

Spett.le
CONI – Comitato Olimpico Nazionale Italiano –
Alla c.a. del Responsabile della Prevenzione della Corruzione e della Trasparenza
Avv. Francesca Macioce
Piazza Lauro de Bosis, 15
00135 Roma

DICHIARAZIONE AI SENSI DELL'ART. 15 DEL D.LGS. 14 MARZO 2013, N. 33
contenente "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni"

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA
resa ai sensi degli artt. 46 e 47, D.P.R. n. 445/2000

Il/La sottoscritto/a

Nome	RAFFAELLA
Cognome	SPADA
Partita IVA/Codice Fiscale	08117950587 - SPDRFL60C67H50A I
Con riferimento all'incarico di	MEDICO NUTRIZIONISTA

in CONI – Comitato Olimpico Nazionale Italiano - (P.I. 00993181007), con sede in Piazza Lauro de Bosis, 15 - 00135 - Roma (Italia) (di seguito anche "CONI")

- sotto la propria responsabilità, consapevole delle sanzioni e conseguenze civili, amministrativi e penali, in caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dagli artt. 75 e 76 del D.P.R. 28.12.2000 n. 445, in caso di dichiarazioni mendaci

DICHIARA

A) DICHIARAZIONI RELATIVE A CARICHE, INCARICHI ED ATTIVITÀ PROFESSIONALI

1. di svolgere i seguenti incarichi per altri enti, ovvero di avere la titolarità delle seguenti cariche in altri enti di diritto privato regolati o finanziati dalla P.A.

Ente	Tipologia carica / Oggetto dell'incarico	Durata
/	/	

In caso di risposta negativa sbarrare la tabella

2. di svolgere le seguenti attività professionali

Attività professionale	Soggetto	Durata
MEDICO SPECIALISTA IN MEDICINA DELLO SPORT NUTRIZIONISTA	LIBERA PROFESSIONE	

In caso di risposta negativa sbarrare la tabella

* * * * *

B) DICHIARAZIONE AI SENSI DELL'ART. 53 DEL D.LGS. 165/2001

1. ai sensi dell'art. 53 del D.Lgs. 30 marzo 2001, n. 165¹, dichiara inoltre di possedere le eventuali autorizzazioni richieste e che, in ogni caso, non sussistono situazioni, anche potenziali, che impediscano l'espletamento dell'incarico assegnato, ovvero in caso contrario dichiara:

(specificare nel campo sotto le eventuali notizie di interesse)

Il/La sottoscritto/a:

- preso atto che, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi nei casi previsti dalla predetta legge sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, sotto la propria responsabilità, dichiara che le informazioni sopra riportate sono complete, esaustive e corrispondenti al vero,

- dichiara di essere a conoscenza che la presente attestazione, con allegato il proprio *curriculum vitae*, sarà oggetto di pubblicazione sul sito istituzionale dell'Ente nella pagina "Amministrazione Trasparente", ai sensi dell'art. 15 del d.lgs. 33/13, per tutto il tempo in esso previsto (vedasi Appendice normativa sub 1),

- si impegna, infine, a comunicare le eventuali variazioni che interverranno nel corso dell'incarico,

- dichiara di aver ricevuto l'informativa "privacy"² ai sensi dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 ("GDPR").

ROMA, 30/09/2022

Luogo e data



Firma del/della dichiarante

¹ In allegato 1, è riportato un estratto dell'articolo in oggetto, nell'ambito dell'appendice normativa.

² In allegato 2, è riportato il testo dell'informativa.

ALLEGATO 1. Appendice Normativa

D.P.R. n. 445/2000

Ai sensi dell'art. 75 D.P.R. n. 445/2000, qualora a seguito di controllo emerga la non veridicità del contenuto della dichiarazione, il dichiarante decade dai benefici eventualmente prodotti dal provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera.

Ai sensi dell'art. 76 D.P.R. n. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, le falsità negli atti e l'uso di atti falsi, sono puniti dal Codice Penale e della vigente normativa in materia.

Estratto dall'art. 53 D.lgs. 165/01 (Incompatibilità, cumulo di impieghi e incarichi)

1. Resta ferma per tutti i dipendenti pubblici la disciplina delle incompatibilità dettata dagli articoli 60 e seguenti del testo unico approvato con d.P.R. 10 gennaio 1957, n. 3, salva la deroga prevista dall'articolo 23-bis del presente decreto, nonché, per i rapporti di lavoro a tempo parziale, dall'articolo 6, comma 2, del decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 17 marzo 1989, n. 117 e dagli articoli 57 e seguenti della legge 23 dicembre 1996, n. 662. Restano ferme altresì le disposizioni di cui agli articoli 267, comma 1, 273, 274, 508 nonché 676 del decreto legislativo 16 aprile 1994, n. 297, all'articolo 9, commi 1 e 2, della legge 23 dicembre 1992, n. 498, all'articolo 4, comma 7, della legge 30 dicembre 1991, n. 412, ed ogni altra successiva modificazione ed integrazione della relativa disciplina.

