



## REGOLAMENTO TECNICO 2024 FEDERAZIONE ITALIANA PENTATHLON MODERNO

### DISCIPLINA CORRINUOTA

#### PREMESSA

---

Il presente REGOLAMENTO TECNICO disciplina la partecipazione della **Federazione Italiana Pentathlon Moderno** al Trofeo CONI 2024 nel rispetto degli articoli di cui è composto il Regolamento Generale elaborato dal CONI e pubblicato sul sito istituzionale al seguente link <https://www.coni.it/it/trofeoconi/edizione-estiva.html>

Il Trofeo CONI è un progetto nazionale di attività sportiva giovanile under 14, con cadenza annuale, del Comitato Olimpico Nazionale Italiano promosso in sinergia con le FSN/DSA.

L'obiettivo del progetto è implementare la collaborazione tra il CONI e le FSN/DSA/EPS nel diffondere le iniziative volte a valorizzare l'attività sportiva giovanile.

#### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

---

La **Federazione Italiana Pentathlon Moderno** partecipa al Trofeo CONI 2024 con la disciplina **CorriNuota** con le prove di Nuoto e Corsa.

Il progetto è riservato:

- agli atleti **nati dal 2010 al 2013\*** (\*11 anni compiuti);
- gli atleti devono essere regolarmente tesserati alle ASD/SSD le quali devono, a loro volta, essere affiliate alla FIPM ed essere iscritte al Registro CONI.

La gara **CorriNuota** è riservata agli atleti regolarmente tesserati alla FIPM nella fascia di età dagli 11 anni compiuti fino ai 14 anni (2013-2012-2011-2010) che gareggiano raggruppati in una unica categoria.

Ai fini della partecipazione al Trofeo CONI, per l'identificazione della Regione dell'atleta vale l'indirizzo dove ha la sede la società di appartenenza dell'atleta stesso.

L'effettiva partecipazione al Trofeo CONI di ogni FSN/DSA che ha aderito a livello nazionale è subordinata all'adesione al progetto con almeno 10 Regioni, senza ammissione di deroghe (*Rif. Art.4 Regolamento Generale Trofeo CONI 2024*).

Il progetto si articola nelle seguenti fasi:

- Fase Regionale
- Fase Nazionale



## SELEZIONI FASE REGIONALE

FASE REGIONALE – Rif. Art. 10 Regolamento Generale Trofeo CONI 2024

### - Periodo di svolgimento

Le Fasi Regionali devono essere organizzate dai Comitati/Delegazioni Regionali FIPM entro il **30 Giugno 2024** (Art. 10 Regolamento Generale Trofeo CONI 2024).

### - Modalità di svolgimento

Nella Fase Regionale ogni ASD/SSD dovrà partecipare con atleti regolarmente tesserati alla FIPM, compresi nella fascia di età dagli 11 anni (compiuti)\* ai 14 anni, raggruppandoli in una unica categoria.

Le categorie di riferimento nel tesseramento del pentathlon sono le seguenti:

Eso B (2013\* - 2012) \* 11 anni compiuti  
Eso A (2011 - 2010)

### - Programma tecnico di gara

Nella Fase Regionale la gara è individuale e si svolgerà nel seguente modo:

- **Gara Individuale m/f**

Maschile

NUOTO  
50 m



CORSA  
400 m

Femminile

NUOTO  
50 m



CORSA  
400 m

Ordine delle prove Nuoto e Corsa a discrezione dei Comitati/Delegazioni Regionali FIPM.

**Prova di nuoto:** la gara di nuoto sarà sulla distanza di 50 m con passaggi subacquei.

La vasca da 50 m o 25 m deve essere allestita con regolari corsie longitudinali e n.2 corsie trasversali quest'ultime da posizionare al centro della vasca e poste ad 1 metro circa di distanza l'una dall'altra.

**Prova di corsa:** la gara di corsa sarà sulla distanza di 400 m e dovrà prevedere una parte di corsa in piano ed una parte di corsa d'agilità. La parte di percorso di corsa d'agilità dovrà essere allestita con l'inserimento di piccoli ostacoli e/o slalom.

Il Percorso di corsa potrà essere su pista di atletica, percorso campestre o cittadino.

**Assistenza Sanitaria:** ogni Comitato/Delegazione Regionale FIPM durante lo svolgimento della gara dovrà prevedere su ogni campo gara l'assistenza sanitaria con ambulanza e medico, secondo le normative vigenti.



