

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

- Cognome e Nome Orgiana Tania
- Indirizzo Via Medaglie d'Oro n°4 , 09131 Cagliari
- Cell. 3392256046
- E-mail taniaorgiana@gmail.com
- Nazionalità Italiana
- Data di nascita 25/10/1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 22-28 febbraio 2021
 III Settimana Della Mente In Forma 2021
 Goal Setting gli effetti positivi

- Date (da – a) 4-6 dicembre 2020
 MENS FIT 2020
 Relatore "Vinci anche con la testa" goal setting

- Date (da – a) GENNAIO 2016 ATUTT'OGGI
 Consulenze per lo Studio Sanna, Via Fleming 12 09100 Cagliari
 in sede di riorganizzazione aziendale Team Working , Assessment, Team
 Management

- Date (da – a) GENNAIO 2014 ATUTT'OGGI
 Libera Professione presso Centro Di Cardiologia E Riabilitazione Srl Via
 Cimarosa 32/B 09100 Cagliari

- Date (da – a) GENNAIO 2014 ATUTT'OGGI
 Consulente esterno presso Centro Di Cardiologia e Riabilitazione

- Date (da – a) FEBBRAIO 2012 ATUTT'OGGI
 Consulente esterno presso Maxxi Engineering Srl
 HR

- Date (da – a) GENNAIO 2012 ATUTT'OGGI
 DOCENZE PER LA SCUOLA DELLO SPORT DEL CONI REGIONALE SARDEGNA
 - STRATEGIE DI PROBLEM SOLVING NELL'ETÀ EVOLUTIVA
 - IL RUOLO DEI GENITORI
 - I GENITORI COME FUNZIONE GUIDA E LEADERSHIP AFFETTIVA
 - LE DINAMICHE DI GRUPPO, LE ABILITÀ PSICOLOGICHE, L'ANSIA,
 L'AUTOSTIMA E L'EMOTIVITÀ
 - COMUNICAZIONE E PSICOLOGIA NELL'ETÀ EVOLUTIVA

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Date (da – a) FEBBRAIO 2009A SETTEMBRE 2012
 Università degli studi di Cagliari
- Tipo di impiego Tutor
- Facoltà Scienze motorie
- Cattedra Psicologia dello sport, Metodi di Valutazione Psicologica, Psicologia
- Principali mansioni e responsabilità Assistenza esami, aiuto preparazione esami e aiuto nella correzione dei compiti,
 assistenza nelle
 lezioni, raccolta e rendicontazione presenze con relativo monte ore, assistenza
 studenti.

- Date (da –a) GENNAIO 2011

Tania Orgiana

Tribunale di Cagliari

DOMANDA ISCRIZIONE NELLE LISTE CTU (CONSULENTE TECNICO D'UFFICIO)

