



## Curriculum Vitae

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Data e luogo di Nascita  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail

**ADRIANO BENEDETTI**

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**1994**

*Tecnico nazionale specialista federazione italiana atletica leggera*

**1991-93**

**Abilitazione all'insegnamento scuola secondaria secondo grado- scuola secondaria primo grado**

**1985**

**Diploma ISEF**  
Isef di Bologna sede staccata di Padova 110/110

**1982**

**Diploma di Maturità Scientifica**  
*Presso Istituto E. Curiel di Padova*

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Gennaio 1986 ad oggi

*Docente di scienze motorie presso scuola secondaria secondo grado statale*

Anni accademici dal 2013 al 2019

Esercitatore a contratto Università di Padova  
Facoltà di scienze biomediche

Dal 1996 ad oggi

Membro commissione tecnica regionale Federazione Italiana di atletica leggera

### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRA LINGUA

**INGLESE**

*Autovalutazione  
Livello europeo (\*)*

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	Produzione scritta
Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio

## CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Uso del computer e gestione file. Elaborazione testi e foglio elettronico  
Sistema operativo Windows e IOS. Uso di apparecchiature di videoregistrazione digitale, montaggi video, strumentazioni di video analisi e utilizzo di apparecchiature per la valutazione funzionale dell'attività fisico-sportiva.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione a numerosi corsi di formazione, aggiornamento e convegni

Docente a corsi di aggiornamento del Provveditorato agli studi di varie province (Padova, Venezia, Verona, Ferrara, Rovigo)

Docente a corsi istruttori della Federazione Italiana di Atletica Leggera

Relatore e moderatore a diversi corsi di formazione, aggiornamento e convegni.

Accompagnatore di rappresentative nazionali e regionali in competizioni internazionali anche all'estero per la Federazione Italiana di Atletica Leggera

Allenatore tecnico di numerosi atleti della nazionale di atletica che hanno disputato campionati europei, mondiali e olimpiadi

Organizzatore di eventi sportivi anche di livello internazionale

### TUTOR presso:

- Centro Universitario Sportivo di Padova per studenti di scienze motorie dal 2008 al 2012
- Centro Universitario Sportivo di Padova per associazioni di scambi culturali con Università spagnole (eurotraining) e portoghesi dal 2006 al 2011
- Istituto tecnico commerciale L. Einaudi 2008\09 per studenti frequentanti la SIS
- la SDD Corpo Libero per studenti di scienze motorie Università di Firenze 2017
- ITT Marconi Padova Università di Padova 2022

### PUBBLICAZIONI:

- 2009 Atletica Veneta Comunicati, Settembre 2009, "Tutti in spiaggia ad esercitare i piedi"
- 2012 Dispensa tecnica video, sito web FIDAL VENETO, "La partenza dai blocchi"
- 2012 Dispensa tecnica video, sito web FIDAL VENETO, "Le andature tecniche"
- 2018 Dispensa tecnica video, sito web FIDAL VENETO, "Riscaldamento sugli ostacoli"
- 2019 Dispensa tecnica video, sito web FIDAL VENETO, "Esercitazioni del raduno ostacoli"
- 2021 Dispensa tecnica sito web FIDAL VENETO e FIDAL FRIULI "La velocità di Adriano Benedetti"

Padova, 10/05/2022

Adriano Benedetti