

Alessandro Capasso

INFORMAZIONI DI CONTATTO

ESPERIENZA

Lucca

Set 2019 - Attuale

Supporto alla funzione strumentale PCTO, PNRR

Polo Fermi Giorgi

Scuola secondaria Secondo grado , Organizzazione e coordinamento delle attività di Alternanza Scuola Lavoro e di Stage per gli alunni del Liceo Scientinco Sportivo, Predisposizione, organizzazione e gestione progetti relativi ad attività di Stage e di Alternanza Scuola Lavoro. Collaborazione per rapporti con l'Università, Enti, Istituzioni, Associazioni, Aziende del territorio, Studi professionali ecc per convenzioni e accordi. Collaborazione con i docenti delle classi interessate dalle attività di Alternanza Scuola Lavoro e Stage e con i coordinatori dei dipartimenti disciplinari, Collaborazione con il Dirigente Scolastico e con i Coordinatori di Indirizzo, Inserimento dati piattaforma ministeriale stage effettuati di PCTO.

Partecipazione progetto PNRR: PERCORSI DI ORIENTAMENTO CON IL COINVOLGIMENTO DELLE FAMIGLIE

Lucca

Set 2019 - Attuale

Docente

Polo Fermi Giorgi

Docente Scienze motorie e sportive

Rapporto con genitori e tutori degli alunni durante i colloqui programmati.

Progettazione ed erogazione delle attività formative in conformità alle direttive del MIUR.

Partecipazione alle commissioni di esame come previsto dal contratto e dal ministero.

Partecipazione ad attività extra formative atte a favorire lo scambio e la collaborazione tra gli alunni.

LUCCA

Set 2017 - Ago 2019

Docente

IC LUCCA 4

Scuola secondaria di Primo Grado, Organizzatore di attività ludico motorie per gli scolari delle scuole di 1 grado

Organizzazione di eventi educativi all'interno della scuola.

Utilizzo delle piattaforme digitali per lo svolgimento di lezioni e conduzione di colloqui a distanza.

Partecipazione alla gestione di eventi, scambi culturali e altre attività didattiche.

Accompagnamento durante viaggi di istruzione ed eventi didattici in Italia e all'estero.

Set 2008 - Ago 2018

Istruttore di nuoto

Piscina comunale

Piscina Acquachiara di Pomigliano d'Arco, Quadrifoglio, Delphinia, Gusto, Piscina comunale di Capannori

Tipo di azienda: ASD

Tipo di impiego: Attività per adulti, bambini e gruppo propaganda, istruttore di acquagym

Principali mansioni e responsabilità: Pianificazione di allenamenti di nuoto, pianificazione lezione di acquagym

LUCCA

Set 2016 - Ago 2017

Docente Sostegno

IC BORGO A MOZZANO

Applicazione pratica delle metodologie di insegnamento nelle attività di classe, con conseguente aumento della media dei voti degli studenti.

Colloquio con i genitori sulla necessità di fornire maggiore supporto allo studente.

Tutoraggio in aree quali scientifiche offrendo piani di lezione personalizzati e guide allo studio dell'argomento.

Creazione di un ambiente didattico curato, dinamico e inclusivo.

Creazione di materiali educativi per la formazione individuale e di gruppo.

Pomigliano d'Arco

Nov 2008 - Dic 2015

Personal Trainer

Pomilia ASD

Pomilia sport & fitness

Tipo di impiego: istruttore di ginnastica ,ginnastica posturale, preparazione atletica per gare agonistiche istruttore di sala, ginnastica a corpo libero per normodotati e non, , educatore alimentare, training autogeno, Organizzatore di attività ludico motorie, esercizi di postura, preparazione atletica, pianificazione di allenamenti con attrezzi e cardio, consigli alimentari

Napoli

Set 2011 - Dic 2014

Preparatore atletico

Calcio a 5 Napoli Futsal

Società sportiva calcio a 5

Tipo di impiego: categoria juniores

Principali mansioni e responsabilità: Organizzatore e preparazione atletica

Pomigliano d'Arco

Set 2008 - Giu 2011

Esperto esterno Progetto Primaria

Associazione Lucania

Associazione ASD

Maestro a progetto di attività motorie scuole

Principali mansioni e responsabilità: attività ludico motorie per gli scolari delle scuole elementari, organizzazione di giochi

Nola

Set 2008 - Lug 2009

Massaggiatore terapeutico

New Unika Wellness Club

Centro benessere, Massaggi mio rilassanti, per cervicalgia, sportivi, riabilitativi ed estetici

ISTRUZIONE

ROMA

2021 - 2022

Master Posturologia Clinica

UNICAMILLUS

2017 - 2017

MASTER LA PROFESSIONE DOCENTE NEL QUADRO DELLE RIFORME

UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO

2015 - 2016

Abilitazione insegnamento a048-a049

Università

2015 - 2015

Master nella ricerca scientifica delle scienze sportive in inglese

University of West Hungary

2015 - 2015

Diploma educatore alimentare per lo sport e fitness

ACSI

2014 - 2014

Diploma preparatore atletico sport di squadra

ACSI

2014 - 2014

PUBBLICAZIONE

EDITRICE GAIA

SWIMMING FOR DISABLED PEOPLE: EDIZIONE GAIA

2011 - 2011

Diploma di istruttore di ginnastica posturale

ACSI

SALERNO

2009 - 2011

Laurea magistrale in scienze della valutazione motorio-sportiva

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI SALERNO

2011 - 2011

PUBBLICAZIONE

Rivista scientifica o professionale

6TH INSHS INTERNATIONAL CHRISTMAS SPORT SCIENTIFIC: Three cases study on swimming: Paralympics, master

2011 - 2011

PUBBLICAZIONE

Rivista scientifica o professionale

4th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDU: PLANNING AND PERIODIZATION IN SWIMMING

2010 - 2010

Diploma massaggiatore sportivo

ACSI

NAPOLI
2006 - 2009

Laurea triennale in Scienze Motorie
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI NAPOLI PARTHENOPE

Pomigliano d'Arco
2001 - 2006

Diploma Liceo scientifico
S.CANTONE

2006 - 2006

Istruttore di Nuoto
FIN

Roma
2021 - 2021

Attestato di Alta Formazione
ASNOR

Consulente esperto nei processi di Orientamento e Career Guidance
della durata di 600 ore

Firenze
2022 - 2022

Attestato Formazione
Regione Toscana

Tutor scolastico: la gestione dei percorsi in alternanza

LINGUE

Inglese
Livello intermedio. LIVELLO
C2