



## Gabriele Costanzo



### ESPERIENZA LAVORATIVA

[ 01/01/2024 – Attuale ]

#### **Psicologo Clinico e della Salute**

##### ***IPSICO***

**Città:** Firenze

**Paese:** Italia

Psicologo Clinico e della Salute presso l'Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva (IPSICO) di Firenze in via Mannelli, 139 (FI).

[ 01/09/2019 – Attuale ]

#### **Psicologo dello Sport**

##### ***Federazione Italiana Giuoco Calcio - FIGC***

**Città:** Firenze

**Paese:** Italia

Psicologo e docente presso il Settore Tecnico della FIGC e per i relativi corsi UEFA. Psicologo dello Sport presso il Centro Federale Territoriale (CFT) e l'Area di Sviluppo Territoriale (AST) del Settore Giovanile Scolastico (SGS) della FIGC.

Osservazione sul campo del comportamento e delle modalità relazionali dei tecnici al fine di strutturare e fornire modalità di allenamento ottimali per lo sviluppo e la crescita dei giovani atleti.

Gestione della parte comunicativa interna allo staff del CFT e nei confronti dei destinatari indiretti esterni coinvolti.

Responsabile dell'ampliamento delle conoscenze relative agli aspetti psicologici e relazionali implicati nella pratica sportiva dei giovani atleti mediante la strutturazione di interventi di formazione ed informazione.

Ruolo di Referente della formazione a livello regionale Toscano.

[ 10/2020 – Attuale ]

#### **Preparatore Mentale**

##### ***Federazione Italiana Tennis e Padel - FITP***

**Paese:** Italia

Preparatore Mentale di 2° grado per il Tennis con competenze relative all'Area Psicologica e della Respirazione all'interno dei raduni Nazionali e Regionali.

[ 01/04/2021 – Attuale ]

#### **Preparatore Mentale per il Tennis**

##### ***Match Ball Firenze Country Club***

**Città:** Firenze

**Paese:** Italia

Preparatore Mentale di 2° grado e Psicologo dello Sport presso il Circolo di Tennis Matchball Firenze Country Club.

Attività di ottimizzazione della performance sportiva e promozione del benessere in atleti dell'Agonistica PRO, dell'Agonistica oltre che per i Soci del Circolo.

Strutturazione di momenti di formazione ed informazione per tutte le figure che ruotano attorno alla realtà del Circolo con l'obiettivo di facilitare la loro crescita e benessere.

Collaborazione ed integrazione all'interno dell'intero Staff sportivo.

[ 01/02/2023 – Attuale ]

## **Psicologo Clinico e della Salute**

### ***Sinergicamente***

**Città:** Pelago

**Paese:** Italia

Psicologo Clinico e della Salute presso lo studio Sinergicamente in via Reginaldo Giuliani, 23 (Pelago, FI).

[ 07/11/2018 – Attuale ]

## **Docente**

### ***IFOA***

**Città:** Reggio Emilia

**Paese:** Italia

Collaborazione nell'erogazione di aule di formazione destinate a lavoratori appartenenti a molteplici realtà aziendali e finalizzate al miglioramento delle competenze trasversali (*Soft skills*).

[ 14/10/2019 – Attuale ]

## **Libero professionista**

Attività di libero professionista in ambito sia clinico che sportivo volta all'erogazione di servizi destinati alla persona in un'ottica di promozione del benessere ed ottimizzazione della performance.

In ambito sociale, gruppale e di squadra, tali obiettivi possono essere perseguiti tramite modalità interattive, formative ed informative grazie alla strutturazione di momenti specifici dedicati (seminari, incontri, formazioni, etc..).

[ 03/01/2020 – 31/12/2022 ]

## **Collaboratore Area Sport & Salute**

### ***Città Metropolitana di Firenze***

**Città:** Firenze

**Paese:** Italia

Collaboratore all'interno di progetti relativi all'Area Sport & Salute per Città Metropolitana di Firenze. Mi occupo della creazione, realizzazione, progettazione e successiva realizzazione di progetti funzionali a promuovere lo Sport nel territorio Metropolitano Fiorentino quale strumento di prevenzione e promozione della salute della persona.

Ruolo di referente per Città Metropolitana di Firenze presso l'ITS VITA - Istituto Tecnico Superiore per le Nuove Tecnologie per la vita.

