

# Alessandro Capasso

## INFORMAZIONI DI CONTATTO

---

## ESPERIENZA

### Lucca

Set 2019 - Attuale

#### Supporto alla funzione strumentale PCTO, PNRR

Polo Fermi Giorgi

Scuola secondaria Secondo grado , Organizzazione e coordinamento delle attività di Alternanza Scuola Lavoro e di Stage per gli alunni del Liceo Scientinco Sportivo, Predisposizione, organizzazione e gestione progetti relativi ad attività di Stage e di Alternanza Scuola Lavoro. Collaborazione per rapporti con l'Università, Enti, Istituzioni, Associazioni, Aziende del territorio, Studi professionali ecc per convenzioni e accordi. Collaborazione con i docenti delle classi interessate dalle attività di Alternanza Scuola Lavoro e Stage e con i coordinatori dei dipartimenti disciplinari, Collaborazione con il Dirigente Scolastico e con i Coordinatori di Indirizzo, Inserimento dati piattaforma ministeriale stage effettuati di PCTO.

Partecipazione progetto PNRR: PERCORSI DI ORIENTAMENTO CON IL COINVOLGIMENTO DELLE FAMIGLIE

### Lucca

Set 2019 - Attuale

#### Docente

Polo Fermi Giorgi

Docente Scienze motorie e sportive

Rapporto con genitori e tutori degli alunni durante i colloqui programmati.

Progettazione ed erogazione delle attività formative in conformità alle direttive del MIUR.

Partecipazione alle commissioni di esame come previsto dal contratto e dal ministero.

Partecipazione ad attività extra formative atte a favorire lo scambio e la collaborazione tra gli alunni.

### LUCCA

Set 2017 - Ago 2019

#### Docente

IC LUCCA 4

Scuola secondaria di Primo Grado, Organizzatore di attività ludico motorie per gli scolari delle scuole di 1 grado

Organizzazione di eventi educativi all'interno della scuola.

Utilizzo delle piattaforme digitali per lo svolgimento di lezioni e conduzione di colloqui a distanza.

Partecipazione alla gestione di eventi, scambi culturali e altre attività didattiche.

Accompagnamento durante viaggi di istruzione ed eventi didattici in Italia e all'estero.

Set 2008 - Ago 2018

#### Istruttore di nuoto

Piscina comunale

Piscina Acquachiara di Pomigliano d'Arco, Quadrifoglio, Delphinia, Gusto, Piscina comunale di Capannori

Tipo di azienda: ASD

Tipo di impiego: Attività per adulti, bambini e gruppo propaganda, istruttore di acquagym

Principali mansioni e responsabilità: Pianificazione di allenamenti di nuoto, pianificazione lezione di acquagym

### LUCCA

Set 2016 - Ago 2017

#### Docente Sostegno

IC BORGO A MOZZANO

Applicazione pratica delle metodologie di insegnamento nelle attività di classe, con conseguente aumento della media dei voti degli studenti.

Colloquio con i genitori sulla necessità di fornire maggiore supporto allo studente.

Tutoraggio in aree quali scientifiche offrendo piani di lezione personalizzati e guide allo studio dell'argomento.

Creazione di un ambiente didattico curato, dinamico e inclusivo.

Creazione di materiali educativi per la formazione individuale e di gruppo.

### Pomigliano d'Arco

Nov 2008 - Dic 2015

#### Personal Trainer

Pomilia ASD

Pomilia sport & fitness

Tipo di impiego: istruttore di ginnastica ,ginnastica posturale, preparazione atletica per gare agonistiche istruttore di sala, ginnastica a corpo libero per normodotati e non, , educatore alimentare, training autogeno, Organizzatore di attività ludico motorie, esercizi di postura, preparazione atletica, pianificazione di allenamenti con attrezzi e cardio, consigli alimentari

**Napoli**

Set 2011 - Dic 2014

**Preparatore atletico**

Calcio a 5 Napoli Futsal

Società sportiva calcio a 5

Tipo di impiego: categoria juniores

Principali mansioni e responsabilità: Organizzatore e preparazione atletica

**Pomigliano d'Arco**

Set 2008 - Giu 2011

**Esperto esterno Progetto Primaria**

Associazione Lucania

Associazione ASD

Maestro a progetto di attività motorie scuole

Principali mansioni e responsabilità: attività ludico motorie per gli scolari delle scuole elementari, organizzazione di giochi

**Nola**

Set 2008 - Lug 2009

**Massaggiatore terapeutico**

New Unika Wellness Club

Centro benessere, Massaggi mio rilassanti, per cervicalgia, sportivi, riabilitativi ed estetici

---

## ISTRUZIONE

**ROMA**

2021 - 2022

**Master Posturologia Clinica**

UNICAMILLUS

2017 - 2017

**MASTER LA PROFESSIONE DOCENTE NEL QUADRO DELLE RIFORME**

UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO

2015 - 2016

**Abilitazione insegnamento a048-a049**

Università

2015 - 2015

**Master nella ricerca scientifica delle scienze sportive in inglese**

University of West Hungary

2015 - 2015

**Diploma educatore alimentare per lo sport e fitness**

ACSI

2014 - 2014

**Diploma preparatore atletico sport di squadra**

ACSI

2014 - 2014

**PUBBLICAZIONE**

EDITRICE GAIA

SWIMMING FOR DISABLED PEOPLE: EDIZIONE GAIA

2011 - 2011

**Diploma di istruttore di ginnastica posturale**

ACSI

**SALERNO**

2009 - 2011

**Laurea magistrale in scienze della valutazione motorio-sportiva**

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI SALERNO

2011 - 2011

**PUBBLICAZIONE**

Rivista scientifica o professionale

6TH INSHS INTERNATIONAL CHRISTMAS SPORT SCIENTIFIC: Three cases study on swimming: Paralympics, master

2011 - 2011

**PUBBLICAZIONE**

Rivista scientifica o professionale

4th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDU: PLANNING AND PERIODIZATION IN SWIMMING

2010 - 2010

**Diploma massaggiatore sportivo**

ACSI

**NAPOLI**  
2006 - 2009

**Laurea triennale in Scienze Motorie**  
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI NAPOLI PARTHENOPE

**Pomigliano d'Arco**  
2001 - 2006

**Diploma Liceo scientifico**  
S.CANTONE

2006 - 2006

**Istruttore di Nuoto**  
FIN

**Roma**  
2021 - 2021

**Attestato di Alta Formazione**  
ASNOR

Consulente esperto nei processi di Orientamento e Career Guidance  
della durata di 600 ore

**Firenze**  
2022 - 2022

**Attestato Formazione**  
Regione Toscana

Tutor scolastico: la gestione dei percorsi in alternanza

---

## LINGUE

**Inglese**  
Livello intermedio. LIVELLO  
C2