

Marco SPERNANZONI

- ❖ ATLETA PROFESSIONISTA DAL 2002 AL 2007 CON LA MAGLIA DEL CENTRO SPORTIVO A.M.
- ❖ (CAMPIONE ITALIANO 1000m INDOOR 2004)
- ❖ MASSAGGIATORE MASSOFISIOTERAPISTA 2010
- ❖ ISTRUTTORE GINNICO AERONAUTICA MILITARE NOVEMBRE 2006
- ❖ LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE (L-22) 2020

COMPETENZE LAVORATIVE:

- MASSAGGI DI SCARICO SPORTIVO, RILASSANTI E DRENANTI
- ESPERIENZA DI RIABILITAZIONE POST INFORTUNIO E PREVENZIONE NELLO SPORT PROFESSIONISTICO E DILETTANTISTICO
- VALUTAZIONE POSTURALE
- OPERATORE QUALIFICATO HUMAN TECAR E CONSULENTE PER LA FORMAZIONE UNIBELL ITALIA
- ESPERTO DI PROBLEMATICHE FISICHE DI PILOTI MILITARI
- RIABILITAZIONE ORTEPEDICA GENERALE

ESPERIENZE PROFESSIONALI:

- ❖ IMPIEGATO ALLA SEZIONE PREPARAZIONE ATLETICA E RIABILITATIVA DEL CENTRO SPORTIVO DELL'AERONAUTICA MILITARE DA NOVEMBRE 2007 A GENNAIO 2012 COME MASSOFISIOTERAPISTA DA GENNAIO 2008 A GENNAIO 2012
- ❖ 5° GIOCHI MONDIALI MILITARI BEACH VOLLEY FEMMINILE (CICOLARI, MENEGATTI) RIO DE JANEIRO LUGLIO 2011
- ❖ 5° GIOCHI MONDIALI MILITARI PALLAVOLO FEMMINILE 4° CLASSIFICATI RIO DE JANEIRO 2011
- ❖ COLLABORATORE PALESTRINA BASKET SERIA A DILETTANTI STAGIONE 2010-2011
- ❖ PALESTRINA BASKET FASE FINALE NAZIONALE UNDER 18. VENEZIA GIUGNO 2008
- ❖ COLLABORATORE SERIE A2 PALLAVOLO FEMMINILE AERONAUTICA MILITARE STAGIONE 2007-2008
- ❖ COLLABORATORE CIAMPINO BASKET STAGIONE 2008-2009 / 2009-2010
- ❖ COLLABORAZIONE OCCASIONALE VBC PALLAVOLO GROSSETO STAGIONE 2012-2013 / 2013-2014
- ❖ COLLABORATORE OCCASIONALE HUMAN TECAR DA AGOSTO 2013
- ❖ RESPONSABILE FISIOTERAPICO FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera) AREA GROSSETO DA APRILE 2013 A LUGLIO 2017.
- ❖ COLLABORATORE MASSOFISIOTERAPICO NAZIONALE ITALIANA FISI (Federazione Italiana Sport Invernali Divisione Agonistica Bob e Skeleton) DA NOVEMBRE 2016 A FEBBRAIO 2018
- ❖ RESPONSABILE DELL'EFFICIENZA FISICA DEI PILOTI 4° STORMO CACCIA DA MAGGIO 2012 A OGGI.
- ❖ CAMPIONATI EUROPEI PARAOLIMPICI GIUGNO 2016
- ❖ CAMPIONATI MONDIALI IBSF (BOB) FEBBRAIO 2017
- ❖ CAMPIONATI EUROPEI UNDER 20 ATLETICA LEGGERA LUGLIO 2017
- ❖ COLLABORATORE BBC BASEBALL GROSSETO STAGIONI 2020/2021 E 2021/2022
- ❖ COLLABORATORE PGR PALLACANESTRO GROSSETO STAGIONE 2022/2023
- ❖ COLLABORATORE U.S. GROSSETO JUONIORES NAZIONALI STAGIONE 2022/2023

ESPERIENZE DIDATTICHE/FORMATIVE:

- ❖ RELATORE 1° CORSO DI ALTA FORMAZIONE RIEDUCATIONAL PROGRAMS ON NECK AND SPINE DISEASE IN MILITARY JET PILOT (11 GIUGNO 2014)
- ❖ COLLABORAZIONE CON LA PUBBLICAZIONE: "EFFECTS OF A POSTURAL EXERCISE PROGRAM ON NECK PAIN AMONG EUROFIGHTER PILOTS"