



## INFORMAZIONI PERSONALI

**PIEROZZI JESSICA****ESPERIENZA LAVORATIVA SCOLASTICA**

- *Attualmente* **Docente di Educazione Fisica** presso IC Petrarca (Montevarchi AR) dall'AS 2019/20.
- *Attualmente* **Referente regionale Toscana Special Olympics Italia settore scuola** per le province di Firenze, Siena e Arezzo.
- **Docente di Educazione Fisica** presso IC Giovanni XXIII di Terranuova Bracciolini e Scuola Media Marconi di San Giovanni Valdarno. AS 2017/28 e 2018/19.
- **Docente di ruolo di Educazione Fisica** (vincitrice concorso 2016) presso l'IC Il Pontorno di Carmignano (PO), Scuola secondaria di primo grado. Superato anno di prova 30 giugno 2017.
- **Supplente Scienze Motorie** nelle classi 2D e 3A della scuola media inferiore dell'IC Dante Alighieri di Castelnuovo dei Sabbioni. Da dicembre 2015 a giugno 2016.
- **Esperto Esterno SPORT DI CLASSE (CONI-MIUR)** - IC DANTE ALIGHIERI (Cavriglia) 2014-2015, nelle classi 3-4-5.
- **Esperto Esterno SPORTGIOCANDO (CONI)** - IC DANTE ALIGHIERI (Cavriglia)  
Da gennaio 2011 a novembre 2014, presso le scuole dell'infanzia (Cavriglia e Castelnuovo dei Sabbioni) e la scuola primaria (Cavriglia, Castelnuovo dei Sabbioni e Meleto).
- **Esperto Esterno PROGETTO PRIMARIA (CONI-MIUR)** - IC DON MILANI (Pian di Scò)  
Da marzo 2014 a giugno 2014 nelle classi 1, 2, 3, 4, 5.
- **Insegnante di educazione fisica** affiancata da una psicologa nella scuola primaria Don Milani (Montevarchi) per il progetto **IL BELLO DELLO SPORT** (gennaio - maggio 2012).

Da **Ottobre 2013 a Settembre 2014**: Cultore della Materia per il Prof. Aldo Carlo Cappellini nei moduli pratici di Teoria e Metodologia del Movimento Umano 1 presso l'Università degli Studi FI.

**ESPERIENZA LAVORATIVA EXTRA SCOLASTICA.**

- **Educatrice Sinergy for Inclusion** Progetto promosso dall'Associazione Abbracciamo il Valdarno e Sinergy Basket.
- **Preparatrice Atletica** per l'atletica leggera presso La Rinascita di Montevarchi (12/2017 – 06/2019)  
Tessera Istruttore FIDAL (28/03/2019).

- **Allenatrice** presso la società calcistica ASD Terranuova Traiana categoria Piccoli Amici (09/2018 – 12/2019).
- **Referente Centri Estivi, Istruttrice di sala, Istruttrice di nuoto, Personal Trainer (addetta alla riabilitazione a secco e in acqua)** - SALUS SPORT Terranuova B.ni, Giugno 2014 - Dic. 2016.
- **Organizzatrice di Eventi, Assistenze alla Direzione Artistica, Insegnante di danza classica** - BALLET CENTRE (FI) da Settembre 2013 a Marzo 2016.
- **Insegnante di Pilates Matwork** - LA NINFA Figline V.no (Sett. 2014-Mag.2015)
- **Insegnante danza classica e contemporanea** - FITNESS CLUB Monteverchi (Ott. 2006-Mag. 2015)
- **Istruttrice AFA** - Progetto della USL 8 di Arezzo, BUCINE. Giugno 2010-Settembre 2013.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **ESAME DI STATO** di abilitazione all'esercizio della professione di **BIOLOGO SEZ.A** con la votazione di 6/10 nella seconda sessione dell'anno 2021 (23 marzo 2022) presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II.
- **Laurea Magistrale in SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE (Unifi)** (Set. 2015 Apr. 2019) Voto: 110 e lode. Tesi: <<L'EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLA SCUOLA MEDIA INFERIORE, insegnare a nutrirsi e a prendersi cura del proprio corpo attraverso l'educazione fisica>>.
- **Laurea Magistrale in SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE (Unifi)** (Sett. 2011 - Luglio 2013) Voto: 110 e lode con encomio.  
Tesi: <<IL MOVIMENTO NELL'INFANZIA Il valore dell'attività motoria per i bambini con e senza disabilità fisico-motorie>>.
- **Laurea Triennale in SCIENZE MOTORIE (Unifi)** (Set. 2008 - Sett. 2011) Voto: 110 e lode.  
Tesi: <<LA DANZA COME PERFORMANCE ATLETICA: differenze antropometriche, coordinative e condizionali tra medio ed alto livello>>.
- Diploma di istruzione secondaria superiore **Liceo Linguistico** con la votazione di 92/100 conseguito nell'AS 2007/2008 presso l'istituto Giovanni da S. Giovanni di S. Giovanni Valdarno.
- **Abilitazione all'insegnamento classe A29/30 - TFA Tirocinio Formativo Attivo 2014/2015** presso Università degli Studi di Firenze con votazione 100/100.
- **Corso di formazione "Pilates Matwork Teacher" (Pilates Method Alliance)** (10 maggio/29 novembre 2014), Apprendimento Permanente dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
- **Progetto ERASMUS** (settembre-dicembre 2012) presso Universidad Catolica de Valencia San Vincent Martir e tirocinante nel Centro de Educación infantil y Atención Temprana di Valencia (Spagna), centro educativo per bambini dagli 0 ai 3 anni disabili e non. Attestato di partecipazione al **corso di Massaggio Sportivo** (17-21/12/2012 tot. 20 ore di formazione) organizzato dal Servizio di attività fisica e sportiva dell'Università Cattolica di Valencia. Prof. Jorge Alarcón Jiménez. Attestato di partecipazione al corso di **Tape e bendaggio** (19-23/12/2012 tot. 20 ore di formazione) organizzato dal Servizio di attività fisica e sportiva dell'Università Cattolica di Valencia.
- **Corso di Perfezionamento universitario post laurea "Corpo e Movimento: attività motoria per l'infanzia 0-6 anni"** (gennaio 2012 - 24 gennaio 2013 AA 2011/2012) Università degli studi di Verona.

