

Curriculum Vitae di Anna Zumaglini

Anna Zumaglini

Tel: +

email:

Data e Luogo di nascita:	
Sesso:	
Cittadinanza:	
Istruzione e Formazione	<ul style="list-style-type: none">• 1976 Maturità magistrale• 1980 Laurea Scienze Motorie - Torino• 1983 abilitazione per l'insegnamento nella Scuola Media di 1° grado, conseguita con sessione riservata indetta ai sensi dell'art. 35 della Legge 20 maggio 1982, n. 270• 1984 abilitazione per l'insegnamento nella Scuola Media di 2° grado, conseguita con Concorso Ordinario (D.M. 29 dicembre 1984)
Esperienza Lavorativa	<ul style="list-style-type: none">• Insegnante di Educazione Fisica dall'anno scolastico 1979/1980• Ruolo nella Scuola Media di I grado dall'anno scolastico 1984/1985• Ruolo nella Scuola Media di 2° grado dall'anno scolastico 2007/2008• Utilizzata negli anni scolastici 1997/1998, 1998/1999, 1999/2000 presso l'Ufficio Educazione Fisica del Provveditorato agli Studi di Biella• Coordinatore per l'Educazione Fisica e Sportiva per la provincia di Biella dall'anno scolastico 2000/2001 all'anno scolastico 2011/2012• Referente per la Consulta Provinciale degli Studenti negli anni scolastici 1998/1999, 2000/2001 e 2002/2002• Referente del gruppo di Attenzione alle Problematiche Giovanili presso IIS "Q. Sella" di Biella fino al 2019• Responsabile dei progetti di Alternanza Scuola-Lavoro per il Liceo Sportivo fino al 2019• In quiescenza dall'Anno Scolastico 2019/2020• Presidente Esame di Stato 2019/2020 e 2020/2021• Componente commissione di valutazione procedure straordinaria immissione in ruolo del personale docente D n. 783 dell'8 luglio 2020, classe di concorso A049 Scienze Motorie e Sportive Scuola secondaria di I grado• Osservatore Invalsi 2020/2021• Istruttore di ginnastica dolce 2021/2022 a Candelo
Capacità e Competenze personali	<ul style="list-style-type: none">• Istruttore federale della Federazione Ginnastica d'Italia;• Direttore sportivo di 1° livello della Federazione Ciclistica Italiana;• Aspirante giudice della F.G.I.;• Docente nel corso di aggiornamento provinciale, organizzato dal Ministero Pubblica Istruzione, in applicazione al D.M. 17/5/1993, svoltosi a Biella dall'8 al 13 novembre 1993;• Docente e incaricata della progettazione e del coordinamento relativi al corso di aggiornamento "Educazione Motoria nella Scuola Elementare: la palestra come laboratorio interdisciplinare", istituito con Decreto del Provveditore agli Studi di

