

## **Curriculum formativo e professionale del Dott. Paolo Montera**

- ◆ Ha conseguito il Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia il 29/11/1976, con lode e l'abilitazione all'esercizio della professione di medico chirurgo nel gennaio 1977;
- ◆ è iscritto all' Albo dell' Ordine dei Medici di Roma e Provincia dal 29/5/1977;
- ◆ ha conseguito presso l'Università degli Studi di Roma, il 15/7/1980 il diploma di specialista in Endocrinologia con lode
- ◆ ha conseguito presso l'Università degli Studi di Roma, il 15/2/1986 il diploma di specialista in Medicina dello Sport con lode
- ◆ ha svolto il tirocinio pratico ospedaliero presso la sede di Roma dell' I.N.R.C.A., Istituto di Ricovero e Cura a carattere Scientifico, dall'1/9/1977 al 28/2/1978 riportando il giudizio di "Ottimo";
- ◆ ha usufruito di una Borsa di Studio concessa dall' I.N.R.C.A., con effetto dall' 1/10/1977 al 28/2/1978, prorogata successivamente fino al 31/12/1978, per attività da svolgere presso la Unità Operativa Dismetabolica dello stesso Istituto;
- ◆ è stato assunto alle dipendenze dell' I.N.R.C.A., sede di Roma, nel 1979 ed ha avuto attribuite le seguenti qualifiche:
  - ◆ dal 12/9/1979 al 31/3/1980 come Assistente Endocrinologo Incaricato a tempo definito.
  - ◆ dall' 1/4/1980 al 31/7/1990 come Assistente Medico di ruolo a tempo definito
  - ◆ dall' 1/8/1990 al 31/12/92 come Aiuto Medico di ruolo a tempo definito
  - ◆ dal 1/1/93 come Aiuto Medico a tempo pieno, qualifica successivamente modificata in Dirigente medico di I livello a tempo indeterminato, presso la Struttura complessa di Endocrinologia e Malattie del Ricambio, con attribuzione del seguente incarico di posizione "Studio degli eccessi ponderali patologici", fino al 31 /3 /2002.
  - ◆ dal 1/4/2002 al 31/12/2008 ha ricevuto, all'interno della stessa Struttura Complessa di Endocrinologia e Malattie del Ricambio, il conferimento di incarico di direzione di struttura semplice di durata triennale, nell'ambito del contratto individuale per il personale dirigente ai sensi dell'articolo.28 comma 5 CCNL 1998/2001 con tipologia di incarico: 27 b CCNL 8/6/2000 ex art.56b CCNL 6/12/1996:  
Descrizione dell'incarico di dirigenza: Responsabile del servizio studio e cura dell'Obesità
- ◆ dal 1.1.2009 ha presentato le dimissioni volontarie dall'INRCA, motivate dalla trasformazione dello stesso in istituto Geriatrico.
- ◆ Dal 2001 al 2017 ha diretto il Settore Sanitario della Pallacanestro Virtus Roma (1° squadra Serie A1), del gruppo LAMARO appalti.

- ◆ Dal 2014 è consulente Endocrinologo presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI
- ◆ Professore a contratto dall'anno accademico 2003-2004 ad oggi presso l'Università degli Studi di Tor Vergata
- ◆ Docente nella Laurea triennale per le materie di "Endocrinologia" e di "Esercizio fisico, Prevenzione e Salute" per totali n° 26 ore, del Corso di Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma - Tor Vergata
- ◆ Dal 2008 ad oggi docente (n° 14 ore) di FITNESS METABOLICO, nel corso integrato della Laurea magistrale in Scienza e Tecnica delle Attività motorie e Sportive Adattate (STAMPA), dell'Università degli Studi di Tor Vergata.
- ◆ È autore di n° 20 pubblicazioni edite da riviste Scientifiche nazionali e internazionali
- ◆ Ha partecipato in qualità di autore a n° 50 comunicazioni a Congressi Scientifici Nazionali e internazionali
- ◆ E' relatore (n° 22) e correlatore (n°14) di 36 tesi di Laurea nel corso di Laurea in Scienze Motorie.
- ◆ E' risultato vincitore di una Borsa di Studio del Ministero della Sanità, ( Direzione Generale Serv. Medicina Sociale ) in tema di malattie sociali nell'anziano, per ricerche sugli stati disendocrini e metabolici, presso la Cattedra di Endocrinologia dell' Università degli Studi di Roma ( Dir. Prof. M. Andreoli), dall' 1/4/1984, previo comando da parte dell' ente I.N.R.C.A.
- ◆ ha collaborato come docente, al corso biennale post-universitario di formazione professionale in Gerontologia e Geriatria, svolgendo lezioni in tema di " Clinica delle malattie della Tiroide nell'età senile", presso la Scuola Medico Ospedaliera di Roma e della Regione Lazio nel Maggio 1987, corso biennale post-universitario di formazione professionale in Gerontologia e Geriatria.
- ◆ è risultato " Idoneo ", al concorso pubblico per titoli ed esami, a posti di Assistente Medico Area Medicina Generale, U.S.L. RM 1, come da graduatoria del 22/12/1987 n.1598/87.
- ◆ ha conseguito, con D.P. del 23/7/1991, n° 25987/C l' idoneità a Primario di Diabetologia, Sessione 1989.
- ◆ è stato iscritto agli Albi Mutualistici dell'ex INAM, quale medico di libera scelta dal 28/7/77 al 30/4/79 ed è stato confermato iscritto negli elenchi unici, di cui all'Art.12 della convenzione unica nazionale per l'assistenza medico-generica e pediatrica, con deliberazione del 10/4/79 della Regione Lazio, Assessorato Sanità, Igiene, Ambiente, fino al 31/12/92.
- ◆ ha prestato servizio presso la USL VT/2 ( Tarquinia), in qualità di specialista ambulatoriale nella branca di Endocrinologia dal 29/11/88 al 7/6/89.
- ◆ è stato relatore presso la Scuola di Specializzazione in Scienza dell' Alimentazione, presso l' Università degli Studi di Roma, in data 3 - 11 - 93, di una tesi di specializzazione dal titolo: "Obesità e comportamento alimentare: aspetti comportamentali e metabolici."

- ◆ è stato docente presso la Scuola Medica Ospedaliera di Roma e della Regione Lazio nella settimana intensiva del Corso Biennale Post-Universitario in **DIABETOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO** , anni accademici 1995 / 96 e 1996 / 97.
- ◆ ha svolto, in qualità di docente, il corso teorico-pratico di Endocrinologia Geriatrica che si è tenuto a Roma dal 11/1/2000 al 5/7/2000, organizzato dalla Scuola Medica Ospedaliera di Roma e della Regione Lazio.
- ◆ è stato docente di educazione alimentare presso alcune scuole medie statali di Roma (Istituto Don Orione, Istituto B.Buozzi, Scuola media statale E. De Filippo), nell'ambito del progetto di "Educazione alla Salute-ragazzi" del **MINISTERO DELLA SANITÀ**, dove ha svolto attività didattica dal 1998 al 2004 .
- ◆ Ha fatto parte dal 1992 al 1995, del gruppo di studio collaborativo sul **COMPORAMENTO ALIMENTARE E SULLE MALATTIE METABOLICHE E NUTRIZIONALI**, costituito da I.N.R.C.A., dall' Istituto di Clinica Medica e Terapia Medica V dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" e dal Reparto di Tossicologia dell'Istituto Superiore di Sanita'

Roma 16 Gennaio 2023

Paolo Montera