- luglio 2009
- Concorso area Risultato
Concorso area Risultato
- Date (da – a)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
- Date (da – a)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità Sportivo del
- Date (da – a)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità eventi, segreteria,
- Date (da – a)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità affiancamento al lavoro delle
- Date (da – a)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità (sicurezza sullavoro,
- BANDO ESPERTI 2010/11
CONI Comitato Regionale Sardegna Scuola dello Sport Sardegna
AREA TECNICO SPORTIVA –PSICOLOGIA DELLO SPORT
IDONEA
AREA MANAGER SPORTIVO –PSICOLOGIA DELLO SPORT
IDONEA
- Dal 24/09/2009 – al 2011
A.S.P. Cagliari Calcio Tavolo - via Machiavelli 50/d - 09100 Cagliari
Associazione Sportiva Dilettantistica
Psicologa dello sport
- Dal 15/12/08 al 31/08/2009
Scuola secondaria di primo grado G. Mameli, via Bligny 1, 09122 Cagliari
Archivista
Progetto di riordino dell'archivio scolastico
- Maggio 2009
Comitato Provinciale CONI, via Fais 5 – 09100 Cagliari
Ente di diritto pubblico
prestazione occasionale
Affiancamento allo staff tecnico manifestazioni finali provinciali dei Giochi della Gioventù e del Gocosport, e nella Giornata Nazionale dello Sport
- Dal 25/10/2007 a 02/01/2008
Comitato Provinciale CONI Cagliari, via Fais 5 – 09100 Cagliari
Ente di diritto pubblico
Prestazione occasionale
Lavoro con il gruppo psicologi al progetto "Osservatorio Territoriale del Sistema Sarcidano – Barbagia di Seulo"
- Dal 16/03/2007 a 24/10/2007
Comitato Provinciale CONI Cagliari, via Fais 5 – 09100 Cagliari
Ente di diritto pubblico
Volontario
Protocollo, ricerca, servizio di accoglienza e orientamento, organizzazione
riordino e archiviazione documenti, lavoro con il gruppo psicologi al progetto "Osservatorio del Sistema Sportivo"
- Dal 15/09/2006 al 15/03/2007
Comitato Provinciale CONI Cagliari, via Fais 5 – 09100 Cagliari
Ente di diritto pubblico
Tirocinante per conto dell'Università degli studi di Cagliari
Ricerca nell'ambito del progetto "Osservatorio del sistema sportivo",
psicologhe nell'organizzazione e nella realizzazione di eventi e manifestazioni in cui ero impegnata in prima persona nella segreteria, affiancamento alle varie figure presenti all'interno dell'ente, riordino e archiviazione documenti
- dal 15/03/2006 al 14/09/2006
Associazione Orientare, via Dante 11 - 09100 Cagliari
Centro Giovani, comune di Cagliari
Tirocinante
Assistenza all'orientamento, affiancamento attività dello "Sportello Donna"
divorzi, orientamento al lavoro, guida alla compilazione curriculum vitae, mediazione culturale e familiare etc.)

Stefania Ortolano

**ESPERIENZA LAVORATIVA IN CAMPO
SPORTIVO E SCOLASTICO**

- Date (da – a) 10 GIUGNO 2013 AL 10 SETTEMBRE 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro CAMPO ESTIVO L'ISOLA DEI COLORI
 - Tipo di impiego ISTRUTTRICE SPORTIVA, RESPONSABILE AREA SPORTIVA
 - Principali mansioni e responsabilità CURARE IL LATO SPORTIVO, ORGANIZZARE GIOCHI, GARE E PARTITE, FAR CONOSCERE LA CULTURA SPORTIVA, APPROCCIARE I RAGAZZI A DIVERSI SPORT, PROMUOVERE NUOVE DISCIPLINE.
 - Principali mansioni e responsabilità PROGETTO IN COLLABORAZIONE CON L'ASD CAGLIARI VOLLEYBALL E L'ASD CAGLIARI CALCIO TAVOLO

- Date (da – a) DAL 18/02/2013 AL 12/03/2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ISTITUTO COMPRESIVO MAMELI+VIA MEILOGU – SCUOLA ELEMENTARE VIA REDIPUGLIA
 - Tipo di impiego PROGETTO MINIVOLLEY FIPAV/GIUNTI PROGETTI EDUCATIVI PER LA SCUOLA PRIMARIA
 - Principali mansioni e responsabilità ISTRUTTRICE MINIVOLLEY PER CONTO DELL'ASD CAGLIARI VOLLEYBALL CLASSI 1°, 2°, 3°, 4°, 5°

- Date (da – a) GIUGNO 2012 A SETTEMBRE 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASSOCIAZIONE DON CHISCIOTTE
 - Tipo di impiego PROGETTAZIONE E ESECUZIONE PROGETTO LA VILLA DEI GIOCHI
 - Principali mansioni e responsabilità LAVORO ALLA STESURA DEL PROGETTO, ASSISTENZA A BAMBINI DI ETÀ COMPRESA TRA I 5 E I 12 ANNI, HO SEGUITO UNA RAGAZZINA DI 14 ANNI CON DISABILITÀ.