[ 11/09/2018 – 01/05/2019 ]

## **Formatore**

### ***Laborplay srl***

**Città:** Firenze

Progettazione, sviluppo ed erogazione aule di formazione focalizzate sullo sviluppo delle Soft Skills presso IFOA.

[ 14/03/2018 – 01/05/2019 ]

## **Collaboratore**

### ***Laborplay srl***

**Città:** Firenze

**Paese:** Italia

Collaborazione e consulenza occasionale nella strutturazione ed erogazione di servizi relativi all'ambito della Psicologia dello Sport e della Psicologia del Lavoro (interventi di assessment, formazione e selezione).

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

[ 03/03/2023 ]

### **Esperto in strumenti per la formazione blended**

*CoBle project*

[ 04/02/2023 – 05/02/2023 ]

### **Workshop avanzato ACT - Acceptance & Commitment Therapy**

*IPSICO*

[ 07/10/2022 – 09/10/2022 ]

### **Trainer EMDR II livello**

*EMDR Institute Inc*

[ 01/07/2022 – Attuale ]

### **Trainer EMDR I livello**

*EMDR Institute Inc*

**Paese:** Italia

[ 02/04/2022 – 03/04/2022 ]

### **Workshop introduttivo ACT - Acceptance & Commitment Therapy**

*ACT-Italia*

[ 18/03/2022 – 20/03/2022 ]

### **Workshop introduttivo teorico-pratico Dialectical Behavior Therapy (DBT)**

*Società Italiana Dialectical Behavior Therapy*

**Paese:** Italia

[ 14/11/2021 – Attuale ]

### **Preparatore Mentale di 2° grado per il Tennis**

*Federazione Italiana Tennis - FIT*

### **Corso "I disturbi della sfera emozionale in età evolutiva: l'intervento cognitivo comportamentale"**

*Giunti Psychometrics*

### **Corso "Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie"**

*Giunti Psychometrics*

[ 11/01/2020 – Attuale ]

### **Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale**

*IPSICO*

**Città:** Firenze

**Paese:** Italia

[ 01/04/2020 – Attuale ]

### **Tirocinio di specializzazione**

*ASL Toscana Centro*

Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia presso il CSM-adulti di Prato, ASL Toscana Centro.

[ 31/10/2020 – Attuale ] **Preparatore Mentale di 1° grado per il Tennis**

*Federazione Italiana Tennis - FIT*

[ 01/06/2020 – 21/06/2020 ] **Sport Mindfulness: allenare l'attenzione emotiva nell'agonismo**

*Movimento Sportivo Popolare Italia e CONI*

[ 03/04/2020 – 03/04/2020 ] **Attestato di partecipazione al Corso online - Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi d'Ansia in età evolutiva**

*IPSICO*

**Città:** Firenze

**Paese:** Italia

Attestato di partecipazione al Corso online dal titolo "Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi d'Ansia in età evolutiva" promosso da IPSICO-Firenze

[ 14/03/2020 – 17/03/2020 ] **Attestato di partecipazione al Corso FAD - Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: pre**

*Istituto Superiore di Sanità*

Attestato di partecipazione al Corso FAD dal titolo "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto" promosso dall'Istituto Superiore di Sanità e destinato ai professionisti della salute.

[ 18/02/2020 – 20/02/2020 ] **Attestato di frequenza al Corso di Formazione per lavoratori modulo specifico ad Alto Rischio**

*Bee Trained srl*

**Città:** Firenze

**Paese:** Italia

Attestato di frequenza al Corso di Formazione per lavoratori modulo specifico ad Alto Rischio

[ 04/2019 – 07/2019 ] **Certificato di partecipazione al corso "Psychology for High Performance Sports"**

*Barça Innovation Hub*

Certificato di partecipazione al corso online "Psychology for High Performance Sports" promosso da Barça Innovation Hub.

[ 28/01/2019 – 02/02/2019 ] **Intensive Course in Sport and Exercise Psychology**

*University of Thessaly*

**Città:** Trikala

**Paese:** Grecia

Corso intensivo in Psicologia dello Sport e dell'Esercizio fisico all'interno del percorso "European Master in Sport & Exercise Psychology".

[ 10/2018 – 01/2019 ] **Certificato di partecipazione al corso "Sport Psychology for Athletes Development"**

*Barça Innovation Hub*

Certificato di partecipazione al corso online "Sport Psychology for Athletes Development" promosso da Barça Innovation Hub.

