



**Curriculum Vitae
Europass**

Informazioni personali

Nome e Cognome **Manuela Benzi**

Settore professionale **Psicologia Clinica, Psicoterapia, Psicologia dello sport,
Mental Coaching**

Esperienza professionale

Date Dal 2022
Ente **Università Telematica N. Cusano**
Impiego Direttore Didattico Master COACHING PER L'ECCELLENZA

Date 2021 – 2022
Ente **Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute, Roma**
Tipo Servizio di Neuroscienze
Impiego Psicologa, Psicoterapeuta,
Responsabile Attività di Valutazione del Sistema Neurovegetativo

Date 2014 – 2020 e 1979 - 1997
Ente **Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI di Roma**
Tipo Servizio di Neuroscienze
Impiego Psicologa, Psicoterapeuta

Date 2013 – 2022
Ente **Università degli Studi di Perugia**
Dip. di Medicina Sperimentale - Corso di Laurea in Scienze Motorie
e Sportive
Impiego Docente e Coordinatore di Psicologia Generale

Date	2017 al 2019
Ente	Federazione Italiana Canottaggio
Impiego	Psicologa Federale
Date	2002 - 2013
Ente	Università degli Studi de L'Aquila
Impiego	Facoltà di Scienze Motorie Docente e Coordinatore di Psicologia Generale, Psicologia dei Gruppi, Psicologia dell'Informazione, Psicologia della Salute e dell'Anziano
Date	Dal 2015 ad oggi
Ente	Corte dei Conti
Impiego	Consulente Psicologa
Date	2009 ad oggi
Ente	Newport Research University, Palm Beach, Florida
Tipo	Corso di Laurea in "Coaching in Sport"
Impiego	Direttore del Corso
Data	2007-2008
Ente	Università Pontificia Salesiana
Tipo	Istituzione Universitaria di Scienza della Formazione di Venezia
Impiego	Docente di Psicologia
Data	1980 ad oggi
Ente	Federazioni Sportive Nazionali
Impiego	Docente di Psicologia

Istruzione e formazione

Data	Marzo 2008
Ente	Newport Research University, Palm Beach, Florida
Titolo	Dottorato di Ricerca presso la Newport Research University, Palm Beach, Florida
Data	1994
Ente	Ordine degli Psicologi del Lazio
Titolo	Abilitazione all'esercizio dell'attività di Psicoterapeuta
Data	1990
Ente	Ordine degli Psicologi del Lazio (art. 32, legge 56 del18/2/89)
Titolo	Psicologa
Data	1988
Ente	Istituto di Analisi Transazionale di Roma
Tipo	Corso quinquennale
Titolo	Psicoterapeuta in Analisi Transazionale
Data	1982
Ente	CONI-Università di Roma-Regione Lazio
Tipo	Corso di Formazione in Psicologia dello Sport
Titolo	Esperto in Psicologia dello Sport

Data 1980
Ente **Italian Committee for the Study of Autogenic Training**
Titolo Psicoterapeuta di Training Autogeno

Data
Ente Marzo 1979
Tipo **Facoltà di Magistero Università La Sapienza di Roma**
Titolo Corso di laurea in Psicologia
Votazione Laurea Magistrale in Psicologia
110/110 e lode

Publicazioni

Libri

"Droga o Sport" Ed. CONI, 1980
"Tecniche d'intervento psicoterapeutico applicate allo sport" - Società Stampa Sportiva, 1983
"Brevi considerazioni su psicologia e calcio" -in Un metodo per la programmazione nel gioco del calcio di Fascetti e Sassi- Prhomos Ed., 1989
"Psicotennis" -in Tennis Training di Castellani, D'Aprile, Tamorri- Società Stampa Sportiva, 1992
"Psicologia dello Sport" -in Medicina dello Sport di Silvij- S.E.U., 1993
"Neuroscienze applicate allo sport" (a cura di Tamorri) - U.T.E.T., 1999
"Psicologia dello Sport, oggi" - in: L. Bal Filoramo: Psicologia dello Sport tra performance e benessere-contributi multidisciplinari, Celid, Torino, 2001
"Psicologia dello Sport" - Enciclopedia dello Sport, Treccani, Roma, 2003
"Biofeedback elettromiografico" in Rieducazione delle scoliosi e delle lombalgie - (a cura di Pirola) – EDI-ERMES, 2009
"Appunti di Psicologia Generale" – M. Benzi, S.Tamorri – Ed. Kappa, Roma, 2011
"La psicosociopatologia del fenomeno sportivo" –S. Tamorri, M. Benzi – Ed. Kappa, Roma, 2013
"La preparazione mentale nel tennista di alto livello" - in Tennis Coaching di Castellani, Tamorri- Calzetti e Mariucci Ed.,2017
"Appunti di Psicologia Sociale" – M. Benzi, S.Tamorri – Ed. Kappa, Roma, 2017

