



# DALMA CHIAPPONI

dietista



mi chiamo Dalma e ho 23 anni e sono una dietista. ho esperienze lavorative come babysitter, animatrice, istruttrice di ginnastica artistica.

mi reputo una ragazza solare, determinata, piena di energie che gli piace mettersi alla prova.

## COMPETENZE

- capacità di ascolto
- affidabilità
- capacità di adattamento
- lavoro in team
- esperienza in ambienti multiculturali

## LINGUE

- inglese — Livello intermedio.
- Certificazione B1

## ESPERIENZA

### **Istruttrice di ginnastica artistica**

2019 — Attuale

associazione ginnastica livornese | livorno

Dopo aver fatto 12 anni di ginnastica artistica come sport, da marzo 2019 insegno all'Associazione Ginnastica Livornese a diversi gruppi di bambine/i (fascia di età 4-8 anni). A novembre 2021 ho ottenuto la qualifica di tecnico societario/istruttore di base.

### **Babysitter**

2019 — Attuale

| livorno

esperienza come babysitter nella fascia di età compresa tra 8 mesi e 11 anni.

### **Au Pair**

Gen 2023 — Mag 2023

| Oxford, UK

ragazza alla pari in una famiglia ospitante ad Oxford dove mi sono principalmente occupata di 2 bambini, 9 e 10 anni con l'obiettivo di rendermi più indipendente e migliorare le mie abilità linguistiche.

### **Animatrice**

Giu 2023 — Set 2023

| livorno

animatrice in un centro estivo nella fascia di età compresa tra 3 e 5 anni.

### **Insegnante di motoria**

Feb 2022 — Giu 2022

scuola elementare banditella | livorno

tramite il progetto di educazione motoria e gioco sport ho fatto 13 incontri di una volta a settimana a due classi di 1° e 2° elementare presso la scuola elementare banditella (LI).

## ISTRUZIONE

### **liceo scientifico sportivo**

Set 2014 — Giu 2019

Liceo Federigo Enriques | livorno

### **laureata in dietistica**

Ott 2019 — Nov 2022

Università di Pisa | Pisa

laureata in dietistica il 24 novembre 2022 con la valutazione di 100 e Lode all'Università di Pisa. nel corso dei 3 anni ho svolto diverse attività di tirocinio presso l'Ospedale Cisanello e l'Ospedale Santa Chiara: servizio dietetico, chirurgia bariatrica, dietologia e nutrizione clinica, centro obesità, ambulatorio di nefrologia, ambulatorio di diabetologia, ambulatorio oncologico, ambulatorio percorso ERAS, ambulatorio trapianti, ristorazione collettiva ospedaliera.

tesista presso: ambulatorio del centro obesità dell' U.O.Endocrinologia dell'AUOP lavoro di tesi dal titolo: "il ruolo delle condotte alimentari su base emotiva (emotional eating) nella patogenesi dell'obesità"

15/10/2023 }