

Alessio Soardo

Atleta agonista di Canoa Kayak, praticante di questo sport da 15 anni, in seguito molteplici vittorie di titoli italiani, e finalista ai campionati Europei e Mondiali Under 23 del 2021
Appassionato da un paio d'anni alla preparazione atletica dei vari sport

Dettagli personali

Idoneo a lavorare in {Italia}
Livello di istruzione più elevato:
Patente di guida

Esperienza lavorativa

Istruttore fitness

Sporting Latisana - Udine, Friuli-Venezia Giulia
settembre 2022 a oggi

Presso questa società svolgo corsi ERICA, ovvero corsi funzionali di ginnastica dolce destinata agli anziani
Lo stesso corso lo ripropongo a San Giorgio di Nogaro con l'università della terza età

Istruttore sala pesi

InForma - Udine, Friuli-Venezia Giulia
settembre 2019 a oggi

Svolgo il ruolo di istruttore presso la palestra InForma a San Giorgio di Nogaro, dove mi occupo di seguire e programmare schede ai tesserati al fine del raggiungimento dei propri obiettivi

Allenatore Canoa

Canoa San Giorgio di Nogaro - Udine, Friuli-Venezia Giulia
maggio 2016 a oggi

Appassionato di canoa kayak, sport che svolgo da diversi anni, ho iniziato ad allenare e seguire i ragazzi più giovani con allenamenti strutturati sia fuori in canoa, che in palestra con lavori finalizzati a questa disciplina, predisponendoli così a una migliore preparazione in vista delle gare

Istruttore CIP

INAIL - Lignano Sabbiadoro, Friuli-Venezia Giulia
settembre 2021 a settembre 2021

Ho partecipato a un progetto del Comitato Italiano Paraolimpico, nel quale si dava la possibilità a persone disabili di svolgere varie attività sportive in base alle loro capacità

Istruzione e Formazione

Laurea triennale in Scienze motorie

Università telematica "Pegaso" - Udine, Friuli-Venezia Giulia
gennaio 2018 a oggi

Competenze

- Programmazione allenamenti
- Coaching
- gestione cassa
- Accoglienza Clienti

Certificazioni e licenze

Brevetto di Bagnino di Salvataggio

BLSD

Brevetto Sub

Brevetto di Subaqueo corso ARA

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 30 giugno 2003 n. 196 e dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679.