1-bis. Non possono essere conferiti incarichi di direzione di strutture deputate alla gestione del personale a soggetti che rivestano o abbiano rivestito negli ultimi due anni cariche in partiti politici o in organizzazioni sindacali o che abbiano avuto negli ultimi due anni rapporti continuativi di collaborazione o di consulenza con le predette organizzazioni.

2. Le pubbliche amministrazioni non possono conferire ai dipendenti incarichi, non compresi nei compiti e doveri di ufficio, che non siano espressamente previsti o disciplinati da legge o altre fonti normative, o che non siano espressamente autorizzati.

3 - 3-bis - 4 - 5 - 6. *omissis*

7. I dipendenti pubblici non possono svolgere incarichi retribuiti che non siano stati conferiti o previamente autorizzati dall'amministrazione di appartenenza. Ai fini dell'autorizzazione, l'amministrazione verifica l'insussistenza di situazioni, anche potenziali, di conflitto di interessi. (...) In caso di inosservanza del divieto, salve le più gravi sanzioni e ferma restando la responsabilità disciplinare, il compenso dovuto per le prestazioni eventualmente svolte deve essere versato, a cura dell'erogante o, in difetto, del percettore, nel conto dell'entrata del bilancio dell'amministrazione di appartenenza del dipendente per essere destinato ad incremento del fondo di produttività o di fondi equivalenti.

7-bis. L'omissione del versamento del compenso da parte del dipendente pubblico indebito percettore costituisce ipotesi di responsabilità erariale soggetta alla giurisdizione della Corte dei conti.

8. Le pubbliche amministrazioni non possono conferire incarichi retribuiti a dipendenti di altre amministrazioni pubbliche senza la previa autorizzazione dell'amministrazione di appartenenza dei dipendenti stessi. Salve le più gravi sanzioni, il conferimento dei predetti incarichi, senza la previa autorizzazione, costituisce in ogni caso infrazione disciplinare per il funzionario responsabile del procedimento; il relativo provvedimento è nullo di diritto. In tal caso l'importo previsto come corrispettivo dell'incarico, ove gravi su fondi in disponibilità dell'amministrazione conferente, è trasferito all'amministrazione di appartenenza del dipendente ad incremento del fondo di produttività o di fondi equivalenti.

9. Gli enti pubblici economici e i soggetti privati non possono conferire incarichi retribuiti a dipendenti pubblici senza la previa autorizzazione dell'amministrazione di appartenenza dei dipendenti stessi. Ai fini dell'autorizzazione, l'amministrazione verifica l'insussistenza di situazioni, anche potenziali, di conflitto di interessi. In caso di inosservanza si applica la disposizione dell'articolo 6, comma 1, del decreto legge 28 marzo 1997, n. 79, convertito, con modificazioni, dalla legge 28 maggio 1997, n. 140, e successive modificazioni ed integrazioni. All'accertamento delle violazioni e all'irrogazione delle sanzioni provvede il Ministero delle finanze, avvalendosi della Guardia di finanza, secondo le disposizioni della legge 24 novembre 1981, n. 689, e successive modificazioni ed integrazioni. Le somme riscosse sono acquisite alle entrate del Ministero delle finanze.

10. L'autorizzazione, di cui ai commi precedenti, deve essere richiesta all'amministrazione di appartenenza del dipendente dai soggetti pubblici o privati, che intendono conferire l'incarico; può, altresì, essere richiesta dal dipendente interessato. (...)

11.-12-13-14-15-16 - 16-bis. *omissis*

16-ter. I dipendenti che, negli ultimi tre anni di servizio, hanno esercitato poteri autoritativi o negoziali per conto delle pubbliche amministrazioni di cui all'articolo 1, comma 2, non possono svolgere, nei tre anni successivi alla cessazione del rapporto di pubblico impiego, attività lavorativa o professionale presso i soggetti privati destinatari dell'attività della pubblica amministrazione svolta attraverso i medesimi poteri. I contratti conclusi e gli incarichi conferiti in violazione di quanto previsto dal presente comma sono nulli ed è fatto divieto ai soggetti privati che li hanno conclusi o conferiti di contrattare con le pubbliche amministrazioni per i successivi tre anni con obbligo di restituzione dei compensi eventualmente percepiti e accertati ad essi riferiti

Art. 21 del d.lgs. 39/2013 "Applicazione dell'articolo 53, comma 16-ter, del decreto legislativo n. 165 del 2001"

1. Ai soli fini dell'applicazione dei divieti di cui al comma 16-ter dell'articolo 53 del decreto legislativo 30 marzo 2001, n. 165, e successive modificazioni, sono considerati dipendenti delle pubbliche amministrazioni anche i soggetti titolari di uno degli incarichi di cui al presente decreto, ivi compresi i soggetti esterni con i quali l'amministrazione, l'ente pubblico o l'ente di diritto privato in controllo pubblico stabilisce un rapporto di lavoro, subordinato o autonomo. Tali divieti si applicano a far data dalla cessazione dell'incarico.