[ 15/09/2018 – 14/03/2019 ]

### **Tirocinio post-Lauream**

#### ***Istituto di Psicologia Funzionale***

**Città:** Firenze

**Paese:** Italia

Progettazione e collaborazione in progetto destinato alla Scuola Calcio della Società Scandicci Calcio.

Affiancamento a Psicologi ed Educatori con formazione psicomotoria.

[ 2018 – 2018 ]

### **Master in Psicologia dello Sport e dell'esercizio fisico**

#### ***Psycomedisportgroup***

**Paese:** Italia

Master di primo livello in Psicologia dello Sport, conferente il titolo di "Psicologo dello Sport e dell'esercizio fisico".

[ 2012 – 2015 ]

### **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**

#### ***Università degli studi di Firenze - Scuola di Psicologia***

**Città:** Firenze

Laurea di primo livello (3 anni).

[ 14/03/2018 – 14/09/2018 ]

### **Tirocinio post-Lauream**

#### ***Laborplay srl***

**Città:** Firenze

**Paese:** Italia

Inserimento, coordinazione e collaborazione all'interno del progetto che ha visto come destinatarie le calciatrici della prima squadra femminile dell'ACF Fiorentina Women's. Affiancamento e collaborazione in progettazione e sviluppo aule di formazione sotto la supervisione del Dottor Ezio Scatolini e della Dott.ssa Federica Colli.

Affiancamento e collaborazione all'interno del settore sales. Incontro e gestione dell'interfaccia con le diverse realtà aziendali del territorio italiano. Sotto la supervisione della Dott.ssa Elena Gaiffi.

[ 2015 – 2017 ]

### **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute**

#### ***Università degli Studi di Firenze - Scuola di Psicologia***

**Città:** Firenze

**Paese:** Italia

Laurea Magistrale (2 anni).

Con voto finale di 110/110 e lode.

[ 29/01/2017 – 31/07/2017 ]

### **Erasmus**

#### ***Universidad de Sevilla***

**Città:** Siviglia

**Paese:** Spagna

Esperienza Erasmus presso la Universidad de Sevilla per concludere gli esami del mio piano di studi e, nello specifico, per ampliare le mie conoscenze e competenze in Psicologia dello Sport.

## **COMPETENZE LINGUI- STICHE**

---

**Lingua madre:** Italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

**spagnolo**

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

**portoghese**

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

**francese**

ASCOLTO A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

---

Social Network | Posta elettronica | Microsoft Office | Utilizzo del browser | Google | Windows | Risoluzione dei problemi | Instagram | Gestione PDF | Gmail | Whatsapp | Skype | Android

## PUBBLICAZIONI

---

[ 2022 ]

**The first access to Mental Health Services in a multi-ethnic city: diagnostic and therapeutic differences in the population of Prato**

**Riferimento:** Rivista di Psichiatria

Il primo contatto con i Servizi di Salute Mentale in una città multi-etnica: differenze diagnostiche e terapeutiche nella popolazione di Prato (D'Anna, Zorzetto, Del Matto, Costanzo, Kalke, Ricca & Cardamone, 2022)

[ 2020 ] **Una nuova frontiera per i training immaginativi**

**Una nuova frontiera per i training immaginativi: l'impatto del PETTLEP approach su benessere psicologico e crescita personale di giovani atleti élite.**

Primo numero rivista ufficiale AIPS (Associazione Italiana di Psicologia dello Sport) - PSE (Psicologia dello Sport e dell'Esercizio).

Calzetti & Mariucci editori.

## RETI E AFFILIAZIONI

---

[ 11/2022 – Attuale ] **Socio ACT-Italia**

Socio dell'Associazione Italiana in Acceptance and Commitment Therapy (ACT-Italia).

[ 11/2022 – Attuale ] **Membro ACT-Italia for Sport**

Membro del Gruppo di Interesse Speciale (GIS) ACT-Italia for Sport.

[ 11/2022 – Attuale ] **Socio ACBS**

Socio della Società Internazionale Association for Contextual Behavioral Science (ACBS).

[ 01/01/2020 – Attuale ] **Socio CBT-Italia**

Socio della Società Italiana di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale (CBT-Italia).

