



# Massimiliano Di Liborio

## Psicologo Clinico e dello Sport

Per ulteriori dettagli consulta il mio curriculum

### ESPERIENZA

**Titolare Studio di Psicologia – Pescara Libero Professionista, psicologo clinico e dello sport, formatore, docente a contratto, coach**

Studio di Psicologia Clinica e dello Sport • Da 2013

- ▶
- ▶

**Responsabile Area Psicologia Dello Sport**

Scuola Calcio Qualificata Babiloni Sporting Club • Da 2014

- ▶ Formazione Tecnici in Psicologia dello Sport
- ▶ Osservazione allenamenti e restituzione ai Tecnici di quanto osservato
- ▶ Ottimizzazione processi di comunicazione e passaggio informazioni all'interno dello staff
- ▶ Gestione rapporti con i genitori

**Responsabile area Psicologica**

Pescara Rugby • Da 2016

- ▶ Formazione Tecnici in Psicologia dello Sport
- ▶ Osservazione allenamenti e restituzione ai Tecnici di quanto osservato
- ▶ Ottimizzazione processi di comunicazione e passaggio informazioni all'interno dello staff
- ▶ Gestione rapporti con i genitori

**Psicologo dello Sport settore Agonistico**

Ten School Tennis Campobasso • Da 2016

**Consulenza e intervento Psicologia dello Sport**

Atezza Basket • Da 2016

**Psicologo dello Sport settore Agonistico**

Ten School tennis Lanciano • Da 2016

**Membro del Consiglio Direttivo**

Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'Esercizio • Da 2016

**Docenza**

Federazione Ciclismo Marche – Ancona • Da 2016

- ▶ Intervento di formazione a atleti ed allenatori

### COMPETENZE

**Capacità e competenze tecniche**

- ▶ Ottima conoscenza degli ambienti Mac, Windows e Linux e utilizzo dei principali pacchetti operativi.
- ▶ Utilizzo di hardware e software per il biofeedback

**Capacità organizzative**

- ▶ Organizzazione di eventi culturali e sportivi, creazione di progetti di collaborazione professionale interdisciplinare (collaborazione con tecnici di alto livello portate avanti da diversi anni).

**Capacità e competenze relazionali**

- ▶ Capacità e competenze relazionali
- ▶ Capacità di gestione dei gruppi di lavoro in ambito sportivo e manageriale e didattico, capacità di problem solving, conflict resolution e mediazione. Utilizzo della modalità di leadership autentica e spiccata capacità empatica (percorso di analisi personale).

### INTERESSI

**Sport**

- ▶ Cintura Marrone e Atleta agonista di lotta a terra (BJJ e Grappling) con partecipazione a diversi open Europei. A livello non agonistico: Karate, Kick Boxing, Thai boxe.

Info

Contatto

## Su di me

Svolgo la mia attività da Psicologo prevalentemente in due ambiti: la Psicologia dello Sport e la Psicologia Clinica. Dopo la Laurea in Psicologia Clinica e della Salute mi sono specializzato in Psicologia dello Sport presso il S.U.I.S.M. di Torino, inoltre ho approfondito la mia formazione frequentando corsi e Master di Mental Training e Programmazione Neurolinguistica. Attualmente sono in formazione come Psicoterapeuta ad indirizzo Psicoanalitico. Lo studio dei meccanismi mentali che sono alla base della prestazione mi hanno portato ad approfondire l'ipnosi e il suo utilizzo in ambito sportivo, rimanendo sempre legato ad un approccio scientifico. Alla base del mio lavoro c'è un costante aggiornamento sulle principali novità in termini di ricerca e di letteratura scientifica in ambito internazionale, ed una particolare attenzione al rapporto che ho con chi seguo, rapporto che si fonda sulla collaborazione e nel pieno rispetto dell'autonomia dell'atleta e della persona. Da diverso tempo la passione per la prestazione mi ha portato a lavorare con diversi atleti, squadre, artisti, studenti ed aziende. Pratico sport, sono un atleta agonista di Brazilian ju-jitsu, e lavoro come Psicologo, rispettando la semplicità insita nello sport, ma non dimenticando mai la complessità che devono saper gestire allenatori ed atleti che, oggi più che mai, sono chiamati a dover integrare diversi fattori di tipo tattico, tecnico, mentale e bioenergetico al fine di raggiungere il miglioramento continuo che fa dello sport una metafora della vita. Posso affermare di essere guidato dalla curiosità e dal senso di responsabilità che ogni giorno, da diversi anni, ormai, orientano il mio modo di lavorare. Credo che lo Sport sia una stupenda metafora della vita e che gli atleti ed i tecnici abbiano la fortuna di avere a che fare con i sogni. Questa è un'idea che ho sempre a mente quando lavoro nella Psicologia dello Sport, aiutando l'atleta ad esprimere il proprio massimo potenziale. Per quanto riguarda la salute e la Psicologia Clinica, di formazione dinamica, mi trovo molto in sintonia con una frase che scrive C. Bollas in una sua opera;

"Lo scopo fondamentale della Psicoanalisi: restituire al paziente il desiderio di indagare il mistero delle cose"

## Docente

Accademia Italiana di Osteopatia Tradizionale • Da 2016

- ▶ Attività di docenza di elementi di Psicologia presso corso di perfezionamento in osteopatia in ambito Pediatrico.

## Docente

Accademia Italiana di Osteopatia Tradizionale • Da 2016

- ▶ Attività di docenza di elementi di Psicologia

## Vicepresidente Libera delle Arti

Libera delle Arti • Da 2016

## Collaborazione

Ricerca • Da 2015

- ▶ Collaborazione con i Proff. Claudio Robazza, Laura Bortoli, Maurizio Bertollo in diverse ricerche su Atleti.

## -Collaborazione

Ricerca • Da 2015

- ▶ Collaborazione con il Prof. M. Bertollo in una ricerca ed intervento su atleti élite ciclismo.

## Tirocinio

- C.S.M. - Chieti • 2014 a 2017

- ▶ tirocinio triennale in Psicoterapia

## Docente

Sede Psicore Association Européen pour la recherche Scientifique et la Formation • 2013 a 2015

- ▶ Docente

## Tirocinio in Psicologia dello Sport

Università G.D. Annunzio • 2012 a 2013

- ▶ Tirocinante
- ▶ Tirocinio annuale in Psicologia dello Sport

## FORMAZIONE

### Preparatore Mentale Tennis

Federazione Italiana Tennis • Da 2016

### Psicoterapia

Scuola di Psicoterapia ad Indirizzo Psicoanalitico Ispa • Da 2015

### Master Residenziale: Ipnosi

Scuola Ipnosi Costantolista-Torino • Da 2004

### Laurea in Psicologia Clinica e della Salute

Università G. d'Annunzio

### Psicoterapia

Scuola di Psicoterapia ad Indirizzo Psicoanalitico Biondi • 2012 a 2015

## Master in Psicologia dello Sport e Mental Training

• 2012

## Corso annuale di perfezionamento in Psicologia dello Sport

Suism-Torino • 2011-2012

Suism- corso annuale di perfezionamento in Psicologia dello Sport  
Rif. Prof. Giuseppe Vercelli

## Corso annuale In PNL e Coaching

Roma • 2011

Master Trainer PNL e Life Coach