Art. 15 d.lgs. 33/2013 "Obblighi di pubblicazione concernenti i titolari di incarichi di collaborazione o consulenza"

1. Fermo restando quanto previsto dall'articolo 9-bis e fermi restando gli obblighi di comunicazione di cui all'articolo 17, comma 22, della legge 15 maggio 1997, n. 127, le pubbliche amministrazioni pubblicano e aggiornano le seguenti informazioni relative ai titolari di incarichi di collaborazione o consulenza: a) gli estremi dell'atto di conferimento dell'incarico; b) il curriculum vitae; c) i dati relativi allo svolgimento di incarichi o la titolarità di cariche in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione o lo svolgimento di attività professionali; d) i compensi, comunque denominati, relativi al rapporto di consulenza o di collaborazione, con specifica evidenza delle eventuali componenti variabili o legate alla valutazione del risultato.

2. La pubblicazione degli estremi degli atti di conferimento di incarichi di collaborazione o di consulenza a soggetti esterni a qualsiasi titolo per i quali è previsto un compenso, completi di indicazione dei soggetti percettori, della ragione dell'incarico e dell'ammontare erogato, nonché la comunicazione alla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento della funzione pubblica dei relativi dati ai sensi dell'articolo 53, comma 14, secondo periodo, del decreto legislativo 30 marzo 2001, n. 165 e successive modificazioni, sono condizioni per l'acquisizione dell'efficacia dell'atto e per la liquidazione dei relativi compensi. Le amministrazioni pubblicano e mantengono aggiornati sui rispettivi siti istituzionali gli elenchi dei propri consulenti indicando l'oggetto, la durata e il compenso dell'incarico. Il Dipartimento della funzione pubblica consente la consultazione, anche per nominativo, dei dati di cui al presente comma.

3. In caso di omessa pubblicazione di quanto previsto al comma 2, il pagamento del corrispettivo determina la responsabilità del dirigente che l'ha disposto, accertata all'esito del procedimento disciplinare, e comporta il pagamento di una sanzione pari alla somma corrisposta, fatto salvo il risarcimento del danno del destinatario ove ricorrano le condizioni di cui all'articolo 30 del decreto legislativo 2 luglio 2010, n. 104.

4. Le p.a. pubblicano i dati di cui ai commi 1 e 2 entro tre mesi dal conferimento dell'incarico e per i tre anni successivi alla cessazione dell'incarico.

ALLEGATO 2. - INFORMATIVA
ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (In seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Comitato Olimpico Nazionale Italiano (di seguito "CONI") - con sede in Roma, P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà – per le finalità e le modalità di seguito riportate – i dati personali da Lei forniti nell'ambito della dichiarazione resa ai sensi dell'art. 15 del D. Lgs. 14 marzo 2013, n.33.

In particolare, il Coni tratterà i seguenti dati personali:

- dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, codice fiscale/P.IVA)
- attività professionale, carica/incarico, possesso di eventuali autorizzazioni (art. 53 del D.lgs. 30 marzo 2001, n. 165)

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sull'obbligo legale in capo al CONI di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni di cui al citato Decreto.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità sopraelencate.

Un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di collaborare con lo scrivente Comitato.

4. Ambito di comunicazione dei dati

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge.

Dei Suoi dati personali ne potranno, altresì, venire a conoscenza in qualità di Responsabili del trattamento, Sport e salute S.p.A. e Coninet S.p.A.

I dati personali da Lei forniti saranno oggetto di pubblicazione sul sito istituzionale del CONI, nella sezione "Amministrazione Trasparente", ai sensi dell'art. 15 del d.lgs. 33/13, per tutto il tempo in esso previsto.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati in Italia. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento

Comitato Olimpico Nazionale Italiano
P.zza Lauro de Bosis, 15
00135 - Roma

8. Responsabile della protezione dei dati

Il CONI ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpoconi@coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, chiederne la rettifica o la cancellazione ai sensi degli artt. 16 e 17 GDPR. Avrà inoltre diritto ricevere i dati personali da Lei forniti in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico. Ai sensi dell'art. 21 GDPR, avrà il diritto di opporsi in tutto od in parte, al trattamento dei dati per motivi connessi alla Sua situazione particolare. Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza – anche, se lo desidera, utilizzando il modello fornito dal Garante per la protezione dei dati personali e scaricabile dal sito www.garanteprivacy.it – da indirizzare tramite raccomandata al Titolare del trattamento. Ha inoltre il diritto di proporre reclamo al Garante per la Protezione dei dati personali.

CURRICULUM VITAE

Nata a [xx], residente in xxxxxxxx

Nome	RAFFAELLA SPADA
Indirizzo	xx
Telefono	
Fax	
E-mail	xx
Nazionalità	italiana
Data di nascita	Nata a XX il xxxxxxxxxx

Titoli di studio

- [05/11/1985] [diploma di laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" con votazione di 110/110 e lode]
- [15/07/1988] [diploma di specializzazione in Medicina dello Sport presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" con votazione di 70/70 e lode]
- [23/05/1995] [diploma di specializzazione in Statistica Sanitaria presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" con votazione di 68/70]
- [1999/2000] [corso di perfezionamento in Nutrizione Clinica e Dietetica - D.P.R. 162/82 presso l'Università degli Studi di Roma]
- [27/02/2004] [diploma di laurea specialistica in Scienza della Nutrizione Umana presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" con votazione di 110/110 e lode]

