>Regione Piemonte</u>, Rivoli febbraio/giugno 2007; Corso di preparazione di base per operatori turistici, "consorzio Neos", Torino giugno 2007; Corso di sensibilizzazione OSS su GAD/GADR, presso l'associazione "La Bottega del Possibile", ottobre 2009; Corso di sensibilizzazione OSS su GAD/GADR, presso l'associazione "La Bottega del Possibile", marzo 2010;</p>

<p>CORSI SULLA SICUREZZA</p> <p>PUBBLICAZIONI Inerenti il tema corporeo</p> <p>ALTRE PUBBLICAZIONI</p>	<p>Corso sull'alimentazione, "Cucina e ben...essere", presso l'associazione CASA VISPA, GENOVA, giugno 2011.</p> <p>Corso di formazione animatori per centri estivi, presso G. S. ATLETICA RIVOLI A.S.D., da Maggio 2019 ad oggi</p> <p>CORSO BLS (BASIC LIFE SUPPORT) presso Piemonte cuore, novembre 2015</p> <p>CORSO PRONTO SOCCORSO AZIENDALE dicembre 2015</p> <p>CORSO BLS (DEFIBRILLATORE) presso national rescue council ottobre 2017</p> <p>CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI ANTINCENDIO presso S.S. 1° Grado "P. GOBETTI" di Rivoli (TO) giugno 2018</p> <p>CORSO INFORMATIVO COVID-19 ONLINE presso My ACCA software, maggio 2020</p> <p>CORSO COVID MANAGER presso AICS Torino, febbraio 2021</p> <p>REFRESH BLS MAGGIO 2021</p> <p><u>Rivista di Psicogeriatrics</u> articolo: "La ginnastica dolce a domicilio "valore aggiunto" nel Dipartimento di Geriatria della Asl 2 di Torino"; l'articolo scritto in collaborazione da: Dott. Luigi Maria Pernigotti ed i Prof. Imeroni, Troletti, Bianco e Ursino.</p> <p><u>Testo "Ginnastica a Domicilio"</u> collana uisperlagrandetà; in collaborazione con i prof. S. Bianco ed A. Imeroni.</p>
<p>ALTRE INFORMAZIONI RITENUTE SIGNIFICATIVE</p>	<p>CONI PIEMONTE fiduciario locale del Delegato provinciale di Torino</p> <p>FIDAL TORINO Collaborazione con il comitato provinciale per l'organizzazione e gestione di eventi;</p> <p>Nel 2008 ricevo il premio come miglior istruttore provinciale FIDAL, cat. esordienti;</p> <p>FORMATORE NAZIONALE UISP EX Area anziani dal 2008 al 2015;</p> <p>Collaborazione con l'ex primario del dipartimento di lunga assistenza Dott. L. M. Pernigotti per i progetti GAD (ginnastica al domicilio) e GADR (ginnastica al domicilio residenziale);</p> <p>Presidente A.S.D. ANZICHE' ANZIANO APS dal 2008 al 2022</p> <p>Collaborazione con l'ospedale Molinette e Martini per il progetto P.O.P. (progetto obesità Piemonte) ora terminata.</p>