	<p>Biella, prot. n.10577/C32 del 13 luglio 1999, svoltosi a Biella dal 6 al 25 settembre 1999;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Docente formatore nel modulo di base e nel modulo specifico e membro di commissione esaminatrice relativo al Concorso Riservato per l'accesso ai ruoli del personale docente O.M. 153/99 per l'ambito disciplinare K02A istituito con OM 153/99 del 23 novembre 1999; • Delegato C.O.N.I. per la provincia di Biella dal novembre 2014 • Docente della Scuola Regionale dello Sport – Piemonte • Stella di Bronzo al Merito Sportivo conferita il 20 luglio 2015
Madrelingua:	Italiana
Lingue Straniere:	<ul style="list-style-type: none"> • Francese scritto e parlato (Certificato corso avanzato intensivo lingua francese avanzata - Centro Internazionale di Lingua Straniera Francese di Montpellier conseguito nel 2008) • Inglese elementare (Certificato corso intensivo lingua inglese - Anglo-Continental School of English conseguito nel 2015)
Capacità e Competenze informatiche:	European Computer Driving Licence conseguito nel 2004
Capacità e Competenze Relazionali/ Sociali:	<ul style="list-style-type: none"> • Responsabile e coordinatore dei gruppi al Meeting Consulta Provinciale degli Studenti dal 12 al 14 novembre 1999 presso la casa di Pian Paris gestita dal Seminario di Biella; • Relatore al Convegno "La prevenzione del doping nei giovani sportivi", organizzato dall'ASL 12, svoltosi a Biella il 10 maggio 2003; • Relatore alla conferenza "Giochi Sportivi Studenteschi - Regolamenti", organizzato dalla Città di Torino, nell'ambito del Salone "Ability 2003", svoltosi a Torino il 16 ottobre 2003; • Relatore al Convegno "I valori culturali dei giochi tradizionali e dello sport nel sistema sportivo biellese", organizzato dal C.O.N.I., svoltosi a Biella il 5 giugno 2004; • Relatore al Seminario di formazione "Le condotte dopanti tra i giovani sportivi: cosa accade e come intervenire?", organizzato dall'Associazione Gruppo Abele - Fabbrica delle "e", svoltosi a Torino il 21 e 22 novembre 2007; • Relatore alla Conferenza Provinciale sulla Salute con il tema "Illustrazione del piano pluriennale del Ministero della Pubblica Istruzione per il ben...essere dello studente", organizzato dalla Provincia di Torino, svoltosi a Torino il 16 febbraio 2008; • Relatore al corso di formazione residenziale "Analisi e prospettive del progetto 'Ti muovi': attività nelle scuole e percorsi di aggiornamento" svoltosi a Pallanza il 13 e 14 novembre 2008; • Relatore al Convegno "Il genitore: motivatore, manager o tifoso?" svoltosi a Biella il 5 dicembre 2013; • Relatore al Convegno "Sport e Studio: un binomio per l'eccellenza" svoltosi a Biella il 12 marzo 2014; • Relatore al Convegno di psicologia sportiva "Da Atleti a Campioni...come fare?" svoltosi a Biella il 25 ottobre 2014 • Relatore al Convegno sulla disabilità svoltosi a Biella nel maggio del 2016 "Lo sviluppo motorio da 0 a 12 anni" • Relatore al webinar "Life skills: utilizzo nel processo formativo sportivo!" il 5 dicembre 2020, organizzato da Fondazione LINKS Leading Innovation & Knowledge for Society all'interno del progetto Sport&Oltre • Relatore al corso di formazione "COSCHOOLING FORUM 2021 - Fare Sport a Scuola svoltosi il 29 maggio 2021
Competenze	<ul style="list-style-type: none"> • Direttore del corso di aggiornamento "L'atletica leggera nella scuola, percorsi didattici dalla scuola media di I grado al biennio della scuola media di II grado",

organizzative:

istituito con Decreto del Provveditore agli Studi di Biella, prot. n. 5251/C12 del 13 giugno 1997, svoltosi a Cossato dal 2 al 6 settembre 1997;