#### - Criteri per definire la classifica e premiazioni

Nella Fase Regionale del Trofeo CONI – **CorriNuota** la classifica è individuale suddivisa in maschile e femminile stilata sommando i tempi del nuoto e della corsa.

Saranno premiati fino al 6° classificato/a, in caso di pari merito vincerà l'atleta che nell'ultima prova ha effettuato il miglior tempo.

#### - Criteri di selezione degli atleti che prenderanno parte alla Fase Nazionale

Ogni Regione prenderà parte alla Fase Nazionale con una squadra mista rappresentata da 4 staffettisti, 1° e 2° Classificato/a nella Fase Regionale nella rispettiva categoria femminile e maschile (Rif. Art.5 del Regolamento Generale Trofeo CONI 2024).

È necessario che le strutture regionali delle FSN/DSA comunichino tempestivamente al CR CONI di riferimento e al Referente Tecnico Nazionale della FSN/DSA, da quest'ultima indicato, i dati degli atleti vincitori della Fase Regionale e dell'accompagnatore che prenderanno parte alla Fase Nazionale (nome, cognome, codice fiscale, taglia divisa sportiva e ASD/SSD).

A conclusione delle Fasi Regionali, le strutture regionali delle FSN/DSA devono attenersi all'invio dei dati dei partecipanti alla Finale Nazionale al CR CONI di riferimento e al Referente Tecnico Nazionale della FSN/DSA, secondo le tempistiche riportate all'Art. 11 del Regolamento Generale del Trofeo CONI 2024:

- **entro il 9 luglio 2024:** conferma della composizione NUMERICA della rappresentativa regionale di ogni singola disciplina con indicazione delle taglie di atleti e accompagnatori.
- **entro il 26 agosto 2024:** i nominativi di atleti e accompagnatori delle rappresentative regionali delle singole discipline che parteciperanno alla Finale Nazionale.
- **entro e non oltre l'9 settembre 2024:** eventuali cambi nome di atleti e accompagnatori nella composizione delle rappresentative.

## FASE NAZIONALE

Si rimanda all'Art.13 del Regolamento Generale del Trofeo CONI 2024 per le informazioni su sede e data di svolgimento della Finale Nazionale.

#### - Composizione Squadra alla Fase Nazionale

Ogni Regione prenderà parte alla Fase Nazionale con una squadra mista composta da n. 4 atleti di cui n. 2 maschi e n. 2 femmine – (1° e 2° Classificata Femminile e 1° e 2° Classificato Maschile nella rispettiva Fase Regionale) e n. 1 accompagnatore. Il CONI si farà carico delle spese di viaggio e soggiorno di un solo accompagnatore per Regione partecipante, tutte le spese di eventuali ulteriori accompagnatori sono a carico di ogni singolo Comitato/Delegazione Regionale FIPM.

Il costo del trasporto delle attrezzature sportive non è a carico del CONI.

#### - Il programma tecnico di gara

Nella Fase Nazionale la gara sarà effettuata con la formula della staffetta mista.

Ogni Regione sarà rappresentata da 4 staffettisti (1° e 2° Classificata Femminile e 1° e 2° Classificato della categoria Maschile di ogni Fase Regionale).

La gara a staffetta mista si svolgerà nel seguente modo:

- **Gara a Staffetta Mista**

F>M>F>M

N. 4 Staffettisti

NUOTO

4 X 50m



CORSA

4X400m

**Ordine di partenza:** il primo staffettista sia nella gara di nuoto che in quella di corsa sarà rappresentato dall'atleta della categoria femminile, il secondo staffettista dall' atleta maschile, il terzo dall'atleta femminile ed il quarto dall'atleta maschile.

**Prova di nuoto:** la gara di nuoto sarà sulla distanza di 50 m con dei passaggi subacquei.

**Prova di corsa:** la gara di corsa sarà sulla distanza di 400 m e dovrà prevedere una parte di corsa in piano ed una parte di corsa d'agilità. La parte di percorso di corsa d'agilità dovrà essere allestita con l'inserimento di piccoli ostacoli e/o slalom.

- **Caratteristiche dell'impianto**

**Nuoto:** Piscina da 50 m o 25 m.

La vasca da 50 m o 25 m deve essere allestita con regolari corsie longitudinali e n. 2 corsie trasversali. Il numero delle corsie sarà in funzione della larghezza della vasca mentre le n. 2 corsie trasversali per passaggi subacquei, quest' ultime da posizionare al centro della vasca e poste ad 1 m circa di distanza l'una dall'altra.