Esperienze professionali

- [dal 1987-al 1999] [medico addetto alle Squadre Nazionali delle Federazioni Sportive: Federazione Italiana Scherma, Federazione Italiana Pallacanestro, Federazione Ginnastica d'Italia, Federazione Italiana Baseball e Softball]
- [dal 1991-al 2000] [medico collaboratore del Reparto di Valutazione clinica e Nutrizionale dell'Istituto di Scienza dello Sport del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) di Roma]
- [dal 1992-al 1996]
[nel 2000] [assistente medico della Asl Roma A nelle seguenti aree: laboratorio analisi, CAD]
[medico collaboratore della Commissione Scientifica Antidoping del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI)]
- [dal gennaio 2001-a
maggio 2014] [medico frequentatore della Struttura Complessa di Medicina Preventiva delle Migrazioni, del Turismo e di Dermatologia Tropicale – (IRCCS) San Gallicano, attuale INMP – Istituto Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni Migranti ed il contrasto delle malattie della Povertà, presso il quale svolge attività di medico dietologo, a titolo volontario presso l'ambulatorio e ha svolto, in collaborazione con il Dipartimento di Biologia Animale e dell'Uomo dell'Università di Roma La Sapienza, attività di ricerca sugli aspetti biologici e culturali dell'alimentazione collegata al fenomeno migratorio, ed ha partecipato a progetti di educazione interculturale e alimentare, indirizzati alla scuola dell'obbligo: "Tradizioni alimentari: terreno di incontro tra culture" – 2002-2003", "Il mondo in un Boccone" – 2003-04. e " A tavola nel Mediterraneo: una dieta, molte culture" -2005.

[dal 2005 al 2006]	Dal 2005 al 2006 ha partecipato alla rete di eccellenza EUROFIR, nel work package "alimenti etnici" in qualità di collaboratore dell'INRAN – Istituto Nazionale di Ricerca su Alimenti e Nutrizione.
[dal settembre 2002 a dicembre 2007]	[collaboratore dell' INRAN -Istituto Nazionale di Ricerca su Alimenti e Nutrizione- nell'ambito dei progetti europei ISOHEART, PHYTOS, HELENA e della Rete di Eccellenza Europea EUROFIR]
[dal luglio 1988 a tutt'oggi] [dal novembre 2014 a tutt'oggi]	Svolge attività libero-professionale in qualità di medico specialista in Medicina dello Sport e Nutrizionista Collaboratore Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI/Sport e Salute SpA di Roma in qualità di medico specialista in Medicina dello Sport e Nutrizionista

Attività didattica

[dal 1991 a tutt'oggi]	[docente della Scuola dello Sport Nazionale di Sport e Salute SpA (già CONI Servizi) nelle materie: Scienza dell'Alimentazione applicata allo sport, Antropometria e Composizione Corporea, Alimentazione e Salute]
[dal 2018 a tutt'oggi]	[docente a contratto Facoltà di Scienze e Tecnologie per l'Uomo e l'Ambiente dell'Università Campus Bio-Medico – Roma Laurea Magistrale in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana (SANUM) nella materia: Nutrizione e Sport]

Società Scientifiche e Commissioni Mediche

E' iscritta alla Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) dal 1995.
E' iscritta alla Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) dal 2000.
Dal 19 gennaio 2021 membro della Commissione Medica e Fisioterapica Nazionale della Federazione Ginnastica D'Italia.

Altre attività

Svolge attività medica libero-professionale

Principali linee di ricerca e aree di interesse

- Aspetti preventivi e terapeutico-riabilitativi dell'attività fisica e della nutrizione con particolare riguardo alla promozione della longevità in salute
 - Scienza dell'alimentazione applicata allo sport: promuovere salute e prestazione
 - Valutazione antropometrica e della composizione corporea
 - Alimentazione e Migrazione
 - Promozione di diete sostenibili, anche negli atleti, nell'ottica della global health
-

Programmi di ricerca internazionali (specificare il ruolo nel programma - es. coordinatore, etc.)

PHYTOS "The prevention of osteoporosis by nutritional phytoestrogens" Investigatore medico
ISOHEART "Isoflavones for reducing risk of coronary heart disease among post-menopausal women" Investigatore medico
HELENA "Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in adolescence". Investigatore medico

EUROFIR "European Network of Excellence on Food Composition Databank systems".

Collaboratore

Competenze personali

Lingua madre	italiana				
Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C2	C2	C2	C1	B1
spagnolo	C2	C2	B2	C1	B2
Francese	B2	B2	B2	B1	B1

