



Bruno Trovato

Data di nascita: [redacted] | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:**

[redacted] (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** [redacted]

Indirizzo: [redacted]

● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

20/05/2023 – 20/11/2023 Birmingham, Regno Unito

VISITING POST GRADUATE RESEARCH STUDENT BIRMINGHAM UNIVERSITY

Attività di ricerca all'estero nel campo dell'analisi del movimento umano.

Sviluppo di sistemi innovativi digitali per l'analisi del movimento umano.

01/12/2021 – ATTUALE Catania, Italia

DOTTORANDO IN BIOTECNOLOGIE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA

Attività di ricerca nel campo dell'analisi del movimento umano e della postura

01/05/2021 – 30/11/2021 Catania, Italia

BORSISTA DI RICERCA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA

Attività nel campo del movimento umano e della postura

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

01/09/2018 – 27/07/2020

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE (LM-67) Università degli studi di Catania

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	C1	C1
SPAGNOLO	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Microsoft Office (Microsoft Word Microsoft Excel Microsoft Powerpoint Microsoft Access)

● ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

One Year of COVID-19 Pandemic in Italy: Effect of Sedentary Behavior on Physical Activity Levels and Musculoskeletal Pain among University Students

– 2021

Federico Roggio, Bruno Trovato, Silvia Ravalli, Michelino Di Rosa, Grazia Maugeri, Antonino Bianco, Antonio Palma, Giuseppe Musumeci

doi.org/10.3390/ijerph18168680

The role of exercise on peripheral nerve regeneration: from animal model to clinical application –

2021

Grazia Maugeri, Velia D'Agata, Bruno Trovato, Federico Roggio, Alessandro Castorina, Michele Vecchio, Michelino di Rosa, Giuseppe Musumeci

doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e08281

Kinesiological Treatment of Early Spine Osteoarthritis in a Motorcyclist – 2022

Federico Roggio, Bruno Trovato, Caterina Ledda, Venerando Rapisarda, Giuseppe Musumeci

doi.org/10.3390/ijerph19020961

Are Physically Active Breaks in School-Aged Children Performed Outdoors? A Systematic Review –

2022

Luca Petrigna, Federico Roggio, Bruno Trovato, Marta Zanghì, Giuseppe Musumeci

doi.org/10.3390/su14073713

Effects of Exercise on Skeletal Muscle Pathophysiology in Huntington's Disease – 2022

Bruno Trovato, Benedetta Magrì, Alessandro Castorina, Grazia Maugeri, Velia D'Agata, Giuseppe Musumeci

Running Footwear and Impact Peak Differences in Recreational Runners – 2022

Federico Roggio, Bruno Trovato, Marta Zanghì, Luca Petrigna, Gianluca Testa, Vito Pavone, Giuseppe Musumeci

doi: 10.3390/biology11060818

How Physical Activity Affects Knee Cartilage and a Standard Intervention Procedure for an Exercise Program: A Systematic Review

– 2022

[10.3390/healthcare10101821](https://doi.org/10.3390/healthcare10101821)

Luca Petrigna, Federico Roggio, Bruno Trovato, Marta Zanghì, Claudia Guglielmino, Giuseppe Musumeci

Postural Evaluation in Young Healthy Adults Through a Digital and Reproducible Method – 2022

[10.3390/jfmk7040098](https://doi.org/10.3390/jfmk7040098)

B. Trovato, F. Roggio, M. Sortino, M. Zanghì, L. Petrigna, R. Giuffrida, G. Musumeci

The influence of different sports on cartilage adaptations: A systematic review – 2023

[10.1016/j.heliyon.2023.e14136](https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e14136)

Bruno Trovato, Luca Petrigna, Martina Sortino, Federico Roggio, Giuseppe Musumeci

Molecular Assessment of Healthy Pathological Articular Cartilages in Physically Active People: A Scoping Review

– 2023

[10.3390/ijms24043662](https://doi.org/10.3390/ijms24043662)

