




## INFORMAZIONI PERSONALI



## Nicolo' Marco Brigati

 Via Archimede 33, 20068 PESCHIERA BORROMEO (MI)

 334/7544830

 nicolobrigati@gmail.com

Sesso maschile | Data di nascita 17 Ago 1992 | Cittadinanza ITALIA

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Set 2021 - alla data attuale

## Tutor Sportivo Scolastico Progetto Scuola Attiva Kids

Il Ministero dell'istruzione e Sport e salute S.p.A. promuovono per l'anno scolastico 2021/2022 il progetto nazionale che prevede la collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali e con il Comitato Italiano Paralimpico.

Ministero dell'Istruzione e Sport e Salute , San Rocco 11 - RIGNANO FLAMINIO (RM) ITALIA

Lug 2019 - alla data attuale

## Preparatore Atletico

Settore Giovanile

S.S. Lazio S.p.A. , Via di Santa Cornelia, 1000 - FORMELLO (RM) ITALIA

Ago 2018 - Giu 2019

## Preparatore Atletico Tirocinante

Settore Giovanile

S.S. Lazio S.p.A , Via di Santa Cornelia, 1000 - FORMELLO (RM) ITALIA

Feb 2018 - Giu 2018

## Stage Tecnico di Laboratorio

Specializzazione nell'analisi della cinetica del consumo di ossigeno.

Università degli Studi di Milano , Via Giuseppe Colombo, 71 - MILANO (MI) ITALIA

Giu 2014 - Giu 2018

## Allenatore

Categorie U10 - U11 - U12

F.C.D. Enotria 1908 , Via Carlo Cazzaniga 26 - MILANO (MI) ITALIA

Gen 2013 - Giu 2018

## Gestione Customer Service

Team leader

Mercurio Misura S.r.l. , Via Rosso di San Secondo 1/3 - MILANO (MI) ITALIA

*Attività o settore* marketing e comunicazione

Giu 2017 - Ago 2017

## Allenatore

Camp estivo settore giovanile

F.C. Internazionale Milano S.p.A. , Via C.Cazzaniga 26 - MILANO (MI) ITALIA

Giu 2012 - Giu 2014

## Allenatore

Categorie U9 e U10

Pol. D. Cimiano , via Don Giovanni Calabria 16 - MILANO (MI) ITALIA

Giu 2010 - Giu 2012

## Allenatore

Categorie U7 e U8

Sporting L&B , Via Alfieri - PESCHIERA BORROMEO (MI) ITALIA

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2017 - 2019

## SCIENZA, TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT

Università degli Studi di MILANO - Facoltà di Scienze Motorie

Laurea magistrale (2 anni)

Livello QEQ 7

2013 - 2017

## Corso di Laurea in Scienze Motorie e dello Sport

Università Cattolica 'Sacro Cuore' MILANO - Facoltà di Scienze della Formazione

Laurea di primo livello (3 anni)

Livello QEQ 6

## Attività di qualificazione

### CORSO DI FORMAZIONE

2021 - 2021 (1 mesi)

Functional Movement Systems

FMS

Descrizione attività: Livello 1 & 2

### CORSO DI FORMAZIONE

2021 - 2021

Performance Specialist

Exos

### CORSO DI FORMAZIONE

2020

MATLAB Onramp

Math Works - Training Center

Descrizione attività: corso introduttivo MATLAB: principali funzionalità per l'analisi, la modellazione e la programmazione di dati.

### CORSO DI FORMAZIONE

2020 - 2020 (3 mesi)

The Science of Training Young Athletes

Coursera - University of Florida

### ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2019

Allenatore di Base - UEFA B

F.I.G.C. Federazione Italiana Giuoco Calcio

Descrizione attività: Corso allenatore di calcio, punteggio 130/140

### ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2019 - 2020

Preparatore Atletico Professionista

F.I.G.C. Federazione Italiana Giuoco Calcio

### CORSO DI FORMAZIONE

2019 - 2020 (5 mesi)

FIFA Diploma in Football Medicine

FIFA - Fédération Internationale de Football Association

Descrizione attività: Una pietra miliare nella prevenzione e nel trattamento di eventi medici durante attività sportive, in particolare l'arresto cardiaco improvviso.

### ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2019

BLS-D (Adult/Pediatric care) Provider

DAN divers alert network europe

### ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2014

Personal Fitness Trainer

ISSA Europe

Descrizione attività: CFT Certificazione Personal Fitness Trainer

### ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2013

Attestato CONI - F.I.G.C.

F.I.G.C. Federazione Italiana Giuoco Calcio

Descrizione attività: Istruttore Giovani Calciatori

### ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2012

Brevetto di Assistente Bagnanti

F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

Inglese

Spagnolo

COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo
B2	Autonomo	B2	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Competenze organizzative e gestionali

Sono in grado di operare in modo autonomo e ritengo di avere ottima capacità per essere un team leader.

## Competenze professionali

Sono riflessivo e deciso nelle situazioni; studio con un approccio positivo e focalizzato sugli obiettivi: ritengo di poterlo fare anche nel lavoro.

## Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

**ICT e Società dell'Informazione:** Università Cattolica del Sacro Cuore, 27/09/2014

**Applicazioni e programmi conosciuti:** (Conoscenze dei pacchetti Microsoft Office da 2007 a 365; software di monitoraggio GPEXE, Kinovea, Chronojump Bosco System, Witty PC Software.)

## Patente di guida

B

## PUBBLICAZIONI

### Articolo su rivista

"Tra apprendimento e Prestazione" ; A. Cardone, N.M. Brigati ; Il nuovo calcio ; Editoriale sport Italia S.R.L. (2022)

"Coordinati e Forti" ; N.M Brigati, A. Vitolo ; Il nuovo calcio ; Editoriale sport Italia S.R.L. (2021)

"Il Metodo Integrato per i Giovani" ; N.M. Brigati, U. Giaccone ; Il nuovo calcio ; Editoriale sport Italia S.R.L. (2021)

"Effetti di una nuova struttura di small-sided game sulla variabilità del carico interno ed esterno in giovani calciatori professionisti" ; N.M. Brigati, M. Zago, A. La Torre ; Scienza & Sport (2020)

"Allenamento della forza nel settore giovanile - Giochi di contatto" ; N.M Brigati, A. Bracaglia ; Il nuovo calcio ; Editoriale sport Italia S.R.L. (2020)

"Le regole del gioco" ; N.M Brigati, M. Zago ; Il nuovo calcio (312): 90-94 ; Editoriale sport Italia S.R.L. (2019)

"Allenare Campioni: struttura della prestazione d'élite nel calcio giovanile" ; M.Zago, N.M. Brigati, P. Vago ; Scienza & Sport (38): 44-49 (2018)