



Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome / Cognome

Marcella Bounous

Settore professionale

Pedagogista

Psicologa

Formata in psicologia dello sport

Docente Universitaria

Istruttore certificato BFE in Biofeedback e Neurofeedback

Past President AIPS

Esperienza professionale

2021: Responsabile progetto Lega Pro e Associazione Italiana Calciatori
"You'll never walk alone"

Dal 2018 Presidente AIPS

Presidente XX Convegno nazionale AIPS 2018

Dal 2017 Psicologa dello Sport presso Germinal Karate Castelfranco Veneto e Presso Schio Volley

Dal 2015 Psicologa dello Sport presso Gymnasium Treviso

Dal 2013 al 2016 Psicologa dello Sport presso Scherma Treviso

2014 Istruttore BFE biofeedback e HRV

2013 Formatrice e consulente FIR (Federazione Italiana Rugby)

2011 Responsabile progetto FEELS (Formazione Etica Educativa Leale allo Sport) per il Comitato Provinciale di Treviso

2007- 2008 collaborazione con C.O.N.I. Provinciale di Treviso per il
"Progetto Gioco-Sport" e come formatrice al progetto Genitori@scuola

2002-2004 collaborazione con l'Accademia Open Park Tennis diretta da Renzo Furlan

2001-2002 collaborazione con la Federazione Italiana Sci per la preparazione olimpica di Lillehammer di alcuni atleti (sci alpino).

1995-1996 collaborazione presso la Federazione Italiana Tennis (F.I.T.) al college federale di Latina.

1989 - 1992 svolgimento tesi di ricerca e tirocinio professionalizzante presso la società "Sisport Fiat" - settore giovanile Calcio Juventus

1995-1996 collaborazione con la società Pallavolo Sisley Treviso.S.p.A.

1994 -2004 collaborazione con la società Pallacanestro Treviso Benetton S.p.a.

Dal 1997 ad oggi: collaborazione per attività di preparazione mentale con atleti professionisti e non, sia in campo nazionale che internazionale.

Universitaria

Dal 2008-2009 ad oggi Docente Invitato alla Facoltà di Scienze dell'Educazione Istituto Universitario Salesiano Venezia: laboratorio di Biofeedback alla laurea magistrale di Psicologia Educativa e Clinica (II semestre)

Dal 2008-2009 ad oggi Docente Invitato alla Facoltà di Scienze dell'Educazione Istituto Universitario Salesiano Venezia: Corso di Psicologia dello Sport e dell'esercizio fisico al corso di laurea triennale di Psicologia (I semestre)

A.A 2017-2018 Docente Università degli Studi di Verona: Corso di Coaching al corso di laurea Magistrale di Scienze Motorie (II semestre)

2013-2020 Responsabile Master IUSVE Universitario I Livello in Psicologia dello Sport

A.A. 2007-2008 Docente invitato alla Facoltà di Scienze dell'Educazione Istituto Universitario Salesiano Venezia: Corso di Psicopedagogia dello Sport II al corso di laurea triennale di Psicologia (I semestre)

A.A. 2006- 2007 Docente invitato alla Facoltà di Scienze dell'Educazione Istituto Universitario Salesiano Venezia Corso di Psicopedagogia dello Sport I al corso di laurea triennale di Psicologia (II semestre)

A.A. 2005-2006 Docente invitato alla Facoltà di Scienze dell'Educazione Istituto Universitario Salesiano Venezia: Corso di Psicopedagogia dello Sport I al corso di laurea triennale di Psicologia (I semestre)

Lavoro o posizione ricoperti

Docente invitato alla Facoltà di Scienze Motorie Verona
Docente invitato alla Facoltà di Scienze dell'Educazione Istituto Universitario Salesiano Venezia
Direzione scientifica e coordinamento didattico dell'area Psicologia dello Sport presso Istituto Universitario Salesiano Venezia
Direzione scientifica e coordinamento didattico dell'area Biofeedback presso Istituto Universitario Salesiano Venezia (Centro eccellenza BFE)

Principali attività e responsabilità

Direttore Master Universitario I livello in Psicologia dello Sport Istituto Universitario Salesiano a.a 2020-2021
Coordinamento didattico Master Universitario I livello in Psicologia dello Sport Istituto Universitario Salesiano a.a 2018-2019

