

Valentina Pucci

Fisioterapista

Sono una persona dinamica, sportiva, particolarmente disponibile al confronto e al lavoro in team. Sempre orientata ad accompagnare il paziente, sportivo e non, durante il suo percorso fino al massimo recupero funzionale possibile. Appassionata ai temi di prevenzione dell'infortunio e riabilitazione dello sport cerco spesso un approccio basato sulle evidenze scientifiche.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Ottobre 2022 Oggi	Fisioterapista, A.S. ROMA S.P.A., Roma <ul style="list-style-type: none">> Fisioterapista della Prima Squadra femminile
Ottobre 2022 Oggi	Fisioterapista, ISTITUTO DI MEDICINA E SCIENZA DELLO SPORT - CONI, Roma <ul style="list-style-type: none">> Trattamento in ambito ortopedico di pazienti sportivi e non, professionisti e amatori mediante: esercizio terapeutico, idrokinesiterapia, terapia manuale, utilizzo di elettromedicali e valutazioni funzionali
Marzo 2019 Settembre 2022	Fisioterapista, ISTITUTO DI MEDICINA E SCIENZA DELLO SPORT "ANTONIO VENERANDO", SPORTESSALUTE, Roma <ul style="list-style-type: none">> Trattamento in ambito ortopedico di pazienti sportivi e non, professionisti e amatori mediante: esercizio terapeutico, idrokinesiterapia, terapia manuale, utilizzo di elettromedicali e valutazioni funzionali
Marzo 2022	Fisioterapista, EYOF - FESTIVAL OLIMPICO INVERNALE DELLA GIOVENTÙ EUROPEA, Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Vuokatti - Finlandia <ul style="list-style-type: none">> Fisioterapista della delegazione italiana
Giugno 2019 Ottobre 2021	Fisioterapista, FEDERAZIONE ITALIANA BASEBALL E SOFTBALL, Italia <ul style="list-style-type: none">> Trattamento delle atlete della Nazionale femminile di Softball appartenenti a diverse categorie (Senior e settori giovanili)
Dicembre 2018 Giugno 2017	Fisioterapista, ISOKINETIC, Bologna <ul style="list-style-type: none">> Trattamento in ambito ortopedico di pazienti sportivi e non, professionisti e amatori mediante: esercizio terapeutico, idrokinesiterapia, terapia manuale, utilizzo di elettromedicali e valutazioni funzionali
Giugno 2017 Giugno 2015	Fisioterapista, FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY SU PRATO, Italia <ul style="list-style-type: none">> Trattamento fisioterapico delle atlete durante i raduni e le manifestazioni nazionali ed internazionali
Giugno 2017 Gennaio 2015	Idroterapista, AIEN - ASSOCIAZIONE ITALIANA IDROTERAPISTI E RIEDUCATORI NEONATALI, Roma <ul style="list-style-type: none">> Trattamento riabilitativo in ambiente acquatico dei pazienti affetti da SMA, PCI, Sclerosi Multipla e altri disturbi neuromuscolari> Docenze all'interno del corso "Metodo IPoP - Idrostimolazione Polisensoriale Psicomotoria"
Giugno 2016	Fisioterapista, CAMPIONATO NAZIONALE DI CALCIO A 5 - 5° TORNEO SAND VOLLEY MEMORIAL DE DOMINICIS - SOLDANI, Maracalagonis, Cagliari <i>Università di Pisa - Master Fisioterapia sportiva - Sport and Anatomy pour</i> <ul style="list-style-type: none">> Valutazione funzionale> Massaggio Sportivo> Taping Kinesiologico> Bendaggio funzionale

Settembre 2015
Maggio 2015

Fisioterapista, TeRI, Roma
> Trattamento ortopedico post-chirurgico e neurologico

COMPETENZE

Tecnico-professionali	Esercizio terapeutico, terapia manuale, utilizzo elettromedicali, idrokinesiterapia, taping neuromuscolare, valutazioni funzionali (isocinetica, Y-balance, utilizzo dinamometro)
Software	Pacchetto Office, banche dati mediche (PubMed, Medline)
Altro	BLS, volontaria ANDOS

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2021 Oggi	SCUOLA DI OSTEOPATIA "CSOT - Centro Studi di Osteopatia Tradizionale", Roma
Maggio 2017 Dicembre 2015	MASTER DI I LIVELLO IN FISIOTERAPIA SPORTIVA "Sport and Anatomy", Università di Pisa
Giugno 2016	CORSO DI TAPING NEUROMUSCOLARE - RIABILITAZIONE SPORT , NeuroMuscular Taping Institute – Europe
Gennaio 2015 Dicembre 2013	CORSO DI SPECIALIZZAZIONE DI RIABILITAZIONE IN ACQUA mediante "METODO IPOPOP - Idrostimolazione Polisensoriale Psicomotoria", IRiFoR, Roma
Dicembre 2014	CORSO ICF-web (International Classification of Functioning : uso della classificazione e strumenti applicativi), Università di Genova
Novembre 2014 Novembre 2011	LAUREA CON LODE IN FISIOTERAPIA , Università "La Sapienza" di Roma

LINGUE

Italiano	● ● ● ● ●
Inglese	● ● ● ○ ○
Spagnolo	● ● ○ ○ ○

PUNTI DI FORZA

- > Senso critico
- > Empatia
- > Rispetto
- > Determinazione
- > Curiosità

PUBBLICAZIONI

- > Pucci V, De Sario G, Masi F, d'Orsi GM, Mastrorilli G "Return to sport after tibial plateau fracture surgery in a female patient over 50" The Future of Football Medicine, Calzetti Mariucci Editore 2017
- > Masi F, De Sario G, d'Orsi GM, Ruspantini A, Pucci V, Mastrorilli G "Functional strengthening to improve muscle strength" The Future of Football Medicine, Calzetti Mariucci Editore 2017
- > Mastrorilli G, De Sario G, Masi F, d'Orsi GM, Pucci V "Neuromuscular training after an ACL partial tear in a young basketball player" The Future of Football Medicine, Calzetti Mariucci Editore 2017