- Date (da – a) DA DICEMBRE 2011 MARZO 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo Pirri 2
 - Tipo di impiego Progetto di minivolley per conto del Cagliari Volleyball ASD,
 - Principali mansioni e responsabilità istruttrice classi 2°, 3°, 4°, 5°

- Date (da – a) 15 GENNAIO 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Coni comitato Regionale Sardegna Scuola dello Sport
 - Tipo di impiego Docenze nell'ambito del seminario "I genitori nello sport sono una risorsa"

- Date (da – a) 15 GENNAIO 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro CONI comitato regionale Sardegna Scuola dello Sport
 - Tipo di impiego Docenze nell'ambito del seminario "I genitori nello sport sono una risorsa"
 - Date (da – a) Dal 14/02/2007 al 06/06/2007
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Polisportiva Johannes, via Is Mirrionis – 09100 Cagliari
 - Tipo di azienda o settore Polisportiva
 - Tipo di impiego Allenatrice
 - Principali mansioni e responsabilità Progetto di pallavolo nelle scuole medie, affiancamento dell'insegnante di educazione fisica nell'insegnamento della pallavolo, torneo finale con la mansione di arbitro.

- ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) con sanatoria del 2010 da Esperta in Psicologia dello Sport a Psicologa dello Sport

- Date (da – a) Ottobre 2007-Aprile 2008
 - Nome e tipo di istituto Unità Operativa in Psicologia dello Sport ISEF SUIISM Torino
 - Alta Formazione corso di perfezionamento in Psicologia dello Sport (psicologia dello sport, ipnosi, team building, analisi transazionale, marketing)
 - Qualifica conseguita ESPERTA IN PSICOLOGIA DELLO SPORT
 - N° di iscrizione al registro del centro 102

- Date (da – a) 14/01/2008
 - Qualifica conseguita ISCRIZIONE ALL' ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE SARDEGNA

Stefania Ortolano

- Numero di iscrizione 1680
- Date (da –a) 09 Dicembre 2005
- Nome e tipo di istituto Università degli studi di Cagliari
- Qualifica Laurea in Psicologia dello Sviluppo e della Formazione
- Votazione 90/110

ISTRUZIONE E FORMAZIONE
CONVEGNI WORKSHOP ETC.

- Date (da-a) 14/11/2011
Titolo dell' workshop "Fattori protettivi e di rischio psicosociale nel diabete mellito"
- Date (da-a) Gennaio 2011
Studio sulla normativa per la preparazione/partecipazione alle gare, settori speciali, lavori pubblici D.L. 163, D.P.R. 445 E 554, L. 109, 163, 1815
- Date (da –a) 15-17 ottobre 2010
• Nome istituto promotore AIPS
• Titolo del convegno XVIII Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicologia dello Sport" PSICOLOGIADELLO
SPORT E DELL'ESERCIZIO TRA PRESTAZIONE E BENESSERE"
- Date (da –a) Luglio /Agosto 2009
Studio normativa in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro
L.626
Date (da-a) 06/06/2009
Titolo del convegno "Problematiche psicopatologiche in ambito penitenziario" giornate di Criminologia Clinica e Psicopatologia Forense
- Date (da – a) 10/05/2009
• Nome istituto promotore SPOPSAM
• Titolo del convegno Evento "la psicologia dello sport – l'Italia verso l'Europa"
- Date (da – a) 20/03/2009
• Nome istituto promotore Università degli studi di Cagliari, corso di laurea specialistica interfacoltà Scienza e tecnica dello sport
• Titolo del convegno Convegno "Aspetti psicologici nell'uso di sostanze dopanti da parte dei giovani"
- Date (da – a) 27/09/2008
• Nome istituto promotore AIPS (Associazione Italiana Psicologia dello Sport)
• Titolo del convegno "giornata di studio in psicologia dello sport"
- Date (da – a) 16 – 18 Maggio 2008 Senigallia (An)
• Nome istituto promotore Associazione Italiana Psicologia dello Sport –AIPS
Titolo del convegno XVII Congresso Nazionale A.I.P.S. (da questa occasione socia)
- Date (da – a) 12/05/2007
• Nome istituto promotore CONI Comitato Provinciale di Cagliari e ADMS onlus
• Titolo del convegno Convegno "il diabete non limita la vita sport e diabete si può"
- Date (da – a) 02/03/2007
• Nome istituto promotore CONI Comitato Provinciale di Cagliari
• Titolo del convegno 7° giornata di studio su temi di sport "scienze motorie e sportive e processo di valutazione" tenuta dal prof. Dario Colella
- Date (da – a) 07/12/2006
• Nome istituto promotore CONI Comitato Provinciale di Cagliari
• Titolo del convegno 6° giornata di studio su temi di sport "Le tendinopatie" tenuta dal prof. Giorgio