Direzione scientifica e coordinamento didattico Master Universitario I livello in Psicologia dello Sport Istituto Universitario Salesiano Venezia a.a 2011-2012

Direzione scientifica e coordinamento didattico dei Workshop di Alta Formazione in Psicologia dello Sport alla Facoltà di Scienze dell'Educatione Istituto Universitario Salesiano Venezia di Mestre a.a 2005-2006-2007

**Istruzione e formazione
Universitaria**

1991 - Laurea in pedagogia ad indirizzo psicologico presso l'università di Torino
con la valutazione di 110 con lode su 110 con una tesi in Psicologia dello Sport dal titolo "L'analisi del disegno in giovani atleti. I test proiettivi e il loro utilizzo in ambito sportivo"

2006 - Laurea in psicologia educativa e clinica presso la Facoltà di Scienze dell'Educatione Istituto Universitario Salesiano Venezia -Mestre
-con la valutazione di 110 con lode su 110 con una tesi in Psicologia dello Sport dal titolo "La gestione degli eventi stressanti negli infortuni sportivi. Ricerca teorica ed applicazione pratica "Iniziare con le informazioni più recenti ed elencare separatamente ciascun corso frequentato con successo.

2014 Istruttore certificato BFE in biofeedback e HRV nell'alta prestazione

2001-2002 specializzazione al "Master in Psicologia dello Sport presso il Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport patrocinato dal C.O.N.I. e in collaborazione con l'università Cattolica di Milano

1996-97 specializzazione al "Master in Psicologia dello Sport" della Scuola Superiore di Psicologia dello Sport di Roma

1998-99 specializzazione al "Master in Psicologia dello sport" presso la scuola Superiore di Psicologia dello Sport di Roma 1986-

1985 Diploma "First" in lingua inglese

1986 - Diplomi "Alliance" e "Grenoble" in lingua francese

1985 - Diploma di maturità Liceo Linguistico

Superiore

Corsi tenuti come relatore

2020

"Time out: ripensiamoci "Il ruolo dell'allenatore" FIP Comitato regionale
"Emozioni e prestazione sportiva" Seminario CONI

2019

"Emozioni e prestazione sportiva" Seminario CONI Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti
"La valutazione degli stati emotivi e le tecniche di controllo" Progetto Sicurezza sul lavoro Unindustria Treviso e Inail
"La psicologia al servizio dello sport" Seminario AIPS-CONI IUSVE Venezia-Mestre

2018

"Mental trainer...mental coach...motivatore...Quale ruolo per la psicologia dello sport?" CONI Regionale Padova
"La Psicologia al servizio dello sport" Seminario CONI Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti

2016

"L'importanza della pre-performance routine: il modello Five Step Strategy" XXI Congresso Nazionale della Associazione Italiana Psicologia dello Sport Bologna
"Il monitoraggio psicofisiologico nello sport: un approccio multidimensionale per l'incremento della performance" XXI Congresso Nazionale della Associazione Italiana Psicologia dello Sport Bologna
"Lo sport in rosa: un binomio tra grazia e agonismo: lo sport è davvero un luogo di pari opportunità?" Panathlon International Oderzo
"La gestione del talento"
"La psicologia dello sport applicata: allenamento, prestazione ed esperienze sul campo" formazione AIPS Mestre- Ve

2015

"Attivazione psicofisiologica in giocatori di basket: uno studio sul campo sul tiro libero" 8th Annual Meeting - Rome, Italy
"Stati psicofisiologici associati alla prestazione e bilanciamento stress recupero: strategie di autoregolazione nella preparazione mentale dell'atleta" AIPS Senigallia (AN)
"Il monitoraggio dei livelli di attivazione nello sport: quale è la relazione tra arousal e attività elettrotermica?" Congresso AIAMCTorino
"Il linguaggio del corpo. La comunicazione verbale e non verbale" Formazione Associazione Italiana Arbitri Sezione Conegliano.
"Il Biofeedback applicato allo sport è realmente efficace? Rassegna dei maggiori studi scientifici. XX Convegno Nazionale AIPS "Tradizione e innovazione: sfide per la psicologia dello sport e dell'esercizio" Rovereto (TN)

