

Antonio Indelicato

CONTATTO



PROFILO

Nel mese di Luglio 2023 ho conseguito la laurea Magistrale in "Scienza e tecnica dello Sport" specializzandomi come preparatore fisico. Lo stage effettuato presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (CONI) mi ha permesso di maturare e mettere in pratica le competenze teoriche acquisite grazie al mio percorso di studi.

CERTIFICAZIONI

- Operatore Massaggio Sportivo (Diploma Nazionale)
- Assistente Bagnanti (MIP)
- Attestato di partecipazione al "Corso di istruttore nel settore giovanile di base"
- Attestato di partecipazione al corso di "Biomeccanica e Propriocezione negli atleti"

LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese - Intermedio

FORMAZIONE ACADEMICA

Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Università degli studi di Palermo
a.a. 2018/2021
Votazione: 110/110 e lode

Laurea Magistrale in Scienze e Tecnica dello Sport

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
a.a. 2021/2023
Votazione: 110/110 e lode

ESPERIENZE LAVORATIVE

Ottobre 2022 - Maggio 2022

Istituto di Medicina e Scienza dello Sport - CONI (Stage)

- Somministrazione di test meccanico-muscolari ad atleti di élite e redazione del relativo report;
- Frequenza di corsi di formazione utili all'acquisizione di competenze relative al ruolo;
- Svolgimento delle attività lavorative rispettando priorità e scadenze;
- Pianificazione autonoma e gestione responsabile delle attività quotidiane assegnate.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Utilizzo di strumentazioni come: Muscledlab, VALD systems, Fitlight, Optojump, Quark CPET, K5, FMS test, Y Balance test, Fotocellule Witty-Gate;
- Utilizzo di software per video analisi: Kinovea;
- Strategie di preparazione fisica;