



**Christian  
Faffini**

## PRESENTAZIONE

Laureato in Dietistica a pieni voti assoluti 110/110, specializzato in Scienze dell'Alimentazione, competente per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e nutrizione di gruppi di persone e di individui sia in stato di salute, sia di malattia, ivi compresi gli aspetti educativi e di collaborazione all'attuazione delle politiche alimentari. Intraprendente e determinato nel raggiungere gli obiettivi. Forti capacità comunicative e organizzative acquisite durante le esperienze formative.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/10/2014 - 22/11/2017 - Firenze, Italia

### Laurea in Dietistica

Università degli studi di Firenze

-Inglese scientifico

-Tecniche professionali (modello di assistenza nutrizionale "Nutrition Care Process" (NCP) attraverso utilizzo linguaggio standardizzato "International Dietetics and Nutrition Terminology" (IDNT)

-Scienza applicata al cibo e alle attrezzature (microbiologia, biochimica, igiene) -Tecnologia professionale (principi base, igiene, sicurezza)

#### Campi di studio

◦ Salute e assistenza

110/110 | Intervento integrato in pazienti con neoplasia gastrica operata

23/11/2017 - 26/06/2019 - Firenze, Italia

### Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione

Università degli Studi di Firenze

01/09/2009 - 07/07/2014 - Arezzo, Italia

### Diploma

Liceo Scientifico Francesco Redi

07/11/2020 - 13/06/2021 - Firenze, Italia

### Certificazione di Nutrizione Sportiva

Scuola di nutrizione ed integrazione nello sport - SANIS

07/09/2020 - 27/12/2020 - Torino, Italia

### Microbioma, fisiopatologia e approcci terapeutici

Scuola di formazione permanente

20/03/2020 - 18/07/2021

### PRACTITIONER PNL

Re.AI Coaching & Coach 4 you

22/07/2019 - 01/09/2020 - Milano, Italia

### Certificazione Personal Fitness Trainer

ISSA Europe

15/11/2018

### Corso "Endurance Nutrition: l'alimentazione pratica negli sport di endurance"

Scuola di Nutrizione Salernitana



29/10/2018

**Corso "Ipertrofia e massa muscolare in palestra: dieta e integratori"**

Scuola di Nutrizione Salernitana

## ESPERIENZA LAVORATIVA

01/05/2019 - ATTUALE - Arezzo, Italia

**Dietista**

Libero professionista

-Educazione alimentare e compilazione schemi dietetici personalizzati per una sana alimentazione, per sportivi e schemi dietetici per patologia

Servizio Nutrizionale / Sanità e assistenza sociale / [www.dietistafaffini.it](http://www.dietistafaffini.it) / Via del Pantano, 42 , Via G. Donizetti, 11A , 52100, Arezzo, Italia

02/09/2019 - ATTUALE - Sansepolcro, Italia

**Dietista**

Farmacia Porta Fiorentina

-Educazione alimentare e compilazione schemi dietetici personalizzati per una sana alimentazione, per sportivi e schemi dietetici per patologia

01/02/2018 - ATTUALE - Arezzo, Italia

**Dietista**

Palestre Four Fitness S.R.L

-Educazione alimentare e compilazione schemi dietetici personalizzati in soggetti sportivi e schemi dietetici per patologia

01/10/2020 - 17/01/2021 - Arezzo, Italia

**Dietista**

Ospedale San Donato

Diabetologia Pediatrica

04/03/2019 - 22/04/2019 - Arezzo, Italia

**Dietista**

Liceo Scientifico F. Redi

- Educazione alimentare e sostenibilità nelle classi: spiegazione della piramide alimentare mediterranea, impatto ambientale degli alimenti, meno consumi e meno spreco

01/03/2019 - 01/05/2019 - Arezzo, Italia

**Tirocinio formativo**

Ospedale San Donato

UOSD Nutrizione Clinica

20/01/2018 - Milano, Italia

**Dietista**

SPRIM & PARTNERS CONSULTING ITALIA S.R.L.