### In ordine cronologico (dal più recente):

- **IV Convegno Dieta Mediterranea strumento di prevenzione e cura** – Firenze 10-11 giugno 2017.
- Corso di formazione e Aggiornamento su **Curcuma e Curcuminoidi**, LILT Prato, 03/12/2016.

- **Prima conferenza internazionale “Esercizi”**, Formazione Salute, Verona 25/06/2016.
- **7th European Meeting on Sport Medicine and Exercise** ACF Fiorentina, Università degli studi di Firenze 23 e 24 marzo 2016.
- **Corso di formazione SPORT E FISIOTERAPIA** Scuola dello Sport - CONI 15/02/2016.
- **Istruttrice di nuoto di 1° livello e nuoto per disabili NADD** (dicembre 2015).
- **I Meeting di Nutrizione Applicata allo Sport**, Firenze AC Hotel, 30/10/2015.
- Convegno **Autismo e scuola: quale rapporto?** Organizzato da Ass. Firenze Magnifica e ANIMO Associazione Nazionale Indirizzamento Motorio (Firenze, 23 novembre 2013).
- ELAV (Ricerca alta formazione per le scienze motorie) **Basic Certification** (17 maggio 2012).
- Attestato di partecipazione **Educare allo sport Educare alla vita** organizzato da CONI, comune di San Giovanni Valdarno e Montevarchi (febbraio-marzo 2012).
- Attestato **Promozione Sportiva Giocosport-Sportgiocando CONI Arezzo** settembre '11.