“Integrazione dell’HRV biofeedback in un programma di preparazione mentale” Convegno BFE Venezia
“Sport e Scuola: quale futuro?” Corso Formazione insegnanti Pordenone
“Il ruolo dell’allenatore nel percorso di crescita dell’Alteta” Corso formazione allenatori F.I.R. Udine
“Cosa c’è nella testa degli atleti?” Sport e doping Tavola Rotonda Scienze Motorie Gemona (U D)
“Sport ed educazione: una partita amichevole” Convegno CONI Vedelago (TV)
“Lo sport in Forma-Azione” Eventi sportivi Abano Terme
“Io gioco per sport: Lo sport tra educazione e risultati” T.C. Palmanova (UD)

2013

“Doping e psiche: chi controlla chi?” Convegno FIR- CRV Etica & Sport –
“Per mantenere un rugby pulito” Silea TV
“L’importanza del lavoro di squadra” FIR Italia Wheelchair Rugby
“Psicologia della prestazione” Convegno FIR- CRV “Formazione per la performance” Silea-TV
“Sviluppo e apprendimento: crescere sul tatami” Fed Fijlkam Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia
“Sport, salute, educazione: una partita amichevole” Convegno Lo sport un’impresa ACLI Treviso
“La motivazione in ambito sportivo” Fed Italiana ciclocross CONI Treviso

2012

“L’ utilizzo del biofeedback in un programma di preparazione mentale”
Convegno SportèSalute Abano Terme
L’utilizzo del biofeedback all’interno di un programma di Mental Training XIX Convegno Nazionale AIPS “Il comportamento motorio e sportivo tra ricerca e lavoro sul campo” Verona
“Sport e Psicologia:” 2°Convegno BiofAlp Sauze d’Oulx

2009

Genitori@scuola”: interventi di educazione alla Cultura Sportiva per CONI Comitato Provinciale di Treviso
“Etica e sport: dopo il doping parole e fatti”. CONI Comitato provinciale di Treviso Fontanafredda.
“Il ruolo delle emozioni nello sport” ALFA, Centro Urbani di Zelarino – Venezia

2008

“Benefici e rischi della pratica sportiva” Volpago del Montello
“Attività sportiva agonistica” Volpago del Montello
“L’educazione è di....rigore!” San Polo di Piave
“Il ruolo degli adulti nel percorso di crescita di giovani calciatori” A.C. Montebelluna

“Lo sport giovanile tra prestazione e risultato” A.C Udinese Calcio
“Genitori@scuola”: interventi di educazione alla Cultura Sportiva per
CONI Comitato Provinciale di Treviso
“Il luogo della conoscenza” Convegno AlFa Mirano (VE)
“Quando lo sport diventa strumento di crescita?” CSI Padova
“Fare sport: scelta o necessità?” Santa Lucia
“Allenare la mente: metodi e strategie” Corso di formazione per SRdS
Montebelluna

2007

“Lo sport come momento educativo e sociale: genitori e figli a
confronto” Arcade
“Il rispetto delle regole nella vita come nello sport” Orsago
“La preparazione mentale nel golf” Asolo Golf club
“Sport ed Educazione: emozioni in gioco” Comune di San Vendemiano
“Scuola e sport: quale cultura?” – Comune di Casier

2006

“L’educazione è di rigore” - A.C. Sacilese
“I nostri figli praticano uno sport” Associazione Genitori Scuole
Cattoliche
“Gioco e sport” Convegno CONI Comitato provinciale di Treviso
“Ori Olimpici” CONI provinciale Montebelluna

2005

“Lo sport come azione educativa” - CONI Comitato provinciale di
Pordenone
“Crescere nello sport: esperienze e valori di vita” Comune di Monastier
“I nuovi orizzonti dello sport per tutti” – Convegno provinciale ACLI

2004

“Sport e persona” - CONI provinciale di Pordenone
“Sportivamente” Godega di Sant’ Urbano
“Sportivamente grandi” convegno Sistem Basket Pordenone
“Educazione e sport” - CONI Comitato provinciale di Treviso Caerano San
Marco

2003

“Sport ed educazione. Un’ occasione per vincere” Comune di San
Vendemiano
“Adolescenza: tra sport ed agonismo” –Comune di Mezzana

2001

Clinic Nazionale di Mini basket “Le difficoltà nell’insegnamento del Mini
basket

2000

Clinic Nazionale di Mini Basket “Correre, saltare, tirare: il gioco come bisogno

1999

Clinic Nazionale di Mini basket “Il bambino e la palla”

Corsi tenuti come formatrice

2021

"Sport, emozioni e cervello: essere allenatori consapevoli" Associazione Italiana calciatori e Lega Pro.

