

# Valentina Pucci

## Fisioterapista



Fisioterapista specializzata nella riabilitazione sportiva, appassionata ai temi di prevenzione, esercizio fisico e valutazione funzionale dell'atleta professionista ed amatore. Sono una persona dinamica, sempre orientata ad una crescita personale e professionale, particolarmente disponibile al confronto ed al lavoro in team.

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

Giugno 2019 Oggi	<b>Fisioterapista, FEDERAZIONE ITALIANA BASEBALL E SOFTBALL, Italia</b> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Trattamento delle atlete della Nazionale femminile di Softball appartenenti a diverse categorie (Senior e settori giovanili)</li></ul>
Marzo 2019 Oggi	<b>Fisioterapista, ISTITUTO DI MEDICINA E SCIENZA DELLO SPORT "ANTONIO VENERANDO", SPORTESSALUTE, Roma</b> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Trattamento di atleti, professionisti e amatori, oltre che di pazienti in ambito ortopedico-sportivo mediante : esercizio terapeutico, idrokinesiterapia, terapia manuale, utilizzo di elettromedicali e valutazioni funzionali</li></ul>
Dicembre 2018 Giugno 2017	<b>Fisioterapista, ISOKINETIC, Bologna</b> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Trattamento di atleti, professionisti e amatori, oltre che di pazienti in ambito ortopedico-sportivo mediante : esercizio terapeutico, terapia manuale, utilizzo di elettromedicali</li></ul>
Giugno 2017 Giugno 2015	<b>Fisioterapista, FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY SU PRATO, Italia</b> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Trattamento fisioterapico delle atlete durante i raduni e le manifestazioni nazionali ed internazionali</li></ul>
Giugno 2017 Gennaio 2015	<b>Idroterapista, AIEN - ASSOCIAZIONE ITALIANA IDROTERAPISTI E RIEDUCATORI NEONATALI, Roma</b> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Trattamento riabilitativo in ambiente acquatico dei pazienti affetti da SMA, PCI, Sclerosi Multipla e altri disturbi neuromuscolari</li><li>&gt; Docenze all'interno del corso "Metodo IPoP - Idrostimolazione Polisensoriale Psicomotoria"</li></ul>
Giugno 2016	<b>Fisioterapista, CAMPIONATO NAZIONALE DI CALCIO A 5 - 5° TORNEO SAND VOLLEY MEMORIAL DE DOMINICIS – SOLDANI, Maracalagonis, Cagliari</b> <i>Università di Pisa – Master Fisioterapia sportiva - Sport and Anatomy pour</i> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Valutazione funzionale</li><li>&gt; Massaggio Sportivo</li><li>&gt; Taping Kinesiologico</li><li>&gt; Bendaggio funzionale</li></ul>
Settembre 2015 Maggio 2015	<b>Fisioterapista, TeRI, Roma</b> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Trattamento ortopedico post-chirurgico e neurologico</li></ul>

### COMPETENZE

<b>Tecnico-professionali</b>	Esercizio terapeutico, massoterapia, mobilizzazioni, utilizzo elettromedicali, idrokinesiterapia, taping neuromuscolare, valutazioni funzionali (isocinetica, Y-balance, utilizzo dinamometro)
<b>Software</b>	Pacchetto Office, banche dati mediche (PubMed, Medline)
<b>Altro</b>	BLSD, volontaria ANDOS

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- Novembre 2021 Oggi **SCUOLA DI OSTEOPATIA** "CSOT - Centro Studi di Osteopatia Tradizionale", Roma
- Maggio 2017 **MASTER DI I LIVELLO IN FISIOTERAPIA SPORTIVA** "Sport and Anatomy", Università di Pisa
- Dicembre 2015
- Giugno 2016 **CORSO DI TAPING NEUROMUSCOLARE - RIABILITAZIONE SPORT**, NeuroMuscular Taping Institute – Europe
- Gennaio 2015 **CORSO DI SPECIALIZZAZIONE DI RIABILITAZIONE IN ACQUA** mediante "METODO IPOPOP - Idrostimolazione Polisensoriale Psicomotoria", IRiFoR, Roma
- Dicembre 2013
- Dicembre 2014 **CORSO ICF-web** (International Classification of Functioning: uso della classificazione e strumenti applicativi), Università di Genova
- Novembre 2014 **LAUREA CON LODE IN FISIOTERAPIA**, Università "La Sapienza" di Roma
- Novembre 2011

## LINGUE

---

Italiano ● ● ● ● ●  
Inglese ● ● ● ○ ○  
Spagnolo ● ● ○ ○ ○

## PUNTI DI FORZA

---

- > Meticolosa
- > Determinata
- > Ambiziosa
- > Curiosa

## PUBBLICAZIONI

---

- > Pucci V, De Sario G, Masi F, d'Orsi GM, Mastrorilli G "Return to sport after tibial plateau fracture surgery in a female patient over 50" The Future of Football Medicine, Calzetti Mariucci Editore 2017
- > Masi F, De Sario G, d'Orsi GM, Ruspantini A, Pucci V, Mastrorilli G "Functional strengthening to improve muscle strength" The Future of Football Medicine, Calzetti Mariucci Editore 2017
- > Mastrorilli G, De Sario G, Masi F, d'Orsi GM, Pucci V "Neuromuscular training after an ACL partial tear in a young basketball player" The Future of Football Medicine, Calzetti Mariucci Editore 2017

## CONGRESSI

---

- Giugno 2018 Football Medicine Outcomes, Camp Nou, Barcellona
- Maggio 2017 The Future of Football Strategies, Camp Nou, Barcellona