- Direttore del corso di aggiornamento: "Il rugby: gioco di situazione e di contatto nella scuola", svoltosi a Biella nel settembre 1997;
- Incaricata della progettazione e del coordinamento relativi al seminario "La valenza dell'Educazione Motoria nella Scuola Elementare", istituito con Decreto del Provveditore agli Studi di Biella, prot. n. 1720/C32 del 3 marzo 1999, svoltosi a Biella il 6 marzo 1999;
- Responsabile dell'Ufficio Scolastico Provinciale nella commissione relativa alle linee di sviluppo della scuola dell'infanzia, istituita con decreto prot. N. 4079/A360 del 28/06/1999;
- Direttore dei corsi di aggiornamento "Utilità del gioco tennis nel processo formativo degli alunni di scuola media", e "Utilità del giocotennis nella scuola elementare", istituiti con Decreto del Provveditore agli Studi di Biella, prot. n.5059/C12 del 30 giugno 1999, svoltisi a Biella dal 9 al 12 settembre 1999;
- Membro del comitato tecnico per il programma Perseus per la valutazione di progetti speciali di Educazione Fisica e Sportiva istituito con decreto prot. N. 16622/C32 del 16 dicembre 1999;
- Direttore dei corsi di formazione sui principi della pratica psicomotoria educativa "Insieme alla riscoperta del corpo", istituiti con Decreto del Provveditore agli Studi di Biella, prot. n.11752/C32 del 20 novembre 2001, svoltisi a Cossato ed a Ponderano nell'anno scolastico 2001/2002;
- Membro di commissione esaminatrice per il corso di formazione professionale Panificatore Pasticcere istituita con prot. MIUR - CSA Biella n. 5974/C29 con esami svolti in data 1,2,3,4,5 e 8 luglio 2002;
- Membro di commissione esaminatrice per il corso di formazione professionale Operatore Programmatore istituita con prot. MIUR - CSA Biella n. 1096/C29 con esami svolti in data 5, 6 e 7 marzo 2003
- Incarico di collaborazione, conferito dal MIUR, nell'organizzazione della Manifestazione Nazionale dei Giochi Sportivi Studenteschi di Rieti dal 20 al 28 maggio 2003
- Membro di commissione esaminatrice per il corso di formazione professionale Panificatore Pasticcere istituita con prot. MIUR - CSA Biella n. 4440/A1 con esami svolti in data 9, 10, 11 luglio 2003
- Membro di commissione giudicatrice del concorso "La promozione della cultura sulla sicurezza stradale" istituita con prot. MIUR - CSA di Biella n.2887/A39 del 21 maggio 2004
- Membro della commissione per l'assegnazione di Borse e Premi di Studio istituiti dalla Città di Candelo (BI) dal 2006
- Corso di alta formazione professionale in organizzazione di eventi – Event & Media Education – 2014
- Tutor e responsabile del progetto di alternanza scuola-lavoro negli anni scolastici 2015/16, 2016/17 e 2017/18 presso l'IIS "Q. Sella" di Biella
- Coordinatore Tecnico Educamp 2016 CONI di San Sicario

Competenze Artistiche:**Pubblicazioni:**

- Dispensa per insegnanti di educazione fisica - novembre 1993
- Dispensa sull'educazione stradale con l'uso della bicicletta - settembre 1999
- Dispensa sull'attività motoria in spazi ridotti - settembre 1999
- Dispensa sull'attività motoria con attrezzi non codificati - settembre 1999
- Educazione stradale con l'uso della bicicletta, secondo un programma interdisciplinare - La Fabbrica - Milano - dicembre 2002

Competenze Tecniche:

- Corso intensivo autovetture di guida sicura - Susa - 8 luglio 2003
- Corso di guida sicura - Susa - 8,12 e 23 settembre 2003

Competenze generali:**Formazione:**

- Laboratorio teatrale - Anno Scolastico 1996/1997
- Partire dal corpo per star bene - Sagliano Micca - febbraio-aprile 1997

- Le comunità possibili: azione sociale e progettualità per la prevenzione del disagio - Biella - 20 novembre 1998
- Office Automation - Utilizzo di base dei software per l'ufficio - 30/30 ore - 11-15 gennaio 1999
- Lo Yoga: rilassamento e autorealizzazione - Biella - aprile-maggio 1999
- Urgenza/Emergenza sanitaria, primo soccorso, sicurezza stradale - Torino - 18-22 marzo 2002
- BLS esecutore per la categoria A - Torino - 22 marzo 2002
- Comunicare per essere compresi - 20/24 ore - Biella - 20 giugno-21 ottobre 2003
- Parlare in pubblico - Biella - 18/18 ore - 3 novembre-1 dicembre 2003
- Comunicazione efficace - Biella - 22/22 ore- 17-18 novembre e 1-2 dicembre 2003
- Essere leader - Biella - 21/30 ore - 2 dicembre 2003-6 febbraio 2004
- Leadership e motivazione - 2004/2005
- La comunicazione nel gruppo di lavoro - 2004/2005
- Comunicare in modo efficace - 2004/2005
- Seminario di psicologia - Biella - 25 marzo 2006
- Tecniche di comunicazione: conoscersi e lavorare in gruppo - 2006/2007
- Tecniche di time management - 12/12 ore - 2-23 maggio 2007
- L'ascolto che si respira - 7/7 ore - 20 novembre 2009
- Lavorare in team, in squadra, in rete - 22/22 ore - 13, 16, 18 e 24 gennaio 2012
- Percorso Chiarezza Decisione Azione - "Più che puoi" - 18 sessioni - maggio 2012-luglio 2013
- Silva Life System - 24-25 ottobre 2015
- L'intelligenza emotiva - aprile 2016
- Cold reading - Le tecniche fondamentali per "leggere" gli altri - 2018
- Come combattere l'ansia usando le tecniche di respirazione - 2018
- Come meditare come un Monaco Shaolin - 2018
- Mal di testa: come farlo passare usando le tecniche di respirazione - 2018
- Yoga della risata - 2018