#### Aggiornamento scolastico:

- Corso on line **Disturbi dello spettro autistico: interventi educativi evidence-based** 29/06/2023-29/08/2023 Erikson
- Corso **Didattica Attiva con il metaverso – Ciclo di Webinar** 6 ore, Fondazione Golinelli, 24/03/2023
- Incontro formativo online **Farmaci a Scuola (Micropam-Buccolam, Glucagen-Baqsimi, Chenpen)** per personale delle scuole della provincia di Arezzo, ASLTSE AD Promozione ed Etica della Salute UOS Educazione alla Salute AR 29/11/22
- Corso sul **Beach handball e pallamano per docenti di educazione fisica**, Federazione Italiana Giuoco Handball, Area 5, Poggio a Caiano, 9/11/2022
- Aggiornamento Tecniche di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce **BLS-D** Laici, Retraining Esecutore BLS-D Adulto e Pediatrico per Laici, Aggiornamento per istruttori BLS-D PAD 2022 con la Agenzia Formativa Etrusco (AR)
- **Formazione del personale docente ai fini dell'inclusione scolastica degli alunni con disabilità**, Legge 30 dicembre 2020, n. 178, art. 1, comma 961, 12/06/2022
- **DeA Scuola**, webinar da marzo 2020 a dicembre 2021: Giochi olimpici da leggere, Dallo Sport ai giochi di divertimento, attività individuali per ri-iniziare, Proposte di attivazione: dal gioco alle esercitazioni analitiche... con fantasia, Il mental coaching a supporto dell'insegnamento nella gestione delle emozioni, La funicella: strumento che offre una didattica ampia e divertente, Insegnare la forza a scuola: osservazioni, metodi, criteri ed esempi, Ripartiamo con l'educazione fisica, ritornare in palestra dopo il LockDown.
- **Gestione del bambino con diabete di tipo 1 a scuola**, tenuto dal team di Diabetologia Pediatrica del Centro Regionale di Riferimento AOU Meyer in collaborazione con la referente dell'Ambulatorio di Diabetologia Pediatrica UO Pediatria dell'Ospedale Versilia e con i medici della Rete Diabetologica Pediatrica della Toscana, 24 novembre 2021.
- **Cuora il Futuro MIUR** (formazione sulle dipendenze), Corso + Aggiornamento aprile 2021.
- **Corso sulla Privacy** Sicures Montevarchi, aprile 2021
- **KINESIOLOGIA per integrare corpo-mente-cuore**, 18 e 26 marzo 2021
- **Sport di squadra con il distanziamento** videocorso on line, Italiascuola.it, CAPDI e LSM, 17 marzo 2021
- **Progetto scuola di Special Olympics Italia**, 2 e 5 marzo 2021
- **Strategie didattiche ed educative in DAD (sessione 5)** ISIS FutureLab 21/04-8/05/2021 online.
- **Motricità ecologica: video storie in movimento**, 26/01/2021 ASD Laboratorio 0246 no profit

- **Espressione corporea a 360°** videocorso on line, Italiascuola.it, CAPDI e LSM, 20 gennaio 2021
- **Idee dall'Europa per l'educazione fisica durante le restrizioni Covid**, videocorso on line, Italiascuola.it, CAPDI e LSM, 25 novembre 2020
- **L'educazione fisica riparte! Nuovi percorsi nelle discipline sportive**, videocorso on line, Italiascuola.it, CAPDI e LSM, 29 settembre 2020
- **Educazione fisica e sport ai tempi del Corona Virus**, FIDAL, 8/9 settembre 2020
- **Realizzare lezioni virtuali per Hangouts Meet** ETN School, online 20 marzo 2020, EduMoto e CAPDI
- **Attivare G suite for education e organizzare la consolle di amministrazione** ETN School, online 13 marzo 2020.
- **"Gioco scaccia Gioco"** Konkarma Ludopatia, Montevarchi Novembre 2019.
- **Pallacanestro** Firenze, 26 novembre 2019.
- **Formazione interna Rifiuti 6 Toscana**, Scuola Media Petrarca Montevarchi, 23 ottobre 2019.
- **Pallapugno leggera** Arezzo, 20 novembre 2019.
- **Pratica sportiva Baseball e Softball** Firenze, ottobre 2019.
- **Aggiornamento Istruttore BLS-D PAD** Monte San Savino, ottobre 2019.
- **Formazione interna sulla sicurezza** Scuola Petrarca (Montevarchi AR), settembre 2019.
- **Educare con lo Sport** Formazione di Ambito Valdarno 2018/19.
- **FIDAL Atletica Leggera** – Formia 15-17 marzo 2019.
- **Yoga per la scuola secondaria** – Ufficio Educazione Fisica, Arezzo 11 e 12 gennaio 2019.
- **Corso MOOC Miriadax** "Aprender a convivir a través del juego" dicembre 2018.
- **Istruttore BLSD** Monte San Savino – ETRUSCO Novembre 2017.
- **Nuoto** presso piscina comunale di Montevarchi 4/11/2018.
- **Google App** Formazione di Ambito Valdarno 2017/18.
- **Spykeball** Arezzo, 2017/18.
- **Formazione Tutor Motivazione** Scuola Giovanni XXIII, Terranuova Bracciolini 2017/18.
- **Gestione dei Conflitti** Scuola Giovanni XXIII, Terranuova Bracciolini 2017/18.
- **Educare al movimento 2017** – Marinetti Scuola, DeA Scuola, Theorema e CONI, Firenze 27/03/17.