Publicazioni scientifiche

- GIAMPIETRO M., SPADA R., CALDARONE G. : " Sport e adolescenza" Ginecologia dell'Infanzia e dell' Adolescenza, IV, 3, Luglio - Agosto, 1988
- CALDARONE G., GIAMPIETRO M., SPADA R. FIORE A. 1989. 'Consumo di vino in atleti di elevato valore agonistico' Atti del VII Congresso Nazionale della Società Italiana di Alcolologia. Roma - 23-25 novembre.
- CALDARONE G., GIAMPIETRO M., BERLUTTI G., SPADA R. 1990. "Attività fisica e sport in età evolutiva" Centro documentazione scientifica Menarini. Menarini Farmaceutici. Firenze 1991.
- GIAMPIETRO M., SPADA R. : " L'integrazione della razione alimentare dello sportivo " Atti del Convegno: Conoscere lo Sport. Firenze 26 gennaio 1991
- Autori Vari : " Mangiare da Campioni " Sport Italiano, supplemento al n° 1 Gennaio 1991, pag. 22 - 23
- Autori Vari : " Igiene & Sport " Scuola dello Sport, Febbraio 1991
- SPADA R., GIAMPIETRO M., CALDARONE G. : " Apporti di energia nelle attività di endurance " Atti del 6 ° Convegno: Aspetti Medici dell' Endurance, Pisa 1991
- GIAMPIETRO M., CECERE F., BERLUTTI G., SPADA R., CALDARONE G. " Caratteristiche antropometriche, composizione corporea e maturazione biologica di ginnaste ritmico - sportive di elevato livello agonistico (Campionati Europei)" Gymnica, 1, 1991
- BERLUTTI G., GIAMPIETRO M., SPADA R. : " Sport a sforzo breve: nutrizione e potenziamento muscolare " Scuola dello Sport - Rivista di Cultura Sportiva, 21, X, 1991
- SPADA R., CALLARI L., LISTA R., BERLUTTI G., GIAMPIETRO M., TORRISI L., CALDARONE G. : " Caratteristiche antropometriche, composizione corporea, abitudini alimentari in atlete di elevato valore agonistico praticanti sport di squadra " Atti della Riunione Congiunta SIBS - SIF - SINU, Pavia 10 - 11 Settembre 1993
- CALLARI L., LISTA R., SPADA R., BERLUTTI G., GIAMPIETRO M., TORRISI L., CALDARONE G. : " Il comportamento alimentare nel giorno di allenamento di un gruppo di ragazzi sportivi " Atti della Riunione Congiunta SIBS - SIF - SINU, Pavia 10 - 11 Settembre 1993
- CALDARONE G., GIAMPIETRO M., BERLUTTI G., SPADA R., 'Dietetica speciale: alcuni esempi di dietetica applicata' in: TOPI' G. 'L'alimentazione dell'atleta' Lombardo Editore 1993.
- CALDARONE G., BELLOTTI P., BERLUTTI G., CALLARI L., GIAMPIETRO M., SPADA R. : " L'apparato muscolo-scheletrico " in Cirillo L. (ed) Crescere Bene. Come prevenire le malattie e conservare la salute. La Nuova Italia Editrice Firenze 1994
- CALDARONE G., BELLOTTI P., BERLUTTI G., CALLARI L., GIAMPIETRO M., SPADA R. : " Attività fisica nell'età evolutiva " in Cirillo L. (ed) Crescere Bene. Come prevenire le malattie e conservare la salute. La Nuova Italia Editrice Firenze 1994
- BERLUTTI G., SPADA R., GIAMPIETRO M., TORRISI L., CALDARONE G., CANNELLA C. : " Calcium supply in top level athletes' diet ". Atti della Riunione Congiunta SIBS-SIF-SINU (Abstract Book) 25-28 Settembre 1994
- SPADA R., GIAMPIETRO M., LISTA R., CALDARONE G. : " Gli sport in mare : programma di alimentazione nelle attività subacquee e nelle discipline della vela " in T. Lubich (ed.) Progressi in Medicina dello Sport " La Nutrizione di Base e di Emergenza nelle Attività Sportive ". Aulo Gaggi Editore Bologna, 1994

