



Erika Lemme

Medico Chirurgo

Specialista in Medicina dello Sport

Email

erikalemme@msn.com

Indirizzo

Via Carlo Urbani 35- 00166 Roma

Telefono

3492586758

Data di nascita

25-07-1983

Nazionalità

Italiana

Esperienza

Roma

Gennaio 2017 - Attuale

Medico dello Sport

Istituto di Medicina dello Sport "A. Venerando"

- Valutazione medico-sportiva e cardiologica di atleti Olimpici e atleti di interesse nazionale
- Valutazione medico-sportiva e cardiologica di atleti Paralimpici
- Visite di idoneità Medico- Sportiva agonistiche e non agonistiche
- Ecocardiografia
- Elettrocardiografia di base e sotto sforzo
- Esame spirografico

Roma

Maggio 2014 - Dicembre 2016

Specializzanda in Medicina dello Sport

Istituto di Medicina dello Sport "A. Venerando"

- Valutazione Medico-Sportiva e Cardiologica di atleti olimpici e atleti di interesse nazionale
- Valutazione Medico-Sportiva e Cardiologica di atleti Paralimpici

Dicembre 2015 - Attuale

Medico di squadra della Nazionale Femminile di Golf

Federazione Italiana Golf

Partecipazione ai raduni della Nazionale Femminile di Golf per prestare assistenza sanitaria, ma soprattutto per la valutazione Medico- Sportiva delle atlete facenti parte della Nazionale, con particolare attenzione al loro livello di allenamento, valutato mediante test del consumo di ossigeno, e al loro stato nutrizionale.

Competenze

Medico dello Sport con esperienza nella valutazione medico-sportiva di atleti amatoriali e atleti, normodotati e disabili, di interesse nazionale.

Competenza nella valutazione cardiovascolare degli atleti

Esperienza di lavoro, in qualità di medico di squadra, durante eventi sportivi nazionali organizzati da Federazioni Sportive Nazionali.

Esperienza in attività di ricerca scientifica nell'ambito della Medicina dello Sport e della Cardiologia dello Sport

Lingue

Francese

Livello avanzato

Inglese

Livello avanzato

Istruzione

L'Aquila

2009

Laurea in Medicina e Chirurgia

Università degli studi dell'Aquila

- voto 110/110 e lode

	<ul style="list-style-type: none"> • tesi dal titolo "Malattie della valvola aortica e dell'aorta ascendente: indicazioni al trattamento chirurgico e analisi dei risultati a breve termine della procedura di Bentall"
L'Aquila 2009	<ul style="list-style-type: none"> • Abilitazione alla Professione <p>Università degli studi dell'Aquila</p> <ul style="list-style-type: none"> • iscritta all'Albo dell'Ordine Provinciale dell'Aquila dei medici chirurghi con numero 3497
Roma 2014	<ul style="list-style-type: none"> • Master di aggiornamento professionale in Ecocardiografia Clinica Avanzata <p>IAF</p>
Chieti 2016	<ul style="list-style-type: none"> • Specializzazione in Medicina dello Sport <p>Università degli Studi di Chieti "G. D'Annunzio"</p> <ul style="list-style-type: none"> • voto 70/70 con lode • tesi dal titolo "Stratificazione del rischio in atleti affetti da cardiomiopatia ipertrofica"
Padova 2017	<ul style="list-style-type: none"> • Master Universitario di secondo livello in Cardiologia dello Sport <p>Università degli Studi di Padova</p>