Altre Competenze ed Interessi personali:

- Presidente dell'Associazione Docenti di Educazione Fisica di Biella e Vercelli negli anni 1997/1998/1999/2000
- Socio del Panathlon Club Biella dal 2001
- Consigliere del Panathlon Club Biella dal 2008
- Vice presidente del Panathlon Club Biella negli anni 2012-2013
- Segretario del Panathlon Club Biella dal 2014
- Delegato Provinciale CONI Biella dal 2014

Patente: Patente di guida B

Ulteriori informazioni:

Corsi di aggiornamento nazionali indetti dal Ministero Pubblica Istruzione - Ispettorato per l'Educazione Fisica e Sportiva:

- Tirrenia 17-23 novembre 1985 C.M. prot. n. 1762/A
- Riccione 21-26 marzo 1988 C.M. prot. n. 1762/A
- Riccione 14-19 novembre 1988 C.M. prot. n. 1762/A
- Riccione 25-30 settembre 1993 D.M. 17/5/1993

Corsi di aggiornamento e Convegni nazionali:

- Tirrenia 11-13 marzo 1998 Ciclismo Sport Educazione
- Orvieto 31 maggio-2 giugno 1998 Costruiamo insieme i prossimi 50 anni di pace...
- Roma 14 luglio 1998 Il ruolo dell'atletica leggera nella scuola
- Pallanza 22-25 ottobre 1998 L'insegnamento dell'ed. fisica e sportiva nella classe...
- Bologna novembre-dicembre 1998 Convegno Nazionale B-Art Arte Studentesca
- Roma 24 febbraio 1999 Incontro Nazionale Presidenti Consulte