[ 04/10/2019 – Attuale ] **Albo degli Psicologi della Regione Toscana** Firenze

Iscritto all'Albo degli Psicologi della Regione Toscana. Iscrizione n. 8813

## **PATENTE DI GUIDA**

---

**Motocicletta:** AM

**Motocicletta:** A

**Automobile:** B

## **CONFERENZE E SEMI-**

### **NARI**

[ 27/02/2024 ]

#### **Convegno "Lo sport a livello giovanile; opportunità e ostacoli nella carriera del giovane atleta**

Firenze

Relatore al Convegno "Lo sport a livello giovanile; opportunità e ostacoli nella carriera del giovane atleta" tenutosi presso Palazzo Vecchio (FI) con un intervento dal titolo: "Gli obbiettivi del giovane atleta - lo sport è ancora in grado di formare?"

[ 29/11/2023 ]

#### **Moderatore Convegno "Advancements in Sports Psychology: Exploring Performance, Injury, and Technological Innovations for Athletic Excellence"**

Università degli Studi di Firenze

[ 28/01/2023 ]

#### **Workshop "Promuovere le parti sane in Schema Therapy: le tecniche immaginative"**

Firenze

[ 26/11/2022 – 27/11/2022 ]

#### **Presentazione Congresso GIS ACT-Italia for Sport "Sport & Valori: l'esperienza del calcio femminile"**

[ 04/11/2022 – 05/11/2022 ] **I° Congresso Nazionale CBT-Italia** Firenze

[ 27/11/2021 ]

#### **Convegno "La formulazione del caso in terapia cognitivo comportamentale" - IPSICO**

Sigmund Freud University - Milano

[ 13/05/2021 – 15/05/2021 ]

#### **Congresso Internazionale International Congress of Cognitive Psychotherapy - ICCP 21**

[ 22/04/2020 ]

#### **Webinar "Gestione dell'incertezza: modalità antifragili per apprendere dalle difficoltà e migliorare" - CONI**

[ 19/02/2020 ]

#### **Seminario Tecnico per le Attività di Alto Livello "La respirazione come tecnica di allenamento sportivo e mentale" - CONI**

[ 25/09/2019 ]

#### **Seminario Tecnico per le Attività di Alto Livello "L'Allenamento Giovanile: conciliare la partecipazione, la prestazione e lo sviluppo personale" - CONI**

Firenze

[ 05/04/2019 ] **Convegno "Il trattamento dei Disturbi dell'Umore" - IPSICO**

[ 29/11/2018 ] **Behind the border of imagery: a Sport Psychology's application** Firenze

[ 07/2018 – 07/2018 ] **For-For Laborplay** Firenze

[ 10/07/2017 – 14/07/2017 ] **Congresso Internazionale International Society of Sport Psychology** Siviglia

[ 10/07/2017 ] **Workshop Glencross, International Society of Sport Psychology** Siviglia

[ 29/09/2017 – 30/09/2017 ]

**2nd European Seminar on Sport Psychology - Sport & Exercise Psychology under the leaning tower**

Pisa

**PROGETTI**

[ 11/2022 – Attuale ]

**Sancascianese Calcio: dove fare calcio ti fa sentire a casa - US Sancascianese Calcio ASD**

Progetto psicologico volto a sensibilizzare e promuovere l'adozione di comportamenti propositivi e funzionali presso l'agenzia educativa sportiva dell'US Sancascianese Calcio ASD. Progetto che mira a coinvolgere più destinatari (genitori, dirigenti ed allenatori) e che si struttura sulla base delle necessità dei diretti destinatari.

[ 10/2022 – Attuale ] **Premio Paolo Rossi & Premio Paolo Rossi alla Memoria**

Premio fortemente voluto dal Dott. Nicola Armentano e dall'Ufficio Sport di Città Metropolitana di Firenze che mira a riconoscere e premiare quei singoli, associazioni, società o enti del territorio fiorentino che si siano distinti per azioni prosociali utili in ambito sportivo oltre che prestazionale. Vengono inoltre valorizzati anche eventuali contributi relativi al tema dell'inclusione sociale.

[ 01/2022 – Attuale ] **Palestre della Salute**

Progetto promosso da Città Metropolitana di Firenze che mira a facilitare l'accesso da parte di determinati gruppi di destinatari, già in carico presso i servizi di salute pubblici, alle strutture abilitate che si dedicano a promuovere l'attività sportiva e motoria quale strumento di prevenzione e promozione della salute.

[ 01/01/2020 – 31/12/2022 ] **Fair Play - Educare Tifando, Città Metropolitana di Firenze**

Creazione, progettazione e sviluppo del progetto "Fair Play - Educare Tifando" per Città Metropolitana di Firenze con l'obiettivo di strutturare un progetto che mirasse a fornire un riconoscimento alle Società ed agli Sport che adattassero un sano tifo sportivo all'interno dei propri impianti in grado di favorire la crescita e lo sviluppo del singolo all'interno di un ambiente propositivo e funzionale.