Publicazioni

- 1."Freestyle aortic root bioprosthesis is a suitable alternative for aortic root replacement in elderly patients: a propensity score study". Mazzola A, Di Mauro M, Pellone F, Faragalli F, Villani C, Di Eusanio M, Gizzi G, Lemme E, Gregorini R, Romano S, Penco M. Ann Thorac Surg 2012 Oct; 94: 1185-90.
- 2."Cardiovascular disorders in paralympic athletes". M Bernardi, M Maria Rosaria Squeo, F Quattrini, A Vaquer, E Lemme, F Culasso, A Spataro, M Link, A Pelliccia. European Journal of Preventive Cardiology, 2015
- 3."Efficacy of a tailored screening protocol for olympic athletes: a six olympic games screening experience". P Adami, M Squeo, F Quattrini, F Di Paolo, C Pisicchio, L Verdile, R Ciardo, E Lemme, A Spataro, A Pelliccia- European Journal of Preventive Cardiology, 2015
- 4."Prevalence and Management of Systemic Hypertension in Athletes". Caselli S, Vaquer Sequì A, Lemme E, Quattrini F, Milan A, D'Ascenzi F, Spataro A, Pelliccia A. Am J Cardiol. 2017 Mar; 17:30197-2.
- 5."Does sport participation worsen the clinical course of Hypertrophic Cardiomyopathy?" Pelliccia A, Lemme E; Maestrini V, Di Paolo FM, Pisicchio C, Di Gioia G, Caselli S. Circulation 2018; 137: 531-533
- 6."Verification of the reliability of theoretical spirometric values of the Global Lung Function Initiative in élite athletes". Appodia M, Salvati A, Lemme E, Fabrizi E, Todaro A. Med Sport 2018; 71: 35-43.
- 7."Impact of molecular diagnostics in an asymptomatic amateur athlete found to be affected by hypertrophic cardiomyopathy". Cristina MAZZACCARA, Adriana REDI, Erika LEMME, Antonio PELLICCIA, Francesco SALVATORE, Giulia FRISSE. Medicina dello Sport 2018 September;71(3):405-12

8."High blood pressure on exercise testing and risk for subsequent hypertension in athletes". A Serdoz, F Mango, AV Segui, E Lemme, A Mil. - EUROPEAN HEART JOURNAL, 2018.

9."Cardiovascular risk profile in Olympic athletes: an unexpected and underestimated risk scenario". D'Ascenzi F, Caselli S, Alvino F, Di Giacinto B, Lemme E, Piepoli M, Pelliccia A. Br J Sports Med. 2019 Jan;53(1):37-42.

10."Pre-participation health evaluation in adolescent athletes competing at Youth Olympic Games: proposal for a tailored protocol". Adami PE, Squeo MR, Quattrini FM, Di Paolo FM, Pisicchio C, Di Giacinto B, Lemme E, Maestrini V, Pelliccia A. Br J Sports Med. 2019 Sep;53(17):1111-1116.

11."High blood pressure response to exercise predicts future development of hypertension in young athletes". Caselli S, Serdoz A, Mango F, Lemme E, Vaquer Segui A, Milan A, Attenhofer Jost C, Schmied C, Spataro A, Pelliccia A. Eur Heart J. 2019 Jan 1;40(1):62-68.

12."Clinical outcomes in adult athletes with hypertrophic cardiomyopathy: a 7-year follow-up study". Pelliccia A, Caselli S, Pelliccia M, Musumeci MB, Lemme E, Di Paolo FM, Maestrini V, Russo D, Limite L, Borrazzo C, Autore C. Br J Sports Med. 2020 Aug;54(16):1008-1012

13."Clinical correlates and outcome of the patterns of premature ventricular beats in Olympic athletes: a long-term follow-up study". Pelliccia A, De Martino L, Borrazzo C, Serdoz A, Lemme E, Zorzi A, Corrado D. Eur J Prev Cardiol. 2020 Jun.

Certificati e corsi

- Nel Luglio 2013 corso DCO organizzato dalla FMSI, con conseguimento del titolo di DCO (Doping Control Officer)
 - Nel Maggio 2014 corso di PSS-D (pronto soccorso sportivo con l'uso del defibrillatore) organizzato dalla Federazione Medico Sportiva Italiana, con conseguimento del titolo di Istruttore BLS-D.
 - Nel 2017 corso FAD di aggiornamento professionale in "Nutrizione e Sport: approcci classici e nuove frontiere"
 - Nel novembre 2020 corso: "Il test da sforzo cardiopolmonare: sempre più uno strumento clinico multidisciplinare" presso il Centro Cardiologico Monzino IRCCS, Milano.
-