

ASSUNTA LEGNANTE

Diploma di ragioneria.

Da sempre ho praticato sport e, quasi subito, ho scoperto l'amore per l'atletica ed in particolare per il lancio del peso.

La mia carriera vive di due fasi, distinte, ma uniche al contempo.

Il mio soprannome è "cannoncino" per la potenza delle braccia.

Altezza 189 cm per un peso di 122 kg.

La carriera olimpica

Medaglia d'argento ai Campionati europei di atletica leggera indoor 2002

Quinto posto ai Campionati europei di Göteborg nel 2006

Campionessa Italiana agli Italiani di Busto Arsizio nel 2006

Titolo europeo ai Campionati europei indoor di Birmingham nel 2007.

Capitana della nazionale italiana ai Mondiali di Osaka 2007, non riuscendo però a raggiungere la finale per uno scarto di appena 1 cm.

Alle Olimpiadi di Pechino 2008 eliminata nelle qualificazioni vista la diciannovesima posizione con 17,76 m. A causa di questa debacle avevo progettato il ritiro.

Nel 2009 torno a superare i 18 m che mi proiettano verso i Campionati europei indoor che si terranno a Torino. Il ritiro è quindi rinviato, torno ad Ascoli Piceno dove mi allena con l'ex-ct della nazionale, oggi tecnico della ASA Ascoli Piceno, Nicola Silvaggi. Lo stesso anno riesco a conquistare la medaglia d'argento ai Giochi del Mediterraneo di Pescara.

Con il termine della stagione 2009 decido di concludere definitivamente la mia carriera a causa dall'aggravarsi dei problemi visivi (un glaucoma congenito presente fin dalla nascita) che già tempo mi avevano fatto rischiare l'inidoneità.

Migliori prestazioni:

Il miglior lancio all'aperto è di metri 19,04 ottenuto nel settembre 2006.

Il miglior lancio indoor è di metri 19,20 ottenuto nel febbraio 2002. **Record Italiano**

La carriera paralimpica

Nell'aprile 2012 si tesserò con l'Anthropos di Civitanova Marche.

L'11 maggio 2012 ai campionati italiani assoluti paralimpici di atletica leggera batte il record del mondo nel getto del peso (categoria F11) abbattendo il vecchio record di 11,84, per ben tre volte con tre straordinari lanci di 13,23 13,24 e 13,27 metri e si qualifica per le Paralimpiadi di Londra 2012.

Alle Paralimpiadi di Londra 2012 si è classificata all'8° posto nel lancio del disco con la misura di 30,81 metri, specialità in cui detiene il record europeo, e ha vinto l'oro nel getto del peso, stabilendo il primato mondiale con 16,74 m.

Nel 2013, ai Campionati Mondiali di Lione, medaglia d'oro nel Getto del Peso con il nuovo record mondiale di 16,79mt

Nel 2014, ai Campionati Europei a Swansea (GBT), doppietta d'oro nel Getto del Peso e nel Lancio del Disco

Nel 2015, ai Campionati Mondiali a Doha, medaglia d'oro nel Getto del Peso

Nel 2016, alle Paralimpiadi di Rio (Brasile) medaglia d'oro nel Getto del Peso

Nel 2017, ai Campionati Mondiali di Londra medaglia d'oro nel Getto del Peso

Nel 2018, ai Campionati Europei di Parigi, oro nel Getto del Peso

Nel 2019, ai Campionati Mondiali di Dubai, oro nel Getto del Peso ed oro, con primato mondiale, nel Lancio del Disco

Nel 2021, alle Paralimpiadi di Tokyo, argento nel Getto del Peso ed argento nel Lancio del disco

Migliori prestazioni:

Getto del peso (categoria F11-12): 16,79 m – Lione 2013 primato mondiale

Lancio del disco (categoria F11): 40,25 m – Tokyo 2021 primato europeo

Lancio del Giavellotto (categoria F11): 33,35 m – Terni 2012 primato europeo