17. GIAMPIETRO M., **SPADA R.**, CALLARI L., DLOUHA R., CALDARONE G.: " L'alimentazione del bambino che fa sport " in Valutazione e Recupero Funzionale della Spalla e del Ginocchio nello Sportivo-Alimentazione e Preparazione Biologica dell'Atleta a cura del CONI-FMSI, Istituto di Medicina dello Sport di Torino, Maggio 1995
18. DLOUHA R., BERLUTTI G., GIAMPIETRO M., **SPADA R.**, ANDREOLI A., CALDARONE G.: " Body density, body composition of top level female gymnasts " Poster presentato al VIIIth FIMS European Congress of Sports Medicine, Granada 1995
19. CALDARONE G., **SPADA R.**, GIAMPIETRO M., LISTA R., CALLARI L., BERLUTTI G. 1994. Stili di vita: La sedentarietà. in: Atti ufficiali della Conferenza Nazionale CONI su 'La Pratica Sportiva Giovanile'. Roma 24-28 maggio 1994. CONI SdS, 1995.
20. CALDARONE G., **SPADA R.**, BERLUTTI G., CALLARI L., FIORE A., GIAMPIETRO M., LISTA R. ' Nutrition and exercise in children' Ann. Ist. Sup. Sanità, vol. 31, n. 4 (1995), pp 445-453.
21. **SPADA R.**, BERLUTTI G., LISTA R. GIAMPIETRO M., CALLARI L., CALDARONE G., MELDOLESI I., FORLEO P., FERRAROTTI M., SICILIA B. 'Composizione corporea, modalità dell'allenamento, caratteristiche del ciclo mestruale in giovanissime giocatrici di basket di elevato valore agonistico: relazione tra ciclo mestruale e attività sportiva' Med. Sport. 1995; 48: 147-55
22. URBINATI G.C., MASSACESI R., **SPADA R.** et al. 'Evaluation of physical fitness, habitual physical activity and prevalence of obesity in an Italian school population.' Int J Obes 1995; (Suppl 4): S134 (abstract).
23. **SPADA R.**, BERLUTTI G., DONATI A., CALLARI L., GIAMPIETRO M., LISTA R., MASSACESI R., CALDARONE G. 'Assessment of body composition and prevalence of obesity in an Italian school population. The Di.S.Co. Project' Atti della Conferenza 'Nutrition and Physical Activity', Atlanta, 5-7 Aprile 1995
24. GIAMPIETRO M., BERTINI I., DLOUHA R., GAMBARARA D., FIORE A., **SPADA R.**, CALDARONE G. 'Anthropometric features, somatotype and body composition of young athletes practising karate at high and medium agonistic level' Atti della Conferenza 'Nutrition and Physical Activity', Atlanta, 5-7 Aprile 1995
25. CALDARONE G., **SPADA R.**, CALLARI L., GIAMPIETRO M., TORRISI L.: 'Agonismo e amenorrea: obiettivi nutrizionali' in 'La donna e il cibo': Zichella L., Valente M., Mancuso S. (Ed.) CIC Edizioni Internazionali 1995
26. Autori Vari: 'Giochi: Non solo scuola, non solo sport, non solo TV' Progetto Di.S.Co. CNR P.F. FATMA, 1996
27. GIAMPIETRO M., ILARDI M., LISTA R., **SPADA R.**, TRANQUILLI C., CALDARONE G. 'Lipidic assessment, anthropometric features and nutritional habits of top level athletes performing activities with mild metabolic involvement' in Abstract XXIX Riunione Generale Società Italiana di Nutrizione Umana p 102, Viterbo 26-27 settembre 1996.
28. CALLARI L., GIAMPIETRO M., BERLUTTI G., **SPADA R.**, TORRISI L., CALDARONE G., ANDREOLI A., DE LORENZO A. 'Nutritional status and bone-mass density in female top-level rhythmic and artistic gymnasts' p. 18 Abstract Book: 1st World Congress on Calcium and Vitamin D in Human Life. October 8th-12th, 1996, Rome, Italy.
29. GIAMPIETRO M., **SPADA R.** 'Prevenzione e correzione nutrizionale dell'anemia sideropenica da sport' Atti del Master Internazionale in Scienza dell'Alimentazione applicata allo Sport, Roma, Scuola dello Sport, 25 novembre - 13 dicembre 1996 (in corso di pubblicazione)
30. **SPADA R.**, GIAMPIETRO M.: 'Prevenzione e terapia nutrizionale dell'anemia sideropenica da sport'. Atti del Congresso FIN 'Aggiornamenti in Medicina dello Sport delle Discipline Natatorie' Portoferraio, Isola d'Elba, 26-28 Settembre 1997
31. CALDARONE G., BERLUTTI G., **SPADA R.**, CALLARI L., GIAMPIETRO M. 'Sedentarietà e attività fisica: la malattia ipocinetica, i paramorfismi, i benefici della pratica sportiva regolare' in: CALDARONE G., GIAMPIETRO M. 'Età evolutiva ed attività motorie' Mediserve Editore 1997
32. FANTON F., BELTRAMI G., **SPADA R.**, SCHIAVOTTIELLO G., FAINA M. 'A test protocol for functional evaluation of elite baseball players' supplement to Med Sci Sport Exer S271, vol 29, n°5, may 1997
33. VOLPE R., ANGELICO F., DEL BEN M., LIUTI A., MASSACESI R., **SPADA R.** and URBINATI G.C. 'The Di.S.Co. Project: Distribution of risk factors for chronic disease in children' Abstract Book - International Conference on Infectious Disease and Public Health. Alexandria, Egypt, 17-20 october 1997.
34. BERLUTTI G., **SPADA R.**, GIAMPIETRO M., CALDARONE G. 'La pratica sportiva femminile nell'infanzia e nell'adolescenza' in: CALDARONE G., GIAMPIETRO M. 'Età evolutiva ed attività motorie' Mediserve Editore 1997
35. **SPADA R.**, CALDARONE G. 'Stato di salute ed efficienza fisica in età scolare: parametri antropometrici e composizione corporea' XXVIII Congresso Nazionale in Medicina dello Sport FMSI 26-29 giugno 1997 MED SPORT 1997; 50 (Suppl 1 al n°4); 3-10.
36. URBINATI G., CALDARONE G., ANGELICO F., DEL BEN M., GIAMPIETRO M., **SPADA R.** 'Stato di salute ed efficienza fisica in età scolare: Abitudini alimentari e parametri metabolici' XXVIII Congresso Nazionale in Medicina dello Sport FMSI 26-29 giugno 1997 MED SPORT 1997; 50 (Suppl 1 al n°4); 11-7.
37. CALDARONE G., GIAMPIETRO M., ILARDI M., **SPADA R.**, TICCA M. 'Valutazione antropometrica, abitudini alimentari e ricorso alla prima colazione in atlete nazionali praticanti sport di squadra' Med Sport 1998; 51:13-21.