-Attività di informazione ed educazione alimentare "Nutritevi dei 5 colori del benessere"

01/07/2017 - 01/09/2017 - Firenze, Italia

**Tirocinio formativo**

Casa di Cura - IFCA - Ulivella e Glicini

-Trattamento Nutrizionale in Disturbi del Comportamento Alimentare

02/05/2017 – 30/06/2017 – Firenze, Italia

**Tirocinio formativo**

Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi

SOD Nutrizione Clinica

01/03/2017 – 30/04/2017 – Firenze, Italia

**Tirocinio formativo**

Ospedale pediatrico Meyer

U.O. Dietetica Professionale

01/09/2016 – 31/01/2017 – Arezzo, Italia

**Tirocinio formativo**

Ospedale San Donato

UOSD Nutrizione Clinica

01/03/2016 – 31/05/2016 – Firenze, Italia

**Tirocinio formativo**

Camst-Cucina centralizzata

Area Dietetica

01/09/2015 – 31/01/2016 – Firenze, Italia

**Tirocinio formativo**

Ospedale Santa Maria Nuova

Servizio di Dietetica

01/02/2015 – 31/03/2015 – Firenze, Italia

**Tirocinio formativo**

Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi

SOD Nutrizione Clinica

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**ALTRE LINGUE:**

**inglese**

**Ascolto**  
B2

**Lettura**  
B2

**Produzione  
orale**  
B2

**Interazione  
orale**  
B2

**Scrittura**  
B2

**spagnolo**

**Ascolto**  
A1

**Lettura**  
A1

**Produzione  
orale**  
A1

**Interazione  
orale**  
A1

**Scrittura**  
A1

---

## COMPETENZE DIGITALI

Social Network / Posta elettronica / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Google / Gestione autonoma della posta e-mail / Microsoft Office / Utilizzo del browser / GoogleChrome / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office / Mozilla Firefox / Utilizzo sistema operativo Mac

## PATENTE DI GUIDA

- **Patente di guida: A1**
- **Patente di guida: B**

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

### ● **Competenze comunicative e interpersonali**

- ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza formativa come tirocinante Dietista, anche in lingua straniera (inglese), in corso di counseling nutrizionali
- buone competenze relazionali con i bambini acquisite durante la mia esperienza al centro pediatrico Meyer

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### ● **Competenze organizzative**

- buone competenze organizzative acquisite durante la mia esperienza come tirocinante Dietista presso le numerose sedi di formazione

## ALTRE COMPETENZE

### ● **Altre competenze**

- primo soccorso
  - amante dello sport: nuoto, karate, calcio, running e sollevamento pesi
  - fotografo amatoriale
-

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

*Arezzo, 30/09/2021*

---

## CONFERENZE E SEMINARI

**24/05/2017** > - Firenze

### **Meno spreco più risorse per tutti. Impegniamoci nella sostenibilità alimentare**

Relatore al "Festival dello Sviluppo Sostenibile" con l'evento "Meno spreco più risorse per tutti. Impegniamoci nella sostenibilità alimentare" organizzato da CIPES Toscana

**30/11/2018** > - Arezzo

### **Alimentazione nei giovani atleti**

Relatore e organizzatore del progetto "Alimentazione nei giovani atleti" presso Associazione Calcistica Tuscar

**04/02/2019** > - Arezzo

### **Educazione alimentare a scuola**

Relatore del progetto nelle scuole "Educazione alimentare a scuola" presso Liceo Scientifico F. Redi

**02/09/2019** > - Arezzo

### **Alimentazione e sport**

Relatore e organizzatore del progetto "Alimentazione e sport" presso G.S. Olmoponte

**07/09/2019** > - Arezzo

### **L'alimentazione nella corsa e nella camminata**

Relatore all'evento "Etruria Marathon 2019" con il progetto "L'alimentazione nella corsa e nella camminata" organizzato da Associazione "A piede libero"

## PUBBLICAZIONI

### **Intervento integrato in pazienti con neoplasia gastrica operata: l'esperienza di un centro di nutrizione clinica**

**2017**

Tesi di laurea triennale in Dietistica "Intervento integrato in pazienti con neoplasia gastrica operata: l'esperienza di un centro di nutrizione clinica", svolta presso UOSD Nutrizione Clinica, Ospedale San Donato, Novembre 2017, Arezzo

### **Sintomatologia dietetico correlata e stato nutrizionale in pazienti operati di chirurgia gastrica: l'esperienza di un centro di nutrizione clinica**

**2019**

Tesi di laurea magistrale in Scienze dell'Alimentazione "Sintomatologia dietetico correlata e stato nutrizionale in pazienti operati di chirurgia gastrica: l'esperienza di un centro di nutrizione clinica", svolta presso UOSD Nutrizione Clinica, Ospedale San Donato, Aprile 2019, Arezzo