"Un viaggio nella motivazione degli allenatori"- *"Lo sport: un vaccino per le nuove generazioni"* all'interno del progetto Formare i Formatori Federazione Italiana Palacanestro (FIP)

Formatrice per la Federazione Italiana pallacanestro (FIP) all'interno del Progetto Formare i Formatori

"Il ruolo del processi attentivi" Federazione Italiana Tennis (FIT)

2015

"Quale judo per quale età?" Judo Libertas Nazionale Pordenone

Corso di formazione in Biofeedback e sport Biofeedback Foundation of Europe Il Livello Genova

"Il linguaggio del corpo. La comunicazione verbale e non verbale"

Associazione Italiana Arbitri Sezione D. Battistella Conegliano

2013

"Sviluppo e apprendimento: crescere sul tatami. dal gioco all'agonismo passando per lo sviluppo delle abilità mentali" Corso di aggiornamento FIJKAM. Sacile

Percorsi formazione Progetto Feels - Educasport CONI Treviso 13 comuni di Conegliano

Percorsi formazione Progetto Dream Coach 13 comuni di Conegliano

2012

Percorso Formativi Conegliano basket

2011

Formatrice Istruttori FIN Il livello Comitato Regionale Veneto

Formatrice FIARC Commissione Tecnica Nazionale, Commissione Nazionale Istruzione, RTR e RRI

2009

Percorsi Formativi per allenatori. Dirigenti sportivi e genitori presso Velo club San Vendemiano; Eclissi A.C Careni Pievigina

Formazione del personale presso Olympia's Center Soc.Sport.

Dilettantistica Sacile (PD)

2008

Percorsi Formativi per allenatori. Dirigenti sportivi e genitori presso A.C. Eclissi Careni Pievigina; Bocce San Vendemmiano.

2007

Percorsi Formativi per allenatori e dirigenti sportivi e genitori presso Real Padova; A.C. Eclissi Carenipievigina; Montebelluna Nuoto; Volley San Vendemmiano, A.C. Quartier del Piave; La Piave Volley; Pool Società

sportive Farra di Soligo; Pool società Sportive Arcade; CSI Provinciale Belluno

2006

Percorsi Formativi per allenatori e dirigenti sportivi e genitori presso: A.S.D. Karate Do Casale; Società sportive Povegliano; San Vendemiano Basket; Società sportive Arcade; Pool A.C. San polo di Piave; P.G.S La Stemma Don Bosco, Federazione Ciclistica Italiana Comitato Provinciale Ciclismo; U.S. ACLI; A.C. Eclisse Carenipievigina.

2005

Percorsi formativi per allenatori e dirigenti sportivi e genitori presso: Scuola Calcio Conegliano; Pool Mareno; A.C. Gaiarine; F.I.B. provinciale; P.G.S La stimma Don Bosco; Società Ciclistica San Fior; A.C Villorba; Pool San Giorgio (UD); comune di Valdobbiadene; A.C. Careni Piave; Montenuoto Montebelluna; Rucker basket; la Piave volley; A.S. Quartier del Piave; Ciclismo San Vendemiano.

2004 Percorsi formativi per allenatori e dirigenti sportivi per A.C. Caerano Calcio; Società ciclistica San Fior; CONI Pordenone; A.C. Vittoria Calcio; A.C. San Vendemiano; PSG Perdenone; Società Sportive Volpago del Montello; Società Sportive Latisana; Società Ciclistica San Fior, A.C. Careni Piave; Società Sportive Mareno di Piave.

2003

Percorsi formativi per allenatori e dirigenti sportivi presso Comune di San Fior; Basket Rucker; Società Sportive Comune di Sacile

2002

Percorsi formativi per allenatori e dirigenti sportivi presso i Comuni di Camponogara, Crespano sul Montello, Riviera del Brenta; presso l'A.C. Asolo e presso il Ceis di Belluno.