Studentesche	
• Roma 10 marzo 1999	Promozione della cittadinanza studentesca
• Arona 26 aprile 1999	L'ed. fisica e l'attività sportiva nella scuola del 2000...
• Castiglione P. 8-10 maggio 1999	Assemblea Nazionale Presidenti Consulte Studentesche
• Roma 16, 17 settembre 1999	Coordinamento e gestione delle attività per gli studenti
• Verona 10, 11, 12 settembre 2000	Progetto scuola-basket 2000
• Roma 28 e 29 settembre 2000	Conferenza referenti provinciali politiche giovanili
• Cagliari 10 ottobre 2000	Le innovazioni ... del progetto tecnico dei G.S.S.
• Fiuggi 4 e 5 dicembre 2000	Conferenza referenti provinciali politiche giovanili
• Massa C.19-24 marzo 2001	Prevenire il doping tra gli studenti
• Varese 7 settembre 2001	Lo sport per disabili nella scuola: attualità e prospettive
• Firenze settembre 2002	L' ed. Motoria, fisica e sportiva nel nuovo sistema...
• Lignano S.9 giugno 2003	Promozione della salute attraverso il movimento
• Roma 30 luglio 2003	Probl. attuazione dei corsi per idoneità guida ciclomotore
• Roma 30 settembre 2003	Probl. attuazione dei corsi per idoneità guida ciclomotore
• Torino 11 ottobre 2003	Giovani, sport, doping
• Roma 22 ottobre 2003	Attuazione corsi idoneità guida ciclomotore
• Cernobbio19-20 gennaio 2004	Anno Europeo dell'Educazione attraverso lo Sport
• Roma 18 febbraio 2004	Problematiche corsi per idoneità guida ciclomotore
• Roma 7 giugno 2004	Studenti in strada: il patentino a scuola
• Roma 9 settembre 2004	Studenti in strada: avvio e programmazione dei corsi...
• Cernobbio8 ottobre 2004	Sport Educazione e Disabilità "L'attività fisica nel ...disabile"
• Roma 21 febbraio 2005	Corsi "Studenti in strada"
• Roma 15 marzo 2005	Studenti in strada: formazione utilizzo piattaforma ANIA ...
• Lignano S.25-26 settembre 2005	Seminario formazione Coordinatori
• Riccione 1-2 dicembre 2005	Seminario Nazionale di Formazione per Coordinatori
• Matera 11-13 dicembre 2005	"Studenti in strada: L'Ed. Stradale nella Convivenza Civile"
• Lignano 26 settembre 2006	Conferenza Nazionale dei Coordinatori
• Roma 2 ottobre 2006	Incontro con il sig. Ministro on. Giuseppe Fioroni
• Rocca di Papa 14-15 maggio 2007	Verso una cultura della sicurezza stradale. Scelte di vita...
• Torino 21-22 novembre 2007	Le condotte dopanti tra i giovani sportivi...
• Policoro 11-13 giugno 2008	Le attività in ambiente naturale
• Sabaudia 30 sett.-2 ott. 2008	Seminario Nazionale Educazione alla sicurezza stradale
• Folgaria 17-19 novembre 2008	Il ruolo culturale e formativo delle Scienze Motorie ...
• Roma 11 dicembre 2008	I valori scendono in campo
• Roma 13-14 ottobre 2009	Seminario Special Olympics
• Bardonecchia 13-15 ottobre 2010	Sport in natura tutto l'anno

• Verona 12 gennaio 2011	Seminario per docenti e operatori del sistema sanitario naz.
• Roma 5-6 settembre 2011	Sport e doping, ruolo dell'alimentazione ...
• Senigallia 7 aprile 2014	Percorsi motori fra coordinazione e creatività
• Formia 18-19 ottobre 2014	Attività formativa nazionale per docenti discipline sportive...
• Nevegal - 2-6 gennaio 2016	Psicologia dell'apprendimento della matematica
• Courmayeur - 9 aprile 2016	Convegno Internazionale sulla Carta dei Doveri dei Genitori nello Sport
Corsi di aggiornamento e di formazione:	
• Vercelli 11-12 marzo 1989	Danze folcloristiche
• Cossato novembre 1989	Lettura dei programmi di educazione fisica ... Legge 426/88
• Vercelli 17-18 marzo 1990	Danze folcloristiche e jazz
• Vercelli novembre 1991	Sviluppo ... attraverso esercizi di base della pallacanestro
• Gaglianico settembre-ottobre 1992	Scheda sperimentale Scuola Media
• Vercelli 13 e 14 marzo 1993	Raccontare con il corpo: coordinazione
• Torino 15 settembre 1994	Percorsi valutativi e metodologici in ed. fisica ...
• Vercelli dicembre-aprile 1994/95	Percorsi valutativi e metodologici in Educazione Fisica
• Vercelli aprile-maggio 1995	Educazione Fisica e Computer
• Biella settembre 1996	Apprendimento e consolidamento della pallacanestro...
• Sagliano 3 e 4 settembre 1996	Continuità didattica nella scuola dell'obbligo
• Biella ottobre-novembre 1996	Sport di combattimento: aspetti culturali, educativi e didattici
• Biella marzo 1997	Nuove metodologie d'insegnamento del gioco del calcio...
• Biella settembre-ottobre 1998	Il miglioramento ... attraverso la pratica della pallamano
• Susa 8 giugno 2003	Formarsi per formare – Educazione sicurezza stradale
• Torino 23 settembre 2003	Corso per formatori scolastici di educazione stradale
• Bardonecchia 14-17 dic. 2003	Attività motoria in ambiente naturale ...
• Torino 14, 16 e 19 aprile 2004	Corso di formazione per certificato guida del ciclomotore
• Biella 19 novembre 2005	Convegno tecnico sportivo di atletica leggera
• Biella Gennaio-marzo 2006	Corso base di Tamburello
• Carmagnola 18-20 ottobre 2006	Corso di avviamento e perfezionamento alla pratica del Golf
• Pallanza 13-14 novembre 2008	Progetto "Ti muovi"
• Biella 2 maggio-12 sett. 2011	Presidi a km. 0 - Formazione per i nuovi dirigenti scol. - 28 h
• Biella aprile-giugno 2013	Testo Unico sulla Sicurezza – 12 ore
• Biella 27 novembre 2013	Corso BLS e defibrillazione
• Biella settembre-novembre 2014	Big Picture Learning per la dispersione scolastica
• Biella/Asti - sett./ott. 2015	Corso di progettazione KA1 e KA" del programma Erasmus+
• Biella – 16 dicembre 2015	Comunicare per insegnare
• Nevegal – 2/6 gennaio 2016	Corso "Psicologia dell'apprendimento della matematica
• Biella – 2 marzo 2016	Adolescenza, identità e genere: come

