



Giada Boriassi

ESPERIENZA LAVORATIVA

Pallavolista

[2011 - 2019]

- 2018/19 volley Soverato A2
- 2017/18 volley Altino B1
- 2016/17 volalto Caserta A2
- 2016 Tirocinio personale di sala presso Palestra Kleb Sarzana
- 2015/16 Idea volley Bologna B1
- 2014/15 Brindisi volley B1- Volalto caserta A2
- 2012/14 volley pesaro B1
- 2011/12 Biancoforno Santa Croce A2
- 2007/11 Volley Santo Stefano magra B1

Insegnante educazione fisica scuola primaria Progettoscuole

[12/2015 - 04/2016]

Città: Calcara (BO)

Istruttrice di fitness

kleb [06/07/2019 - 07/2021]

Città: sarzana

Paese: Italia

- personal trainer (da novembre 2019)
- istruttrice ginnastica posturale (da settembre 2020)

Istruttrice Minivolley S3

Lunezia Volley [20/09/2021 - 06/2022]

Città: Sarzana

Paese: Italia

Mi occupo dell'avviamento all'attività sportiva pallavolistica di atleti 2013-2016

Preparatore Fisico

Lunezia Volley [09/2021 - 06/2022]

Città: Sarzana

Paese: Italia

Mi occupo della gestione e organizzazione degli allenamenti fisici delle atlete di serie B2

Tutor scienze motorie

Sport e Salute [22/11/2021 - 30/06/2022]

Insegnante di educazione fisica classi quarte e quinte istituto Enrico Fermi ,Santo Stefano.

Insegnante motoria

CONI [22/09/2021 - Attuale]

Insegnante di motoria scuola dell'infanzia San Luca, Bonascola 2021/22 ; Collodi Avenza 22/23

chinesiologa

MOVE Medical Training [09/2021 - 01/01/2023]

Città: La Spezia

Chinesiologa

CMD Centro Medico Diagnostico [01/01/2022 - Attuale]

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma scuola superiore

Liceo scientifico Guglielmo Marconi [15/09/2006 - 20/06/2011]

Indirizzo: Carrara

Voto finale: 78/100

Laurea Triennale Scienze Motorie ,Sportive e della Salute

Università degli studi di Urbino Carlo Bo [20/09/2012 - 10/10/2019]

Indirizzo: Urbino (Italia)

Voto finale: 102/110

Tesi: Terza età e sfera affettivo-relazionale: sessualità ed equilibrio psicofisico della persona anziana.

-apprendimento delle tecniche motorie e sportive e le metodologie finalizzate alla misurazione e alla valutazione degli effetti dell'esercizio fisico con particolare riferimento agli aspetti biomeccanici del movimento
-basi pedagogiche per condurre programmi di attività motoria e sportiva a livello individuale e di gruppo in modo da interagire con soggetti di ogni età, genere e condizione sociale, finalizzate al mantenimento e potenziamento del benessere psico-fisico della persona

Fitness Instructor

ELAV [26/10/2019 - 18/04/2020]

Indirizzo: 06018 Città di Castello (Italia)

-biomeccanica degli esercizi per il fitness
-slimming training program
-physical fitness program and functional exercises basis
-hypertrophy training and sport conditioning program
-role and logistic management
-myofascial release 18 apr 20

Istruttore Ginnastica Posturale

ATS Advanced Training System Global Training & Consulting Community [20/09/2020]

Indirizzo: 57100 Livorno (Italia)

Master Posturologia primo livello

Unipegaso [12/01/2021 - 14/12/2021]

Voto finale: 30

Tesi: Riabilitazione del Sistema Respiratorio in Posturologia

Laurea Magistrale in scienze delle attività motorie preventive e adattate LM-67

Università Telematica San Raffaele [09/2022 - Attuale]

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

COMPETENZE DIGITALI

Social Network / Buona padronanza nell'uso del computer e applicazioni

competenze interpersonali

Buona attitudine al lavoro interpersonale e di squadra

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

Buone competenze comunicative e spiccate qualità relazionali

Sono una ragazza dinamica, intraprendente e flessibile con l'attitudine a risolvere nel più breve tempo possibile qualsiasi problema si presenti

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".