

# **Dott.ssa Melania Liuzzi**

## **Medico chirurgo**

## **Specialista in Scienza dell'alimentazione e Nutrizione clinica**

### LAUREA: Medicina e chirurgia

nel 2000, presso Università "La Sapienza" di Roma con voti 110/110 con lode

### SPECIALIZZAZIONE: Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione clinica

nel 2004, presso l'Istituto di Scienza dell'Alimentazione, Università "La Sapienza" di Roma con voti 70/70 con lode

### ATTIVITA' PROFESSIONALE:

dal 2004 al 2012 esperienza di lavoro presso:

- reparto di Gastroenterologia pediatrica del Policlinico Umberto I;
- Ospedale Bambino Gesù di Roma, per la diagnosi ed il trattamento delle allergie e le intolleranze alimentari;
- servizio di Malattie metaboliche e Diabetologia del policlinico San Camillo di Roma, ambulatorio di diabetologia;
- ambulatorio di dietologie e disturbi del comportamento alimentare presso ASL del territorio della provincia di Roma;
- corsi di preparazione e educazione alimentare presso ASL di Roma rivolti a donne in gravidanza;
- collaborazione con società di servizi ASP per la gestione delle mense scolastiche per scuole dell'infanzia, primarie e secondarie;
- libero professionista presso centri medici polispecialistici: EUR Centro Medico, Centro Ricerche Cliniche Clodio a Roma

dal 2018

- medico dietologo-nutrizionista presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello sport del C.O.N.I.
- medico nutrizionista per la Federazione Italiana Golf - squadra Nazionale femminile.

Si occupa di:

- trattamento del sovrappeso, obesità, studio della sindrome metabolica e valutazione del rischio cardio-metabolico, nutrizione in presenza di diabete, dislipidemie, celiachia e intolleranze alimentari, in presenza di disturbi e malattie gastro-intestinali, malattie cardiovascolari, malattie renali, relazione tra alimentazione e disturbi endocrini (tireopatie, sindrome dell'ovaio policistico);
- malnutrizione per difetto e carenze nutrizionali, alimentazione in età pediatrica, valutazione auxologica e crescita del bambino, corretta nutrizione della donna in gravidanza e in menopausa;
- disturbi del comportamento alimentare (bulimia, anoressia, binge eating disorder, disturbi border line) in collaborazione con specialisti nell'ambito della psicoterapia e psichiatria;
- alimentazione e integrazione nutrizionale nell'allenamento sportivo, per il miglioramento della composizione corporea rispetto al tipo di esercizio praticato e al rendimento nell'attività agonistica;
- attività di divulgazione volte alla prevenzione delle patologie legate a scorrette abitudini alimentari;
- valutazione della composizione corporea (antropometria, plicometria, impedenzometria, misurazione del grasso viscerale);
- prescrizione di trattamenti dieto-terapeutici individualizzati.