38. F.FANTON , G. BELTRAMI , R. **SPADA**, G. SCHIAVOTTIELLO, L. CÀLLARI, P. PAS, A. SPATARO 'Functional evaluation of elite softball players and follow up of two years' Poster presentato al American College of Sport Medicine 1998, 3-6 giugno, Orlando U.S.A.
39. GIAMPIETRO M., **SPADA R.**, CALDARONE G.: 'L'attività Fisica nella terapia dell'obesità' EDRA srl, Milano, 1998
40. CALDARONE G., **SPADA R.**, GIAMPIETRO M. 'Modificazioni degli indici di rischio di aterosclerosi indotte dall'attività fisica' Abstract in Atti I Congresso interregionale di ANGIOSPORT Collegio Scientifico, Bologna, 25-26 settembre 1998.
41. BIFFI A., VERDILE L., ANSALONE G., SPATARO A., **SPADA R.**, FERNANDO F., CASELLI G. and SANTINI M. 'Lack of correlation between ventricular late potentials and left ventricular mass in top level male athletes' Med Sci Sport Exerc 1999 Mar; 31 (3): 359-61.
42. GIAMPIETRO M., **SPADA R.**, CALDARONE G. Sovrappeso corporeo e attività fisica. In "Manuale clinico per la gestione del paziente in sovrappeso" a cura di G. Fatati. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma 2000.
43. GIAMPIETRO M., **SPADA R.**, CALDARONE G. 'Attività fisica e obesità: Prevenzione e terapia'. Mediserve, Napoli, 2001.
44. **SPADA R.**, GIAMPIETRO M., CALDARONE G. "Rischio cardiovascolare globale. Attività fisica: quali scelte per la prevenzione e la terapia." In "Aggiornamenti in nutrizione clinica vol.9" a cura di M. G. Gentile. il Pensiero Scientifico editore, Roma 2001.
45. SCARDELLA P., **SPADA R.**, CARICO R., CHIAPPE L., BRACCO D., MORRONE A. 2002 – Alimentazione e migrazione: terreno di incontro tra culture. *ADI magazine* vol. 6, 3: 429.
46. SCARDELLA P., **SPADA R.**, CARICO R., CHIAPPE L., BRACCO D., MORRONE A. 2002 – Alimentazione e migrazione: sapori e tradizioni dall'Ecuador. *ADI magazine* vol. 6, 3: 488.
47. SCARDELLA P., **SPADA R.**, CARICO R., PIOMBO L., BRACCO D., MORRONE A. 2003 – Abitudini alimentari e aspetti antropologico-culturali dell'alimentazione in un gruppo di immigrati a Roma. *La Rivista di scienza dell'alimentazione*, anno 32, n 2, pp 127-37.
48. SCARDELLA P., PIOMBO L., **SPADA R.**, CARICO R., MORRONE A. Traditional mediterranean diet: one diet, many cultures. in Book of Proceedings of the 1st International Conference: Traditional Mediterranean Diet: Past, Present and Future. Mediet 2004. pp 197-202. Athens, 21-23 April 2004. Heliotopos conference ltd, Athens, 2005.
49. GIAMPIETRO M., **SPADA R.** Il metabolismo energetico. p. 153-169 in "Giampietro M. L'alimentazione per l'esercizio fisico e lo sport" Il Pensiero Scientifico editore, Roma 2005.
50. GIAMPIETRO M., **SPADA R.** Prevenzione e terapia nutrizionale della carenza di ferro. P. 301-332 in "Giampietro M. L'alimentazione per l'esercizio fisico e lo sport" Il Pensiero Scientifico editore, Roma 2005.
51. **SPADA R.**, GIAMPIETRO M. L'attività fisica come strumento di terapia. In "Aggiornamenti in nutrizione clinica vol.14" a cura di M. G. Gentile. il Pensiero Scientifico editore, Roma 2006.
52. **SPADA R.**, GIAMPIETRO M., CALDARONE G. Prevenzione e terapia nutrizionale dell'anemia nello sportivo. *ADI Magazine* 4; p 523-27, 2006.
53. SCARDELLA P., PIOMBO L., **SPADA R.**, MORRONE A. "A tavola nel Mediterraneo: una dieta molte culture". Un progetto per le Scuole del Comune di Roma. *La Rivista di scienza dell'alimentazione*, anno 35, numero unico, p 17-24. 2006.
54. MARLETTA L., TURRINI A., CAMILLI E., SPADONI F., CARNOVALE E., SCARDELLA P., PIOMBO L., **SPADA R.** Alimenti etnici, un fenomeno in espansione en Europa: studio in un Progetto Europeo. *La Rivista di scienza dell'alimentazione*, anno 35, numero unico, p 9-16. 2006.
55. Church S., Gilbert P., Khokhar S. Third synthesis report: Ethnic Groups and Foods in Europe. EuroFIR Project. Management Office. British Nutrition Foundation 2006. <http://www.eurofir.net>. Collaborazione alla stesura del rapporto – Gruppo di lavoro italiano: INRAN (Istituto Nazionale Ricerca Alimenti e Nutrizione)
56. SCARDELLA P., PIOMBO L., **SPADA R.**, DEL BALZO V., MORRONE A. Educazione alimentare ed interculturale: percorsi didattici per le scuole. *ADI Magazine* 2; 2007.
57. MORENO L.A., GONZÁLEZ-GROSS M., KERSTING M., MOLNÁR D., DE HENAUW S., BEGHIN L., SJÖSTRÖM M., HAGSTRÖMER M., MANIOS Y., GILBERT C.C., ORTEGA F.B., DALLONGEVILLE J., ARCELLA D., WÄRNBERG J., HALLBERG M., FREDRIKSSON H., MAES L., WIDHALM K., KAFATOS A.G., MARCOS A.; **HELENA Study Group**. Assessing, understanding and modifying nutritional status, eating habits and physical activity in European adolescents: the HELENA (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence) Study. *Public Health Nutr.* 2008 Mar;11(3):288-99. Epub 2007 Jul 6.
58. GIAMPIETRO M., **SPADA R.** Attività fisica e oncologia pediatrica. In "L'alimentazione e il bambino con patologia oncologica" a cura di Pietro Antonio Migliaccio. Edizioni Rai Eri, Roma, 2008.
59. VEREECKEN C, DE HENAUW S, MAES L, MORENO L, MANIOS Y, PHILLIPP K, PLADA M, DE BOURDEAUDHUIJ I; **HELENA Study Group**. Reliability and validity of a healthy diet determinants questionnaire for adolescents. *Public Health Nutr.* 2009 Oct;12(10):1830-8. Epub 2009 Feb 6.
60. MARLETTA L., CAMILLI E., A. TURRINI A., SCARDELLA P., **SPADA R.**, PIOMBO L., S. KHOKHAR S. S., FINGLAS P., CARNOVALE E. The nutritional composition of selected ethnic foods consumed in Italy 2010 British Nutrition Foundation *Nutrition Bulletin*, **35**, 350–356
61. **SPADA R.**, SCARDELLA P., PIOMBO L., MORRONE A. Alimentazione e migrazione: i percorsi dell'Istituto Nazionale per la promozione della salute della popolazione Migrante ed il contrasto delle malattie della Povertà. Pp 15-19 in Approfondimenti rapporto Osservasalute 2009. marzo 2010. <http://www.osservasalute.it/>