- parlarne
- Biella – 30 marzo 2016 Dalla gestione della classe alla progettazione universale per tutti: strategie per una didattica efficace
 - Biella – 16 maggio 2016 Adolescenza, identità e genere: il lavoro di relazione in classe
 - Biella – 8-9 settembre 2016 Il lavoro d'equipe: potenzialità e rischi per una didattica inclusiva
 - Biella – febbraio/ marzo 2017 La percezione del futuro e il ruolo della speranza come elemento psicologico negli adolescenti biellesi
 - Biella – 23 aprile 2018 L'identità sessuale nella prevenzione del bullismo omofobico della violenza di genere
 - Lido Nazioni – 4/8 giugno 2018 Training TRI-Projet
 - Ponderano – 13 ottobre 2018 Attività fisica, sport e salute
 - Biella – marzo-maggio 2019 BEN-ESSERE yoga – Benefici dello yoga in ambito educativo
 - Torino - 18 ottobre 2019 I rischi della carenza nutrizionale ed energetica nello sport
- Convegni/ Seminari/Conferenze di servizio:
- Biella 8 giugno 1998 La sperimentazione dell'autonomia ...
 - Biella 11 novembre 1998 Riunione operativa relativa alle problematiche del doping
 - Torino 28 gennaio 1999 Meeting studenti delle scuole d'arte d'Italia
 - Biella 20 febbraio 1999 Una scuola due lingue: lingua italiana e lingua dei segni
 - Torino 28 settembre 1999 Preiscrizioni ed attività di orientamento
 - Biella 23 ottobre 1999 Il corpo in gioco
 - Biella 20 e 21 dicembre 2000 L'Istituto Comprensivo nel contesto territoriale: ...
 - Torino 5 aprile 2001 Conferenza regionale attività consulte studentesche
 - Torino 3 e 4 dicembre 2001 Cittadinanza studentesca e autonomia scolastica
 - Torino 24 gennaio 2002 Conferenza regionale sullo sport
 - Torino 13 febbraio 2002 Sport, scuola e valori olimpici in Europa
 - Torino 28 marzo 2002 Progetto pilota europeo
 - Torino 8 novembre 2002 Ability 2002
 - Torino 6 ottobre 2005 La scuola che promuove salute
 - Torino 7 luglio 2003 Educazione Olimpica
 - Biella 19 novembre 2005 Convegno tecnico sportivo FIDAL
 - Torino 25 novembre 2005 Tra infanzia e adolescenza. "sane e malsane" abitudini
 - Torino 5 aprile 2006 L'Educazione alla Sicurezza Stradale ...
 - Torino 8 maggio 2006 Seminario "... - Il MIUR alle Olimpiadi e Paralimpiadi"
 - Milano 3 aprile 2007 Educazione alla Sicurezza Stradale
 - Torino 16 febbraio 2008 Conferenza provinciale sulla Salute
 - Stresa 26 settembre 2011 Ambientiamoci a scuola

Biella, 01/02/2022

97