[ 01/2021 ] **E se fossi io? - Comune di Dicomano & Alleanza Giovanile Dicomano**

Progetto volto a valorizzare l'importanza dello sport come strumento di inclusione sociale. Le finalità perseguite sono sia a livello di prevenzione che di promozione.

Il progetto ha visto coinvolte sia le realtà scolastiche che sportive del territorio oltre che i cittadini e genitori interessati.

[ 11/2020 – Attuale ]

**Crescere insieme: una comunità consapevole e partecipe per il bene dei giovani atleti e dello sport" - Audace Galluzzo Oltrarno ASD**

Progetto psicologico volto a valorizzare le risorse interne dell'intero Settore Giovanile della Società Audace Galluzzo ASD lavorando direttamente sulle figure adulte che ruotano intorno all'educazione sportiva e personale dei propri giovani iscritti.



[ 10/2019 – 05/2022 ] **Next to you - Atletica Castello**

Progetto in Psicologia dello Sport funzionale alla conferma del riconoscimento come Scuola Calcio Élite della Società sportiva Atletica Castello.

Il progetto vede coinvolti più destinatari: genitori, tecnici, società e giovani atleti; cercando di rimarcare ed approfondire gli aspetti precedentemente emerse e già trattati.

## ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

[ 13/06/2022 ] **II° Premio di Laurea Artemio Franchi Istituto che rilascia la qualifica:** Fondazione e Artemio Franchi Onlus

Vincitore del II° Premio alla XIII edizione del Premio di Laurea Artemio Franchi con una tesi dal titolo:

*"Non è solo rendimento: l'influenza del PETTLEP - based imagery model sul benessere psicologico e sulla crescita personale"*

**Change Agent of PsyTool Istituto che rilascia la qualifica:** European Community

Title of "Change Agent of Psytool".

Psytool represents an European project in Sport Psychology based on the promotion of fundamental values with and through the sport practice.

Agente di cambio PsyTool per la promozione di una sana cultura sportiva a livello Europeo che sappia trasmettere i valori del fair-play e della collaborazione sportiva.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

**Competenze comunicative e interpersonali.**

- 2019 - Intensive Course a Trikala (Grecia) per 1 settimana per la partecipazione ad un Master in Psicologia dello Sport e dell'esercizio fisico;
- 2017 - Erasmus a Siviglia (Spagna) per 6 mesi per lo studio della lingua spagnola e per ampliamento competenze professionali in Psicologia dello Sport;
- 2014 - Vacanza-Studio a Alicante (Spagna) per 1 mese per lo studio della lingua spagnola;
- 2013 - Vacanza-Studio a La Valletta (Malta) per 1 mese per lo studio della lingua inglese;
- 2012 - Vacanza-Studio a Chester (Inghilterra) per 1 mese per lo studio della lingua inglese.

## VOLONTARIATO

[ 03/2020 – 07/2020 ]

**Supporto Psicologico telefonico durante la pandemia da SARS CoV-2 - Ordine degli Psicologi della Toscana**

[ 10/07/2017 – 14/07/2017 ] **Congresso Internazionale International Society of Sport Psychology** Siviglia

## POSTER

[ 29/09/2017 ]

**It's not only performance: PETTLEP-based imagery's influence psychological well-being and self-growth**

2nd European Seminar on Sport Psychology - Sport & Exercise Psychology under the leaning tower

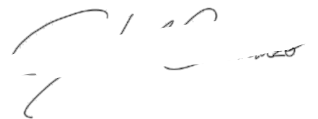
Spokesperson of the poster with title "It's not only performance: PETTLEP-based imagery's influence on psychological well-being and self-growth" centered on the presentation of the results concerning the application of the PETTLEP-based imagery approach developed by Paul Holmes and Dave Collins (2001) within the Élite youth soccer sector of Scandicci Calcio.

[ 10/03/2017 ] **Heurísticos de prestigio en la toma de decisiones arbitral en fútbol**

Universidad Pablo Olavide

Presentación de Poster "Heurísticos de prestigio en la toma de decisiones arbitral en fútbol" en el Seminario PsyTool de la Universidad Pablo Olavide (UPO) de Sevilla.

---

A handwritten signature or scribble in the bottom right corner of the page, consisting of several loops and lines.