Giulia Orlandi

Demuro

- | | |
|---------------------------|---|
| • Date (da – a) | 10/11/2006 |
| • Nome istituto promotore | CONI Comitato Provinciale di Cagliari |
| • Titolo del convegno | 5° giornata di studio su temi di sport "l'allenatore positivo" tenuta dal prof. Alberto Cei |
| • Date (da – a) | 11/03/2006 |
| • Nome istituto promotore | Società Italiana Gestalt |
| • Titolo del convegno | Seminario "Realizzazione di se, realizzazione di coppia" tenuto dalla dottoressa A.M. Baldaro |
- Verde

Capacità e competenze personali *Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali*

Capacità di lavorare in team, versatilità, capacità di adattamento e di problem solving, attinenza a parlare in pubblico, a lavorare a contatto con il pubblico, capacità di rapportarsi, determinazione. Conoscenza delle norme di primo soccorso, capacità di trasmettere fiducia e competenza. Sono un'allenatrice di pallavolo e in particolare di minivolley, mi trovo ogni giorno a contatto con bambini di età compresa tra i 5 e i 12 anni anche di nazionalità diverse con cui è essenziale saper stabilire un feeling e saperne conquistare la fiducia, la società in cui opero è abbastanza grossa e conta numerosi altri allenatori con cui devo quotidianamente misurarmi per offrire il servizio migliore. Nel lavoro come consulente devo sapermi adattare agli altri e gestire al meglio il lavoro in team.

Capacità e competenze relazionali *Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es cultura sport, a casa ecc)*

Ottima propensione al lavoro di squadra sperimentata in vari ambiti, acquisita e cementata anche grazie a oltre 20 anni di esperienza di sport di squadra. Versatilità, altissima capacità di adattamento e di problem solving, propensione all'ascolto e capacità di trasmettere fiducia e competenza.

Capacità e competenze organizzative

Ad es. coordinamento e

In passato mi è capitato di lavorare come hostess per qualche evento e mi è servito notevolmente quando si è trattato di fare segreteria e organizzare materialmente eventi e /o convegni principalmente durante il tirocinio al Centro Giovani del Comune di Cagliari. Al Coni Provinciale ho

amministrato di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.)

imparato a redigere un progetto e ho acquisito competenza nel coordinare e organizzare il lavoro in team, ho sviluppato la capacità di delegare e assegnare i compiti, mi sono trovata a dover organizzare manifestazioni sportive dove era necessario suddividere il lavoro e nell'ambito della psicologia dello sport è stato abbastanza importante imparare a gestire contemporaneamente più progetti. Ho imparato che l'organizzazione e la competenza sono essenziali per la buona riuscita di un lavoro. Il progetto di recupero del archivio storico della scuola media G. Mameli mi ha insegnato a gestire al meglio le risorse e gli spazi.

Capacità e competenze tecniche *Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Ottime capacità di utilizzo del pc, pacchetto office, sistemi di calcolo, ultimamente utilizzo anche apple, internet e posta elettronica varie attrezzature connesse al computer e al lavoro d'ufficio dallo scanner al fax alla stampante, al fotocopiatore.

Capacità e competenze artistiche

Musica, scrittura, disegno ecc

Ottime capacità di scrittura, redazione articoli, lettere, comunicati stampa, tesi, propensione a inventare fiabe sul momento.

Altre capacità e competenze
Competenze non precedentemente indicate.

In palestra ho lavorato soprattutto con i bambini, come istruttrice CAS, e come allenatrice di minivolley, ho imparato sul campo a gestire velocemente le situazioni di emergenza: dal bambino che si fa male al più banale momento di noia in cui devi inventare sul momento qualcosa che non hai sulla scaletta.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del

Stavila Orghese

31 dicembre 1996.

30/12/2021

Stavla Orstave