## RICONOSCIMENTI E PREMI

- **Premio di Laurea Stefano Benetton**, Verde Sport Spa, Treviso, 26/09/2014 per la tesi *"Il movimento nell'infanzia, Il valore dell'attività motoria per i bambini con e senza disabilità fisico-motorie"*.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANA	
ALTRE LINGUA		
	INGLESE E SPAGNOLO	FRANCESE E TEDESCO
• Capacità di lettura	BUONO	ELEMENTARE
• Capacità di scrittura	BUONO	ELEMENTARE
• Capacità di espressione orale	BUONO	ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

**CERTIFICAZIONI**

- CLIL, TKT CiiL PB, 11/06/2019 presso Accademia Britannica Arezzo.
- Inglese: PET B2, ESOL Cambridge con votazione PASS rilasciata il 17/7/2008.
- Tedesco: Fit in Deutsch 2, Goethe Zertifikat A2 con votazione 75/80 rilasciata il 11/07/2007.

DINAMICA E FLESSIBILE, MOTIVATA E ORIENTATA PER IL LAVORO IN TEAM, AMO METTERE ALLA PROVA LE MIE CAPACITÀ E COMPETENZE PER RISOLVERE PROBLEMI E RAGGIUNGERE OBIETTIVI AL SERVIZIO DI UNA REALTÀ LAVORATIVA CHE CAMBIA SPESSO FORMA. PREDISPOSTA AD UN LAVORO DINAMICO E INNOVATIVO, IL MIO OBIETTIVO È QUELLO DI TRASMETTERE CIÒ CHE HO IMPARATO ED AVERE L'OPPORTUNITÀ DI CRESCERE CONTINUAMENTE E METTERMI IN DISCUSSIONE. AMO LO STUDIO E LA RICERCA. SONO CURIOSA, ORDINATA, PRECISA, METODICA E MOLTO ORGANIZZATA MA ALLO STESSO TEMPO RICERCO INNOVAZIONE E ORIGINALITÀ. DESIDERO ARRICCHIRE LE MIE POTENZIALITÀ E COMPETENZE IN UN CONTESTO LAVORATIVO STIMOLANTE E RICCO DI PROPOSTE.

MI PIACE MOLTO COLLABORARE CON I COLLEGHI DELLA STESSA MATERIA MA SOPRATTUTTO MI ENTUSIASMA CREARE PERCORSI INTERDISCIPLINARI CON COLLEGHI DI MATERIE DIVERSE DALLA MIA. MI PIACE ORGANIZZARE, ARCHIVIARE, TENERE TRACCIA DELLE ATTIVITÀ SVOLTE.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

NEL PASSATO HO RICOPERTO RUOLI DI COORDINAMENTO E AMMINISTRAZIONE DI PERSONE, MI SONO OCCUPATA DELLA GESTIONE DELLE PUBBLICHE RELAZIONE E DI ORGANIZZARE EVENTI. METICOLOSA, SCRUPOLOSA ED EMPATICA.

**ESPERIENZE DI VOLONTARIATO**

ATTUALI:

- **DONATRICE DI SANGUE AVIS – SAN GIOVANNI VALDARNO**

PASSATE:

- **SOCCORRITRICE DI SECONDO LIVELLO 118, MISERICORDIA DI SAN GIOVANNI V.NO**
- **ISTRUTTRICE DI AFA, ANIMA ONLUS, FIRENZE**
- **TIROCINANTE/ACCOMPAGNATRICE GRUPPO SPORTIVO UNITÀ SPINALE CTO DI FIRENZE**

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

CONOSCENZE INFORMATICHE DI BASE: UTILIZZO DEL PACCHETTO OFFICE (WORD, EXCEL, PP), UTILIZZO E GESTIONE DELLA POSTA ELETTRONICA, GOOGLE SUITE, CREAZIONE E GESTIONE DI PROFILI SOCIAL ANCHE A SCOPO DIVULGATIVO. CONOSCENZA DELLA PIATTAFORMA GPU PER PARTECIPAZIONE A PON "PREVENIRE IL DISAGIO PER STARE BENE A SCUOLA" IC GIOVANNI XXIII (TERRANUOVA B.NI 2018/2019) COME DOCENTE.

**CERTIFICAZIONE ECDL IT-SECURITY – LIVELLO SPECIALISED 23/04/2016**

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE

HO UN PASSATO NEL MONDO DELLA DANZA CLASSICA E CONTEMPORANEA (ACCADEMIA NAZIONALE DI DANZA DI ROMA, CONSERVATORIO DI BOULOGNE BILLANCOURT DI PARIGI). MI PIACE MOLTO SCRIVERE. LE MIE LETTURE SONO PRETTAMENTE SCIENTIFICHE E SVOLTE AL MONDO DEL LAVORO O APPROFONDIMENTO DELLE MIE CONOSCENZE SULLE SCIENZE MOTORIE E ALIMENTARI.

PATENTE O PATENTI

Patente di Tipo B - Automunita