Articoli

"Alcuni fondamenti delle più moderne teorie della psicologia familiare" -Appendice a Ruolo della famiglia nella prevenzione delle tossicomanie di Antonelli- Atti del XV Congr. Naz. dell'Assoc. Medici Cattolici Italiani, 1979
"Il profilo psicologico dei cavalieri italiani di alto livello esaminati nell'Ist. di Medic. dello Sport di Roma"
"Batteria Romana per l'Attitudine allo Sport(B.R.A.S.)"
"Relazione sulle condizioni psicologiche della squadra nazionale di BOB"
"Relazione sulle condizioni psicologiche degli schermatori nazionali" – Atti delle Seconde Giornate Romane di Psicologia dello Sport, 1980
"Some results of the Machover test applied to a group of Italian female top athletes" - Atti del Congr.Intern. Donna e Sport, 1980
"Alcune considerazioni psicologiche su una squadra di calcio femminile" - Atti del Conv. Naz. Sulla psicobiologia della donna nello sport agonistico, 1982

"Le cause del drop-out nell'attività natatoria" Ed. F.I.N., 1983

"La valutazione medico-sportiva dell'equipaggio di AZZURRA"
Ed. F.M.S.I., 1983

"Considerazioni psicologiche sulla squadra nazionale di Windsurf"
- Atti del Conv. Naz. di Windsurf, 1984

"Prime osservazioni psicologiche sul Baseball italiano"
- Atti del I° Congr. Intern. di Medic. Specializzata per il Baseball, 1984

"Aspetti psicologici degli atleti partecipanti al 3° Giro d'Italia di Tavole a vela" - Atti della Commissione Medica dell'A.I.W.O.C., 1984

"Problematiche psicologiche all'interno di un college"

"Motivazioni dell'abbandono precoce nel nuoto" –
Movimento anno 2 n.1, 1986

"Modificazioni psico-neuro-fisiologiche in un apneista in azione"
- Atti del VI Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1986

"Il Training Autogeno nello sport" - Atti del Conv. sulle Tecniche di Interv. in Psic. dello Sport, 1986

"Considerazioni psicologiche su un gruppo di atleti nazionali praticanti il pattinaggio artistico a rotelle" - Medicina dello Sport vol.40 n.6, 1987

"Indagine psicologica sulla personalità del cacciatore italiano"
- Movimento anno 3 n.2, 1987

"Indagine psicologica su di un gruppo di arrampicatori sportivi"
- Movimento anno 4 n.1, 1988

"Applicazioni dell'Analisi Transazionale in ambito sportivo"
- Synthesis anno VII n.16, 1988

"Progetto Kajak" - Movimento anno 4 n.3, 1988

"Il contributo delle neuroscienze all'analisi del fenomeno doping"
- Movimento anno 5 n.3, 1989

"An experience on wich one should meditate"
-in Sports medicine applied to football by Santilli- Proceedings of the conference Italia '90, 1990

"B3T: un modello computerizzato per la valutazione dei sistemi cognitivi dell'atleta"
- Movimento anno 6 n.2, 1990

"Il giovane calciatore: linee per un progetto psicopedagogico"
-in Il calcio giovanile e dilettantistico- Atti del 1° Convegno Internazionale FIGC, 1991