Luca Petrigna, Federico Roggio, Bruno Trovato, Alessandro Castorina, Giuseppe Musumeci

The Role of Lubricin, Irisin and Exercise in the Prevention and Treatment of Osteoarthritis – 2023

[10.3390/ijms24065126](https://doi.org/10.3390/ijms24065126)

Federico Roggio, Luca Petrigna, Bruno Trovato, Michelino Di Rosa, Giuseppe Musumeci

Thermography and rasterstereography as a combined infrared method to assess the posture of healthy individuals

- 2023

Federico Roggio, Luca Petrigna, Bruno Trovato, Marta Zanghi, Martina Sortino, Ermanno Vitale, Lucia Rapisarda, Gianluca Testa, Vito Pavone, Piero Pavone, Michele Vecchio & Giuseppe Musumeci
[10.1038/s41598-023-31491-1](https://doi.org/10.1038/s41598-023-31491-1)

Modified Isoinertial-Based Ruffier Test in Healthy Individuals: A Feasibility Study - 2023

[10.3390/jfmk8020036](https://doi.org/10.3390/jfmk8020036)

Bruno Trovato, Federico Roggio, Luca Petrigna, Giuseppe Musumeci

Physical Activity, Sun Exposure, Vitamin D Intake and Perceived Stress in Italian Adults - 2023

[10.3390/nu15102301](https://doi.org/10.3390/nu15102301)

Bruno Trovato, Justyna Godos, Simone Varrasi, Federico Roggio, Sabrina Castellano, Giuseppe Musumeci

Thermal profile classification of the back of sportive and sedentary healthy individuals

[10.1016/j.jtherbio.2023.103751](https://doi.org/10.1016/j.jtherbio.2023.103751)

Bruno Trovato, Federico Roggio, Martina Sortino, Lucia Rapisarda, Luca Petrigna, Giuseppe Musumeci

An Overview of Physical Exercise Program Protocols and Effects on the Physical Function in Multiple Sclerosis: An Umbrella Review

- 2023

[10.3390/jfmk8040154](https://doi.org/10.3390/jfmk8040154)

M. Sortino, L. Petrigna, B. Trovato, A. Amato, A. Castorina, V. D'Agata, G. Maugeri, G. Musumeci

The Role of Muscle Biomarkers in Adolescent Idiopathic Scoliosis - 2023

[10.3390/jcm12247616](https://doi.org/10.3390/jcm12247616)

Federico Roggio, Bruno Trovato, Martina Sortino, Maria Pia Onesta, Luca Petrigna, Giuseppe Musumeci

COMUNICAZIONI ORALI

14/09/2022 - 16/09/2022

Infrared thermal evaluation of the spine in sportive adults: a morphological classification

Presentazione poster online all 75° congresso nazionale SIAI.

04/11/2022 - 06/11/2022

Validity of isoinertial Ruffier test to assess cardiorespiratory fitness in healthy individuals

Presentazione orale al XIII congresso nazionale SISMES - sezione "exercise physiology"

04/11/2022 - 06/11/2022

Infrared thermal classification of the spine in sportive individuals

Presentazione poster al XIII congresso nazionale SISMES.
Vincitore del premio di menzione come miglior poster della sessione "Training, performance and evaluation methods"

21/07/2023

Approcci innovative per la valutazione della performance e la prevenzione degli infortuni

Invited speaker al seminario "C.U.R.I.A.Mo. con la Ricerca 2023" tenuto dall' Università di Perugia.

02/11/2023 - 04/11/2023

The effects of a static or dynamic stretching warm-up in preparing the knee for a change of direction exercise: a pre-post observational study

Presentazione orale al XIV congresso nazionale SISMES - sezione "Training, Performance and Testing".

ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

06/11/2022

Premio miglior poster con l'abstract " Infrared thermal classification of the spine in sportive individuals" - Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Catania , 15/01/2024



Bruno Trovato