Workshop di Formazione in psicologia dello Sport presso la SISF-ISRE di Mestre

2007

“Le tematiche dei settori giovanili. Lo sviluppo e l’ottimizzazione delle potenzialità attraverso lo sport”

“Riconoscere ed allenare le abilità di leadership”

“le tematiche dell’alto agonismo: peak performance e peak experience”

2006

“Le abilità mentali: una risorsa per gli atleti. Come possono essere migliorate e allenate”

“PNL e sport: l’influsso della comunicazione sulla prestazione sportiva”

2005

“Giocare divertendosi! Quando c’è la motivazione”

“La psicologia al servizio dell’atleta: talento, intelligenza, carattere nello sport Conoscerli, riconoscerli e svilupparli”

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiana**

Altra(e) lingua(e) **Francese - Inglese**

Autovalutazione
Livello europeo ()*

Lingua

Lingua

| | | Comprensione | | Parlato | | Scritto | |
|----------|-------|--------------|---------|-------------------|------------------|---------|-------|
| | | Ascolto | Lettura | Interazione orale | Produzione orale | | |
| F | buono | | buono | | buono | | buono |
| I | buono | | buono | | buono | | buono |

Capacità e competenze sociali

Attività di tirocinio di laurea specialistica in laboratori a stretto contatto con altre persone con cui è stata costruita una collaborazione per il raggiungimento di un obiettivo comune.

Conduzione di serate di formazione

Progettazione projet work

Partecipazione ad eventi sportivi individuali e di squadra.

Capacità e competenze organizzative

Attività di insegnamento e tirocinio svolte all’interno dell’università: gestione del lavoro di gruppo.

Altre capacità e competenze

Competenze in software per il computer Windows XP, vista.

Competenze nell’utilizzo del software Biograph Infinity Thought

Technology (per la rilevazione con il biofeedback e neurofeedback).

Patente di guida
Patente di guida
Pedagogista
Psicologo
Istruttore Certificato BFE biofeedback e HRV sport
Esperta Scuola Regionale dello Sport (SRdS)
Presidente Associazione Italiana Psicologia dello Sport (AIPS)
Mental coach di I livello FIT

Articoli e Pubblicazioni

2020

“Consapevolezza corporea e autoregolazione nello sport: il protocollo Bahiya-S” in *Iusveducation*, nr 16

“L’analisi funzionale nella promozione del benessere. primi risultati di un approccio sperimentale” in *Iusveducation*, nr 15

2019

“Il monitoraggio dei livelli di attivazione nello sport” in *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*. Ed. Calzetti & Mariucci, Perugia, nr 27

“Ginnastica artistica e mental imagery: il contributo della preparazione mentale nell’ottimizzazione della performance e nel recupero dagli infortuni” in *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, Ed. Calzetti & Mariucci, Perugia, nr 27.

“Sport e differenze di genere” In *IUSVE Education*, nr 10

2017

“L’infortunio sportivo: il contributo della Psicologia dello Sport nell’infortunio” in *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport* Ed. Calzetti & Mariucci, Perugia, nr 26.

“La preparazione psicologica nella ginnastica ritmica: il ruolo dell’imagery nell’apprendimento motorio” in *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, Ed. Calzetti & Mariucci, Perugia, nr 27.

“Sport e differenze di genere” In *IUSVE Education*, nr 10

2016

“Sport e biofeedback: una rassegna su studi e applicazioni in psicologia dello sport”

in *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, Ed. Calzetti & Mariucci, Perugia. nr 24

2015

A.A.V. “ L’arte dell’equilibrista. La pratica sportiva come allenamento del corpo e formazione del carattere” (a cura di L. Grion) Articolo “Educare allo sport o educare lo sport” pag. 59

2013

“ La valenza educativa nello sport” in *Pedagogika.it* nr.3

2011

A.A.V “La Psicologia dello sport dei bambini” Ed. Kappa cap.5-6-7-8-14

2009

Rubrica sull’educazione sportiva sul magazine trimestrale “ Rugby Club”

2008

Quaderno sportivo: " Ai vostri posti: pronti...attenti...via" ideato e scritto per CONI Comitato Provinciale di Treviso

2007

"Per un pedagogia dello sport" su Giornale di Pedagogia (FIPED)

2006

"Sport e riabilitazione" (capitolo 5) in "Disabili e rete Sociale" di P. Causin e S. De Pieri. Franco Angeli

2004

Quaderno di Sport "Sportivamente: cronache, persone, esperienze."

Pubblicazione a cura di "Insieme con fiducia"

2002-2003

Rubrica mensile su Rivista Tennis Italiano

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Ai sensi e per gli effetti del D.lgs. n. 196/2003 si consente alla pubblicazione dei dati personali nella banca dati ECM

Treviso 16 Dicembre 2021

Firma

