



## Giada Boriassi



### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### **Pallavolista**

[ 2011 - 2019 ]

- 2018/19 volley Soverato A2
- 2017/18 volley Altino B1
- 2016/17 volalto Caserta A2
- 2016 Tirocinio personale di sala presso Palestra Kleb Sarzana
- 2015/16 Idea volley Bologna B1
- 2014/15 Brindisi volley B1- Volalto caserta A2
- 2012/14 volley pesaro B1
- 2011/12 Biancoforno Santa Croce A2
- 2007/11 Volley Santo Stefano magra B1

#### **Insegnante educazione fisica scuola primaria Progettoscuole**

[ 12/2015 - 04/2016 ]

Città: Calcara (BO)

#### **Istruttrice di fitness**

*kleb* [ 06/07/2019 - 07/2021 ]

Città: sarzana

Paese: Italia

- personal trainer (da novembre 2019)
- istruttrice ginnastica posturale (da settembre 2020)

#### **Istruttrice Minivolley S3**

*Lunezia Volley* [ 20/09/2021 - 06/2022 ]

Città: Sarzana

Paese: Italia

Mi occupo dell'avviamento all'attività sportiva pallavolistica di atleti 2013-2016

#### **Preparatore Fisico**

*Lunezia Volley* [ 09/2021 - 06/2022 ]

Città: Sarzana

Paese: Italia

Mi occupo della gestione e organizzazione degli allenamenti fisici delle atlete di serie B2

#### **Tutor scienze motorie**

*Sport e Salute* [ 22/11/2021 - 30/06/2022 ]

Insegnante di educazione fisica classi quarte e quinte istituto Enrico Fermi ,Santo Stefano.

## **Insegnante motoria**

*CONI* [ 22/09/2021 - Attuale ]

Insegnante di motoria scuola dell'infanzia San Luca, Bonascola 2021/22 ; Collodi Avenza 22/23

## **chinesiologa**

*MOVE Medical Training* [ 09/2021 - 01/01/2023 ]

Città: La Spezia

## **Chinesiologa**

*CMD Centro Medico Diagnostico* [ 01/01/2022 - Attuale ]

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### **Diploma scuola superiore**

*Liceo scientifico Guglielmo Marconi* [ 15/09/2006 - 20/06/2011 ]

Indirizzo: Carrara

Voto finale: 78/100

### **Laurea Triennale Scienze Motorie ,Sportive e della Salute**

*Università degli studi di Urbino Carlo Bo* [ 20/09/2012 - 10/10/2019 ]

Indirizzo: Urbino (Italia)

Voto finale: 102/110

Tesi: Terza età e sfera affettivo-relazionale: sessualità ed equilibrio psicofisico della persona anziana.

-apprendimento delle tecniche motorie e sportive e le metodologie finalizzate alla misurazione e alla valutazione degli effetti dell'esercizio fisico con particolare riferimento agli aspetti biomeccanici del movimento  
-basi pedagogiche per condurre programmi di attività motoria e sportiva a livello individuale e di gruppo in modo da interagire con soggetti di ogni età, genere e condizione sociale, finalizzate al mantenimento e potenziamento del benessere psico-fisico della persona

### **Fitness Instructor**

*ELAV* [ 26/10/2019 - 18/04/2020 ]

Indirizzo: 06018 Città di Castello (Italia)

-biomeccanica degli esercizi per il fitness  
-slimming training program  
-physical fitness program and functional exercises basis  
-hypertrophy training and sport conditioning program  
-role and logistic management  
-myofascial release 18 apr 20

### **Istruttore Ginnastica Posturale**

*ATS Advanced Training System Global Training & Consulting Community* [ 20/09/2020 ]

Indirizzo: 57100 Livorno (Italia)

### **Master Posturologia primo livello**

*Unipegaso* [ 12/01/2021 - 14/12/2021 ]

Voto finale: 30

Tesi: Riabilitazione del Sistema Respiratorio in Posturologia

### **Laurea Magistrale in scienze delle attività motorie preventive e adattate LM-67**

*Università Telematica San Raffaele* [ 09/2022 - Attuale ]

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

## **COMPETENZE DIGITALI**

Social Network / Buona padronanza nell'uso del computer e applicazioni

### **competenze interpersonali**

Buona attitudine al lavoro interpersonale e di squadra

## **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Competenze comunicative e interpersonali.

Buone competenze comunicative e spiccate qualità relazionali

Sono una ragazza dinamica, intraprendente e flessibile con l'attitudine a risolvere nel più breve tempo possibile qualsiasi problema si presenti

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*