



Data di nascita /  
Luogo di nascita /  
Cittadinanza /

[REDACTED]

[REDACTED]

## CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



INGLESE DISCRETA B1 B1 B1 B1 B1

## COMPETENZE DIGITALI

### DigComp

Alfabetizzazione su informazioni e dati

Utente base

Comunicazione e collaborazione Utente base

Creazione di contenuti digitali Utente base

Sicurezza Utente base

Risolvere problemi Utente base

## PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: Si /  
Laurea magistrale

PROVINCIA PREFERITA: 1. AREZZO



## ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

### Istruttore sportivo

#### CONI

BIBBIENA (AR)  
02/2023 - 06/2023

**Principali attività e responsabilità:** Istruttore sportivo

**Competenze e obiettivi raggiunti:** Gestione di un gruppo, gestione delle lezioni

Attività di volontariato/associazionismo

### personal trainer

#### PALESTRA HANGARTEAM SSD A RL

BIBBIENA (AR)  
09/2021 - 08/2022

**Principali attività e responsabilità:** Supervisione sala attrezzi

Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi |

Durata in ore: 275

### Dottore in scienze motorie e sportive

#### SPORT GIOCANDO

Istruzione, formazione,  
ricerca e sviluppo  
SAN PIERO IN FRASSINO  
(AR)  
03/2022 - 06/2022

**Principali attività e responsabilità:** Sviluppo delle capacità motorio-cognitive per la scuola dell'infanzia

Assunto come: altro - consulenza/collaborazione

### Istruttore sportivo

#### CONI

ORTIGNANO RAGGIOLO (AR)  
02/2022 - 06/2022

**Principali attività e responsabilità:** Istruttore sportivo

**Competenze e obiettivi raggiunti:** Gestione gruppo classe e gestione lezioni

Attività di volontariato/associazionismo

### Dottore in scienze motorie e sportive

#### SCUOLA ATTIVA KIDS

Istruzione, formazione,  
ricerca e sviluppo  
POPPI (AR)  
02/2022 - 05/2022

**Principali attività e responsabilità:** Sviluppo delle capacità motorie alla scuola primaria per le classi IV e V

Assunto come: altro - consulenza/collaborazione

### Istruttore sportivo

#### ASD FALTERONA ALTOCASENTINO, ASD CASENTINO ACADEMY

POPPI (AR)  
09/2017 - 06/2021

**Principali attività e responsabilità:** .

Attività di volontariato/associazionismo

### Tirocinante

#### PALESTRA BAUMANN

BIBBIENA (AR)  
03/2018 - 09/2018

**Principali attività e responsabilità:** Affiancamento Tutor nell'attività di palestra

Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

### altre informazioni

Attualmente lavora: No

Attività di volontariato: Si



## ISTRUZIONE

### LAUREA MAGISTRALE

2020 - 2022

#### TITOLO CERTIFICATO



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

Università degli Studi di FIRENZE

Scuola di Scienze della Salute Umana

SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E DELLE ATTIVITA' MOTORIE  
PREVENTIVE E ADATTATE

LM-67 - Laurea Magistrale in Scienze e tecniche delle attività  
motorie preventive e adattate

Titolo della tesi: AICAR e GW1516 FARMACI ATTIVATORI DEL

PPARβ/d: SOSTANZE VIETATE DALLA WADA PER GLI EFFETTI SUL

SISTEMA MUSCOLARE | Relatore: PELLEGRINI-GIAMPIETRO DOMENICO EDOARDO

Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: **103/110**

Data di conseguimento: 14/07/2022

**Università degli Studi di PERUGIA**  
**Dipartimento di Medicina Sperimentale**  
**SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

L-22 - Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive

Titolo della tesi: L'instabilità acuta del compartimento esterno della caviglia nello sportivo dalla patogenesi sport specifica al ritorno all'attività | Relatore: CARAFFA AURO

Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **101/110**

Data di conseguimento: 27/05/2020

Liceo Scientifico

*I.I.S.S. GALILEO GALILEI*, POPPI (AR)

Voto Diploma: **68/100**

**Tipo Diploma: diploma italiano**

**Tipo Scuola: statale**

**LAUREA**  
2016 - 2020  
**TITOLO CERTIFICATO**



A. D. 1308  
**unipg**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI PERUGIA

**MATURITÀ SCIENTIFICA**  
POPPI  
2016



## ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

**PERSONAL TRAINER 3 LIVELLO**  
2023 - 2024

**Personal trainer**

Project Invictus

Esperto in attività di personal training

Durata: 6 mesi

2021

**PREPARATORE FISICO LIVELLO 1**

FIT - FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

PREPARATORE FISICO PRIMO LIVELLO TENNIS

2018

**Operatore Specializzato nell'applicazione della Coppettazione**

ATS



## COMPETENZE INFORMATICHE

**OFFICE AUTOMATION**

**Elaborazione testi:** (Intermedio) | **Fogli elettronici:** (Base) | **Software di presentazione:** (Base) | **Suite da ufficio:** | **Web Browser:**

**PROGRAMMAZIONE**

**Linguaggi di Programmazione:**

**GESTIONE SISTEMI E RETI**

**Sistemi Operativi:**