"Infortunio e recupero psicologico. L'esempio del calcio" - Scuola dello Sport anno X n.22, 1991

"Qualità collative degli stimoli e distraibilità. L'effetto Stroop come strumento di classificazione e allenamento dei processi attentivi negli atleti." - Movimento anno 8 n.1, 1992

"Il rapporto allenatore-atleta" in La Tecnica del Nuoto 23, 1, 1996

"La formazione psicologica dell'allenatore" -Atti della II Giornata Studio e Ricerca sul Mental Training, 1997

"Rapporto maestro-atleta" -Atti del Convegno Satellite Italy 1, 1998

"Il R.I.P.P. 1: uno strumento per il profilo della prestazione"
- Atti del XII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1998

"Il fatig-test: uno strumento per la valutazione della fatica mentale"
- Atti del XII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1998

"Preparazione mentale e prestazione sportiva" - Atti I Congresso Nazionale Ordine degli Psicologi "Psicologi e Cittadini del 2000", 1998

"Maestro: tecnico, insegnante, animatore" - Atti del Convegno "Associazione gente di tennis", 1999

"Significato e senso della malattia" - Atti del XVII Congresso Nazionale SIMP, 1999

"Significato e senso della malattia" - Atti del XVII Congresso Nazionale SIMP, 1999

" Stress and competition in Tennis" - Atti del Second European Congress Sports medicine and science in tennis, 1999

"La comunicazione nello sport" – Atti del Convegno “Psicologia dello sport tra performance e benessere: contributi multidisciplinari”, 2000

"Il disabile dal punto di vista psicologico" - Atti del Corso di Specializzazione per istruttori di nuoto per disabili, 2000

"Il mobbing nella realtà sportiva di gruppo" - Atti del XIII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 2000

"La scrittura nell'atleta: uno strumento d'indagine" - Atti del XIII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 2000

"La gestione dei rapporti" - Atti del Corso per Direttori sportivi F.I.N., 2001

"La terza età: condizioni, aspetti psicologici e sociali" - Atti del Convegno "Attività in acqua per la terza età e nuoto master" F.I.N., 2001

"Doping e psicologia del giovane atleta agonista" - Atti del Convegno "Etica e cultura della legalità nello sport", 2002

"La gestione dei rapporti" - Atti del Corso per Direttori sportivi F.I.N., 2002

"Psicologia del rischio d'infortunio nello sport: review e studio di una casistica di atleti agonisti di rugby - Italian Journal of Sport Sciences vol.11 n.1-2, 2004

"Perceptual and visuospatial abilities in chess players: a cross-sectional study" Italian Journal of Sport Sciences, 2009-2010

Discriminating between two autonomic profiles related to posture in Olympic Athletes. European Journal of Applied Physiology 2016; 116(4), 815-822 2016. DOI:10.1007/s00421-016-3337-7.

Sala R, Spataro A, Malacarne M, Vigo C, Tamorri S, Benzi M, Lucini D

May a unitary autonomic index help assess autonomic cardiac regulation in elite athletes? Preliminary observations on the national Italian Olympic committee team. The Journal of sport Medicine and physical fitness. 2017 Dec;57(12):1702-1710. doi:10.23736/S0022-4707.17.06998-5. Epub 2017 Feb 21.Sala R, Malacarne M, Tosi F, Benzi M, Solaro N, Tamorri S, Spataro A, Pagani M, Lucini D

Heart rate variability to monitor performance in elite athletes: criticalities and avoidable pitfalls. Int J Cardiol 2017

<http://dx.doi.org/10.1016/j.ijcard.2017.05.001>

Lucini D, Marchetti I, Spataro A, Malacarne M, Benzi M, Tamorri S, Sala R, Pagani M

Can the use of a single integrated unitary autonomic index provide early clues for eventual eligibility for Olympic gamens? Eur J Appl Physiol. 2018

<https://doi.org/10.1007/s00421-018-3822-2> Lucini D, Sala R, Spataro A, Malacarne M, Benzi M, Tamorri S, Pagani M

Congressi

Date	1979 ad oggi
Titolo	Relatore