**Corsa:** Percorso di corsa di 400 m potrà essere su pista di atletica, percorso campestre o cittadino. Dovendo prevedere un percorso in parte di corsa in piano ed in parte di corsa d'agilità, quest'ultimo dovrà essere allestito con l'inserimento di piccoli ostacoli e/o slalom.

- **Criteri per definire la classifica per Regione**

Nella Fase Nazionale del Trofeo CONI - **CorriNuota** la classifica sarà a staffetta mista sommando i tempi del nuoto e della corsa ottenuti da ogni singola staffetta/Regione.

Non sono ammessi ex aequo. In caso di pari merito vincerà la staffetta/Regione che, nell'ultima prova ha effettuato il miglior tempo.

- **Premiazioni**

Saranno premiate le prime tre staffette/Regioni, secondo i criteri di classifica previsti dal presente Regolamento.

In presenza di più prove per uno sport, il CONI non premia i vincitori delle singole prove, ma i vincitori (1°, 2° e 3° regione classificata) derivanti dalla somma dei risultati ottenuti nelle prove stesse, secondo i criteri riportati dal presente Regolamento.

Le premiazioni avverranno sui campi di gara al termine di ogni competizione.

(Rif. Art. 17 Regolamento Generale Trofeo CONI 2024)



## COSTI

---

- **Rif. Art.12 Regolamento Generale Trofeo CONI 2024.**

I costi per lo svolgimento delle Fasi Regionali del Trofeo CONI sono a carico dei singoli Comitati/Delegazioni Regionali FIPM.

- **Rif. Art.20 Regolamento Generale Trofeo CONI 2024.**

Il CONI si farà carico dei costi riferiti al viaggio, vitto e alloggio delle rappresentative regionali (atleti e 1 accompagnatore per Federazione) e del Referente Nazionale individuato dalla Federazione per il Trofeo CONI, al materiale di premiazione e alla divisa delle rappresentative regionali (Rif. art.14).

Le FSN/DSA si faranno carico delle spese inerenti all'eventuale medico sportivo, qualora previsto dal relativo sport/disciplina, dei costi per i giudici di gara, gli arbitri, i cronometristi, oltre a quanto indicato nell'art 14, ed il personale di staff, nonché dei costi per il trasporto delle attrezzature sportive non reperite in loco.

I costi relativi per gli eventuali accompagnatori aggiuntivi saranno a carico del singolo Comitato/Delegazione Regionale FIPM di riferimento.

Si specifica che le spese a carico del singolo Comitato/Delegazione Regionale FIPM per gli accompagnatori aggiuntivi sono: costi di viaggio (ad eccezione dei bus messi a disposizione dei Comitati Regionali CONI), vitto e alloggio.

Sarà inoltre a carico dei Comitati/Delegazioni Regionali FIPM ogni eventuale costo organizzativo che deriva dalle modifiche effettuate oltre la data di scadenza indicata nell'art. 11.

Tabella Penalità Fase Regionale e Nazionale

**TABELLA PENALITA' NUOTO**

<b>Il pentatleta infrange le regole ed è penalizzato per:</b>	<b>Penalità</b>
Iniziare a muoversi prima dello "START"	5 sec.
Saltare o cadere in acqua dopo il segnale "A POSTO" e prima dello Start	
Fare un passo sul fondo della piscina	
Non toccare i bordo della piscina in virata	
Lasciare la propria corsia o uscire dall'acqua prima del segnale di uscita	
Mancato rispetto del passaggio subacqueo	
Uscita dall'acqua frontalmente	
Alla fine della gara, entrare in acqua senza il permesso del Giudice	
Ritardare la partenza, non obbedire o qualsiasi tipo di cattiva condotta alla partenza	Eliminazione
Utilizzo di qualsiasi mezzo che possa migliorare velocità, galleggiabilità, resistenza	
Cambio irregolare nella staffetta	
Rifiuto di indossare un costume conforme alle regole	Squalifica
Usare olio o grasso	
Volontariamente spingere o comunque ostruire un altro pentatleta in modo da impedirgli di andare avanti	

**TABELLA PENALITA' CORSA**

<b>Il pentatleta infrange le regole ed è penalizzato per:</b>	<b>Penalità</b>
Abbigliamento non conforme per la prova di corsa	5 sec.
Modifica del numero di partenza	
Partenza anticipata	10 sec.
Deviazione dal percorso non intenzionale	
Assistenza non autorizzata	
Percorso non terminato	Eliminazione
Spingere o comunque ostruire un altro pentatleta	
Cambio irregolare nella staffetta	
Deviazione volontaria dal percorso	
Assistenza non autorizzata volta ad infrangere il principio del "fair play"	