62. MORRONE A, NOSOTTI L, PIOMBO L, SCARDELLA P, **SPADA R**, PITIDIS A. Iron deficiency anaemia prevalence in a population of immigrated women in Italy. Eur J Public Health. 2010 Nov 4.
63. MARLETTA L, CAMILLI E, TURRINI A, SCARDELLA P, **SPADA R**, PIOMBO L, KHOKHAR S, FINGLAS P., CARNOVALE E. The nutritional composition of selected ethnic foods consumed in Italy. 2010 British Nutrition Foundation Nutrition Bulletin, 35, 350–356.
64. FERRARI M, MISTURA L, PATTERSON E, SJÖSTRÖM M, DÍAZ LE, STEHLE P, GONZALEZ-GROSS M, KERSTING M, WIDHALM K, MOLNÁR D, GOTTRAND F, DE HENAUW S, MANIOS Y, KAFATOS A, MORENO LA, LECLERCQ C; **HELENA study group**. Evaluation of iron status in European adolescents through biochemical iron indicators: the HELENA Study. Eur J Clin Nutr. 2011 Mar;65(3):340-9.
65. DE COCKER K, OTTEVAERE C, SJÖSTRÖM M, MORENO LA, WÄRNBERG J, VALTUEÑA J, MANIOS Y, DIETRICH S, MAURO B, ARTERO EG, MOLNÁR D, HAGSTRÖMER M, RUIZ JR, SARRI K, KAFATOS A, GOTTRAND F, DE HENAUW S, MAES L, DE BOURDEAUDHUIJ I; **HELENA Study Group**. Self-reported physical activity in European adolescents: results from the HELENA (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence) study. Public Health Nutr. 2011 Feb;14(2):246-54.
66. **SPADA R**. Approccio nutrizionale all'atleta di elevato livello. SDS, Scuola dello sport, 33, 2015, 106, 33-38.
67. **SPADA R**, SPATARO A. Alimentazione e sport in "Allenare per vincere" a cura di Antonio La Torre. Edizioni SDS. Roma, gennaio 2017
68. Daniela Lucini ^{1,2,*}, Antonio Spataro ³, Luca Giovanelli ^{1,2,4}, Mara Malacarne ^{1,2}, Raffaella Spada ³, Gianfranco Parati ^{5,6}, Nadia Solaro ⁷ and Massimo Pagani ² Relationship between Body Composition and Cardiac Autonomic Regulation in a Large Population of Italian Olympic Athletes. *J. Pers. Med.* 2022, 12, 1508. <https://doi.org/10.3390/jpm12091508>

in fede

Roma, 21 settembre 2022

Raffaella Spada


Autorizzo al trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti della legge 31.12.1996 n. 675 e successive modificazioni e integrazioni.

Roma, 21 settembre 2022

Raffaella Spada
